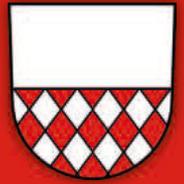




# „donnerstags“



Amtsblatt der Stadt  
Fridingen an der Donau

## Das Städtle

### an der Donau

#### Termine & Veranstaltungen

23.02.2024

Theaterabend 20:00 Uhr KR

24.02.2024

Theaterabend 20:00 Uhr KR

24.02.2024

Generalversammlung AV

25.02.2024

Theaterabend 19:00 Uhr KR

27.02.2024

Café Vogelsang

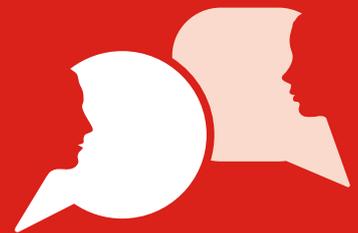
27.02.2024

Bauernmarkt

28.02.2024

Seniorenfahrt AV

## MITTEILUNGEN DES BÜRGERMEISTERS



### SPRECHSTUNDEN DES BÜRGERMEISTERS

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.



### ÖFFNUNGSZEITEN DER STADTVERWALTUNG FRIDINGEN

Montag:	08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:30 Uhr / 16:00 – 18:00 Uhr
<b>Mittwoch:</b>	<b>geschlossen!</b>
Donnerstag:	08:00 – 11:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

**Gebühren können auch per EC-Karte bezahlt werden!**

#### **Achtung! Getrennte Rufnummern der Telefonzentrale der Stadt- und Verbandsverwaltung**

Telefonzentrale der Stadtverwaltung:	07463/837-0
Telefonzentrale der Verbandsverwaltung:	07463/837-810

Wir bitten um Beachtung!

## AUF EINEN BLICK

### ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

<b>Rettungsdienst</b>	112
<b>Allgemeiner Notfalldienst</b>	116117
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst</b> Mo - Do 19-21 Uhr; Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr	116 117
<b>Augenärztlicher Notfalldienst</b>	116 117
<b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>	0761/12012000
<b>Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline</b> Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über <b>jeden Mittwoch</b> von <b>14 bis 18 Uhr</b> gebührenfrei zur Verfügung.	<b>0800/ 4747800</b>
<b>HNO Nofalldienst</b> Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr	116 117
<b>Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen</b> Zepelinstraße 21, 78532 Tuttlingen Mo - Fr 18-22 Uhr; Sa, So und an FT 8-22 Uhr	
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen</b> und außerhalb der Sprechstunden Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	116117
<b>docdirekt</b> – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711/ 96589700 oder docdirekt.de

### APOTHEKENNOTDIENST

**Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage [www.lak-bw.notdienst-portal.de](http://www.lak-bw.notdienst-portal.de) oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833**

**24.02.2024**

Honberg-Apotheke Tuttlingen, Robert-Koch-Straße 18, 78532 Tuttlingen

**25.02.2024**

Hubertus-Apotheke Tuttlingen, Bahnhofstraße 41, 78532 Tuttlingen

### ABFALLWIRTSCHAFT

#### **Grünschnittannahmestelle Fridingen / Öffnungszeiten Wertstoffhof Mühlheim:**

Seit dem 07.11.2023, gelten die Winteröffnungszeiten auf den Deponien und Wertstoffhöfen. Die Grünschnittannahmestellen sind für dieses Jahr geschlossen, ebenso die Grünguthöfe in Spaichingen, Trossingen und Königsheim. Bürgerinnen und Bürger, die Grünschnitt zu entsorgen haben, können die Wertstoff- und Grünguthöfe in Aldingen, Tuttlingen, Mühlheim, Geisingen und Wehingen anfahren. Alle Informationen sind auch im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de) nachzulesen.

#### **Weitere Infos zum Thema Müll:**

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 3490,  
E-Mail: [abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de](mailto:abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de) oder im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de)

Landratsamt Tuttlingen, Dezernat 3  
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen  
Bahnhofstr. 100, 78532 Tuttlingen

#### **Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:**

**Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne:**

Firma Alba Dunningen, Schramberger Str. 59, 78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940

Werttonne 0800 122 32 55

#### **Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:**

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)

Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)

### STÖRUNGSNUMMERN

<b>Wasserversorgung / NetzeBW</b>	0721 49970 306
<b>Gasversorgung/ bnNetze</b>	0800 2 767 767
<b>Stromversorgung/ NetzeBW</b>	0800 3629477

### WICHTIGE RUFNUMMERN

#### **Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth Fridingen e.V.**

##### **Einsatzleitung Hanna Merk**

**Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen** 07463/ 2671404  
[info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de) • [www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
Bürozeiten: Montag von 10.00-11.00 Uhr, Mittwoch von 16.30-17.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

##### **Pflegedienst Fridingen**

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak

07463/ 990626

##### **Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth**

Betreiber der Einrichtung: Pflegedienst Fridingen

07463/ 2670088

07463/ 990626

##### **Fachstelle Sucht bwlV, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen**

Tel.: 07461-96648-0 • Fax: 07461-96648-29

E-Mail: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de) • <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch

(für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

##### **Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen**

##### **Ambulante Kranken- und Altenpflege**

**Einsatzleitung:** Frau Kerstin Schmid

07463/ 7980

##### **Familienpflege und Dorfhilfe**

07461/ 9354-13

##### **Fachstelle für Pflege und Senioren (Beratungs- und Netzwerkstelle)**

Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen

07461/ 92646-02 oder -03

Fax: 07461/ 9946-02 oder -03

Email: [m.thoma@landkreis-tuttlingen.de](mailto:m.thoma@landkreis-tuttlingen.de) oder [c.zepf@landkreis-tuttlingen.de](mailto:c.zepf@landkreis-tuttlingen.de)

Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen

Überblick über die diversen Angebote.

##### **Hospizgruppe Tuttlingen ( Begleitung Schwerstkranker und Sterbender )**

Einsatzleitung

0173/ 8160160

[www.hospizgruppe-tuttlingen.de](http://www.hospizgruppe-tuttlingen.de)

##### **Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.**

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen

07461/ 770550

Internet: <http://www.phönix-tuttlingen.de>

E-Mail: [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de) Telefon:

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung

##### **Frauenhaus Tuttlingen**

0746/ 2066

##### **Caritas-Diakonie-Centrum**

Bergstr.14 78532 Tuttlingen

##### **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

##### **Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee**

78421 Konstanz, Postfach 102138

0800/ 1110111

Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört

*„donnerstags“*

Erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit dem Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf & Worndorf.

