



„donnerstags“



Amtsblatt der Stadt
Fridingen an der Donau

Das Städtle

an der Donau

Termine & Veranstaltungen

25.01.2024

Generalversammlung KC

26.01.2024

Generalversammlung FW

30.01.2024

Café Vogelsang

30.01.2024

Bauernmarkt

31.01.2024

Erste-Hilfe-Kurs im kath. Gemeinde-
haus KAB

Fridinger Bauernmarkt

Regelmäßig im 14-tägigen Rhythmus findet dienstags in der Zeit von ca. 13:30 Uhr – ca. 15:30 Uhr der Bauernmarkt in Fridingen auf dem Kirchplatz statt. Die regionalen Händler bieten Wurst- und Fleischwaren, Backwaren sowie Obst und Gemüse zum Verkauf an. **Am Dienstag, 30. Januar 2024 findet der nächste Bauernmarkt statt!**

*Die Händler freuen sich
auf Ihren Besuch.*

MITTEILUNGEN DES BÜRGERMEISTERS



ÖFFNUNGSZEITEN DER STADTVERWALTUNG FRIDINGEN

Montag:	08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:30 Uhr / 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen!
Donnerstag:	08:00 – 11:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Gebühren können auch per EC-Karte bezahlt werden!

Achtung! Getrennte Rufnummern der Telefonzentrale der Stadt- und Verbandsverwaltung

Telefonzentrale der Stadtverwaltung:	07463/837-0
Telefonzentrale der Verbandsverwaltung:	07463/837-810

Wir bitten um Beachtung!

SPRECHSTUNDEN DES BÜRGERMEISTERS



Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

AUF EINEN BLICK

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Rettungsdienst	112
Allgemeiner Notfalldienst	116117
Kinderärztlicher Notfalldienst Mo - Do 19-21 Uhr; Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr	116 117
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117
Zahnärztlicher Notfalldienst	0761/12012000
Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline 0800/ 4747800 Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über jeden Mittwoch von 14 bis 18 Uhr gebührenfrei zur Verfügung.	
HNO Nofalldienst	116 117
Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr	
Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen Zepelinstraße 21, 78532 Tuttlingen Mo - Fr 18-22 Uhr; Sa, So und an FT 8-22 Uhr	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	116117
docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711/ 96589700 oder docdirekt.de

APOTHEKENNOTDIENST

Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage www.lak-bw.notdienst-portal.de oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833

27.01.2024

Rathaus-Apotheke Tuttlingen, Rathausstraße 2, 78532 Tuttlingen

28.01.2024

Wurmlinger Apotheke, Untere Hauptstraße 10, 78573 Wurmlingen

ABFALLWIRTSCHAFT

Grünschnittannahmestelle Fridingen / Öffnungszeiten Wertstoffhof Mühlheim:

Seit dem 07.11.2023, gelten die Winteröffnungszeiten auf den Deponien und Wertstoffhöfen. Die Grünschnittannahmestellen sind für dieses Jahr geschlossen, ebenso die Grünguthöfe in Spaichingen, Trossingen und Königsheim. Bürgerinnen und Bürger, die Grünschnitt zu entsorgen haben, können die Wertstoff- und Grünguthöfe in Aldingen, Tuttlingen, Mühlheim, Geisingen und Wehingen anfahren. Alle Informationen sind auch im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de nachzulesen.

Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 3490,
E-Mail: abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de • www.abfall-tuttlingen.de

Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne: 07403/ 92940
Firma Alba Dunningen, Schramberger Str. 59, 78655 Dunningen
Werttonne 0800/ 223255

Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:

Tel.: 07461/ 926-3439 (Buchstabe A - Ld)
Tel.: 07461/ 926-3438 (Buchstabe Le - Z)

STÖRUNGSNUMMERN

Wasserversorgung / NetzeBW	0721 49970 306
Gasversorgung/ bnNetze	0800 2 767 767
Stromversorgung/ NetzeBW	0800 3629477

WICHTIGE RUFNUMMERN

Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth Fridingen e.V.

Einsatzleitung Hanna Merk

Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen 07463/ 2671404
info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de • www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Bürozeiten: Montag von 10.00-11.00 Uhr, Mittwoch von 16.30-17.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak

07463/ 990626

Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung: Pflegedienst Fridingen

07463/ 2670088

07463/ 990626

Fachstelle Sucht bwlV, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0 • Fax: 07461-96648-29

E-Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de • <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch

(für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

Ambulante Kranken- und Altenpflege

Einsatzleitung: Frau Kerstin Schmid

07463/ 7980

Familienpflege und Dorfhilfe

07461/ 9354-13

Fachstelle für Pflege und Senioren (Beratungs- und Netzwerkstelle)

Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen

07461/ 92646-02 oder -03

Fax: 07461/ 9946-02 oder -03

Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de oder c.zepf@landkreis-tuttlingen.de

Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen

Überblick über die diversen Angebote.

Hospizgruppe Tuttlingen (Begleitung Schwerstkranker und Sterbender)

Einsatzleitung

0173/ 8160160

www.hospizgruppe-tuttlingen.de

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen

07461/ 770550

Internet: <http://www.phönix-tuttlingen.de>

E-Mail: anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de Telefon:

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung

Frauenhaus Tuttlingen

0746/ 2066

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee

78421 Konstanz, Postfach 102138

0800/ 1101111

Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört

„donnerstags“

Erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit dem Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf & Worndorf.

Herausgeber:

Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.d.D.
www.fridingen.de
stadtverwaltung@fridingen.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger
oder dessen Vertretung im Amt.

Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach
Tel. 07771 9317-11 • Fax 07771 9317-40
anzeigen@primo-stockach.de • www.primo-stockach.de

MÜLLTERMINE

Biomüll:	25.01.2024 / 08.02.2024	Restmülltonne:	01.02.2024 (4-wöchentlich) 29.02.2024 (8-wöchentlich grüner Deckel)
Papiertonne:	15.02.2024	Werttonne:	12.02.2024
Windeltonne:	01.02.2024		

Nachruf

Die Stadt trauert um ihre langjährige Mitarbeiterin und ehemalige Schulsekretärin

Helga Winter

die am 30. Dezember mit 81 Jahren verstorben ist.

Helga Winter war von 1973 bis 2000 bei der Stadt Fridingen angestellt; zunächst im Einwohnermelde- und Passamt, bevor sie im Oktober 1980 als Schulsekretärin an die Hohenbergschule wechselte. Insgesamt zwei Jahrzehnte bis zu ihrem Ausscheiden aus dem aktiven Berufsleben übte sie diese verantwortungsvolle Funktion mit großem Einsatz und Sorgfalt aus. Sie war eine gewissenhafte und engagierte Mitarbeiterin, welche diese wichtige Aufgabe zum Wohle der Schüler- wie der Lehrerschaft stets zuverlässig und achtsam erfüllte.

