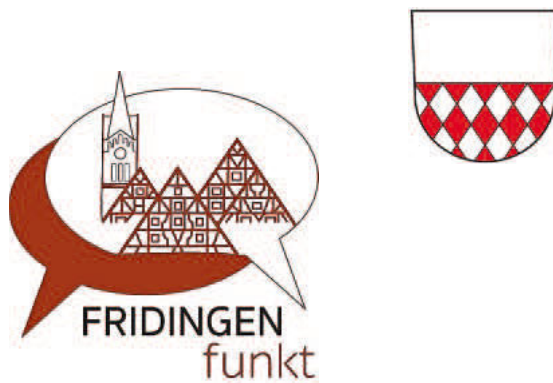


55. JAHRGANG  
DONNERSTAG  
14. SEPTEMBER 2023  
NUMMER 37

# „donnerstags“

## AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irdorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf  
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de), e-mail: [Stadtverwaltung@fridingen.de](mailto:Stadtverwaltung@fridingen.de) Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



## Vorankündigung DorfFunk

**Bald in Fridingen – „es funkt bei uns“**

**Die DorfFunk App kann jeder kostenlos auf sein Smartphone laden.**

Diese App soll:

- Menschen verbinden
- Angebote und Nachfragen jeglicher Art zusammenbringen
- Den Austausch über wichtige Themen vereinfachen.

Demnächst wollen wir diese Entwicklung des Fraunhoferinstituts IESE Kaiserslautern auch in Fridingen installieren.

Weitere Informationen im nächsten donnerstags!

Ein Projekt im Rahmen der Bürgertische!



### Veranstaltungen und Termine

jeden Mittwoch	Ausbildungsabend BW
08.-10.09.2023	Stadtfest OR
16.09.2023	Frühwanderung Pflanzen/Kräuter HK
16.09.2023	Landschaftspflege-Maßnahme AV
17.09.2023	Ausflug zum Stadt- und Weinfest nach Gengenbach KAB
20.09.2023	Wanderausfahrt Senioren AV
23.09.2023	Landschaftspflege-Maßnahme AV
26.09.2023	Bauernmarkt
26.09.2023	Café Vogelsang



### AOK- Kunden- sprechtage

Der letzte AOK-Kundensprechtage war am 05.09.2023. Künftig wird kein Kundensprechtage in Fridingen mehr angeboten.



## Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

### Ärztlicher Sonntagsdienst

#### Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112	
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117	Mo - Do 19-21 Uhr
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117	Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117	
HNO Nofalldienst	116 117	
Tuttlingen Gesundheitszentrum Tuttlingen	Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen	Sa, So, FT 10-20 Uhr
	Klinikum Landkreis Tuttlingen - Zeppelinstraße 21 78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden	Kostenfreie Rufnummer	116117
	Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	
docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711-96589700 oder docdirekt.de	

### Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle  
Wir sind für Sie da:  
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen  
Tel.: 07461/92646-02 oder -03  
Fax: 07461/9946-02 oder -03  
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de  
oder c.zepf@landkreis-tuttlingen.de  
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

### Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

### Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee  
78421 Konstanz, Postfach 102138,  
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11  
Unter dieser Nummer finden sie Tag und  
Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört  
und bereit ist mit Ihnen über alles zu spre-  
chen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder  
ihnen das Leben schwer macht.

### Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und  
Sterbender  
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160  
[www.hospizgruppe-tuttlingen.de](http://www.hospizgruppe-tuttlingen.de)

### Phönix

**gemeinsam gegen sexuellen Miss-  
brauch e.V.**  
Wilhelmstr. 4  
78532 Tuttlingen  
Internet: <http://www.phoenix-tuttlingen.de>  
E-Mail: [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de)  
Telefon: 07461 770550  
Telefonische Sprechzeiten:  
Montag 10:00 bis 11:00 Uhr  
Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

### Frauenhaus Tuttlingen

07461-2066

### Apotheken:

**Samstag, 16.09.2023**  
Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Straße 4,  
78570 Mühlheim an der Donau  
**Sonntag, 17.09.2023**  
Rathaus-Apotheke Tuttlingen, Rathausstra-  
ße 2, 78532 Tuttlingen

**Tagesaktuelle Notdienstinformationen  
zu den Apotheken erhalten Sie auch auf  
der Homepage  
<http://lak-bw.notdienst-portal.de> oder  
kostenfrei aus dem Festnetz unter der  
Nummer 0800/0022833**

### KVBW

#### Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Haus-  
arzt nicht erreichbar ist.  
Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr  
[docdirekt.de](http://docdirekt.de), Tel. 0711 965 897 00  
Notfalldienstnummer (nachts, Wochenen-  
de, Feier- und Brückentage): 01801-116116  
(0,039 €/min)

### Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline

#### 0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Würt-  
temberg getragene Patientenberatung per  
Hotline steht das ganze Jahr über **jeden  
Mittwoch von 14 bis 18 Uhr** gebühren-  
frei zur Verfügung.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 0761/120 120 00

### Nachbarschaftshilfe

**St. Elisabeth Fridingen e.V.**  
Einsatzleitung Hanna Merk  
Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6,  
Fridingen

Telefon: 07463/2671404  
[info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
Bürozeiten:

Montag 10.00-11.00 Uhr  
Mittwoch 16.30-17.30 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung

### Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege  
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak  
Tel: 07463-990 626

### Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung :  
Pflegedienst Fridingen  
Tel.: 07463 - 267 00 88  
Tel.: 07463 - 99 06 26

### Fachstelle Sucht bwlv,

**Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen**  
Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,  
E-Mail: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Einen Überblick über die Angebote der  
Fachstelle erhalten Sie auch auf der Home-  
page: <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der  
Email-Beratung: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Fragen Sie auch nach unserer Tabakent-  
wöhnung im Einzelgespräch (für Schwan-  
gere oder Raucher/innen mit einer bedroh-  
lichen Erkrankung).

### Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

**Ambulante Kranken- und Altenpflege  
Einsatzleitung**  
Frau Kerstin Schmid  
Tel. 07463-7980

### Familienpflege und Dorfhilfe Vermittlung/Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

### Störungsnummern

Wasserversorgung / NetzeBW	0721 49970 306
Gasversorgung / bnNetze	0800 2 767 767
Stromversorgung / NetzeBW	0800 3629477



## Mitteilungen des Bürgermeisters

### Sprechstunden des Bürgermeisters



Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

### ÖFFNUNGSZEITEN DER STADTVERWALTUNG FRIDINGEN

Montag: 08:00 – 11:30 Uhr  
Dienstag: 08:00 – 11:30 Uhr /  
16:00 – 18:00 Uhr  
**Mittwoch: geschlossen!**  
Donnerstag: 08:00 – 11:30 Uhr  
Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr

#### Gebühren können auch per EC-Karte bezahlt werden!

#### Achtung! Getrennte Rufnummern der Telefonzentrale der Stadt- und Verbandsverwaltung

Telefonzentrale der Stadtverwaltung: 07463/837-0  
Telefonzentrale der Verbandsverwaltung: 07463/837-810

Wir bitten um Beachtung !



## Kulturelles

### Ticketbox

#### Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:

- Stadthalle Tuttlingen
- Honbergsommer
- Angerhalle Möhringen
- Franziskaner Konzerthaus
- Theater am Ring und Theater
- Capitol in Villingen-Schwenningen
- Konzerthaus Trossingen
- Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

#### **Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen.**

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

#### **Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox**

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen ei-

ner Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse. Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

### Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto „Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.



**Künstlerhaus Scharf Eck**  
samstags, sonntags und  
an Feiertagen 13-17 Uhr



Museum Oberes Donautal  
im Ifflinger Schloss, Sonntags 14-17

### Ausstellung über Foto-Pionier Franz Epple

Das Museum Oberes Donautal zeigt eine Sonderausstellung über den Fridinger Fotografen Franz Epple (1895-1983). Franz Epple war der erste gewerbliche Fotograf in Fridingen. Zwischen 1919 und 1934 dokumentierte er mit seiner Kamera das örtliche Geschehen, er fertigte Porträtaufnahmen, Hochzeits- und Erstkommunionbilder und nicht zuletzt auch Passbilder. Das Fridinger Heimatmuseum hat vor vierzig Jahren die teilweise selbstgebauten Gerätschaften seines Ateliers und Fotolabors sowie Epples fotografischen Nachlass in seine Bestände übernommen. Dazu gehört auch eine hunderte von Einzelbildern umfassende Sammlung an belichteten Glasplatten. Zum ersten Mal gewährt das Museum nun Einblick in diesen kultur- und lokalgeschichtlich bedeutsamen Schatz. Die Ausstellung „Franz Epple – Fridinger Profile“ ist bis Ende Oktober zu den üblichen Öffnungszeiten des Museums geöffnet. Der Eintritt ist frei.



### Mülltermine

Biomüll: 21.09.2023  
Papiertonne: 28.09.2023  
Windeltonne: 28.09.2023  
Restmülltonne: 14.09.2023 / 12.10.2023  
(4-wöchentlich)  
14.09.2023 / 09.11.2023  
(8-wöchentlich grüner Deckel)  
Werttonne: 25.09.2023  
Schadstoffmobil: 29.09.2023 von 15.00-17.30 Uhr beim Bauhof

### Grünschnittannahmestelle Fridingen:

**25.03. bis 04.11.2023**

Unterer Damm 22, Fridingen  
Samstag 10:00 bis 11:30 Uhr  
Buchsbaumabschnitte werden nicht angenommen, diese sind über den Restmüll zu entsorgen!