#### **Herausgeber:**

Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.d.D.

[www.fridingen.de](http://www.fridingen.de)

[stadtverwaltung@fridingen.de](mailto:stadtverwaltung@fridingen.de)

#### **Verantwortlich für den**

#### **redaktionellen Teil:**

Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger

oder dessen Vertretung im Amt.

#### **Für den Anzeigenteil/ Druck:**

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach

Tel. 07771 9317-11 • Fax 07771 9317-40

[anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de) • [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## MÜLLTERMINE

Biomüll: 22.02.2024 / 07.03.2024

Papiertonne: 14.03.2024

Windeltonne: 29.02.2024

Restmülltonne: 29.02.2024 (4-wöchentlich)

29.02.2024 (8-wöchentlich grüner Deckel)

Werttonne: 11.03.2024

## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Stellenausschreibung

Bei der Stadt Fridingen ist zum nächstmöglichen Termin die Stelle eines

**Mitarbeiters für die Kläranlage (m/w/d)**

in Teilzeit mit einem Beschäftigungsumfang von 50 % neu zu besetzen.

Zu den Aufgaben gehört die Erledigung sämtlicher Arbeiten auf der Kläranlage zusammen mit dem Betriebsleiter, schwerpunktmäßig die Arbeiten im Bereich der technischen Unterhaltung der Anlagen. Zum Aufgabengebiet gehört die Kläranlage Fridingen mit rund 5.500 Einwohnergleichwerten, ebenso mehrere Pumpwerke und Regenüberlaufbecken.

Die Qualifikation zur Fachkraft für Abwassertechnik bzw. alternativ eine abgeschlossene handwerklich-technische Ausbildung und die Bereitschaft, sich die Fortbildung zur Fachkraft berufsbegleitend anzueignen, wird vorausgesetzt.

Von den Bewerbern/innen wird die Bereitschaft erwartet, alle mit dem Betrieb der Kläranlage zusammenhängenden und anfallenden Arbeiten auszuführen. Wir erwarten Eigeninitiative und selbständiges Arbeiten, es ist Rufbereitschaft im Wechsel zu leisten. Die Fahrerlaubnis der Klasse BE ist Voraussetzung. Die Vergütung richtet sich nach den Vorschriften des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung bis spätestens **22.03.2024** mit den üblichen Unterlagen an die Stadt Fridingen, Kirchplatz 2, 78567 Fridingen a.D. Auskünfte erhalten Sie gerne von Herrn Hauptamtsleiter Stegmaier, Telefon 07463 / 837-12 oder [stegmaier@fridingen.de](mailto:stegmaier@fridingen.de)

## KOMMUNALE NOTIZEN

**Redaktionssystem PRIMEO Informationen für Ortsreporter**

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Aloia wenden, Tel.: 837-14 /

Email: [amtsblatt@fridingen.de](mailto:amtsblatt@fridingen.de)

**Wir bitten um Beachtung!**

Bitte senden Sie uns Bilder und Grafiken etc. zum Textbeitrag immer separat als Datei zu. Im Word-Dokument eingebettete Bilder/Grafiken können wir nicht bzw. nur mit erheblichem Mehraufwand weiterverarbeiten. Sollten Sie uns Beiträge mit eingefügten Bildern/Grafiken per Email zukommen lassen, werden diese nicht mehr abgedruckt!

Textbeiträge, die uns als PDF zugesandt werden, können im Redaktionssystem nicht verarbeitet werden.!

**Anmeldung der Kindergartenkinder für die Fridinger Kindergärten**

Eltern, deren Kinder im Zeitraum vom 01.08.2021 bis 31.08.2022 geboren sind (*also im Laufe des Kindergartenjahres 2024/2025 drei Jahre alt werden*) können ihr Kind am

**Dienstag, den 12. März 2024**

**von 16.00 - 17.30 Uhr**

in den Kindergärten **St. Elisabeth** und **Vogelsang** anmelden.

**Informationen zur An-/Um-/ Abmeldung**

Wer eine Wohnung neu bezieht, hat sich innerhalb von zwei Wochen nach dem Einzug bei der Meldebehörde anzumelden. Wer aus einer Wohnung auszieht und keine neue Wohnung im Inland bezieht, hat sich innerhalb von zwei Wochen nach dem Auszug bei der Meldebehörde abzumelden. Eine Abmeldung ist frühestens eine Woche vor Auszug möglich; die Fortschreibung des Melderegisters erfolgt zum Datum des Auszugs.

**Für die An-/Um- und Abmeldung sind folgende Unterlagen zwingend erforderlich:**

Personalausweis und ggf. Reisepass - sofern dies nicht vorhanden ist, Geburtsurkunde

Ausgefüllte und unterschriebene Wohnungsgeberbestätigung\*

**\*Pflichten für Wohnungsgeber/ Vermieter**

Seit dem 01.11.2015 hat der Wohnungsgeber gegenüber meldepflichtigen Person eine Mitwirkungspflicht nach § 19 Bundesmeldegesetz. Das bedeutet, dass der Wohnungsgeber bei Vermietung einer Wohnung dem Mieter innerhalb von 2 Wochen eine Wohnungsgeberbescheinigung ausstellen muss. Diese Bescheinigung muss die meldepflichtige Person bei An- und Ummeldung des Wohnsitzes, Abmeldung ins Ausland oder Anmeldung bzw. Aufgabe einer Nebenwohnung auf dem Bürgerbüro vorlegen. Wohnungsgeber ist jeder der Wohnraum zur Verfügung stellt. Auch Eigentümer, die selbst ihre Immobilie beziehen, müssen für sich eine Wohnungsgeberbescheinigung vorlegen. Diese Wohnungsgeberbescheinigung steht auf der Homepage der Stadt Fridingen zum Download bereit oder kann im Bürgerbüro per Telefon 07463/837-14 oder per Email an [aloia@fridingen.de](mailto:aloia@fridingen.de) angefordert werden.

## Der Gemeinderat informiert:

Am 09.06.2024 sind Kommunalwahlen. Auch in Fridingen wird ein neuer Gemeinderat gewählt. Wir suchen interessierte Bürgerinnen und Bürger ab 16 Jahren die sich engagieren möchten. Wir informieren gerne über die Aufgaben des Gemeinderates am **Mittwoch, 28.02.2024 um 19.00 Uhr im Löwen**. Wir freuen uns auf euch. Der Gemeinderat

### TÜV-Zugmaschinen-Abnahmetermin

Die Überprüfung der Zugmaschinen durch den TÜV findet am **Samstag, den 16. März 2024** in der Zeit von 08.00 bis 11.00 Uhr bei der Festhalle statt.

