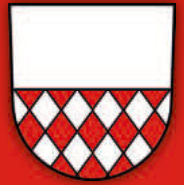


"donnerstags"



Amtsblatt der Stadt  
Fridingen an der Donau

## Das Städtle

### an der Donau

#### Termine & Veranstaltungen

08.03.2024

Exkursion nach Möhringen/Baden  
HK

09.03.2024

Kinderkleiderbörse  
im Kath. Gemeindehaus KK

11.03.2024

Berufeforum in Kooperation mit der  
Realschule Mühlheim SCH

12.03.2024

Bauernmarkt

16.03.2024

Altmaterialsammlung STK

17.03.2024

Italienischer Sonntag SC

22.03.2024

Generalversammlung NH

26.03.2024

Café Vogelsang

26.03.2024

Bauernmarkt

27.03.2024

Senioren-Ausflug AV

#### Fridinger Bauernmarkt

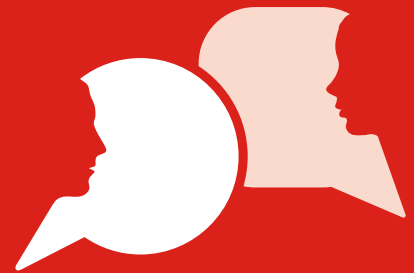
Regelmäßig im 14-tägigen Rhythmus findet dienstags in der Zeit von ca. 13:30 Uhr – ca. 15:30 Uhr der Bauernmarkt in Fridingen auf dem Kirchplatz statt. Die regionalen Händler bieten Wurst- und Fleischwaren, Backwaren sowie Obst und Gemüse zum Verkauf an.

**Am Dienstag, 12. März 2024 findet der nächste Bauernmarkt statt!**

*Die Händler freuen sich auf Ihren Besuch.*

## MITTEILUNGEN DES BÜRGERMEISTERS

### SPRECHSTUNDEN DES BÜRGERMEISTERS



Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.



### ÖFFNUNGSZEITEN DER STADTVERWALTUNG FRIDINGEN

|                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| Montag:          | 08:00 – 11:30 Uhr                     |
| Dienstag:        | 08:00 – 11:30 Uhr / 16:00 – 18:00 Uhr |
| <b>Mittwoch:</b> | <b>geschlossen!</b>                   |
| Donnerstag:      | 08:00 – 11:30 Uhr                     |
| Freitag:         | 08:00 – 12:00 Uhr                     |

**Gebühren können auch per EC-Karte bezahlt werden!**

**Achtung! Getrennte Rufnummern der Telefonzentrale der Stadt- und Verbandsverwaltung**

Telefonzentrale der Stadtverwaltung: 07463/837-0  
Telefonzentrale der Verbandsverwaltung: 07463/837-810

Wir bitten um Beachtung !

## AUF EINEN BLICK

### ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

|  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Rettungsdienst</b>  | 112                              |
| <b>Allgemeiner Notfalldienst</b>   | 116117                           |
| <b>Kinderärztlicher Notfalldienst</b><br>Mo - Do 19-21 Uhr; Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr  | 116 117                          |
| <b>Augenärztlicher Notfalldienst</b>   | 116 117                          |
| <b>Zahnärztlicher Notfalldienst</b>  | 0761/12012000                    |
| <b>Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline</b> <b>0800/ 4747800</b><br>Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über <b>jeden Mittwoch</b> von <b>14 bis 18 Uhr</b> gebührenfrei zur Verfügung. |                                  |
| <b>HNO Nofalldienst</b>  | 116 117                          |
| Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11<br>78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr  |                                  |
| <b>Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen</b><br>Zepelinstraße 21, 78532 Tuttlingen<br>Mo - Fr 18-22 Uhr; Sa, So und an FT 8-22 Uhr   |                                  |
| <b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen</b> und außerhalb der Sprechstunden<br>Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr   | 116117                           |
| <b>docdirekt</b> – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte  | 0711/ 96589700 oder docdirekt.de |

### APOTHEKENNOTDIENST

**Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage [www.lak-bw.notdienst-portal.de](http://www.lak-bw.notdienst-portal.de) oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833**

**09.03.2024**

Löwen-Apotheke Tuttlingen, Bahnhofstraße 49, 78532 Tuttlingen

**10.03.2024**

Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Straße 4, 78570 Mühlheim an der Donau

### ABFALLWIRTSCHAFT

#### Grünschnittannahmestelle Fridingen / Öffnungszeiten Wertstoffhof Mühlheim:

Seit dem 07.11.2023, gelten die Winteröffnungszeiten auf den Deponien und Wertstoffhöfen. Die Grünschnittannahmestellen sind für dieses Jahr geschlossen, ebenso die Grünguthöfe in Spaichingen, Trossingen und Königsheim. Bürgerinnen und Bürger, die Grünschnitt zu entsorgen haben, können die Wertstoff- und Grünguthöfe in Aldingen, Tuttlingen, Mühlheim, Geisingen und Wehingen anfahren. Alle Informationen sind auch im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de) nachzulesen.

#### Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 3490,  
E-Mail: [abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de](mailto:abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de) • [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de)

#### Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne: 07403/ 92940  
Firma Alba Dunningen, Schramberger Str. 59, 78655 Dunningen  
Werttonne 08001/ 223255

#### Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:

Tel.: 07461/ 926-3439 (Buchstabe A - Ld)  
Tel.: 07461/ 926-3438 (Buchstabe Le - Z)

### STÖRUNGSNUMMERN

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| <b>Wasserversorgung / NetzeBW</b> | 0721 49970 306 |
| <b>Gasversorgung/ bnNetze</b>     | 0800 2 767 767 |
| <b>Stromversorgung/ NetzeBW</b>   | 0800 3629477   |

### WICHTIGE RUFNUMMERN

#### Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth Fridingen e.V.

##### Einsatzleitung Hanna Merk

**Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen** 07463/ 2671404  
[info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de) • [www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
Bürozeiten: Montag von 10.00-11.00 Uhr, Mittwoch von 16.30-17.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

#### Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak 07463/ 990626

#### Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung: Pflegedienst Fridingen 07463/ 2670088  
07463/ 990626

#### Fachstelle Sucht bwlV, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0 • Fax: 07461-96648-29

E-Mail: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de) • <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch

(für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

#### Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

##### Ambulante Kranken- und Altenpflege

**Einsatzleitung:** Frau Kerstin Schmid 07463/ 7980

#### Familienpflege und Dorfhilfe

07461/ 9354-13

#### Fachstelle für Pflege und Senioren (Beratungs- und Netzwerkstelle)

Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen 07461/ 92646-02 oder -03

Fax: 07461/ 9946-02 oder -03

Email: [m.thoma@landkreis-tuttlingen.de](mailto:m.thoma@landkreis-tuttlingen.de) oder [c.zepf@landkreis-tuttlingen.de](mailto:c.zepf@landkreis-tuttlingen.de)

Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen

Überblick über die diversen Angebote.

#### Hospizgruppe Tuttlingen ( Begleitung Schwerstkranker und Sterbender )

Einsatzleitung 0173/ 8160160

[www.hospizgruppe-tuttlingen.de](http://www.hospizgruppe-tuttlingen.de)

#### Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen 07461/ 770550

Internet: <http://www.phönix-tuttlingen.de>

E-Mail: [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de) Telefon:

Telefonische Sprechzeiten:

Montag 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag 15:00 bis 16:00 Uhr oder nach Vereinbarung

#### Frauenhaus Tuttlingen

0746/ 2066

#### Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen

##### Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

#### Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee

78421 Konstanz, Postfach 102138

0800/ 1101111

Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört

*„donnerstags“*

Erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit dem Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf & Worndorf.

#### Herausgeber:

Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.d.D.  
[www.fridingen.de](http://www.fridingen.de)  
[stadtverwaltung@fridingen.de](mailto:stadtverwaltung@fridingen.de)

#### Verantwortlich für den redaktionellen Teil:

Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger  
oder dessen Vertretung im Amt.

#### Für den Anzeigenteil/ Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG  
Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach  
Tel. 07771 9317-11 • Fax 07771 9317-40  
[anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de) • [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)

## MÜLLTERMINE

|              |                         |                |  |
|--------------|-------------------------|----------------|--|
| Biomüll:     | 07.03.2024 / 21.03.2024 | Restmülltonne: | 27.03.2024 (4-wöchentlich)               |
| Papiertonne: | 14.03.2024              |                | 25.04.2024 (8-wöchentlich grüner Deckel) |
| Windeltonne: | 14.03.2024 / 27.03.2024 | Werttonne:     | 11.03.2024                               |

## KOMMUNALE NOTIZEN

### Redaktionssystem PRIMEO Informationen für Ortsreporter

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Aloia wenden,

Tel.: 837-14 / Email: amtsblatt@fridingen.de

#### **Wir bitten um Beachtung!**

Bitte senden Sie uns Bilder und Grafiken etc. zum Textbeitrag immer separat als Datei zu. Im Word-Dokument eingebettete Bilder/Grafiken können wir nicht bzw. nur mit erheblichem Mehraufwand weiterverarbeiten. Sollten Sie uns Beiträge mit eingefügten Bildern/Grafiken per Email zukommen lassen, werden diese nicht mehr abgedruckt!