### Öffnungszeiten Wertstoffhof Mühlheim:

**15.03. bis 04.11.2023**

Mittwoch 15:00 bis 19:00 Uhr  
Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag 14:00 bis 17:00 Uhr  
Alle Informationen sind auch im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de) nachzulesen.

### Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400,  
Fax 07461-926 3490,  
E-Mail: [abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de](mailto:abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de) oder im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de)  
Landratsamt Tuttlingen, Dezernat 3  
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen  
Bahnhofstr. 100, 78532 Tuttlingen

### Reklamationen bei nicht entleerten

#### Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne:

Firma Alba Dunningen, Schramberger Str. 59, 78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940

#### Werttonne

0800/223255

### Reklamationen bei beschädigten

#### Mülltonnen:

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)

Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)



## Kommunale Notizen

### Redaktionssystem PRIMEO Informationen für Ortsreporter

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Aloia wenden, Tel.: 837-14 /  
Email: [alolia@fridingen.de](mailto:alolia@fridingen.de)

### Wir bitten um Beachtung!

Bitte senden Sie uns Bilder und Grafiken etc. zum Textbeitrag immer separat als Datei zu. Im Word-Dokument eingebettete Bilder/Grafiken können wir nicht bzw. nur mit erheblichem Mehraufwand weiterverarbeiten. Sollten Sie uns Beiträge mit eingefügten Bildern/Grafiken per Email zukommen lassen, werden diese nicht mehr abgedruckt!

Textbeiträge, die uns als PDF zugesandt werden, können im Redaktionssystem nicht verarbeitet werden.!

## Bei hochsommerlichen Temperaturen kann unsere Stadt einmal mehr ein sehr schönes Stadtfest feiern!

Am vergangenen Wochenende erlebte unsere örtliche Gemeinschaft bei bestem Sommerwetter und ausgelassener Stimmung ein gelungenes wie harmonisches Heimatfest. So war auch in diesem Jahr auf dem Kirchplatz sowie den angrenzenden Straßen von Freitag bis Sonntag zur Freude und zum Vergnügen vieler Mitbürgerinnen und Mitbürger aber auch zahlreicher Gäste aus nah wie fern erneut einiges geboten. Eindrucksvoll zeigte dabei unsere Stadt, dass es die Bürgerschaft bestens versteht solch schöne Anlässe in Geselligkeit und Gemeinschaft miteinander zu feiern.

Beginnend mit der Ausstellungseröffnung der Hobbykünstler im Rathaus und einem ökumenischen Festgottesdienst, abgehalten durch die beiden Geistlichkeiten - Herrn Pfarrer Gerwin Klose und Frau Pfarrerin Nicole Kaisner - startete am frühen Freitagabend das mittlerweile 39. Fridinger Stadtfest. Im Anschluss, nach der offiziellen Begrüßung durch Herrn Bürgermeister Stefan Waizenegger, nahmen die beiden Geistlichkeiten dann auf der Bühne erfolgreich den Fassanstich vor. Musikalisch wurde man hierbei in bewährter Manier durch die Stadtkapelle begleitet. Zum Vergnügen vieler Festbesucher spielte diese im Nachgang noch eine Weile, ehe dann die Band „DaCapo“ die weitere stimmungsvolle Unterhaltung übernahm. Über den gesamten Abend herrschte in den geöffneten Zelten und Ständen auf dem Kirchplatz ein ungezwungenes und fröhliches Miteinander.

Der Samstag begann bereits am Vormittag mit der Oldtimerrundfahrt, welche in diesem Jahr zum 25. Mal durchgeführt werden konnte. Hierbei waren eine sehr stattliche Anzahl von Traktoren, als auch manch alte Automobile sowie Motorräder zu begutachten bzw. zu bewundern. Nach einem kleinen Platzkonzert durch den Fanfarenzug und einer kurzen Ansprache durch den Schultes fand dann am frühen Nachmittag die beliebte kleine Rundfahrt durch den historischen Stadtkern statt. Viele Zuschauerinnen und Zuschauer waren einmal mehr von diesen motorischen Raritäten, die vielfach bereits aus dem Alltagsverkehr verschwunden sind, begeistert und beeindruckt. Der ein oder andere Gast nutzte den Nachmittag auch um den geöffneten Museen, dem Ifflinger Schloss und der dortigen Sonderausstellung über den hiesigen Photographen Franz Epple sowie dem Künstlerhaus Scharf Eck mit seiner Dauerausstellung, einen Besuch abzustatten. Unsere kleinen Gäste konnten in der Zwischenzeit ihr Können bei den einzelnen Mitmachstationen des Kindergartens und der Kinderkrippe „Am Vogelsang“ vor dem Rathaus austesten oder sich dort professionell schminken lassen. Der bewährte Kinderflohmarkt in der Schloßgasse war ein voller Erfolg und dies nicht nur für die kleinen Gäste. Beim Glücksrad konnte man mit ein bisschen Dusel wieder einen großen oder kleinen Preis gewinnen. Mit ihrer Livemusik sorgte dann zu Beginn des Abends bis in die späte Nacht hinein auf der Festbühne wiederum die Unterhaltungsband „Hearts on Fire“ für eine gelöste und hervorragende Stimmung auf dem Kirchplatz.

Der Sonntag stand mitunter im Zeichen des mittlerweile 44. Floh- und Krämermarktes, welcher schon am Vormittag zahlreiche Besucherinnen und Besucher in die Gassen unserer Altstadt lockte. Gegen Mittag sorgte die Stadtkapelle mit flotter Blasmusik und einem unterhaltsamen Platzkonzert für beste Stimmung, ehe dann am Nachmittag der Musikverein aus Liptingen die Besucher unterhielt. Das abwechslungsreiche Rahmenprogramm gestalteten im Weiteren die Turner des Turnvereins sowie die Mädels der Jazztanzgruppe mit. In den frühen Abendstunden fand ein schönes und tolles Stadtfest 2023 sein Ende.

Was vielen Menschen eine Freude bereitet, sorgt beim dem ein oder anderen Mitbürger auch mal für Ärger und Unverständnis. So mussten gerade über dieses Wochenende die Bewohner und Angrenzer im Stadtkern manche Einschränkungen und Beeinträchtigung ertragen. Für das aufgebrachte Verständnis möchten sich die beteiligten Vereine, als auch die Stadtverwaltung an dieser Stelle nochmals ganz herzlich bedanken.

Ebenfalls gilt es ein großes Dankeschön an all denjenigen Helferinnen und Helfer auszusprechen, welche angefangen vom Aufbau, über die Bewirtung bis zum Abbau der Zelte zum Fest beigetragen haben und damit zugleich für ein gutes und reibungsloses Gelingen mitverantwortlich waren.

In diesen Dank gilt es die Organisatoren der Oldtimerausstellung, die Kirchengemeinden und die Kinderkrippe, unsere Stadtkapelle, den Turnverein und Fanfarenzug für deren Auftritte, die Sponsoren, die Hobbykünstler sowie unseren städtischen Bauhof mit einzubeziehen. Einen dreitägigen Festbetrieb in dieser Dimension zu organisieren und alljährlich durchzuführen wäre ohne die vielen ehrenamtlichen und engagierten Bürgerinnen und Bürger schlichtweg nicht möglich. Hierfür herzlichen Dank und auf ein Neues 2024!



## 25 Jahre - Oldtimertreffen beim Stadtfest Fridingen – ein Erfolg

Im Rahmen des diesjährigen Stadtfestes in Fridingen, wurde am **Sa., 09.09.2023** das Oldtimertreffen wieder zu einem Erfolg. An der Oldtimer-Fahrzeug-Ausstellung und den zwei Rundfahrten bei herrlichem Spätsommerwetter nahmen unzählige Fahrzeuge teil. Der Veranstalter zählte im historischen Ortskern annähernd 300 Fahrzeuge. Daher waren die Gassen des Donaustädtchens bereits am Samstag um die Mittagszeit rekordverdächtig gefüllt mit gut gelaunten Stadtfestbesuchern.

Das Oldtimertreffen in Fridingen findet nun schon ein viertel Jahrhundert statt. Dieses Jahr, im Jahr 2023, war ein Jubiläum fällig: „**25 Jahre Oldtimertreffen in Fridingen**“. Der gute Besuch der gelungenen Veranstaltungen ist für die Organisatoren und die Stadtverwaltung Ansporn, den Besuchermagnet auch im Jahr 2024 wieder fest in das Stadtfestprogramm zu integrieren.



Das beigefügte Lichtbild zeigt Eindrücke vom Oldtimertreffen.

## Die Badesaison im Freibad neigt sich dem Ende zu!

Mit hochsommerlichen Temperaturen neigt sich die mittlerweile 44. Freibadsaison ihrem Ende entgegen. Nachdem das Wetter sich zuletzt sehr erwärmt hat und zum Baden einlud, entschied man die Öffnungszeiten um eine weitere Woche zu verlängern. So ist unser Freibad nochmals vom **11. bis 15. September** jeweils von **14:00 bis 19:00 Uhr** geöffnet. Damit endet die Badesaison offiziell, sofern das Wetter schön bleibt, am **Freitag, dem 15.09.2023**. Das Bad schließt an diesem Tag um 19.00 Uhr.