Die Stadt schuldet Frau Helga Winter für ihre Tätigkeit und Wirken Dank wie Anerkennung. Wir werden sie in guter Erinnerung behalten und ihr ein ehrendes Gedenken bewahren.

Unser Mitgefühl gilt in diesen schweren Tagen des Abschiedes ihrer Familie und den Angehörigen.

Für den Gemeinderat, die Stadtverwaltung und die Bürgerschaft der Stadt Fridingen

Stefan Waizenegger, Bürgermeister

KOMMUNALE NOTIZEN

Redaktionssystem PRIMEO Informationen für Ortsreporter

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Aloia wenden, Tel.: 837-14 / Email: amtsblatt@fridingen.de

Wir bitten um Beachtung!

Bitte senden Sie uns Bilder und Grafiken etc. zum Textbeitrag immer separat als Datei zu. Im Word-Dokument eingebettete Bilder/Grafiken können wir nicht bzw. nur mit erheblichem Mehraufwand weiterverarbeiten. Sollten Sie uns Beiträge mit eingefügten Bildern/Grafiken per Email zukommen lassen, werden diese nicht mehr abgedruckt! Textbeiträge, die uns als PDF zugesandt werden, können im Redaktionssystem nicht verarbeitet werden.!

FUNDAMT

Seit Freitag, 05.01.2024 lehnte ein silbergraues Mountainbike (wahrscheinlich Herrenrad) an der Mauer der St. Martinus-Kirche – am hinteren Parkplatz des Rathauses.

Der Verlierer kann sich im Bürgerbüro melden.

KULTURELLES

Ticketbox

Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:

- Stadthalle Tuttlingen
- Honbergssommer
- Angerhalle Möhringen

- Franziskaner Konzerthaus
- Theater am Ring und Theater
- Capitol in Villingen-Schwenningen
- Konzerthaus Trossingen
- Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen. Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen einer Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse.

Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto "Kauf im Ort - Fahr nicht fort!" ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.

Künstlerhaus Scharf Eck

samstags, sonntags und an Feiertagen 13-17 Uhr



Museum Oberes Donautal im Ifflinger Schloss

Sonntags: 14.00 - 17.00 Uhr



Krauchenwieser Farbenrausch

Bilder von Carmen Eisele und Lydia Boison

Das Museum zeigt vom 10.12.2023 bis 07.04.2024 Bilder der beiden Krauchenwieser Künstlerinnen Carmen Eisele und Lydia Boison. Die Bilder der beiden Autodidaktinnen bestechen durch ihre Farbenfreude und ihren überschäumenden gestalterischen Reichtum. Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten besucht werden, der Eintritt ist frei.

STADTBÜCHEREI FRIDINGEN & KATH. ÖFFENTL. BÜCHEREI

Öffnungszeiten:

montags	16.00 – 19.00 Uhr
donnerstags	16.00 – 19.00 Uhr
freitags	16.00 – 19.00 Uhr

Unseren gesamten Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter: <http://www.buecherei-fridingen.de/> > Katalog, Ausleihstatus < oder: www.eopac.net/BGX430708/

Ebenso kann man auf diesem Weg auch Bücher vormerken und wenn notwendig, die Leihfristen verlängern!

Aktuelle Bücher in unserem Ausleihbestand

Wilson & Chapman: Bär ist krank 1

Bilderbuch zum Thema Kranksein für Kinder ab 3 Jahren

Bär ist erkältet! Er hustet, schnieft und überhaupt geht es ihm gar nicht gut.

Was für ein Glück, dass seine Freunde vorbeikommen, um ihn zu pflegen! Sie kochen Suppe, singen Schlaflieder und tun alles, damit der Bär schnell wieder gesund wird.

Und tatsächlich, bald schon ist der Bär wieder putzmunter – doch nun hat er wohl einige Patienten zu pflegen.

Merz & Gotzen-Beek:

Lea Wirbelwind und der Streit im Kindergarten

Bilderbuch vom Streiten und Versöhnen für Kinder von 4-6 J.

Lea Wirbelwind und ihre Freundin Marie wollen heute im Sandkasten zwei riesige Burgen bauen, einen Wassergraben ziehen und viele tolle Spiele machen. Doch kaum im Kindergarten angekommen, bahnt sich Ärger an: Charlotte ist zwar neu im Kindergarten, überredet Marie aber trotzdem zu einem anderen Spiel. Lea bleibt verduzt im Sandkasten zurück, spielt dann aber mit den Jungs weiter. Dann holt Charlotte Marie später ein zweites Mal vom Spiel mit Lea weg. Lea ist jetzt wirklich böse. Es kommt zum handfesten Streit, schließlich ist Marie ihre beste Freundin! Als Charlotte sich dabei weh tut und zu weinen anfängt, kommt Leas liebevolle und vermittelnde Seite wieder zum Vorschein.

Ingrid Uebe:

Kleine Piratengeschichten – Kleine Rittergeschichten

Erste Geschichten zum Selberlesen ab 7 Jahren

Ein Buch mit zwei Geschichten für Kinder ab 7 Jahren - von vorne und hinten lesbar.

Zwei Bücher in einem, ein starkes Stück! Wie man die "Minis" auch dreht und wendet: In jedem Band stecken zwei ganze KÄNGURU-Bücher mit den erfolgreichsten Geschichten.

Charlotte Habersack:

Echte Helden 4 – Sturz in's Eis

Spannende Abenteuergeschichte für Kinder von 9-11 J.

Dennis hat ein Ziel: Mit Flo und Jannik beim Skilager richtig Gas zu geben! Die drei Jungs zeigen, was sie können und übertrumpfen sich gegenseitig mit coolen Moves. Aber als ihr Lehrer Benisha in ihre

Gruppe steckt, wird aus dem Spaß Ernst. Um das Mädchen zu beeindrucken, besteht Jannik auf einer Abfahrt abseits der Piste. Dennis will nicht als Feigling dastehen und fährt mit. Doch seine Angst war berechtigt, denn Benisha stürzt in ein tiefes Schneeloch. Inmitten der Eiseskälte muss Dennis zeigen, ob in ihm ein echter Held steckt!

Feldhaus: Echt abgefahren!