Es besteht auch die Möglichkeit ungebremste Pkw-Anhänger vorzuführen.

## FUNDAMT

Im Fundamt wurden folgende Gegenstände abgegeben:

- Babydecke (hellgrau mit Sternen)

Der Verlierer kann sich im Bürgerbüro melden.

## KULTURELLES

### Ticketbox

**Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:**

- Stadthalle Tuttlingen
- Honbergsommer
- Angerhalle Möhringen
- Franziskaner Konzerthaus
- Theater am Ring und Theater
- Capitol in Villingen-Schwenningen
- Konzerthaus Trossingen
- Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

**Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen.**

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

## KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

### GEMEINSCHAFTSCHULE OBERE DONAU

Fridingen a. D./ Neuhausen ob Eck



### Für jeden etwas dabei: Tag der offenen Tür mit erfreulicher Resonanz

Am 25.01.2024 lud die Grund- und Gemeinschaftsschule Obere Donau von 16 bis 18 Uhr endlich wieder ein, um hautnah Einblick in das Schulleben und die veränderte Lernkultur an der Gemeinschaftsschule zu ermöglichen.

Der Tag der offenen Tür in der GMS Obere Donau wurde unter der musikalischen Leitung von Andrea Spengler in einem gelungenen Zusammenspiel der dritten und vierten Klassen sowie von Paul Jensen aus der LG 7 eröffnet. Zur Einstimmung spielte die Bläsergruppe - bestehend aus Hannah Beck (Trompete), Pia Greiner & Lore Her-

### Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen einer Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse.

Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

### Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto "Kauf im Ort - Fahr nicht fort!" ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.



### Künstlerhaus Scharf Eck

samstags, sonntags  
und an Feiertagen 13-17 Uhr



### Museum Oberes Donautal im Ifflinger Schloss

Sonntags: 14.00 - 17.00 Uhr

### Krauchenwieser Farbenrausch

#### Bilder von Carmen Eisele und Lydia Boison

Das Museum zeigt vom 10.12.2023 bis 07.04.2024 Bilder der beiden Krauchenwieser Künstlerinnen Carmen Eisele und Lydia Boison. Die Bilder der beiden Autodidaktinnen bestechen durch ihre Farbenfreude und ihren überschäumenden gestalterischen Reichtum. Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten besucht werden, der Eintritt ist frei.

mann (Saxofon) sowie Mathis Löckel (Tenorhorn) - das Lied „Freude schöner Götterfunken“, das bei einer Instrumentenvorstellung im Unterricht spontan in den Zusammenklang gebracht wurde.

Im Anschluss daran musizierte Paul Jensen aus der LG 7 das Saxophonstück „Zombie“ von „The Cranberries“. Schulleiter Christian Traub begrüßte alle Anwesenden und Schülersprecherin Paula Mager stellte in einem kurzen Abriss die Strukturen der GMS vor. Den Abschluss der musikalischen Darbietungen boten die vierten Klassen mit einer Klatschchoreografie zu „Reality“ von Lost Frequencies.

Musikalisch beschwingt starteten danach verschiedene Aktionen im Schulhaus, bei denen sich die Lerngruppen sehr vielseitig mit ihren Lerngruppenleitern präsentierten. Darüber hinaus konnten ehemalige Schülerinnen und Schüler zu ihren Erfahrungen befragt werden. Als Grundlage für die zahlreichen Angebote diente die Inhalte des Gemeinschaftsschulkonzept, das es an diesem Nachmittag zu entdecken gab. In Form eines typischen *Tourenplans* konnten

besuchende Kinder in den drei Etappen *Erleben, Informieren* und *Kennenlernen* an verschiedenen Aktionen teilnehmen und Punkte sammeln.

Auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt, denn der Fachbereich *Alltagskultur, Ernährung und Soziales* stellte in der Küche Waffeln am Stil her und der Förderverein schenkte wärmenden Kinderpunsch passend zur kalten Jahreszeit aus. Einer der Höhepunkte war selbstverständlich auch der traditionelle Flammkuchenverkauf durch die Schülerfirma GENONAME.

Somit war der Tag der offenen Tür für alle ein rundum gelungener Tag und wir danken allen Beteiligten und Gästen für die erfreuliche Resonanz.

(Text: A. Spengler/S. Spohn)



Schulleiter Christian Traub begrüßt zum Tag der offenen Tür.  
Foto: S. Spohn



Die Bläsergruppe der Grundschule stimmt musikalisch auf den Tag ein.  
Foto: S. Spohn



Tanzdarbietung der vierten Klassen unter der Leitung von Andrea Spengler.  
Foto: S. Spohn

## VOLKSHOCHSCHULE AUßENSTELLE FRIDINGEN

vhs Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen

### VHS Außenstelle Fridingen

Außenstellenleiterin: Karin Ost

Telefon 0 74 63/ 78 07

karinost@t-online.de

#### Anmeldungen:

Im Bürgerbüro unter aloia@fridingen.de oder per Telefon 07463/837-14. Ebenfalls sind Anmeldungen direkt bei der VHS in Tuttlingen möglich, Tel. 07461/9691-0 oder www.vhs-tuttlingen.de

#### Ich muss kein Superhirn sein!

##### Gedächtnistraining für Jung und Alt

Wie kann ich mir dennoch so alltägliche Dinge wie Zahlen, Namen, Termine oder sonstiges besser merken?

In diesem lebendigen Vortrag erfahren Sie, wie die Synapsen in unserem Gehirn funktionieren und wie man diese trainieren kann. Gleichzeitig können Sie erfahren, wie ein Gedächtnismodell aufgebaut ist. Und Sie können allerlei Tricks kennen lernen, um sich in Zukunft besser an die Dinge zu erinnern, die für Sie persönlich wichtig sind.

##### FD10701SG

Mi, 28.02.2024, 19:00-20:30 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Harald Maier, Ergotherapeut

Gebühr: 9,00 €

In Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth und der Wohngemeinschaft St. Elisabeth

#### Island - Insel aus Feuer und Eis

Unser Reisebericht führt in ein Land voller Kontraste. Die Hauptinsel ist die größte Vulkaninsel der Erde. Tausende Wasserfälle und Geysire verkörpern die unbändige Kraft der Natur. Die brodelnden heißen Quellen und Geysire entschädigen für die Rauheit des Klimas. Der Name Island bedeutet Eisland. Mit ihm verbinden wir die Vorstellung von mit ewigem Gletschereis bedeckten Bergen. Tatsächlich ist Island die Heimat einiger der größten Gletscher Europas. Begleiten Sie uns in das mystische Island, zu seinen Sehenswürdigkeiten, erfahren Sie mehr von seiner Kultur und über seine Bewohner.