Wir möchten uns abschließend bei allen Freibadgästen bedanken, die diese Einrichtung auch in diesem Jahr mit ihrem Besuch und dem Kauf von Eintrittskarten unterstützt haben. Es würde uns freuen, wenn wir sie auch im kommenden Jahr wiederum zahlreich im Freibad begrüßen dürfen.

Die diesjährige Saison wurde am 13. Mai mit dem Beachvolleyball-Turnier eröffnet, welches gut besucht und ein neues Highlight im Fridinger Veranstaltungskalender darstellte. Unser Dank gilt hierbei insbesondere auch dem Freibadförderverein für seine tatkräftige Begleitung über die Saison und die geleisteten Arbeitseinsätze; u.a. musste bspw. noch unmittelbar vor Saisonstart ein Rohrbruch behoben werden, zu dessen teilweiser Finanzierung der Förderverein ein Sponsorenschwimmen durchführte, welches ein voller Erfolg war.

Den veranstaltungsmäßigen Abschluss fand die Saison am letzten Augustwochenende mit dem Freibadfest mit Splashdiving-Wettbewerb und Weißwurstfrühstück. Trotz des teilweise eher durchwachsenen Wetters waren die einzelnen Veranstaltungen gut besucht.

Das Freibadteam unter der Leitung von Frau Ramona Reutlinger hat auch in dieser Saison wieder für einen sicheren Besuch des Freibades gesorgt. Hierfür ein herzliches Dankeschön an sie und das Team mit Mahmoud Abdalla, Isabel Bühner, Sonja Hamma, Madeleine Heinvetter, Sonja Krämer, Angelika Kunz, Annalena Reutlinger, Lukas Ströhle, Jörg und Leonie Todt, Annika Weiß sowie Josef Beden. In diesen Dank schließen wir auch das Team der Pizzeria Taormina mit ein, welches die Freibadgäste auch in diesem Jahr wiederum mit Speis und Trank versorgt hat.

## Verwaltung begrüßt mit Frau Selma Ferhatbegovic eine neue Mitarbeiterin

Nachdem unsere langjährige Mitarbeiterin Frau Margit Hamma Anfang zum Oktober ihren Arbeitsplatz wechseln wird, konnte man diese Stelle zeitnah wiederbesetzen.

Erfreulicherweise entsteht somit keine Vakanz und es ist somit ein geregelter Übergang gewährleistet und möglich.

Frau Selma Ferhatbegovic wurde noch vor der Sommerpause durch den Gemeinderat unter mehreren Bewerbungen ausgewählt. Sie ist gelernte Verwaltungsfachangestellte und war zuletzt beim Landratsamt Ravensburg beschäftigt.

Bereits zu Beginn dieses Monats konnte Bürgermeister Stefan Waizenegger offiziell Frau Ferhatbegovic im Rathaus willkommen heißen. Zukünftig wird sie im Wesentlichen die Aufgabenbereiche und Funktionen von Margit Hamma übernehmen.

## Landesstraße in Richtung Bergsteig ist wiederum beidseitig befahrbar!

Gegenwärtig wird bekanntlich ein Radweg entlang der Landesstraße 277 ab Abzweigung in Richtung Neuhausen auf Bergsteig angelegt. Bauherr dieser Maßnahme ist hierbei das Land Baden-Württemberg. Mit Fertigstellung dieses Teilstücks wird ein wichtiger Radweglückenschluss im kreisweiten Radnetz vollendet.

Im Zuge der baulichen Umsetzung sind in den zurückliegenden Wochen zunächst größere Felsarbeiten unumgänglich gewesen, die für den Felstransport in der Folge aus Verkehrssicherheitsgründen zwingend eine halbseitige Sperrung der Landesstraße, sowie die Installierung eines Ampelverkehrs erforderten. Aufgrund des Baufortschritts konnte noch rechtzeitig vor dem Stadtfest durch die ausführende Firma J. Friedrich Storz Verkehrswegebau aus Eigeltingen die dadurch bedingte Beeinträchtigung des Straßenverkehrs aufgehoben werden.

Nach Auskunft des Unternehmens sind die weiteren baulichen Maßnahmen ohne eine Ampelregelung möglich, so dass zukünftig allenfalls eine punktuelle Sperrung des Straßenraums erforderlich ist. Eingeschränkt bleibt dagegen für einen noch etwas längeren Zeitraum die Fläche des Wanderparkplatzes in Richtung Buchheim, da dieser sowohl für die Zwischenlagerung wie auch Baustelleneinrichtung herangezogen werden muss.

## Deutsche Bahn informiert über die Bauarbeiten zur Erneuerung der Eisenbahnbrücke

Bekanntlich erneuert die Deutsche Bahn AG seit geraumer Zeit die Eisenbahnbrücke über die Donau.

Dies wurde erforderlich da die Brücke ihre technische Nutzungsdauer erreicht hatte. Um weiterhin einen sicheren Bahnbetrieb gewährleisten zu können, ist für das 1890 errichtete Bauwerk ein Neubau erforderlich. Hierfür investiert die Deutsche Bahn rund 16,5 Millionen Euro. Folgender Sachstand ist unlängst bekanntgegeben worden, welche wir gerne so weitergeben:

### Verschiebung auf 2024

Der Einbau der neuen, 107,5 Meter langen Brücke kann nicht, wie geplant, im Zeitraum von Mittwoch, 13. September, und Freitag, 27. Oktober 2023 stattfinden. Grund dafür sind eine Ressourcenknappheit und Verzögerungen bei der Stahlfertigung im Werk. Die Arbeiten verschieben sich aufs Jahr 2024.

### Laufende Bauarbeiten

Seit Januar 2023 laufen die Vorarbeiten für den Neubau. Dazu gehörten unter anderem die Herstellung der neuen Widerlager, die Errichtung einer Behelfsbrücke und die Anlieferung der Stahlteile für den neuen Überbau. In den kommenden Wochen führt die DB die aktuellen Arbeiten fort: Die beiden Überbauten für die neue Brücke werden weiterhin seitlich der bestehenden Brücke aus den angelieferten Stahl-Fachwerkelementen zusammengesetzt. Die DB verbaut in diesem Schritt insgesamt rund 760 Tonnen Stahl. Dabei ergeben sich keine Einschränkungen für den laufenden Bahnverkehr.

### Nächste Schritte in 2024

Die Bahn informiert rechtzeitig über den neuen Termin der Streckensperrung, die für den Einbau der neuen Brücke notwendig ist. Im ersten Schritt bricht die DB das alte Bauwerk ab. Darauf folgt zuerst der Einschub der neuen Widerlager. Der Überbau mit einem Gesamtgewicht von rund 760 Tonnen wird teilweise ebenfalls eingeschoben. Die Bestandteile über der Donau und dem Donauradweg hebt ein Kran ein.

### Donauradweg

Der Donauradweg bleibt während der Bauarbeiten grundsätzlich befahrbar. Vorübergehende Einschränkungen aus baubetrieblichen Gründen lassen sich dabei nicht gänzlich ausschließen. Grund dafür sind insbesondere die Anlieferung großer Teile und vorübergehend erhöhter Baustellenverkehr mit großen Baustellenfahrzeugen. Eine Umleitung wird eingerichtet und entsprechend ausgeschildert. Nach Abschluss der Bauarbeiten erneuert die DB den Donauradweg im Bereich rund um die Baustelle.

Bei Fragen und Anregungen kann man sich gerne auch per E-Mail an folgende Adresse: [dbnetz.suedwest@deutschebahn.com](mailto:dbnetz.suedwest@deutschebahn.com) wenden.

Ungeachtet dessen sind aber aufgrund von notwendigen Weichenarbeiten im Bereich Tuttlingen im Zeitraum vom 28. September bis 27. Oktober Änderungen im Schienenverkehr zu beachten. Es wird darauf hingewiesen, dass die Fahrlinie 310 Fridingen – Tuttlingen in diesem Zeitraum aber planmäßig verläuft.



## Fahrplaninformation Tuttlingen ◄► Sigmaringen Donaubahn

RE 55
RB 43a



**13. – 27. September/ 4. – 27. Oktober 2023**  
Die DB Regio Züge der Linie RE 55 fahren zweistündlich und werden zwischen 7 und 21 Uhr durch Ersatzbusse (EV) ergänzt. Ausnahmen in Tagesrandlagen.

**28. September – 3. Oktober 2023**  
Die DB Regio Züge der Linie RE 55 und die Züge der SWEG Linie RB 43a (nur am 2. Okt.) fallen aus und werden durch Busse ersetzt.

Bitte beachten Sie das geänderte Fahrplan-konzept.






Das große Investitionsprogramm für Mobilität und Klimawende.

## Tuttlingen ◄► Sigmaringen

Baubedingte Fahrplan-änderungen vom 28.9. - 3.10.23

**13. – 27. September und 4. – 27. Oktober 2023**

**RE 55** DB Regio  
Tuttlingen ◄► Sigmaringen zweistündlich, in den Tagesrandlagen abweichend. In Richtung Ulm Umstieg in Sigmaringen notwendig.