Comic-Roman für Kinder ab 11 Jahren

Wild, witzig und schonungslos ehrlich

Ich sag mal so: Wenn du so ein Strebertyp bist wie der Lehmann, dann kannst du das hier echt vergessen und dir direkt ein anderes Buch reinziehen - irgendwas mit Mathe oder griechischen Sagen oder so was.

...andererseits wirst du dann aber auch nie erfahren, wie ich das hier alles sehe. Also Ferien, Freunde, Familie, Autos, iPads - das komplette Leben eben.

... und warum ich den halben Harz abgefackelt habe, vorm Urlaub, auf dieser Klassenfahrt - aber nicht extra! Ehrlich!«

Jeff Kinney: Gregs Tagebuch 18 – Kein Plan von nix

Comic-Roman - Großer Lesespaß für Kinder ab 9 Jahren

Eigentlich fand Greg Schule immer ziemlich doof. Hausaufgaben machen? Für Mathetests büffeln? Schulbücher lesen? Null Bock! Als seine Schule bei einem landesweiten Test so schlecht abschneidet, dass sie geschlossen werden soll, ist Greg daher nicht allzu traurig. Doch dann erfährt er, dass er nicht auf dieselbe Schule kommen soll wie sein bester Freund Rupert. Und das findet Greg gar nicht toll. Kann er das Ruder noch rumreißen und die Schließung verhindern? Oder muss Greg wirklich auf einer völlig neuen Schule noch mal von vorne anfangen? Keine Frage: Ein Plan muss her!

Ben Guterson: Die Geheimnisse von Winterhaus

Spannende Geschichte für Kinder von 11-13 Jahren

Eine unheimlich prickelnde Fortsetzung des erfolgreichen ersten Bandes "Winterhaus". Spannend, gruselig, interessant, abenteuerlich, lustig und schön. Bei ihrer Rückkehr nach Winterhaus erwartet Elizabeth mehr als eine unangenehme Überraschung. Gehört das neue attraktive Mädchen an der Seite ihres guten Freundes Freddy zu den Strippenziehern, die Gracella und ihre böse Magie wiedererwecken wollen? Und die Rätsel um die Vergangenheit des Hotels häufen sich erneut.

Claudia Frieser: Der gefährliche Traum

Fesselnder Krimi für Kinder von 10-12 Jahren

Kaum im Spessart angekommen, hat Max schon eine neue Freundin und einen neuen Feind. Mit ihm gerät er gleich in eine Prügelei. Zur Strafe brummt ihm der Lehrer ein Referat über die Geschichte des Ortes auf. So erfährt Max von der Entführung eines Mädchens im Jahr 1649, die fortan seine Träume beschäftigt. Doch warum ist plötzlich Freundin Fritzi in Gefahr und was hat es mit dem unheimlichen schwarzen Hund auf sich, der ihm überall begegnet?

Marie Lamballe:

Atelier Rosen 1 – Die Frauen aus der Marktgasse

Kassel, 1830. Die zwanzigjährige Elise Rosen betreibt zusammen mit ihrer Mutter und Großmutter ein kleines Putzmacher-Atelier. Ihre Hutkreationen sind weithin gefragt und öffnen ihnen Türen in höchste gesellschaftliche Kreise. So macht Elise eines Tages die Bekanntschaft der jungen Sybilla von Schönhoff, mit der sie schon bald eine innige Freundschaft verbindet. Als sich deren Verlobter unsterblich in Elise verliebt, gerät diese in einen schweren Konflikt, der sie auf die Spur eines lang gehüteten Geheimnisses führt ...

Marie Lamballe: Atelier Rosen 2 – Träume einer neuen Zeit

Kassel, 1832. Es ist Frühling, und im Atelier Rosen herrscht reger Betrieb. Elise hat nach ihrer Rückkehr in die Marktgasse alle Hände voll zu tun, ein neues Lehrlingmädchen soll sie und die anderen Putzmacherinnen entlasten. Mutter Charlotte ist zunächst wenig angetan von den Bewerberinnen - schon gar nicht von der unscheinbaren Grete. Während Grete jedoch mit ungeahnten Talenten überrascht, fiebert Elise dem Besuch ihres Vaters entgegen. Als dieser in Kassel eintrifft, begleitet ihn ein lebensfroher Student, der besonderen Gefallen an der hübschen Elise findet. Doch seine Absichten erscheinen schon bald in zweifelhaftem Licht - und Elise gerät in große Bedrängnis ...

Svenja Lassen: Seeluftküsse

Endlose weiße Strände und das Meer direkt vor der Nase – begleite Isabella auf die Nordseeinsel Amrum.

Isabella Mateo schreibt erfolgreich Liebesromane, nur mit dem eigenen Happy End will es partout nicht klappen. Und dann behauptet ihr Exfreund auch noch vor laufender Kamera, er sei die Hauptfigur in ihrem aktuellen Roman und Isabella hätte ihn nur ausgenutzt. Da wird die Recherche nach Amrum gleichzeitig zur Flucht vor den Gerüchten.

Dabei trifft sie auf Till, der nicht nur ihr Herz zum Stolpern bringt – bis sie erfährt, wer er wirklich ist ...

Karen Rose: Kaltblütige Lügen

Thriller-Autorin Karen Rose legt mit »Kaltblütige Lügen« den Start einer neuen Thriller-Reihe mit einer starken weiblichen Ermittlerin und schockierenden Twists vor, den man am liebsten in einem Rutsch durchlesen will.

Nachdem Detective Kit McKittrick vom San Diego Police Department einen anonymen Hinweis auf das mögliche Grab eines Mordopfers in einem Stadtpark bekommen hat, stößt ihr Team dort tatsächlich auf die Leiche einer jungen Frau. Sie ist mit pinken Handschellen gefesselt – so wie zahlreiche Opfer eines Serienkillers, der schon seit Jahren sein Unwesen treibt. Kit schöpft Hoffnung, endlich

eine neue Spur zu haben. Doch schon bald nimmt der Fall neue, ungeahnte Dimensionen an. Mittendrin der Psychologe Sam Reeves, der sich als der anonyme Hinweisgeber herausstellt und alles andere als unschuldig scheint ...

Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:

- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko
- Auto & Straßenverkehr
- Stiftung Warentest
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach alter Tradition)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)
- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Land & Berge
- Land-Idee
- Land-Lust
- Liebes Land
- Mein schönes Land
- ONline - Neue Strick-Ideen (Neu)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Köstlich vegetarisch
- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)

KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

**GEMEINSCHAFTSSCHULE
OBERE DONAU**

Fridingen a. D./ Neuhausen ob Eck



Für die Gestaltung eines Angebots im Rahmen der Ganztagesbetreuung suchen wir motivierte ehrenamtliche Unterstützung!