##### FD11002V: Vortrag mit Bildpräsentation

Fr, 12.04.2024, 19:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Leitung: Karl Lurz

Gebühr: 5,00 €

#### Anmeldung erforderlich

#### Mikroplastik

Leben im Plastikzeitalter! So könnte es irgendwann in der Zukunft heißen, wenn sich die Wissenschaft unsere heutige Zeit näher anschaut.

Was übrig bleibt, sind keine archäologischen Fundstücke, sondern Mikroplastik in Böden, dem Wasser und in der Luft.

Mikroplastik in der Umwelt kann nicht mehr daraus entfernt werden und zerkleinert sich immer weiter.

Die gesundheitlichen Auswirkungen werden viel diskutiert, nachgewiesen ist es bereits in der Nahrungskette. Wenn wir eine Anreicherung nicht wollen, muss gehandelt werden. In dem Vortrag wird über die Zusammenhänge von Plastik und Mikroplastik berichtet und vorgestellt, was wir tun können um Mikroplastik in unseren Ökosystemen zu vermeiden und die Umwelt zu schützen.

##### FD11507TC

Mo, 18.03.2024, 19:00-20:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Leitung: Dimitri Vedel, Projektleiter bei der Bodensee-Stiftung

Gebühr: 5,00 €

**Malen macht Spaß**

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

**FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene**

6 mal montags, ab Mo, 11.03.24

14:15-17:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

**Flötenkurs für Anfänger/-innen für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, "deutsche" Griffweise mitbringen.

**FD20801K**

15 mal mittwochs, ab Mi, 28.02.24

17:00-17:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

zzgl. ca. 18,00 € für Flötenheft. Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

**Flötenkurs für Anfänger/-innen für Kinder von 6 - 9 Jahren**

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, "deutsche" Griffweise mitbringen.

**FD20802K: Stufe 2, Anschlusskurs**

15 mal mittwochs, ab Mi, 28.02.24

17:45-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

**So funktioniert das E Rezept ....**

Ab 2024 wird das E Rezept für Ärztinnen und Ärzte verpflichtend eingeführt.

Was ist ein E Rezept, wie bekomme ich es, benötige ich einen App und wie löse ich das Rezept ein...

Fragen rund ums E Rezept werden hier beantwortet.

**FD30006C: Abendseminar**

Di, 12.03.2024, 19:30-21:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Claudia Schwägler, Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich

**Was haben Faszien und Muskeln mit Schmerzen zu tun?**

Die Ursachen für viele Schmerzen liegen oft in der Vergangenheit. Bewusst kann man sich nicht an das auslösende Ereignis erinnern. Der Schmerz tritt auch meist an einer anderen Stelle auf. Ursache und Schmerzort sind nicht identisch und trotzdem besteht eine Verbindung. Dies zu erklären und mögliche Lösungen anzubieten darauf setzt der Vortrag von Myoreflextherapeut und Heilpraktiker Georg Zindeler.

**FD30007C: Abendseminar**

Do, 14.03.2024, 18:30-20:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Georg Zindeler, Heilpraktiker

Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich

**Autogenes Training****Entspannen mit allen Sinnen**

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

**FD30101**

8 mal dienstags, ab Di, 05.03.24

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

**Wildkräuter in der Salatschüssel****Kräuterwanderung mit Rezeptvorschlägen**

Auf unserem Kräuterspaziergang erfahren Sie, wie Sie aus dem ungeliebten Giersch einen leckeren Wildkräutersalat zaubern, ein schmackhaftes Vogelmiere-Pesto zubereiten, wie der Maizuwachs an den Fichten von unseren Großmüttern verarbeitet wurde, wie Sie ein Wiesenkonfekt herstellen können.....Selbstverständlich erhalten Sie für zuhause ein entsprechendes Rezeptblatt.

Es empfiehlt sich ein Sammelkörbchen oder eine Papiertüte mitzubringen, damit Sie zuhause gleich das eine oder andere Rezept ausprobieren können.

**FD30706X**

Do, 16.05.2024, 17:00-19:00 Uhr

Fridingen: Treffpunkt: Parkplatz Steintäle

Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin

Gebühr: 12,00 €, Mitglieder: 11,00 €

Anmeldung erforderlich

Rücktrittsmöglichkeit bis 09.05.24

**Pizza ... Pizza ... Pizza ... und dazu verschiedene Nachspeisen**

Jedes Kind backt seine eigene Pizza mit den gewünschten Zutaten. Dazu gibt es einen bunten Blattsalat. Zum Abschluss genießen wir drei verschiedene Nachspeisen!

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, ein Topflappen und ein eigenes Getränk.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 9,00 - 11,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30729L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren****WARTELISTE**

Sa, 20.04.2024, 10:30-14:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 12.04.24

**Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude****Frühjahrskochkurs**

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspäzle auf Paprikapüree. Als Abschluss genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30761****WARTELISTE**

Mi, 24.04.2024, 17:00-21:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 17.04.24

## Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude

### Frühjahrskochkurs

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspätzle auf Paprikapüree. Als Abschluss genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier Einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30762**

### WARTELISTE

Fr, 26.04.2024, 17:00-21:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 19.04.24

## Englisch Niveau B1

### für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen

Lehrbuch: Network - Let's talk now B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605556-7

Sie haben früher oder nun schon einige Zeit Englisch gelernt, möchten die Sprache aber gerne flüssiger sprechen, das Gelernte auffrischen und sicher und selbstbewusst anwenden?

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre. Sie erhalten die Gelegenheit, über viele Themen und Ihre Interessen und Meinungen zu sprechen. Nebenbei gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Grammatik und erweitern Ihren Wortschatz.

### FD40620: ab Lektion 4

14 mal donnerstags, ab Do, 29.02.24

18:45-20:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Ursula Leibinger

Gebühr: 96,00 €, Mitglieder: 91,00 €

Minigruppe

## art@vhs: Acrylworkshop

Malen Sie direkt im Atelier einer Künstlerin. Ausgehend von einem Bildmotiv wird Vicky Jocher-Golding Sie anleiten, damit Sie als Anfänger/in die Acryltechnik kennenlernen oder als erfahren(e) Maler/in Ihr Repertoire erweitern können. Die Bilder sind so gestaltet, dass Sie nach ca. 3,5 Stunden und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung ein Bild mit nach Hause nehmen können.