**BUS RE 55** DB Regio  
Tuttlingen ◄► Sigmaringen mit Halt in Mühlheim, Fridingen (Hst. Wendelstein und Vorstadt) Beuron, Hausen im Tal

**RB 43a** SWEG (keine Änderungen)  
Immendingen ◄► Fridingen (einzelne Züge weiter bis Sigmaringen)

An Wochenenden bis 15. Oktober verkehrt zusätzlich der Freizeitexpress Obere Donau.



Ersatzverkehr mit Bussen (EV)  
Lage der Ersatzhaltestellen: [bahn.de/sev-bw](http://bahn.de/sev-bw)  
Fahrradmitnahme nicht möglich.

### Donaubahn



### Ihre Informationsmöglichkeiten



hier zur Online-Reiseauskunft

App „DB Navigator“  
App „DB Bauarbeiten“

[bauinfos.deutschebahn.com](http://bauinfos.deutschebahn.com)  
[sweg.de/ringzug](http://sweg.de/ringzug)

Kundendialog DB Regio 0711 4692 8253  
SWEG-Hotline 07462 204 210.

# Bauarbeiten in Tuttlingen Tuttlingen ◀▶ Sigmaringen

**28. September –  
3. Oktober 2023**

**BUS RE 55** DB Regio  
Tuttlingen ◀▶ Sigmaringen mit Halt in  
Mühlheim, Fridingen (Hst. Wendelstein und  
Vorstadt), Beuron, Hausen im Tal.

**2. Oktober 2023**

**BUS EV** SWEG  
Tuttlingen ▶ Fridingen (Hst Bahnhof)  
mit Unterwegshalt an allen Haltestellen  
(einzelne Busse weiter bis Sigmaringen)

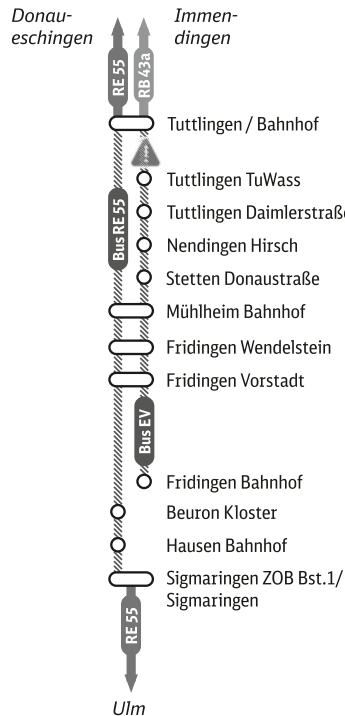
**30. September,  
1. und 3. Oktober 2023**

Der Freizeitexpress Obere Donau verkehrt  
nach einem Sonderfahrplan.



**Ersatzverkehr mit Bussen (EV)**  
Lage der Ersatzhaltestellen: [bahn.de/sev-bw](http://bahn.de/sev-bw)  
Fahrradmitnahme nicht möglich.

## Donaubahn



⚠ Die Linie RB 43a ist nur am  
2. Oktober betroffen.

**Bitte beachten Sie! Die Fahrpläne während der Bauphase werden in den  
nächsten Tagen aktualisiert und anschließend wie gewohnt veröffentlicht.**

## Landschaftspflege im Donau- Durchbruchstal bei Fridingen (NSG „Stiegelesfels- Obere Donau“



Der Apollofalter ist in-zwischen regelmäßig im  
Bereich Burg-stall/Schloßhalde/ Stie-gelesfels zu  
beobach-ten. Auf die Freistellung der Schloßhal-  
de hat er mit einer Zunahme der Falterzahlen  
reagiert, daher ist die Zuversicht groß dass die  
Öffnung der Laibfels-Halde zur weiteren Stabili-  
sierung des Bestandes beiträgt.



Die Raupe des Apollos ernährt sich von der  
Weißen Fetthenne, ei-ner „Steingartenpflanze“ die  
nur auf Felsen und steinigen Halden wächst. An  
der Laibfels-Halde kommt sie an vielen Stellen vor  
und „war-tet“ nun darauf, vom Apollo gefunden  
wird. Ob dies einem Apollo-Weibchen gelungen  
ist, wird man schon im nächsten Jahr sehen.



Der „kleine Bruder“ des Apollos, der Schwarze Apollo,  
kommt im Stie-gelesfelsgebiet eben-falls vor. Sei-  
ne Raupen entwickeln sich in den feuchteren Mul-  
den und Hangfußbereichen, wo der Lerchensporn  
wächst. In geeigneten Lebensräumen fliegt er in  
großer Zahl; an der Laibfels-Halde konnte er sogar  
schon in die-sem Jahr beobachtet werden.



Der Goldgelbe Mager-rasener-Spanner ist ein  
kleiner, aber aufgrund seiner leuchtend orange-gelben  
Farbe sehr auffälliger Nachtfalter, der auch am  
Tag beobachtet werden kann. Er hat ein nur sehr  
kleinflächiges Restvorkommen auf den Magerra-  
sen in der Nähe des Aussichtspunktes Burgstall.

Die einzigartige Landschaft im Durch-  
bruchstal der Oberen Donau zwischen  
Laibfels, Stiegelesfels und Bettelmannsfels  
verdankt ihr besonderes Gepräge den impo-  
santen Felsformationen, nicht zuletzt aber  
auch den bereits seit Jahrzehnten stattfin-  
denden Felsfreistellungsmaßnahmen, die

## Bundesweiter Warntag am 14. September 2023

Der Bundesweite Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag von Bund, Ländern und Kommunen. Er findet jährlich am zweiten Donnerstag im September statt. 2023 ist dies der 14. September. Ab 11 Uhr wird eine Probewarnung verschickt. Gegen 11:45 Uhr erfolgt eine Entwarnung. Über Cell Broadcast wird derzeit noch keine Entwarnung versendet.

Der Bundesweite Warntag dient der Erprobung der Warnsysteme. Das Auslösen der Warnmittel lädt aber auch ein, sich über die Warnung der Bevölkerung zu informieren. Ab 11:00 Uhr wird eine Probewarnung in Form eines Warntextes an alle am Modularen Warnsystem (kurz: MoWaS) des Bundes angeschlossene Warnmultiplikatoren (z. B. Rundfunksender und App-Server) geschickt. Die Warnmultiplikatoren versenden die Probewarnung zeitversetzt an Warnmittel wie Fernseher, Radios und Smartphones. Dort können Sie die Warnung dann lesen und/oder hören.

Parallel können auf Ebene der Länder, in den teilnehmenden Landkreisen und Kommunen verfügbare kommunale Warnmittel ausgelöst (z. B. Lautsprecherwagen oder Sirenen) werden.

Gegen 11:45 Uhr erfolgt eine Entwarnung über die Warnmittel und Endgeräte, über welche zuvor die Warnung versendet wurde. Über Cell Broadcast wird derzeit noch keine Entwarnung versendet. Die Möglichkeit, auch über diesen Warnkanal zu entwar-nen, wird derzeit u. a. von den Mobilfunknetzbetreibern geprüft.

durch das für das NSG zuständige Naturschutzreferat am RP Freiburg initiiert und finanziert wurden. Die Maßnahmen haben maßgeblich dazu beigetragen, dass auch heute noch eine einzigartige Tierwelt mit Anklängen an die Alpen beobachtet werden kann. Dazu zählen die extrem seltenen Schmetterlingsarten Roter Apollo, Schwarzer Apollo und Blauschwarzer Eisvogel, aber auch der Alpenbock als totholzbewohnender Käfer.

Nach langer Pause haben seit 2020 wieder umfangreiche Felsfreistellungsmaßnahmen in den Bereichen Bettelmannsfels, Burgstall/Schloßhalde und Laibfels stattgefunden, die aus Sicht des Artenschutzes dringend notwendig waren und bei den genannten Arten bereits zu nachweisbaren Bestandserholungen geführt haben.

Um die erzielten Erfolge langfristig zu sichern, ist die Offenhaltung der freigestellten Felsen, Block- und Schotterhalden durch regelmäßige Nachpflege erforderlich. Dies wird im September und Oktober 2023 stattfinden, wobei die ein- bis zweijährigen Gebüschnachtriebe noch im grünen Zustand beseitigt werden, um sie schwächen und den Arbeitsaufwand in den Folgejahren reduzieren zu können.

Für den Winter 2023/24 sind noch Entbuschungs- und Auflichtungsmaßnahmen in kleinerem Umfang im Bereich Burgstall geplant. Dort existieren nur noch Restvorkommen einer extrem seltenen Nachtfalterart, dem Goldgelben Magerrasenspanner, sowie der landesweit nur noch aus dem Oberen Donautal bekannten Laufkäferart mit dem schönen Namen „Trockenrasen-Stumpfzangenläufer“.

Um die bereits erzielten Erfolge abzusichern, werden mittelfristig weitere Felsfreistellungen erfolgen. Auch dazu wird es wieder intensive Abstimmungen mit Gemeinde, Forstverwaltung und Naturschutzzentrum Obere Donau geben. Die Bürgerschaft wird über den „Donnerstag“ informiert.