Werden Sie Fridingens „Ehrenmann“ / „Ehrenfrau“

Wir möchten für unsere Schülerinnen und Schüler, aus den Lerngruppen 5 – 8

freiwillige Freizeit- und Bildungsangebote schaffen.

Möglich sind z. B. Angebote im Bereich Sport & Bewegung, Musik oder kreativ - künstlerisch.

Stattfinden sollen diese Angebote außerhalb des Unterrichts in der Zeit zwischen 12:15 – 13:45 Uhr.

Bewerbung und Rückfragen an:

Grund- und Gemeinschaftsschule Obere Donau

Christian Traub

Telefon: 07463 / 99 51-0 info@gms-oberedonau.de

**VOLKSHOCHSCHULE
AUSSENSTELLE FRIDINGEN**

Außenstellenleiterin: Karin Ost, Telefon 074 63/78 07, karinost@t-online.de

Anmeldungen: Im Bürgerbüro unter aloia@fridingen.de oder per Telefon 07463/837-14. Ebenfalls sind Anmeldungen direkt bei der VHS in Tuttlingen möglich, Tel. 07461/9691-0 oder www.vhs-tuttlingen.de

Ich muss kein Superhirn sein!**Gedächtnistraining für Jung und Alt**

Wie kann ich mir dennoch so alltägliche Dinge wie Zahlen, Namen, Termine oder sonstiges besser merken?

In diesem lebendigen Vortrag erfahren Sie, wie die Synapsen in unserem Gehirn funktionieren und wie man diese trainieren kann. Gleichzeitig können Sie erfahren, wie ein Gedächtnismodell aufgebaut ist. Und Sie können allerlei Tricks kennen lernen, um sich in Zukunft besser an die Dinge zu erinnern, die für Sie persönlich wichtig sind.

FD10701SG

Mi, 28.02.2024, 19:00-20:30 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Harald Maier, Ergotherapeut

Gebühr: 9,00 €

In Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth und der Wohngemeinschaft St. Elisabeth

Island - Insel aus Feuer und Eis

Unser Reisebericht führt in ein Land voller Kontraste. Die Hauptinsel ist die größte Vulkaninsel der Erde. Tosende Wasserfälle und Geysire verkörpern die unbändige Kraft der Natur. Die brodelnden heißen Quellen und Geysire entschädigen für die Rauheit des Klimas. Der Name Island bedeutet Eisland. Mit ihm verbinden wir die Vorstellung von mit ewigem Gletschereis bedeckten Bergen. Tatsächlich ist Island die Heimat einiger der größten Gletscher Europas. Begleiten Sie uns in das mystische Island, zu seinen Sehenswürdigkeiten, erfahren Sie mehr von seiner Kultur und über seine Bewohner.

FD11002V: Vortrag mit Bildpräsentation

Fr, 12.04.2024, 19:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Leitung: Karl Lurz

Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich
Mikroplastik**

Leben im Plastikzeitalter! So könnte es irgendwann in der Zukunft heißen, wenn sich die Wissenschaft unsere heutige Zeit näher anschaut.

Was übrig bleibt, sind keine archäologischen Fundstücke, sondern Mikroplastik in Böden, dem Wasser und in der Luft.

Mikroplastik in der Umwelt kann nicht mehr daraus entfernt werden und zerkleinert sich immer weiter.

Die gesundheitlichen Auswirkungen werden viel diskutiert, nachgewiesen ist es bereits in der Nahrungskette. Wenn wir eine Anreicherung nicht wollen, muss gehandelt werden. In dem Vortrag wird über die Zusammenhänge von Plastik und Mikroplastik berichtet und vorgestellt, was wir tun können um Mikroplastik in unseren Ökosystemen zu vermeiden und die Umwelt zu schützen.

FD11507TC

Mo, 18.03.2024, 19:00-20:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Leitung: Dimitri Vedel, Projektleiter bei der Bodensee-Stiftung

Gebühr: 5,00 €

Malen macht Spaß

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene

6 mal montags, ab Mo, 11.03.24

14:15-17:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

Flötenkurs für Anfänger/-innen für Kinder von 6 - 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, "deutsche" Griffweise mitbringen.

FD20801K

15 mal mittwochs, ab Mi, 28.02.24

17:00-17:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

zzgl. ca. 18,00 € für Flötenheft. Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

Flötenkurs für Anfänger/-innen für Kinder von 6 - 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, "deutsche" Griffweise mitbringen.

FD20802K: Stufe 2, Anschlusskurs

15 mal mittwochs, ab Mi, 28.02.24

17:45-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

Offener Handarbeitskreis für alle Junggebliebenen ab 50 Jahre

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in geselliger Runde werkeln und sich dabei unterhalten wollen.

FD21301

18 dienstags, ab Di, 20.02.24

19:00-22:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Isolde Bacher

Gebühr: 8,00 €

So funktioniert das E Rezept

Ab 2024 wird das E Rezept für Ärztinnen und Ärzte verpflichtend eingeführt.

Was ist ein E Rezept, wie bekomme ich es, benötige ich einen App und wie löse ich das Rezept ein...

Fragen rund ums E Rezept werden hier beantwortet.

FD30006C: Abendseminar

Di, 12.03.2024, 19:30-21:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Claudia Schwägler, Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich

Was haben Faszien und Muskeln mit Schmerzen zu tun?

Die Ursachen für viele Schmerzen liegen oft in der Vergangenheit. Bewusst kann man sich nicht an das auslösende Ereignis erinnern. Der Schmerz tritt auch meist an einer anderen Stelle auf. Ursache und Schmerzort sind nicht identisch und trotzdem besteht eine Verbindung. Dies zu erklären und mögliche Lösungen anzubieten darauf setzt der Vortrag von Myoreflextherapeut und Heilpraktiker Georg Zindeler.