Die Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Anmeldung über vhs Albstadt: [info@vhs-albstadt.de](mailto:info@vhs-albstadt.de) oder 07431 / 134350

**TU20541**

Mi, 20.03.2024, 18:00-21:30 Uhr

kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20542**

Mi, 10.04.2024, 18:00-21:30 Uhr

kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20543**

Mi, 15.05.2024, 18:00-21:30 Uhr

kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20544**

Mi, 19.06.2024, 18:00-21:30 Uhr

kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20545**

Mi, 17.07.2024, 18:00-21:30 Uhr

kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

## Im Februar beginnen in Neuhausen ob Eck folgende VHS Kurse, hierzu sind noch Plätze frei:

### Hatha Yoga - für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Sie lernen verschiedene Körperhaltungen kennen, die Ihnen mehr Kraft und Beweglichkeit im Alltag ermöglichen. Wir gehen in durchdachten und gut zu bewältigenden Schritten vor. Durch das achtsame Üben in Verbindung von Körper, Atem und Geist entwickeln Sie eine gute Selbstwahrnehmung und kommen in eine entspannte Ruhe.

Bitte mitbringen: Yoga-Matte und Decke, evtl. Meditationskissen oder Hocker sowie bequeme Kleidung und dicke Socken.

**NH30111**

14 mal mittwochs, ab Mi, 28.02.24; Kleingruppe; 18:30-20:00 Uhr

Evang. Pfarrhaus, Stockacher Str.2; 78579 Neuhausen

Leitung: Ilka Julius, Yogalehrerin BDY/EYU

Gebühr: 111,00 €, Mitglieder: 106,00 €

### Fit mit der Kettlebell - Kleine Kugel – Große Wirkung!

Ein Kettlebell-Workout fördert nicht nur die Kraft, sondern auch die Kraftausdauer, Stabilität, Koordinationsfähigkeit und Beweglichkeit. So lassen sich mit der Kettlebell unzählige Übungsvarianten ausführen, die den gesamten Körper kräftigen.

Das Training mit der Kugelhantel spricht ganze Muskelketten an, vor allem stärkt es den „Core-Bereich“, das heißt die Rücken- sowie die Bauchmuskulatur, die wichtig für alltägliche Bewegungen und die Stabilität des Körpers sind.

In diesem Kurs lernen sie viele effektive Übungen und deren richtige Ausführung und kommen bei einem gemeinsamen Workout auch ordentlich ins Schwitzen.

Da Kettlebells in verschiedenen Gewichtsvarianten vorhanden sind, eignet sich der Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Bitte mitbringen: Handtuch und Getränk

**NH3020231: für Frauen und Männer**

10 mal donnerstags, ab Do, 07.03.24; Kleingruppe; 18:00-19:00 Uhr

Keller der katholischen Kirche (Eingang Dornerstraße)

Leitung: Elke Weiß

Gebühr: 55,00 €, Mitglieder: 50,00 €

Anmeldungen und Infos unter [neuhausen@vhs-tuttlingen.de](mailto:neuhausen@vhs-tuttlingen.de) oder während den Öffnungszeiten der Bücherei unter der Telefonnummer 07467-910020.

Öffnungszeiten der Bücherei

Montag	geschlossen
Dienstag	15:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 11:30 Uhr
Donnerstag und Freitag	17:00 – 19:00 Uhr

## KIRCHENNACHRICHTEN

KATH. KIRCHENGEMEINDE  
ST. MARTINUS**Kath. Pfarramt St. Martinus, Kirchstraße 10, 78567 Fridingen**

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Di von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tel. 07463/430

Mail: stmartinus.fridingen@drs.de, simone.heni@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Das Pfarrbüro ist geschlossen von Montag, 04.03.2024 bis Freitag, 08.03.2024. Bitte wenden Sie sich in dieser Zeit an die Büros in Mühlheim, Tel. 07463/354 oder Kolbingen, Tel. 07463/1581.

**Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:****Mittwoch, 21.02.2024, Hl. Petrus Damiani**

18.00 Uhr Rosenkranz für den Frieden

**Donnerstag, 22.02.2024, Kathedra Petri, Fest**

8.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

&gt; 10.30 Uhr Krankenkommunion

15.00 – 17.00 Uhr Beichtgelegenheit im Pfarrhaus Mühlheim

**Samstag, 24.02.2024, Hl. Matthias, Apostel**

18.30 Uhr Vorabendmesse Caritas-Fastenopfer  
Mini: Paulina B., Anneli E., Moritz H., Anna V.  
Jahrtag für Alfons Hamma und Bernhard Mayer  
Gest. Jahrtag für Stadtpfarrer Bernhard Ruess (in Fridingen 1899-1924)



1. Lesung: Genesis 22,1-2.9a.10-13.15-18

2. Lesung: Römer 8,31b-34

Evangelium: Markus 9,2-10

» Da erschien ihnen Elija und mit ihm Mose und sie redeten mit Jesus. Petrus sagte zu Jesus: Rabbi, es ist gut, dass wir hier sind. Wir wollen drei Hütten bauen, eine für dich, eine für Mose und eine für Elija. Er wusste nämlich nicht, was er sagen sollte; denn sie waren vor Furcht ganz benommen. «

**Dienstag, 27.02.2024, Hl. Gregor von Narek**

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Bußfeier - Im Anschluss Beichtgelegenheit.

Mini: Pia B., Luca V.

Ganz besonders sind unsere Firmlinge zu dieser Bußfeier eingeladen.

**Mittwoch, 28.02.2024**

18.00 Uhr Rosenkranz für den Frieden

**Donnerstag, 29.02.2024**

8.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

**Freitag, 01.03.2024**

&gt;19.30 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag der Frauen im kath. Gemeindehaus – Herzliche Einladung.