Für nähere Auskünfte:

**Joachim Genser**, Referat Naturschutz und Landschaftspflege im Regierungspräsidium Freiburg, Tel.: 0761/208-4227

**Stefan Hafner**, Umsetzer  
Artenschutzprogramm, 07654/921545



**Aus den  
Schulen**

**vhs** Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen

## VHS Außenstelle Fridingen

Außenstellenleiterin: Karin Ost  
Telefon 0 74 63/ 78 07  
karinost@t-online.de

### Anmeldungen:

Im Bürgerbüro unter aloia@fridingen.de oder per Telefon 07463/837-14. Ebenfalls sind Anmeldungen direkt bei der VHS in Tuttlingen möglich, Tel. 07461/9691-0 oder [www.vhs-tuttlingen.de](http://www.vhs-tuttlingen.de)

### Honig - Süßes ohne Sünde

Honig ist eines der ältesten Heil- und Nahrungsmittel überhaupt, hat aber in der heutigen Wohlstandsgesellschaft an Beachtung verloren. Eingeordnet auf einer Stufe mit Haushaltszucker, wird er teils als schädlich für die Gesundheit wahrgenommen. Welche Rolle der Honig in der Ernährung und Gesundheitsvorsorge tatsächlich spielt, interessiert immer mehr Menschen, die sich für gesunde Ernährung und Naturheilkunde einsetzen. Durch genauere Analysemethoden in der Ernährungswissenschaft und der Medizin ist es möglich, die Wirkungsweise von Honig neu zu definieren.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die sich dafür interessieren, wie Honig entsteht, was seine Inhaltsstoffe sind, was seine Naturbelassenheit ausmacht und welche Vorzüge er in der Ernährung und der Heilkunde bietet.

#### **FD11405CT: Abendseminar mit Anmeldung**

Mi, 08.11.2023, 19:00-20:30 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Helmut Riess, Landesverband Württembergischer Imker  
Gebühr: 8,00 €

++SchülerInnen: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich.**

### Wachs, Propolis & Co.

#### **Einsatz und Wirkung von Bienenprodukten**

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die verschiedenen Bienenprodukte und deren Entstehung. Bienenprodukte können vielseitige Verwendung finden: in der Ernährung, in der Körperpflege oder als Hausmittel.

Am Beispiel des Herstellens einer Salbe mit Produkten aus dem Bienenvolk wird die Verwendung im Bereich der Kosmetik exemplarisch veranschaulicht. Auch werden Rezepte ausgehändigt.

#### **FD11406CT: Abendseminar mit Anmeldung**

Mi, 18.10.2023, 19:00-21:15 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Helmut Riess, Landesverband Württembergischer Imker, Martina Bauer, Kräuterpädagogin und Imkerin  
Gebühr: 10,00 €

++SchülerInnen: 5,00 €

inkl. Rezepte

**Anmeldung erforderlich.**

### PV-Pflicht für Häuslebauer

Photovoltaikmodule und die Installation wurden in den letzten Jahren immer günstiger. Trotzdem gibt es immer noch neue Häuser ohne PV auf dem Dach. Das ändert sich: die Photovoltaikpflicht gilt für Bauherinnen und Bauherren beim Neubau eines Wohn- oder Nichtwohngebäudes und bei der grundlegenden Dachsanierung eines Bestandsgebäudes. Außerdem greift sie beim Neubau eines offenen Parkplatzes mit mindestens 35 Stellplätzen. In diesen Vortrag wird nur die Pflicht bei Wohngebäuden besprochen, die seit dem 1.5.2022 in Baden-Württemberg gilt. Themen sind die Größe der PV Anlage, Umsetzungsalternati-

ven wie zum Beispiel Solarthermieanlagen, Verpachtung oder Installation an anderer Stelle und vor allem die Vorteile für die Bauherrin und den Bauherrn.

#### **FD11506C**

Mi, 11.10.2023, 19:00-20:30 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Leitung: Immanuel Schäfer  
Gebühr: 5,00 €

### Malen macht Spaß

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

#### **FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene**

6 mal montags, ab Mo, 09.10.23  
14:15-17:15 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe  
Leitung: Josette Wolters  
Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

### Flötenkurs für Anfänger/-innen

#### **Für Kinder von 6 bis 9 Jahren**

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt. Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

#### **FD20801K: Stufe 1**

15 mal mittwochs, ab Mi, 04.10.23  
17:00-17:45 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe  
Leitung: Nicole Schwarz  
Gebühr: 56,00 €

**zzgl. ca. 18,00 € für Flötenheft. Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.  
In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen**

### Offener Handarbeitskreis für alle Junggebliebenen ab 50 Jahre

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in geselliger Runde werkeln und sich dabei unterhalten wollen.

#### **FD21301**

16 mal dienstags, ab Di, 26.09.23  
19:00-22:00 Uhr  
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal  
Leitung: Isolde Bacher  
Gebühr: 8,00 €

### Sturzprophylaxe

Jeder kennt das: Man ist unaufmerksam und stolpert. Mit zusätzlichem Pech stürzt man. Die meisten Stürze gehen glimpflich aus. Doch leider nicht alle. Wie kann man einem Sturz und dem resultierenden Verletzungsrisiko vorbeugen? Das erfahren Personen jeden Alters in diesem abwechslungsreichen



Vortrag mit praktischen Beispielen und vielen Ideen für den Alltag.

**FD3002C: Abendseminar mit Anmeldung**

**GEÄNDERTER TERMIN**

Do., 12.10.2023, 19:00-20:30 Uhr  
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal  
Leitung: Harald Maier, Ergotherapeut  
Gebühr: 8,00 €

**Anmeldung erforderlich**

**Autogenes Training**

**Entspannen mit allen Sinnen**

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen.  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung

**FD30101**

8 mal dienstags, ab Di, 10.10.23  
17:00-18:00 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin  
Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

**Die Feldenkrais-Methode**

**Lernen, lebenslang beweglich zu sein**

In diesem ganzheitlichen Bewegungskurs liegt der Schwerpunkt auf Schulung der Körperwahrnehmung und Abbau übermäßiger hemmender Anspannung. Das bewusste Erleben automatisierter Bewegungsweise klärt deren Nutzen, lässt aber auch erkennen, wo sie einschränkend oder Schmerz auslösend wirken. Achtsames Experimentieren mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten lässt neue Wege entdecken: freie und freudige Bewegungsgestaltung, Schmerz- und Spannungsreduktion, gesteigerte Ausdauer und Effizienz sowie ganzheitliche Ausgewogenheit.  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Wolldecke, warme Socken und bewegungsfreundliche, warme Kleidung

**FD30102**

12 mal montags, ab Mo, 09.10.23  
16:15-17:30 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Brigitte Hicke  
Gebühr: 73,00 €, Mitglieder: 68,00 €

**Gymnastik-Mix**

**Beckenboden und Wirbelsäule**

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.  
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Peziball (sofern vorhanden)

**FD30241**

12 mal donnerstags, ab Do, 28.09.23  
17:15-18:15 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin  
Gebühr: 60,00 €, Mitglieder: 55,00 €

**Gymnastik-Mix**

**Beckenboden und Wirbelsäule**

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Peziball (sofern vorhanden)

**FD30242**

12 mal donnerstags, ab Do, 28.09.23  
18:30-19:30 Uhr  
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin  
Gebühr: 60,00 €, Mitglieder: 55,00 €

**Heilkräutertee richtig zubereitet**

Um bei einem Heilpflanzentee die gesundheitsfördernden Inhaltsstoffe bestmöglich herauszulösen, spielt die Art der Zubereitung eine wichtige Rolle. Sie lernen die wichtigsten Heilteezubereitungen und entsprechend hergestellte Pflanzenauszüge kennen. Für die kommende Erkältungszeit stellen wir gemeinsam eine wohltuende Teemischung her.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 3,00 bis 5,00 €) werden bei der Kursleitung bezahlt.

**FD30725C**

Mi, 15.11.2023, 19:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche  
Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin  
Gebühr: 11,00 €, Mitglieder: 10,00 €

**Anmeldung erforderlich**

**Rücktrittsmöglichkeit bis 06.11.23**

**Lieblingsgericht „Pfannkuchen“**

Wir stellen verschiedene Füllungen für unsere Pfannkuchen her. Dazu essen wir einen Rotkohl-Früchte-Salat und als Nachspeise einen selbstgemachten Schokopudding!  
Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, ein Topflappen und ein eigenes Getränk.  
Die Kosten für Lebensmittel (ca. 8,00 - 9,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30729L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren**

Sa, 21.10.2023, 10:30-14:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche  
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch  
Gebühr: 22,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 13.10.23**

**Kohl und Co**

**Heimisches „Superfood“ neu entdecken**  
Wir kochen verschiedene Gerichte aus Wirsing, Grünkohl, Rosenkohl, Spitzkohl sowie Sauerkraut und genießen dieses heimische „Superfood“ als Salat, Eintopf, Curry, Auflauf und als Pfannengericht. Natürlich darf auch die passende Vorspeise nicht fehlen!

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.  
Die Kosten für Lebensmittel (ca. 12,00 bis 14,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30761**

Mi, 25.10.2023, 17:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 18.10.23**

**FD30762**

Fr, 27.10.2023, 17:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 20.10.23**

**Englisch Niveau B1**

**für Teilnehmende mit soliden Grundkenntnissen**

Lehrbuch: Network - Let's talk now B1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-605556-7

Sie haben früher oder nun schon einige Zeit Englisch gelernt, möchten die Sprache aber gerne flüssiger sprechen, das Gelernte auffrischen und sicher und selbstbewusst anwenden?