FD30007C: Abendseminar

Do, 14.03.2024, 18:30-20:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Georg Zindeler, Heilpraktiker

Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich

Autogenes Training

Entspannen mit allen Sinnen

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

FD30101

8 mal dienstags, ab Di, 05.03.24

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

Die Feldenkrais-Methode

Lernen, lebenslang beweglich zu sein

In diesem ganzheitlichen Bewegungskurs liegt der Schwerpunkt auf Schulung der Körperwahrnehmung und Abbau übermäßiger hemmender Anspannung. Das bewusste Erleben automatisierter Bewegungsgewohnheiten klärt deren Nutzen, lässt aber auch erkennen, wo sie einschränkend oder Schmerz auslösend wirken. Achtsames Experimentieren mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten lässt neue Wege entdecken: freie und freudige Bewegungsgestaltung, Schmerz- und Spannungsreduktion, gesteigerte Ausdauer und Effizienz sowie ganzheitliche Ausgewogenheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Wolldecke, warme Socken und bewegungsfreundliche, warme Kleidung

FD30102

10 mal montags, ab Mo, 19.02.24

16:15-17:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 63,00 €, Mitglieder: 58,00 €

Gymnastik-Mix

Beckenboden und Wirbelsäule

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Pezziball (sofern vorhanden)

FD30241

12 mal donnerstags, ab Do, 22.02.24

17:15-18:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin

Gebühr: 60,00 €, Mitglieder: 55,00 €

Gymnastik-Mix

Beckenboden und Wirbelsäule

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Pezziball (sofern vorhanden)

FD30242

12 mal donnerstags, ab Do, 22.02.24
18:30-19:30 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin
Gebühr: 60,00 €, Mitglieder: 55,00 €

Wildkräuter in der Salatschüssel**Kräuterwanderung mit Rezeptvorschlägen**

Auf unserem Kräuterspaziergang erfahren Sie, wie Sie aus dem ungeliebten Giersch einen leckeren Wildkräutersalat zaubern, ein schmackhaftes Vogelmiere-Pesto zubereiten, wie der Maizuwachs an den Fichten von unseren Großmüttern verarbeitet wurde, wie Sie ein Wiesenkonfekt herstellen können.....Selbstverständlich erhalten Sie für zuhause ein entsprechendes Rezeptblatt.

Es empfiehlt sich ein Sammelkörbchen oder eine Papiertüte mitzubringen, damit Sie zuhause gleich das eine oder andere Rezept ausprobieren können.

FD30706X

Do, 16.05.2024, 17:00-19:00 Uhr
Fridingen: Treffpunkt: Parkplatz Steintäle
Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin
Gebühr: 12,00 €, Mitglieder: 11,00 €
Anmeldung erforderlich
Rücktrittsmöglichkeit bis 09.05.24

Pizza ... Pizza ... Pizza ... und dazu verschiedene Nachspeisen

Jedes Kind backt seine eigene Pizza mit den gewünschten Zutaten. Dazu gibt es einen bunten Blattsalat. Zum Abschluss genießen wir drei verschiedene Nachspeisen!

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, ein Topflappen und ein eigenes Getränk.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 9,00 - 11,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30729L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren

Sa, 20.04.2024, 10:30-14:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 12.04.24

Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude**Frühjahrskochkurs**

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspätzle auf Paprikapüree. Als Abschluss genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30761

Mi, 24.04.2024, 17:00-21:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 17.04.24

Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude**Frühjahrskochkurs**

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspätzle auf Paprikapüree. Als Abschluss genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier Einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30762

Fr, 26.04.2024, 17:00-21:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 19.04.24

Englisch Niveau B1**für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen**

Lehrbuch: Network - Let's talk now B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605556-7

Sie haben früher oder nun schon einige Zeit Englisch gelernt, möchten die Sprache aber gerne flüssiger sprechen, das Gelernte auffrischen und sicher und selbstbewusst anwenden?

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre. Sie erhalten die Gelegenheit, über viele Themen und Ihre Interessen und Meinungen zu sprechen. Nebenbei gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Grammatik und erweitern Ihren Wortschatz.

FD40620: ab Lektion 4

14 mal donnerstags, ab Do, 29.02.24

18:45-20:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Ursula Leibinger

Gebühr: 96,00 €, Mitglieder: 91,00 €

Minigruppe

art@vhs: Acrylworkshop

Malen Sie direkt im Atelier einer Künstlerin. Ausgehend von einem Bildmotiv wird Vicky Jocher-Golding Sie anleiten, damit Sie als Anfänger/in die Acryltechnik kennenlernen oder als erfahren(e) Maler/in Ihr Repertoire erweitern können. Die Bilder sind so gestaltet, dass Sie nach ca. 3,5 Stunden und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung ein Bild mit nach Hause nehmen können.

Die Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Anmeldung über vhs Albstadt: info@vhs-albstadt.de oder 07431 / 134350

TU20541

Mi, 20.03.2024, 18:00-21:30 Uhr
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

TU20542

Mi, 10.04.2024, 18:00-21:30 Uhr
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

TU20543

Mi, 15.05.2024, 18:00-21:30 Uhr
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

TU20544

Mi, 19.06.2024, 18:00-21:30 Uhr
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

TU20545

Mi, 17.07.2024, 18:00-21:30 Uhr
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)

Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €

Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

KIRCHENNACHRICHTEN

KATH. KIRCHENGEMEINDE
ST. MARTINUS**Kath. Pfarramt St. Martinus, Kirchstraße 10, 78567 Fridingen**

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Di von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tel. 07463/430

Mail: stmartinus.fridingen@drs.de, simone.heni@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:**Mittwoch, 24.01.2024, Hl. Franz von Sales**

18.00 Uhr Rosenkranz für den Frieden

Donnerstag, 25.01.2024, Bekehrung des Hl. Apostels Paulus

8.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

Freitag, 26.01.2024, Hl. Timotheus und Hl. Titus>18.30 Uhr Hl. Messe in St. Michael in Neuhausen –
anschl. SE- Mini-Aktion: „Bunte Fasnetsparty“ im Gemeindesaal St. Michael

Liebe Minis, ihr seid herzlich eingeladen um 18.30 Uhr verkleidet in den Gottesdienst zu kommen. Anschließend wollen wir gemeinsam fröhlich und mit lustigen Spielen bis 22.00 Uhr feiern. (Ohne Anmeldung!) Ich freue mich auf eine kunterbunte Mini-Mischung. Eure Jutta Krause

Sonntag, 28.01.2024, 4. Sonntag im Jahreskreis10.30 Uhr Eucharistiefeier
Mini: Paulina B., Giulia K., Katharina R., Veronika W.