**Samstag, 02.03.2024**

&gt;&gt;&gt;&gt; Klausurtag des Kirchengemeinderates

14.00 Uhr Taufe der Kinder

Toni Bruno Rieckmann, Eltern: Bernd und Isabell Rieckmann, geb. Alber

Elli Maria Hipp, Eltern: Simon und Carolin Hipp, geb. Meiereder

**Sonntag, 03.03.2024, 3. Fastensonntag**

&gt;19.00 Uhr Ökum. Taizégebet im kath. Gemeindehaus

**Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten in der SE:**

02.03.2024 18.30 Uhr Stetten, 18.30 Uhr Renquishausen

03.03.2024 9.00 Uhr Irndorf, 9.00 Uhr Neuhausen, 10.30 Uhr Mühlheim, 10.30 Kolbingen

**Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:****Donnerstag, 22.02.2024**

18.30 Uhr Renquishausen

18.30 Uhr Kolbingen

**Freitag, 23.02.2024**

18.30 Uhr Renquishausen – Eucharistische Anbetung

Keine Abendmesse in Neuhausen

**Samstag, 24.02.2024**

18.30 Uhr Kolbingen

**Sonntag, 25.02.2024**

9.00 Uhr Stetten

9.00 Uhr Renquishausen

10.30 Uhr Neuhausen

10.30 Uhr Irndorf - Patrozinium

**Dienstag, 27.02.2024**

18.30 Uhr Mühlheim - Bußfeier

**Mittwoch, 28.02.2024**

18.30 Uhr Irndorf - Bußfeier

18.30 Uhr Stetten - Bußfeier

**Donnerstag, 29.02.2024**

18.30 Uhr Renquishausen - Bußfeier

18.30 Uhr Kolbingen - Bußfeier

**Freitag, 01.03.2024**

18.30 Uhr Neuhausen - Bußfeier

**Samstag, 02.03.2024**

18.30 Uhr Stetten

18.30 Uhr Renquishausen

**Sonntag, 03.03.2024**

9.00 Uhr Irndorf

9.00 Uhr Neuhausen

10.30 Uhr Mühlheim

10.30 Uhr Kolbingen

**Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:****Von Dienstag, 20.02.2024 bis Samstag, 24.02.2024:**

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

**Dienstag, 27.02.2024 und Mittwoch, 28.02.2024:**

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

**Von Donnerstag, 29.02.2024 bis Samstag, 02.03.2024:**

Pastoralreferentin Jutta Krause, Fridingen, Tel. 07463/ 9918819

**Tauftermine:**

Samstag, 04.05.2024 um 14.00 Uhr

Sonntag, 09.06.2024 um 11.30 Uhr

Samstag, 06.07.2024 um 14.00 Uhr

**Caritas-Fastenopfer 2024: Ihre Spende bringt Segen!**

In den Gottesdiensten am 24. und 25. Februar 2024 bittet die katholische Kirchengemeinde St. Martinus beim traditionellen Caritas-Fastenopfer um eine Spende für bedürftige Menschen. Gerade angesichts von steigenden Preisen für Lebensmittel und Energie steigt die Not vieler – auch in unserer Nähe.

Die Spenden werden zwischen Kirchengemeinde (40 Prozent) und Caritasverband (60 Prozent) aufgeteilt.

Spenden mit dem Stichwort „Caritas-Fastenopfer 2024“ sind per Überweisung möglich auf das Konto der Kirchengemeinde St. Martinus: Kreissparkasse Tuttlingen  
IBAN: DE78 6435 0070 0000 7001 28

### Bußfeier in der österlichen Vorbereitungszeit

Auch in diesem Jahr sind wir in der Fastenzeit zu Bußfeiern eingeladen. Diese Gottesdienste sollen unser Herz bereiten für die Begegnung mit dem gekreuzigten und auferstandenen Herrn, dessen Sterben und Auferstehen wir an Ostern begehen dürfen. Im Anschluss an jede Bußfeier sind wir eingeladen im Einzelgespräch das Sakrament der Versöhnung zu empfangen.

#### Bußgottesdienste sind am:

**Dienstag, 27.02 in Fridingen** und in Mühlheim  
Mittwoch, 28.02. in Irndorf und in Stetten  
Donnerstag, 29.02. in Kolbingen und in Renquishausen  
Freitag, 01.03. in Neuhausen  
jeweils um 18.30 Uhr

#### Zu diesen Bußgottesdiensten sind ganz besonders die diesjährigen Firmlinge eingeladen.

Wir weisen ausdrücklich auf den besonderen Charakter dieser Bußgottesdienste hin: Es sind Andachten, keine Eucharistiefeiern, d.h. der Empfang der Kommunion ist nicht möglich.



#### Ein „Band des Friedens“ als Hoffnungszeichen

Mit diesem Titel ist der diesjährige Gottesdienst zum Weltgebetstag überschrieben. Frauen aus Palästina wurden

bereits 2017 ausgewählt, die diesjährige Liturgie zu erstellen. Sie berichten von ihrem Glauben, ihrem Alltag und ihrer Friedenssehnsucht.

Der Frieden im Heiligen Land scheint seit Oktober 2023 eine ferne Vision.

Doch wann, wenn nicht jetzt sollten christliche Frauen aller Konfessionen sich weltweit zu Gottesdienst und Gebet, zu Klage und Schweigen, zu Bitten um Frieden versammeln?

Rund um den Globus beten am ersten Freitag im März, Frauen und Männer in den Weltgebetstags-Gottesdiensten darum, dass Frieden weltweit und auch in Israel und Palästina keine Utopie bleibt.

Wir laden Sie am **Freitag 01. März um 19.30 Uhr** zu diesem besonderen Gottesdienst ins **kath. Gemeindehaus Fridingen** ein.

Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit bei Tee und Gebäck miteinander ins Gespräch zu kommen.

### Grabgesang

Die nächste Probe findet statt am Freitag, 08.03.2024 um 19.30 Uhr im katholischen Gemeindehaus.

### 21. FRIDINGER KLEIDERBÖRSE

„Alles fürs Kind“

**Am Samstag, 09. März 2024**

im Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1, in 78567 Fridingen  
**von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

Verkauf von Frühjahrs- und Sommerkleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeugen, Fahrradsitzen, Kinderwagen usw.

Verkaufstische stehen zur Verfügung.

Die Tischgebühr beträgt 6,- EUR.

Bei Kaffee und Kuchen stöbern und aussuchen!

**Anmeldung bei Frau Heidi Hipp Tel: 07463 / 8611**

**In dieser Zeit gibt es auch einen Stand mit Glückwunschkarten für verschiedene Anlässe (Erstkommunion, Konfirmation, usw.).**

Der gesamte Erlös ist für den Kindergarten St. Elisabeth in Fridingen bestimmt.

### Fastenzeit - Fastenkässchen

Die Kässchen werden den Kindern in den Kindergärten und in der Schule ausgeteilt und können an Palmsonntag oder in den Ostergottesdiensten abgegeben werden. Der Erlös kommt Misereor zugute und unterstützt Kinder in Not.