In diesem Kurs wiederholen und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse in entspannter Atmosphäre. Sie erhalten die Gelegenheit, über viele Themen und Ihre Interessen und Meinungen zu sprechen. Nebenbei gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Grammatik und erweitern Ihren Wortschatz.

**FD40620: ab Lektion 1**

15 mal dienstags, ab Di, 10.10.23  
18:30-20:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe  
Leitung: Ursula Leibinger  
Gebühr: 102,00 €, Mitglieder: 97,00 €

**Minigruppe**

**Smartphone/Tablet - intensiv**

**Einstieg in die mobile Welt für Senioren**

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird.

**FD50196S: Android-Plattform (Samsung, Sony, u.a.), langsame Tempo**

3 mal samstags, ab Sa, 13.01.24  
09:00-12:00 Uhr  
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal  
Kleingruppe  
Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner  
Gebühr: 89,00 €, Mitglieder: 84,00 €

**Minigruppe**

**Bitte das eigene Android-Smartphone/ Tablet (siehe Infokasten Seite XX) mitbringen.**

 **Stadtbücherei Fridingen  
+ Kath. öffentl. Bücherei**

**Öffnungszeiten:**

montags	16.00 – 19.00 Uhr
donnerstags	16.00 – 19.00 Uhr
freitags	16.00 – 19.00 Uhr

Unseren gesamten Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter: <http://www.buecherei-fridingen.de/> > Katalog, Ausleihstatus < oder: [www.eopac.net/BGX430708/](http://www.eopac.net/BGX430708/)  
Ebenso kann man auf diesem Weg auch Bücher vormerken und wenn notwendig, die Leihfristen verlängern!

### **Aktuelle Bücher in unserem Ausleihbestand**

**Otfried Preußler:**

**Der kleine Wassermann**

**Speziell für Erstleser in großer Schrift von 7 - 10 Jahre**

Die Wassermannfamilie im Mühlenweiher hat einen kleinen Jungen bekommen! Erst muss er noch zu Hause bleiben und darf Fische und Molche nur durchs Fenster betrachten. Doch bald ist er groß genug, um auf Entdeckungsreise zu gehen. Er lernt, sich im Weiher zurechtzufinden, und schließt Freundschaft mit dem Karpfen Cyprinus. Auch an Land wagt er sich, wo die Menschen leben. Ein ganzes Jahr geht vorüber, bis es Winter wird und Eis den Weiher bedeckt.

**J. Bancherus:**

**Die Kaugummi-Verschwörung – Ein Fall für Detektiv Kwiatkowski**

**Spannende Kult-Krimireihe für Kinder ab 7 Jahren**

Dieser Fall betrifft Kwiatkowski persönlich: Ausgerechnet seine Lieblingskaugummis werden immer wieder aus dem Kiosk geklaut! Ohne die ist der Privatdetektiv völlig aufgeschmissen, denn nur mit einem Kaugummi zwischen den Zähnen kann er richtig denken. Zum Glück erwischt er die Diebesbande auf frischer Tat. Doch damit ist das Verbrechen noch lange nicht aufgeklärt. Kwiatkowski ermittelt weiter. Und je tiefer er nachforscht, desto stärker gerät er selbst in Gefahr. Bei Privatdetektiv Kwiatkowski bleibt kein Fall ungelöst! Die beliebte **Detektiv-Reihe mit kurzen Kapiteln, großer Schrift und witzigen Illustrationen** von **Ralf Butschkow** macht allen Lese-Anfänger Spaß und ist **für Erstleser geeignet**.

**Gina Mayer:**

**Der magische Blumenladen –**

**Fabelhafte Ferien**

**Zauberhafte Geschichte für Mädchen ab 8 Jahre**

Hinter jeder Blume steckt ein Zauber ... Violet hüpfte vor Glück! Drei Wochen lang keine Schule und kein Büffeln von Blumenmagie-Rezepten. Stattdessen fährt sie zum Zelten ans Meer. Doch kaum ist sie dort angekommen, verdirbt ihr ein anderes Mädchen jeden Spaß. Um die Ferien jetzt noch zu retten, bräuchte Violet einen Blumenzauber ...

**Ann-Katrin Hger:**

**Die drei !!! – Tatort Tierarztpraxis**

**Detektivgeschichten für Mädchen von 10 – 13 Jahre**

Auf dem Winklerhof tauchen wie aus dem Nichts Nerze auf. Zur gleichen Zeit verschwinden wertvolle Impfdosen aus der Tierarztpraxis. Lana und Oskar verhalten sich verdächtig, oder? Beide engagieren sich in

der Tierschutzorganisation Fell & Pfote. Haben die beiden etwas mit den Vorfällen zu tun? Wer von ihnen hat die Tiere befreit?

**Kira Licht:**

**Dusk & Dawn Band 2 – Wir sind die Ewigkeit**  
Eine Liebe, die auf eine harte Probe gestellt wird!

Cal hat Erins Herz gebrochen, und am liebsten möchte sie nie wieder etwas mit dem charmanten Noctua zu tun haben, für den sie doch so viel empfindet. Doch als ein altes Geheimnis gelüftet wird und die Omega die Existenz der gesamten Welt bedrohen, bleibt ihr keine andere Wahl: Sie muss sich zurück nach Obskuris begeben. Gemeinsam mit ihren Freunden hofft sie, im Kartell der Fawn Antworten zu bekommen. Doch jemand scheint es auf sie abgesehen zu haben, und dann macht Erin eine Entdeckung, die alles verändern könnte. Werden die Kartelle es schaffen, ihren Zwiast begraben, und die Erde vor dem Untergang retten?

**Susan Mallery:**

**Was lange liebt, wird endlich gut - Mischief-Bay**

Für ihre Familie geben diese Frauen alles! Gabby hat ihren Beruf zurückgestellt, bis ihre Zwillinge fünf geworden sind. Hayley hatte schon mehrere Fehlgeburten, ist aber nicht bereit aufzugeben. Und Nicole will ihren Sohn Tyler nach der Scheidung unbedingt vor einer Enttäuschung schützen und kann sich zunächst auf keine neue Beziehung einlassen. Für die drei Freundinnen kommt jedoch alles anders als geplant. Aber auch wenn das Leben mit so manchen Überraschungen aufwartet, halten sie zusammen. Denn gerade darin liegt der Schlüssel zu ihrem Glück ...

**Silvia Konnerth: Heideblüten-Küsse**

Gerade hat Emma ihre Scheidung hinter sich gebracht, da hat das Leben schon eine neue Herausforderung parat: Sie soll eine Pension in der Lüneburger Heide ankaufen. Eigentlich ein Klacks für die 36-jährige Maklerin, wäre da nicht ein Haken: Das Gebäude steht in Emmas Heimatort – und gehört ausgerechnet ihrer mittlerweile verhassten Jugendliebe Mark. Widerwillig reist Emma zurück nach Hause und wird mit alten Gefühlen konfrontiert. Und dann lernt sie auch noch Pferdewirt Leo kennen, zu dem sie eine besondere Verbindung spürt. Inmitten der idyllischen Heidelandschaft muss sich Emma nun die Frage stellen, was – und vor allem wer – ihr im Leben wirklich wichtig ist.

**Hanna Caspian: Hinter dem goldenen Schatten – Schloß Liebenberg Band 3**

Schloß Liebenberg in Brandenburg, 1908: Im 3. Teil der historischen Saga spitzt sich sowohl die Situation für die Dienstboten als auch der Skandal um Philipp Fürst zu Eulenburg bedrohlich zu. Während die Familie des Fürsten politisch immer weiter unter Druck gerät, sucht das Dienstmädchen Adelheid nach gefälschten Beweisen gegen Eulenburg, um ihre Geldquelle nicht versiegen zu lassen. Als Viktor sie eines Tages überraschend küsst, wähnt sie sich im siebten Himmel – nicht ahnend, dass der Kammerdiener sie nur von dem Geheimnis ablenken wollte, das ihn seine Stelle kosten könnte. Dann erkundigt sich die Fürstin persönlich nach

Adelheids Mutter und ist geschockt, als sie von deren Tod erfährt. Adelheid beginnt zu ahnen, was damals wirklich geschehen ist – und muss entscheiden, wem ihre Loyalität in Zukunft gelten soll ...

**Anne Holt: Eine Idee von Mord**

Selma Falck sitzt mit zwei Freundinnen vor einem Café, als plötzlich ein Schuss fällt. Selma wird nur leicht gestreift, die Parlamentsabgeordnete Linda trifft es jedoch tödlich. Lindas relative Anonymität veranlasst alle zu der Vermutung, dass Selma das eigentliche Ziel des Attentats war. Auch sie selbst geht davon aus – zumal sie seit einiger Zeit einen Stalker hat, der sich heimlich Zugang zu ihrer Wohnung verschafft. Doch dann gibt es weitere Opfer, und Selma stößt auf ein unübersichtliches Gemenge aus Machtmissbrauch, Verschwörungen und persönlichen Tragödien. Und nicht zuletzt auf eine eiskalte Rache, die nicht aufzuhalten zu sein scheint.