1. Lesung: Deuteronomium 18,15-20

2. Lesung: 1. Korinther 7,32-35

Evangelium: Markus 1,21-28

» Der unreine Geist zerrte den Mann hin und her und verließ ihn mit lautem Geschrei. Da erschrecken alle und einer fragte den andern: Was ist das? Eine neue Lehre mit Vollmacht: Sogar die unreinen Geister gehorchen seinem Befehl. Und sein Ruf verbreitete sich rasch im ganzen Gebiet von Galiläa. «

Dienstag, 30.01.202418.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Hl. Messe
Mini: Hannah A., Marissa L. Lara und Giulia W.
Jahrtag für Klaus Rieckmann**Mittwoch, 31.01.2024, Hl. Johannes Bosco**

18.00 Uhr Rosenkranz für den Frieden

Donnerstag, 01.02.2024

8.00 Uhr Hl. Messe - Schülergottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

Samstag, 03.02.2024, Hl. Ansgar, Hl. Blasius>9.30 –
11.30 Uhr Brotfest für die EK-Kinder aus Mühlheim, Stetten, Kolbingen und Renquishausen im kath. Gemeindehaus in Kolbingen>14.00-
16.00 Uhr Brotfest der EK-Kinder aus Fridingen und Irndorf im kath. Gemeindehaus in Fridingen**Sonntag, 04.02.2024, 5. Sonntag im Jahreskreis**8.30! Uhr Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
Mini: Giulia K., Mara u. Ina Sch., Clarissa L., Veronika u. Elisabeth W.

19.00 Uhr Ökum. Taizégebete im kath. Gemeindehaus

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:**Donnerstag, 25.01.2024**18.30 Uhr Kolbingen
18.30 Uhr Renquishausen**Freitag, 26.01.2024**

18.30 Uhr Neuhausen

Samstag, 27.01.202418.30 Uhr Stetten
18.30 Uhr Neuhausen**Sonntag, 28.01.2024**9.00 Uhr Mühlheim
9.00 Uhr Irndorf
10.00 Uhr Renquishausen – Wortgottesdienst
10.30 Uhr Kolbingen**Dienstag, 30.01.2024**

18.30 Uhr Mühlheim

Mittwoch, 31.01.202418.30 Uhr Stetten
18.30 Uhr Irndorf**Donnerstag, 01.02.2024**18.30 Uhr Kolbingen
18.30 Uhr Renquishausen**Freitag, 02.02.2024**

18.30 Uhr Neuhausen - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen

Samstag, 03.02.202418.30 Uhr Mühlheim - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen
18.30 Uhr Irndorf - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen**Sonntag, 04.02.2024**8.30! Uhr Kolbingen - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen
10.30 Uhr Stetten - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen
10.30 Uhr Renquishausen - Mit Kerzenweihe und Blasiussegen**Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:****Von Dienstag, 23.01.2024 bis Samstag, 27.01.2024:**

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Von Dienstag, 30.01.2024 bis Samstag, 03.02.2024:

Diakon Reiser, Pfarramt Kolbingen, Tel. 07463/1581 oder Handy 0170 569 1324

Tauftermine:Samstag, 02.03.2024 um 14.00 Uhr
Sonntag, 07.04.2024 um 11.30 Uhr
Samstag, 04.05.2024 um 14.00 Uhr
Sonntag, 09.06.2024 um 11.30 Uhr**Beichtgelegenheit für die gesamte SE Donau-Heuberg**Die Beichtgelegenheit findet am **Donnerstag, 01.02.2024** von **15.00 Uhr bis 17.00 Uhr** im Pfarrhaus Mühlheim statt.

Sie können sich gerne telefonisch im Pfarrbüro Mühlheim, Tel. 07463/354 anmelden.

Wir verkaufen:**Altweiberumhänge – Altweiber-Häuble,
Erstkommunionkarten und andere Glückwunschkarten**
Unsere Basteldamen verkaufen ihre selbsthergestellten Altweiberumhänge, Erstkommunionkarten, Trauerkarten sowie auch weitere Glückwunschkarten.

Gerne können Sie bei Frau Heidi Hipp, Michael-Dießle-Str. 9 vorbeikommen und kaufen.

Herzlichen Dank für Ihren Besuch und Ihre Unterstützung.

Voranzeige**21. FRIDINGER KLEIDERBÖRSE****„Alles fürs Kind“ - Am Samstag, 09. März 2024**

im Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1, in 78567 Fridingen
von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr.

Verkauf von Frühjahrs- und Sommerkleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeugen, Fahrradsitzen, Kinderwagen usw.

Verkaufstische stehen zur Verfügung.

Die Tischgebühr beträgt 6,- EUR.

Bei Kaffee und Kuchen stöbern und aussuchen!

Anmeldung bei Frau Heidi Hipp Tel: 07463 / 8611

Der gesamte Erlös ist für den Kindergarten
St. Elisabeth in Fridingen bestimmt.

Sonntag, 04.02.2024**um 08.30 ! Uhr in Fridingen**

um 08.30 ! Uhr in Kolbingen

um 10.30 Uhr in Stetten

um 10.30 Uhr in Renquishausen

Veranstaltungen in der Seelsorgeeinheit Donau-Heuberg - Frühjahr 2024**Fridingen****Auf den Spuren des Heiligen Franziskus - Der Franziskusweg von Florenz /****La Verna nach Assisi. Bildervortrag mit der Pilgerführerin Heidi Hog-Heidel.**

Dieser Pilgerweg führt durch Mittelitalien, durch den toskanischen und umbrischen Apennin und endet in der ewigen Stadt Rom. Er folgt den Spuren des heiligen Franz von Assisi, der von 1181/82 bis 1226 gelebt und in dieser Gegend gewirkt hat. Die Pilgerführerin Heidi Hog-Heidel nimmt Sie mit auf einen Teil des Franziskusweges durch eine unsagbar schöne Landschaft.

Mit dem Pilgergruß „PACE E BENE“ Friede und Würde begegnet man sich auf diesem Weg.

Mittwoch, 17.04.2024 um 19.30 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1, Fridingen, Beitrag 4 €, ohne Anmeldung.

Mittwoch, 17.04.2024 um 19.30 Uhr, Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1, Fridingen, Beitrag 4 €, ohne Anmeldung.

Irndorf**Die Bibel - das vergessene Buch?****Kurioses im Lesejahr B mit Pastoralreferentin Jutta Krause**

Spannende und sonderbare alttestamentliche Texte verstecken sich in unseren kirchlichen Lesejahren. Oft werden sie übergangen, da an den Sonntagen meist nur eine Lesung zu hören ist. An diesem Abend wollen wir den Fokus auf einige dieser alttestamentlichen Texte werfen, die uns im neuen Kirchenjahr begegnen und die uns sicherlich mehr zu sagen haben, als wir auf den ersten Blick erkennen.

Donnerstag, 15.02.2024 um 19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1, Irndorf, ohne Anmeldung.