### Eucharistische Anbetung an den Herz Jesu-Freitagen

„Betet ohne Unterlass! Dankt für alles; denn das will Gott von euch, die ihr Christus Jesus gehört. Löscht den Geist nicht aus!“ (1Thess 5,17-19)

Vor dem Allerheiligsten zur Ruhe kommen, Gott in der eucharistischen Gestalt anbeten, den Herrn betrachten und sich von Ihm betrachten lassen, für Andere und für sich selbst fürbittend beten – diesem geistlichen Anliegen und Bedürfnis wollen wir nachkommen.

### Wir beten am Freitag, 23. Februar 2024 um 18.30 Uhr in der Kirche St. Stephanus in Renquishausen.

Jeden Monat findet die Eucharistische Anbetung in einer anderen Gemeinde der Seelsorge-Einheit statt. Sie alle sind herzlich eingeladen, nicht nur in der eigenen Gemeinde, sondern an allen Orten an der Eucharistischen Anbetung teilzunehmen. Herzliche Einladung!

### Taizé-Gebet in St. Michael, Neuhausen

#### LAUDATE OMNES GENTES, LAUDATE DOMINUM

Im Februar 2024 sind es 20 Jahre, dass wir uns in St. Michael einmal im Monat zu einem Taizé-Gebet treffen, um gemeinsam zu singen, zu beten oder einfach zur Ruhe zu kommen.

Am **26. Februar** laden wir aus diesem Anlass ganz herzlich zu einem musikalisch gestalteten „Jubiläums“ Taizé Gebet **um 19.00 Uhr** in **St. Michael, Neuhausen** ein.

Herzlich willkommen!

### Marienwallfahrt nach Lourdes der Seelsorgeeinheit Donau-Heuberg

#### und Interessenten des Dekanats Tuttlingen-Spaichingen vom 13.08. - 20.08.2024

mit Diakon Karl-Heinz Reiser, Dekanatsaltenseelsorger Programm:

#### 13.08.2024:

Fahrt nach Ars-sur-Formans. Nach dem Hotelbezug Führung in der Basilika von Ars und den Gedenkstätten des Heiligen Pfarrers von Ars Jean-Marie Vianne

#### 14.08.2024:

Weiterfahrt über Lyon, Avignon, Nimes, Montpellier, Narbonne, Carcassonne und Toulouse nach Lourdes. Hotelbezug, Lichterprozession

#### 15.08.2024:

Teilnahme am Internationalen Gottesdienst in der unterirdischen Basilika Pius X., Rundgang durch Lourdes, Sakramentsprozession

#### 16.08.2024:

Besuch der Gedenkstätte zum persönlichen Gebet, Wortgottesdienst/Eucharistiefeier, Beichtgelegenheit, nachmittags großer Kreuzweg mit Diakon Reiser, Sakramentsprozession mit Krankensegnung, Lichterprozession

#### 17.08.2024:

Eucharistiefeier, Sakramentsprozession, Zeit zur freien Verfügung

#### 18.08.2024:

Fahrt nach Nevers, Eucharistiefeier, Besichtigung des Espace Bernadotte, Zeit zur freien Verfügung 19.08.2024:

Am Morgen Eucharistiefeier, anschl. Besuch des Klosters Saint Gilard, Zeit zur freien Verfügung

#### 20.08.2024:

Nach dem Frühstück Rückreise nach Kolbingen

#### Leistungen:

Fahrt im modernen Reisebus ab/bis Kolbingen, Übernachtung mit Halbpension im Doppelzimmer, Deutschsprachige und landeskundige Reiseleitung, alle Eintrittsgelder laut Programm

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer:

Ab 20 Personen

1.580,- €

Ab 25 Personen

1.410,- €

Ab 30 Personen	1.298,- €
Ab 40 Personen	1.098,- €
Einzelzimmerzuschlag	255,- €

Mindestteilnehmerzahl: 21 Personen

Nicht im Preis enthalten sind Reiseversicherungen, Trinkgelder, Ausgaben persönlicher Art, Getränke während den Mahlzeiten, zusätzliche Mahlzeiten

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Diakon Karl-Heinz Reiser, Wachtfelsenstr. 1, 78600 Kolbingen, Tel. 07463/1581,

Email KarlHeinz.Reiser@drs.de, Reiseveranstalter. Biblische Reisen GmbH, Stuttgart

### Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V.

**Alle Kurse und Veranstaltungen unter [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de)**

Weitere Infos: Katholische Erwachsenenbildung, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen

Tel. 07461/96 59 80 – 20, E-Mail: info@keb-tuttlingen.de

### Aktionswoche „Familie im Fokus“ vom 3. bis 9. März 2024

Der Fachbereich Ehe und Familie der Diözese Rottenburg-Stuttgart lädt zu einer Woche mit vielfältigen Veranstaltungen rund um die Familie ein. Der Auftakt erfolgt am Sonntag, den 03.03.2024 mit einem diözesanweiten Familienaktionstag an verschiedenen Orten in der Diözese. Von Montag, 04.03. bis Freitag, 08.03.2024 erwartet Ehrenamtliche, Hauptberufliche und Interessierte ein breites Spektrum digitaler Angebote. Diese umfassen Vorträge, interaktive Workshops und Schnupperangebote zu unterschiedlichsten Themen rund um Beziehung und Familie. Den Abschluss bildet am Samstag, den 09.03.2024 ein Ermutigungs- und Inspirationstag für Engagierte in der Familienpastoral und -Liturgie in Wernau. Alle Angebote sowie detaillierte Informationen finden Sie unter <https://familie-im-fokus.drs.de>.

### „antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7

Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: [www.antenne1-neckarburg.de](http://www.antenne1-neckarburg.de). Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag: "Moment mal" - Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr "Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen" - mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr 25.02. „Liebe sei Tat - die Ausbildung und Arbeit im Vinzenz von Paul Hospital Rottweil“

### Informationen aus unserer Diözese Rottenburg-Stuttgart

Aktuelles sowie Hintergründe bietet die Homepage [www.drs.de](http://www.drs.de), Postings zu allen Aspekten des vielfältigen kirchlichen Lebens in der Diözese gibt es hier:



## EVANG. KIRCHENGEMEINDE MÜHLHEIM



### Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner, Tel.: 017631759692  
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro: Mi von 8 – 11 Uhr & Do von 8 – 11.30 Uhr  
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: [Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de](mailto:Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de)

Evang. Kirchenpflege • E-Mail: [evkpfmuehlheim@web.de](mailto:evkpfmuehlheim@web.de)

### Wochenspruch:

Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren. (Römer 5, 8)



### DU BIST DA

Von der ersten Sekunde deines Lebens – ist er da.  
Zuerst noch schwach und kaum hörbar.