**Jeffery Deaver: Vater Mörder**

**- Detektivgeschichten**

In San Francisco ist Colter Shaw in einer ganz persönlichen Mission unterwegs. Er setzt die letzte Ermittlung seines ermordeten Vaters fort. Dieser sammelte Beweise gegen die mysteriöse Firma Black-Bridge, die als »Problemlöser« ihrer Kunden agiert und für Hunderte von Drogentoten verantwortlich ist. Den rätselhaften Hinweisen folgend, die sein Vater hinterlassen hat, findet sich Shaw in einem gefährlichen Katz-und-Maus-Spiel wieder. Das Unternehmen hat Killer auf ihn angesetzt und ihm läuft die Zeit davon. Denn nur wenn er die Machenschaften der Firma auffliegen lassen kann, wird er auch den Mord an einer ganzen Familie verhindern können, die in achtundvierzig Stunden sterben soll. Unerwartete Hilfe bekommt er dabei von jemandem aus seiner Vergangenheit ...

**Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:**

- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko
- Auto & Straßenverkehr
- Stiftung Warentest
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach alter Tradition)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)
- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Land & Berge
- Land-Idee
- Land-Lust
- Liebes Land
- Mein schönes Land
- Online - Neue Strick-Ideen (Neu)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Köstlich vegetarisch
- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)



## Kirchliche Nachrichten



## Katholische Kirchengemeinde St. Martinus

### Herzliche Einladung und zu unseren Gottesdiensten

#### Mittwoch, 13.09.2023, Hl. Johannes Chryostomus

- 16.00 Uhr ökum. Gottesdienst zur Einschulung in der Kirche St. Martinus  
18.00 Uhr Friedens - Fatima-Rosenkranz in der St. Annakapelle

#### Donnerstag, 14.09.2023, Kreuzerhöhung

- 8.00 Uhr ökum. Schülerwortgottesdienst zum Schuljahresbeginn mit Pfarrer Klose für alle Schüler der Grundschule in der Kirche St. Martinus  
>17.00 Uhr Treffen des Schülergottesdienst-Teams zur Besprechung und Planung im Pfarrhaus

#### Freitag, 15.09.2023, Gedächtnis der Schmerzen Mariens

- > Ganztägiger Klausurtag des Pastoralteams

#### Samstag, 16.09.2023

- >10.00 bis  
12.00 Uhr Kinderkleiderbörse im kath. Gemeindehaus mit Verkauf von Kaffee und Kuchen

#### Sonntag, 17.09.2023 24. Sonntag im Jahreskreis

- 10.00 Uhr Wortgottesdienst  
Mini: Anneli E., Giulia K., Felix M., Mia W.  
11.45 Uhr Taufe des Kindes Ludwig Paul Schnell  
Eltern: Sebastian und Lena Schnell, geb. Störp



1. Lesung: Sirach 27,30 – 28,7  
2. Lesung: Römer 14,7-9  
Evangelium:  
Matthäus 18,21-35

» Da ließ ihn sein Herr rufen und sagte zu ihm: Du elender Knecht! Deine ganze Schuld habe ich dir erlassen, weil du mich angefleht hast. Hättest nicht auch du mit deinem Mitknecht Erbarmen haben müssen, so wie ich mit dir Erbarmen hatte? Und in seinem Zorn übergab ihn der Herr den Peinigern, bis er die ganze Schuld bezahlt habe. «

#### Dienstag, 19.09.2023, Hl. Januarius

- 18.30 Uhr Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe

#### Mittwoch, 20.09.2023, Hl. Andreas Kim Taegon und Gefährten

- 18.00 Uhr Friedens - Rosenkranz in der St. Annakapelle

#### Donnerstag, 21.09.2023, Hl. Matthäus, Apostel und Evangelist

- 8.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

#### Samstag, 23.09.2023, Hl. Pio von Pietrelcina (Padre Pio)

- 14.30 Uhr Trauung des Brautpaares Gabriel und Patrizia Baum, geb. Eichwald

#### Sonntag, 24.09.2023 25. Sonntag im Jahreskreis

- 10.30 Uhr Eucharistiefeier Caritas-Kollekte

#### Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg

#### Donnerstag, 14.09.2023

- 19.00 Uhr Renquishausen  
19.00 Uhr Kolbingen

#### Freitag, 15.09.2023

Keine Abendmesse in Neuhausen

#### Samstag, 16.09.2023

- 18.30 Uhr Stetten  
18.30 Uhr Renquishausen

#### Sonntag, 17.09.2023

- 9.00 Uhr Irndorf  
9.00 Uhr Neuhausen  
10.30 Uhr Mühlheim  
10.30 Uhr Kolbingen

#### Dienstag, 19.09.2023

- 19.00 Uhr Mühlheim

#### Mittwoch, 20.09.2023

- 19.00 Uhr Irndorf  
19.00 Uhr Stetten

#### Donnerstag, 21.09.2023

- 19.00 Uhr Renquishausen  
19.00 Uhr Kolbingen

#### Freitag, 22.09.2023

- 19.00 Uhr Neuhausen

#### Samstag, 23.09.2023

- 16.00 Uhr Mühlheim – Wortgottesdienst im Altenzentrum St. Antonius  
18.30 Uhr Irndorf  
18.30 Uhr Neuhausen  
Sonntag, 24.09.2023  
9.00 Uhr Stetten - Erntedankfest  
9.00 Uhr Kolbingen – Erntedankfest  
10.30 Uhr Renquishausen

#### Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern

#### Von Dienstag, 12.09.2023 bis Samstag, 16.09.2023:

Diakon Reiser, Pfarramt Kolbingen, Tel. 07463/1581 oder Handy 0170 569 1324  
Am Freitag, 15.09.2023 kann keine Beerdigung stattfinden, das Pastoralteam ist auf Klausurtagung.

#### Von Dienstag, 19.09.2023 bis Samstag, 23.09.2023:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

#### Tauftermine

- Samstag, 04.11.2023 um 14.00 Uhr  
Sonntag, 03.12.2023 um 11.30 Uhr

#### Klausurtagung

Das Pastoralteam befindet sich am Freitag, 15.09.2023 ganztägig auf Klausurtagung. Bitte beachten Sie, dass an diesem Tag keine Beerdigungen stattfinden können.

**Alle Pfarrbüros der Seelsorgeeinheit** sind am Montag, 18.09.2023 geschlossen.

#### Monatliche Krankenkommunion

Pfarrer Klose wird ab September/Oktobre wieder die Krankenkommunion bringen. Wenn Sie bisher noch nicht zur Krankenkommunion angemeldet sind und dies wünschen, können Sie sich gerne im Pfarrbüro unter Tel. 07463/430 melden.

#### Schriftenstand

Am Schriftenstand finden Sie die aktuellen kirchlichen Nachrichten, verschiedene Angebote unserer Verbände und Gruppierungen sowie Besinnungstagen und Exerzitien wie auch Hilfen bei verschiedenen Lebens- und Sozialfragen.

#### Herzliche Einladung zum Erntedankfest

**Am Sonntag, 01. Oktober 2023** werden wir um 10.30 Uhr in der Kirche St. Martinus das Erntedankfest feiern. Die Kinder des Kindergartens St. Elisabeth werden diesen Erntedank-Gottesdienst mitgestalten.

#### Erntegaben gesucht

Zum Erntedankfest wird wieder ein Erntedankaltar gestaltet. Die Früchte der Gärten und Felder dürfen Sie gerne am Freitagnachmittag, (29.09.2023) in die Kirche bringen. Weitere Infos bei Michaela Rommel, Tel. 07463/990628. Ein herzliches Dankeschön im Voraus.

#### Katholische Erwachsenenbildung, Kreis Tuttlingen

Alle Kurse und Veranstaltungen unter [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de), Tel: 07461/965980-20  
Email: [info@keb-tuttlingen.de](mailto:info@keb-tuttlingen.de)

#### „antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“ - Sommer2023

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: [www.antenne1-neckarburg.de](http://www.antenne1-neckarburg.de). Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag: „Moment mal“  
Einen Moment zum Nachdenken und Auf tanken täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr „Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“ mit interessanten Gästen, News und frischer Musik, sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr  
17.09. „Gewalt ist nie privat, - Frauen helfen Frauen und Auswege Rottweil“  
24.09. „50 Jahre – 50 Ereignisse im Landkreis Tuttlingen mit Kreisarchivar Dr. Hans-Joachim Schuster“  
Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

#### Immer wieder samstags – 2023

#### Pilgern auf dem Martinusweg in Baden-Württemberg und der europäischen Mittelroute

16.09.2023:  
Auf dem Martinusweg von Waldburg nach Wolfegg  
Sternpilgerfahrt auf dem Martinusweg von Kißlegg über Eintürnenberg nach Wolfegg  
03.10.2023:  
Pilgern auf dem Martinusweg zum Wallfahrtsort Palmbühl

07.10.2023:

Martin verbindet Menschen und Regionen –  
Von St. Peter und Paul nach HN-Sontheim St.  
Martinus

Kontakt: St. Martinus-Gemeinschaft e.V.,  
über Bischöfliches Ordinariat, Hauptabtei-  
lung IV Pastorale Konzeption, Postfach 9,  
72101 Rottenburg

www.martinuswege.de oder

www.martinuswege.eu

Detaillierte Informationen zu den jeweiligen  
Etappen finden Sie auf der Homepage.