Dem Gehirn auf die Sprünge helfen - Heiterer Vortrag rund um das Gedächtnis mit Birgit Leibold

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Gehirn optimal nutzen können. Mit fantasievollen Merkmethode werden Namen, Zahlen oder Fakten besser abgespeichert. Der Aktiv-Vortrag bietet einen leichten, unterhaltsamen Einstieg in die Welt des Gedächtnistrainings und die Macht der Merktechniken. Allgemeine Tipps und Wissenswerte zum Thema Gehirn runden den Abend ab. Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse und es wird kein Wissen abgefragt!

Montag, 18.03.2024 um 19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1, Irndorf, ohne Anmeldung, Beitrag auf Spendenbasis

Naturerwachen - Bildervortrag über typische Frühlingspflanzen

Die Kräuterpädagogin Michaela Hagen stellt anhand von Bildern Frühlingspflanzen vor, die jetzt überall kraftvoll sprießen. Sie erläutert darüber hinaus auch, wie Scharbockskraut, Vogelmiere, Giersch, Knoblauchsrauke und weitere Frühblüher in der Küche und Hausapotheke verwendet werden können.

Donnerstag, 11.04.2024 um 19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1, Irndorf, ohne Anmeldung, Beitrag auf Spendenbasis

Kolbingen**Wintersturm und Frühlingserwachen - Pflanzen und Tiere im zeitigen Frühjahr**

Im Februar und März erwacht die Natur zu neuem Leben. Für Tier- und Pflanzenfreunde lohnt es sich jetzt besonders, ins Freie zu gehen. Warum ruft der Uhu gerade jetzt so oft am frühen Abend? Wo wandern eigentlich die ganzen Frösche und Kröten hin? Weshalb sprießen Bärlauch und Buschwindröschen bevorzugt vor dem Laubaustrieb aus dem Boden? Und wie schaffen es Aronstab und Nieswurz, trotz schlechter Witterung zahlreiche Insekten anzulocken? Dies und mehr erfahren Sie bei diesem Bildervortrag von der Diplom-Forstwirtin Judith Engst.

SE-Miniaktion im Januar:**Kerzenweihe mit Blasiussegen**

Die erste Februarwoche birgt wichtige und beliebte Feste:

Am 2. Februar feiern wir das Fest der Darstellung des Herrn mit der traditionellen Kerzenweihe und am 3. Februar ist der Gedenktag des heiligen Blasius. Hier wird seit alter Zeit mit gekreuzten Kerzen der „Blasiussegen“ für die leibliche Gesundheit gespendet.

Kerzenweihe und Erteilung des Blasiussegens finden statt am

Freitag, 02.02.2024

um 18.30 Uhr in Neuhausen

Samstag, 03.02.2024

um 18.30 Uhr in Mühlheim

um 18.30 Uhr in Irndorf

Donnerstag, 07.03.2024 um 19.30 Uhr, Kath. Gemeindehaus Kolbigen, Oberdorfstr. 7, ohne Anmeldung Beitrag auf Spendenbasis

Mühlheim

Fit in den Frühling - Frühjahrskur mit heimischen Wildkräutern Frauenfrühstück in Mühlheim

Die Kräuterpädagogin Michaela Hagen stellt Frühlingspflanzen vor, die jetzt überall kraftvoll sprießen. Sie erläutert wie Scharbockskraut, Vogelmiere, Giersch, Knoblauchsrauke und weitere Frühblüher in der Küche und Hausapotheke verwendet werden können. Eine kleine Verkostung ist auch mit dabei.

Samstag, 16.03.2024 um 9.00 Uhr, Kath. Gemeindehaus Mühlheim, Alter Schulplatz 1, Mühlheim, Beitrag 10 €, Anmeldung bei Lucia Gleich, Tel. 07463/7101, luciagleich@web.de

Achtsam sein - Unterwegs auf dem Beuroner Jakobsweg Pilgertour – für die Seelsorgeeinheit von Bärental nach Beuron

Beim gemeinsamen Pilgern auf dem Jakobsweg starten wir in Bärental an der Kath. Kirche, machen Halt bei der Kapelle Maria Mutter Europas und wandern weiter nach Beuron. Wir beginnen den Tag mit einem kleinen Impuls und einer Stunde schweigen. Zur Stärkung gibt es unterwegs ein Vesper/Brotzeit – bitte bringen Sie etwas zum Teilen für das gemeinsame Picknick mit. Die Wegstrecke beträgt ca. 17 km, bitte auf gutes Wanderschuhwerk achten, Stöcke sind von Vorteil. Gemeinsam fahren wir mit bereit gestellten Fahrzeugen zurück nach Bärental.

Mittwoch, 01.05.2024 von 10.30 bis ca. 17.00 Uhr, Beitrag 15 €, Anmeldung bei der keb Tuttlingen Tel. 07461/965980-20 oder unter www.keb-tuttlingen.de

Dekanat Tuttlingen-Spaichingen - Auf dem Weg zur Ehe

„Die Ehe – Ihre wohl wichtigste Zukunftsinvestition“, so ist das aktuelle Tagesseminar zur Ehevorbereitung überschrieben, zu dem das Dekanat Tuttlingen-Spaichingen auch im Jahr 2024 wieder einlädt. Es ist ein Angebot für Paare, sich vor der Eheschließung Zeit zu nehmen, und sich mit Unterstützung durch ein bewährtes Leitungsteam Gedanken zu machen über ihre Vorstellungen von Partnerschaft, ihre Erwartungen an die Ehe und die Gestaltung der kirchlichen Trauung. Der Tag für Paare findet am Samstag, 16. März 2024 im Gemeindehaus St. Michael in Seitingen-Oberflacht statt. Außerdem wird im Claretiner-Missionshaus auf dem Dreifaltigkeitsberg in Spaichingen am Samstag, 13. April 2024 ein Seminar angeboten. Weitere Informationen und Anmeldung bei der Dekanatsgeschäftsstelle, Uhlandstrasse 3 in 78532 Tuttlingen, Telefon 07461/96598010.