Dann immer lauter und deutlicher.

### Und er bleibt.

Wird zum Rhythmus deines Lebens.

Manchmal kaum wahrnehmbar,  
dann wieder laut und wild  
und ab und zu dröhnt er dir in den Ohren.

### Er ist da

Immer; aber immer anders.

Passt sich dir an.

Wird schnell, wenn dein Leben

Sich wie ein Karussell zu drehen beginnt

Und hüpfert vor Freude, wenn du lachst.

Manchmal **setzt er für einen Moment aus** -

Nur eine Millisekunde,

doch dann scheint die Zeit still zu stehen,

die Erde sich ohne dich weiter zu drehen.

Manchmal rutscht dir das Herz in die Hose.

### Aber er bleibt da.

Spürbar, hörbar, nah.

Und manchmal findet sich ein anderes Herz,  
das im selben Rhythmus schlägt.

Mit dir lange Wege geht-

Vielleicht sogar bis ganz zum Ende.

### Doch dann ist, Stille.

### Doch ER ist da.

Er bleibt.

Gott, der da war und ist.

Vom ersten Schlag an mit dir geht,

egal wie sich dein Leben dreht und wendet.

### UND er bleibt.

Auch nach dem letzten Ton.

*nach Marlene Gruhler*

### Liebe Gemeindemitglieder,

ich weiß nicht, wo es das sonst noch gibt, außer im Schwabenland: die Kehrwoche. Oder vielleicht müsste man besser sagen: die heilige Kehrwoche. Denn wehe dem, der seiner Pflicht nicht nachkommt! Treppenhaus und Straße müssen ordnungsgemäß gekehrt und dann die Treppen noch nass geputzt werden, damit alles in neuem Glanz erstrahlt. Kein Staubkörnchen, kein Erdkrümel soll mehr aufspürbar sein. Erst dann ist die Kehrwoche ordnungsgemäß erledigt und man kann sich entspannt bei einer Tasse Kaffee zurücklehnen, nachdem man das Kehrwochenschild dem Nachbarn vor die Tür gehängt hat. So eine Kehrwoche die ist manchmal lästig. Aber sie hat auch ihre gute Seite. Der alte Dreck ist weg. Es ist wieder Platz für neuen Staub und neue Matschflecken. Jetzt in der Fastenzeit befreien sich viele Menschen auch von altem Dreck. Sie kehren mal richtig durch. Entweder durch körperlichen Verzicht, sportliche Er-tüchtigung oder ein großes Reinemachen in Haus und Wohnung. Das hat etwas Befreiendes. Ich mag es zum Beispiel, Dinge wegzuschmeißen. Dabei hab ich allerdings noch nicht ganz das Prinzip verstanden, dass man besser alte Sachen wegwirft, die man seit Jahren in mumifizierten Kartons lagert, und nicht unbedingt aktuelle Predigten und Unterlagen, die noch jemand benötigt. Aber das ist ein anderes Thema.

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Freude beim Kehren, ob vor der ei-

genen Tür oder der Tür des Nachbarn (den Dreck der anderen sehen wir ja oftmals besser, keine Ahnung woran das liegt). Falls jemand noch Erdhaufen benötigt, die er gern unter die Fußmatte des Nachbarn kehren würde, weil dieser die letzte Kehrwoche vergessen hat, darf man sich gern jederzeit bei mir melden.

Ihre Pfarrerin Nicole Kaisner

#### **Information Kinderchor:**

Alle Kinder, die bei den coolen Noten waren, sind herzlich eingeladen am ökumenischen Projekt-Kinderchor von Silke Lang teilzunehmen. Proben sind samstags um 10.00 Uhr im Gemeindesaal in Stetten. Bei Interesse und für weitere Informationen gerne bei Frau Lang telefonisch melden: 0172 7463685.

#### **Mittwoch**

Konfiunterricht wöchentlich 15.30 – 17.00 Uhr, ev. Gemeindezentrum

#### **Gottesdienste in unserer Gemeinde:**

##### **Sonntag, 25. Februar 2024**

10.30 Uhr Gottesdienst im Rahmen der Distriktpredigtreihe in Fridingen (Pfr. M. Kohler)

Zum Abschluss der Distriktpredigtreihe predigt Pfarrer Matthias Kohler aus Tuttlingen zum Oberthema „Liebesgeschichten“ über „David und Bathseba“.

##### **Vorankündigung: Ökumenischer Weltgebetstag Palästina 2024 am Freitag, 01. März 2024, um 19.30 Uhr**

##### **Ein Hoffnungszeichen gegen Gewalt und Hass**

##### **„... durch das Band des Friedens“**

Am 1. März 2024 werden beim Weltgebetstag (WGT) in aller Welt ökumenische Gottesdienste gefeiert. Frauen aus Palästina haben ihn vorbereitet und die Liturgie für die Gottesdienste unter dem Motto „...durch das Band des Friedens“ verfasst. Damit werden die Stimmen von Frauen aus Palästina hörbar gemacht.

Kommen Sie mit auf eine „Reise durch das Land, in dem Jesus gelebt hat“.

Eine Reise, die uns mitnimmt in ein Land mit langer Tradition und großer kultureller Vielfalt, aber auch mit schwerwiegenden Konflikten, unter denen die Menschen seit langem leiden. Beides ist Thema in den Gebeten und persönlichen Zeugnissen, Geschichten und Gebetsanliegen des Weltgebetstags-Gottesdienstes, den palästinensische Christinnen vorbereitet haben.

##### **Mühlheim:**

Der Weltgebetstag findet im kath. Gemeindehaus St. Josef in Mühlheim statt.

##### **Fridingen:**

Der Weltgebetstag wird im kath. Gemeindehaus in Fridingen gefeiert.

##### **Stunde der Kirchenmusik mit der Christopherus-Kantorei Altensteig**

##### **Samstag, 24. Februar, 19 Uhr, Stadtkirche Tuttlingen**

Die Christophorus-Kantorei Altensteig gibt unter der Leitung von Michael Nonnenmann ein Chorkonzert in der Stadtkirche. Der preisgekrönte Konzertchor des Christopherus-Gymnasiums Altensteig singt Chorwerke von Felix Mendelsohn, Josef Rheinberger, Randall Thompson, Damijan Mocnik und Frank Ticheli.

Der Eintritt ist frei, um Spenden am Ausgang wird gebeten.

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch von 8 – 11 Uhr

Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de