**Katholisches Pfarramt St. Martinus,**

**Kirchstr 10, 78567 Fridingen**

**Das Pfarrbüro ist vom 25.09.2023 bis  
03.10.2023 geschlossen. Ab Mittwoch,  
04.10.2023 bin ich wieder zu den ge-  
wohnten Öffnungszeiten für Sie da.**

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und  
Donnerstag 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tel. 07463/430, Fax: 07463/990900

Mail: stmartinus.fridingen@drs.de,

simone.heni@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

mit dem Glauben zu tun? Unser Glaube der  
Anker in unserem Leben. Nur wer weiß, wo  
er Schutz finden kann, wo er Hilfe und ein  
Dach finden kann, der hält den Stürmen des  
Lebens stand. Wir können uns wohl gegen-  
seitig schützen. Aber ab einem bestimmten  
Punkt, ab einer bestimmten Windstärke sind  
unsere menschlichen Kräfte zu schwach. Bei  
diesem Sturm nützt es den Jüngern nicht,  
dass sie zusammen sind. Sie können noch so  
viel Wasser aus dem Boot schöpfen. Diesem  
Wellengang sind sie nicht gewachsen. Und  
Jesus? Er vertraut auf Gottes Kraft und Stär-  
ke. Die Jünger haben noch nicht begriffen,  
worum es im Leben geht. Wo ist ihr Anker?  
Wo ist ihr Halt? Die Antwort wird ihnen klar  
angesichts dieser Wellen, dieses Sturms.  
Gott will unser Anker sein. Wir können ihm  
vertrauen.

nach Erich Franz

**Liebe Gemeindemitglieder,**

wir Pfarrerinnen und Pfarrer aus Tuttlin-  
gen-Umland und Tuttlingen machen jedes  
Jahr eine neue Geburtstagsverteilungsschrift zu  
einem bestimmten Thema. Für 2024 wird  
das Thema „Ein Tag mit Goldrand“. Unsere  
Vorstellungen dazu sind, dass es ja bestimme-  
te Tage im Leben jedes Menschen gibt, die  
etwas Besonderes sind. Dazu gehören nicht  
nur Geburtstage (für viele ist dieser Tag  
auch gar nichts Besonderes). Vom Wort-  
spiel her passt eine goldene Hochzeit am  
ehesten zum Tag mit Goldrand. Aber auch  
die Geburt der Kinder, der Tag, an dem die  
Kinder das Haus verlassen, der Eintritt in  
den Ruhestand oder ein Lottogewinn kön-  
nen solche Tage mit Goldrand sein. Wobei  
letzteres wohl den wenigsten von uns ver-  
gönnt ist. Gut, dazu müsste man auch erst  
mal Lotto spielen. Ich bin immer noch am  
Überlegen, was für mich am ehesten so ein  
Tag mit Goldrand ist. Vielleicht, wenn mein  
Maulwurf einmal das Zeitliche segnet. Kei-  
ne Maulwurfshügel mehr im Pfarrgarten,  
eine himmlische Vorstellung. Ja, ich glaube,  
solche Tage mit Goldrand können durchaus  
auch welche sein, an denen wir von etwas  
befreit werden, was uns auf der Seele liegt.  
Wer nach schwerer Krankheit die erlösende  
Diagnose bekommt: geheilt. Für den ist die-  
ser Tag mit Sicherheit auch ein Tag mit Gol-  
drand. Ein Tag, den man nicht mehr vergisst.  
Oder wenn ein schlimmer Streit ein Ende  
findet, oder im Größeren gesehen, ein Krieg.  
Auch das sind Tage, die Menschen im Ge-  
dächtnis bleiben. Wie sieht es bei Ihnen aus:  
Welchen Tagen in Ihrem Leben würden Sie  
rückwirkend einen Goldrand geben?  
Pfarrerinnen Nicole Kaisner

## 20. FRIDINGER KLEIDERBÖRSE

„Alles fürs Kind“

Am Samstag, 16. September 2023  
im Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
in 78567 Fridingen



Verkaufstische stehen zur Verfügung.  
Die Tischgebühr beträgt 6,- EUR.

**Bei Kaffee und Kuchen stöbern und aussuchen!**

Kuchen auch zum Mitnehmen!

Anmeldung bei  
Frau Heidi Hipp Tel: 07463 / 8611

Der gesamte Erlös ist für den Kindergarten St. Elisabeth in Fridingen bestimmt.

Kath. Kirchengemeinde St. Martinus, Kirchstr. 10, 78567 Fridingen, Tel. 07463/430,  
Fax. 07463/990900, Email: stmartinus.fridingen@drs.de, Homepage: se-donau-heuberg.de



**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Mühlheim**

**Wochenspruch:**

Lobe den Herrn, meine Seele, und vergiss  
nicht, was er dir Gutes getan hat.  
(Psalm 103,2)



**Gott ist unser Anker**

„Lasst uns über den See fahren“, ermunter-  
te Jesus seine Jünger. Und sie stießen sich  
und das Boot kräftig vom Ufer ab. Sie küm-  
merten sich um Kurs und Segel. Jesus legte  
sich aufs Ohr und schlief ein. Dann wurden  
die Wellen immer höher, der Wind trieb sie  
mannshoch. In ihrer Not weckten sie Jesus.  
Auf der Leeseite lag er, wachte auf, frag-  
te überhaupt nicht nach den Umständen  
und wandte sich dem Sturm entgegen.  
Wie durch ein Wunder wird alles ruhig. Und  
Jesus schließt diese ganze Aktion mit der  
knappen Frage ab: „Wo ist euer Glaube?“  
Was hat die Angst vor Sturm und rauer See

**Regelmäßige Termine:**

**Montag**

Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“, 14.30  
Uhr Erst- und Zweitklässler, ev. Gemeinde-  
zentrum Mühlheim

**Dienstag**

Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“, 17.00  
Uhr, Dritt- und Viertklässler, ev. Gemeinde-  
zentrum Mühlheim

**Mittwoch**

Konfiunterricht wöchentlich 15.30 – 17.00  
Uhr Uhr, ev. Gemeindezentrum Mühlheim

### **Gottesdienst in unserer Gemeinde:**

#### **Sonntag, 17. September 2023**

10.30 Uhr Gottesdienst in Fridingen (Prädikant Sülzle)

#### **Seniorentreff Mühlheim**

Herzliche Einladung zum nächsten Seniorentreff am Dienstag, 19. September von 14 – 16 Uhr im Gemeindezentrum Mühlheim. Wir laden zu einem geselligen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ein! Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

#### **Kirchengemeinderatssitzung Fridingen**

Der Kirchengemeinderat trifft sich zur nächsten Sitzung am Mittwoch, 20. September um 19.30 Uhr in der Fridinger Kreuzkirche. Alle interessierten Gemeindemitglieder sind herzlich eingeladen.

#### **Beginn Proben Ökumen. Kinderchor**

Der Kinderchor startet nach den Ferien am Mo.11.09.um 14.30 Uhr mit den Erst- und Zweitklässlern bzw. Die., 12.09. um 17.00 Uhr mit den Dritt- und Viertklässlern im ev. Gemeindehaus. Gerne können singbegeisterte Kinder dazukommen.

#### **Arbeitskreis Eine Welt e.V. Tuttlingen**

Der Arbeitskreis Eine Welt e.V Tuttlingen begeht dieses Jahr gleich 3 Jubiläen. Der Arbeitskreis gründete sich vor 40 Jahren, das Pide-Café Projekt des AK#s feiert sein 30 jähriges Bestehen und das jüngste Jubiläum, nämlich 20 Jahre, am Standort Schulstr. 1, in Tuttlingen feiert der „Weltladen“. Anlässlich dieser Jubiläen lädt der Arbeitskreis sehr herzlich zu folgenden Veranstaltungen ein:

#### **Montag, 18.9.23 Kinoabend „Made in Bangladesh“**

Sektempfang mit Häppchen um 19:00 Uhr, Filmvorführung 20:00 Uhr. (Eintritt auf Spendenbasis) Der Spielfilm erzählt die ergreifende Geschichte einer jungen Textilarbeiterin, der es gelingt sich gegen Diskriminierung und Widerstände durchzusetzen. Weitere Informationen zu diesem Film finden Sie auf der home page von „Brot für die Welt“

#### **Mittwoch, 20.9.23 Festakt im Rathausfoyer um 19:00 Uhr**

Der erste Bürgermeister Herr Uwe Keller hält ein Grußwort. Gastredner ist Herr Martin Lang, Fairhandelsberater der DEAB e.V., der zum Thema „Fairer Handel und Klimagerechtigkeit“ referiert. „Der etwas andere Chor“, mit ihrem Chorleiter Joachim Brenn, begleitet den Abend musikalisch. Wir freuen uns sehr, Sie anschließend zu einem Umtrunk und einem Imbiss einladen zu dürfen.

#### **Mittwoch, 27.09.23, 19:30 Uhr in der evangelischen Stadtkirche**

Reisebericht aus der Projektregion Huarmaca im Norden Perus. Das Projekt Pidecafé wird seit 30 Jahren vom Tuttlinger Weltladen unterstützt, sowohl durch die faire Vermark-

tung des Kaffees, wie auch durch Spendenaufrufe. Mitglieder des Arbeitskreises „Eine Welt e.V. Tuttlingen“ berichten von ihrer aktuellen Reise.

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau  
Pfarrerin Nicole Kaisner  
Tel.: 017631759692  
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau  
Öffnungszeiten Gemeindebüro:  
Mittwoch von 8 – 11 Uhr  
Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr  
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558  
E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de  
Evang. Kirchenpflege  
E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de