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7

Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: www.antenne1-neckarburg.de. Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag: **"Moment mal"** - Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr **"Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen"** - mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr 28.01. „Zukunft-Zuhause! - der neue Schauraum für barrierefreies Wohnen

mit der Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe des Landkreises Tuttlingen“

04.02. „Uns schickt der Himmel - die 72 Stunden-Aktion mit dem BD-KJ-Jugendreferat Rottweil“

11.02. „Larven, Schemen und Masken mit der Künstlerin Theresia Naujak“

18.02. „Die Passionszeit als Raum für Abschiednehmen, Tod und Trauer

mit der Trauerberatung in unserer Region Unter dem Regenbogen“

25.02. „Liebe sei Tat - die Ausbildung und Arbeit im Vinzenz von Paul Hospital Rottweil“

EVANG. KIRCHENGEMEINDE MÜHLHEIM



Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner, Tel.: 017631759692
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro: Mi von 8 – 11 Uhr & Do von 8 – 11.30 Uhr
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de
Evang. Kirchenpflege • E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

Wochenspruch:

Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. (Jesaja 60, 2)



Im Januar

Schau da:
das neue Jahr,
es wartet schon auf dich.
Ich wünsche dir,
dass du ihm
hoffnungsvoll begegnest.
Dass du die Tage,
die es dir schenkt,
mit Leben ausfüllst.
Dass Glück
und Freude
dich besuchen.
Und vom Himmel
reichlich Segen
auf dich regnet.
nach Tina Willms

Liebe Gemeindemitglieder,

ich weiß überhaupt nicht mehr, wie ich Sie eigentlich anschreiben soll/darf. Heutzutage muss man da ja aufpassen. Fühlen Sie sich als Frau, als Mann, als neutrale Person oder gar als Tier oder Pflanze? Sie dürfen schließlich selbst entscheiden, wie Sie sich nennen wollen und wie Sie gerne angesprochen werden möchten. Sie dürfen sogar entscheiden, dass Sie sich heute als Tier fühlen und morgen wie eine Kaffeetasse. Alles ist möglich! Also mir ist so manches Mal schon irgendwie nach „Bär“ zumute. Immer dann, wenn die kalten und nassen Tage kommen, dann fühle ich, dass ich eigentlich lieber einen Winterschlaf halten möchte. Und stellen Sie sich doch nur mal vor, was für einen weiteren Vorteil das hätte: Man kann sich im Herbst so richtig vollfuttern mit allen nur denkbaren Leckereien und im Frühjahr wacht man dann auf – und das gertenschlank! Ich muss schon sagen, als Mensch fühle ich mich manchmal wirklich benachteiligt. Was soll ich heute wieder anziehen? Darüber macht sich ein Tier oder eine Pflanze keine Gedanken. Einen weiteren Vorteil haben die Tiere und Pflanzen uns Menschen gegenüber (entschuldigen Sie bitte, wenn ich davon ausgehe, dass Sie auch ein Mensch sind): Sie machen sich keine Sorgen, was die Zukunft ihnen bringen wird. Sie leben in den Tag hinein. Davon können wir uns vielleicht eine Scheibe abschneiden. Wie oft machen wir uns Sorgen um Dinge, die nachher gar nicht eintreten? Wie oft lassen wir uns von den Nachrichten und den sozialen Medien vorgaukeln, dass alles in dieser Welt nur noch schlimm ist oder andere Menschen ein scheinbar perfektes Leben führen? Beides entspricht nicht der Wahrheit. Es ist so vieles nur Schein. Deshalb möchte ich Sie gerne ermutigen im neuen Jahr: zur Gelassenheit des Bären, zur Motivation des Geparden bei der Jagd und zum Durchhaltevermögen des Maulwurfs beim Tunnelgraben.

Ihre Pfarrerin Nicole Kaisner

Regelmäßige Termine:

Die Proben für den Kinderchor am Montag- und Dienstagnachmittag können momentan nicht stattfinden.

Mittwoch

Konfiunterricht wöchentlich 15.30 – 17.00 Uhr, ev. Gemeindezentrum

Gottesdienste in unserer Gemeinde:**Sonntag, 28. Januar 2024**

10.30 Uhr Gottesdienst im Rahmen der Distriktpredigtreihe in Fridingen (Pfr. M. Figel)

Distriktpredigtreihe 2024**Thema „Liebesgeschichten“**

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten im Rahmen der Distriktpredigtreihe an den folgenden Sonntagen vom 28. Januar bis 25. Februar 2024.

Pfarrerinnen und Pfarrer aus den umliegenden Nachbargemeinden werden bei uns die Gottesdienste zum Oberthema „Liebesgeschichten“ halten:

Sonntag, 28. Januar, Pfarrer M. Figel aus Hausen ob Verena, „Gott liebt leidenschaftlich“ (Hosea 11)

Sonntag, 04. Februar, Pfarrerin U. Gebert aus Tuttlingen, „Paulus und die Liebe“ (1. Korinther 13)

Sonntag, 11. Februar, Pfarrerin N. Kaisner, „Jakob und Rahel“ (1. Mose 29)

Sonntag, 18. Februar, Pfr. M. Decaluwe aus Tuttlingen, „Besser zu zweien als allein“ (Prediger 4, 9-12)

Sonntag, 25. Februar, Pfr. M. Kohler aus Tuttlingen, „David und Bathseba“ (2. Samuel 11)

Vorankündigung Veranstaltung «Beten – Atemholen der Seele»

Der Kurs aus der Reihe „Stufen des Lebens“ möchte dazu einladen, Bibeltexte auf neue Weise zu entdecken und Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen.

Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt.

Ein Kurs umfasst vier in sich abgeschlossene Einheiten von je zwei Stunden.

Termine: 17.02.24; 24.02.24; 09.03.24; 16.03.24

Zeit: 9.30 – 11.30 Uhr

Ort: Ev. Gemeindehaus Mühlheim

Leitung: Corinna & Siegfried Höfig, Nicole Kaisner

Für eine bessere Planung melden Sie sich bitte bis zum **02.02.24** telefonisch, per Mail oder mit untenstehendem Abschnitt an (bitte im Pfarramt einwerfen).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Corinna Höfig, Tel.: 07463 / 990850

Anmeldung:

Ich nehme teil am Kurs

Beten – und Atemholen der Seele

Name: _____

Adresse: _____

Seniorenkino: „Die Küchenbrigade“**Scala Kino Tuttlingen****Montag, 29. Januar, 14.30 Uhr, Einlass ab 14 Uhr**

Eintritt: 7 €, inclusive einem Glas Sekt zu Beginn

Eine talentierte französische Köchin, die seit ihrer Kindheit von einem eigenen Restaurant träumt, nimmt aus finanzieller Not eine Arbeit als Kantinenchefin in einem Heim für unbegleitete Migranten an. Aus den lernbereiten Jugendlichen formt sie nach und nach eine schlagkräftige Küchenbrigade.

Die Veranstaltung wird mit Platzkarten durchgeführt, es stehen mehrere Kinosäle zur Verfügung.

Gerne können Sie telefonisch vorbestellen unter 07461/9697011 oder 99330.

Das Seniorenkino ist eine Kooperationsveranstaltung der evangelischen und katholischen Gesamtkirchengemeinden, des Scala-Kino und der Stadt Tuttlingen.

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner, Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch von 8 – 11 Uhr

Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de