Textbeiträge, die uns als PDF zugesandt werden, können im Redaktionssystem nicht verarbeitet werden.!

### Anmeldung der Kindergartenkinder für die Fridinger Kindergärten

Eltern, deren Kinder im Zeitraum vom 01.08.2021 bis 31.08.2022 geboren sind (*also im Laufe des Kindergartenjahres 2024/2025 drei Jahre alt werden*) können ihr Kind am

**Dienstag, den 12. März 2024  
von 16.00 - 17.30 Uhr**

in den Kindergärten **St. Elisabeth** und **Vogelsang** anmelden.

### Neue Fernsehdokumentation über die Mongolei mit Frank Riedinger

Unter dem Titel: „Mongolei – Reise ins Land der Nomaden“ wird im ZDF sowie auf dem Kultursender arte im März eine sehr interessante und informative Dokumentation über dieses in Europa vielfach unbekanntes Land ausgestrahlt. Ein Hauptakteur in diesem Filmbeitrag ist der in Fridingen geborene und mit diversen Auszeichnungen prämierte Fotograf und Mongoleiexperte Frank Riedinger. Zusammen mit seiner mongolischen Frau Odmaa Duuvaa bereist er seit vielen Jahren dieses fernöstliche Land immer wieder und hat schon mehrere Publikationen über die Mongolei und dessen Kultur veröffentlicht. Sein aktueller Bildband ist bei National Geographic erschienen.

Die neue Dokumentation wird am

**Samstag, den 09. März 2024 um 20.15 Uhr auf arte**  
und

**Donnerstag, den 28. März 2024 um 22.15 Uhr auf ZDF**  
ausgestrahlt.

## JUBILARE

### Wir gratulieren

am 07.03.2024, Herrn Hans Richtberg zum 90. Geburtstag.

am 08.03.2024, Frau Aloisia Hermann zum 85. Geburtstag.

## KULTURELLES

### Ticketbox

**Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:**

- Stadthalle Tuttlingen
- Honbergsommer
- Angerhalle Möhringen
- Franziskaner Konzerthaus
- Theater am Ring und Theater
- Capitol in Villingen-Schwenningen
- Konzerthaus Trossingen
- Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

**Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen.**

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

### Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen einer Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse.

Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

## Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto "Kauf im Ort - Fahr nicht fort!" ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.

## Museum Oberes Donautal im Ifflinger Schloss

Sonntags: 14.00 - 17.00 Uhr

### Krauchenwieser Farbenrausch

#### Bilder von Carmen Eisele und Lydia Boison

Das Museum zeigt vom 10.12.2023 bis 07.04.2024 Bilder der beiden Krauchenwieser Künstlerinnen Carmen Eisele und Lydia Boison. Die Bilder der beiden Autodidaktinnen bestechen durch ihre Farbenfreude und ihren überschäumenden gestalterischen Reichtum. Die Ausstellung kann zu den regulären Öffnungszeiten besucht werden, der Eintritt ist frei.



## Künstlerhaus Scharf Eck



## STADTBÜCHEREI FRIDINGEN & KATH. ÖFFENTL. BÜCHEREI

### Öffnungszeiten:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| montags     | 16.00 – 19.00 Uhr |
| donnerstags | 16.00 – 19.00 Uhr |
| freitags    | 16.00 – 19.00 Uhr |

Unseren gesamten Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter: <http://www.buecherei-fridingen.de/> > Katalog, Ausleihstatus < oder: [www.eopac.net/BGX430708/](http://www.eopac.net/BGX430708/)

Ebenso kann man auf diesem Weg auch Bücher vormerken und wenn notwendig, die Leihfristen verlängern!

### Aktuelle Bücher in unserem Ausleihbestand

#### Nora Elias: Antonias Tochter

##### *Eine bewegende Geschichte im Köln der Nachkriegszeit*

Köln 1945: Kurz vor Kriegsende flieht Antonia von Brelow von ihrem Landgut in Preußen ins einstmals prachtvolle Stadthaus der Familie in Köln. Um Geld zu verdienen, sieht sie sich gezwungen, Zimmer des Hauses zu vermieten. So bildet sie schließlich eine Gemeinschaft mit der Tänzerin Elisabeth, der Krankenschwester Katharina, dem Arzt Georg und ihrem intriganten Schwager Richard. Alle Bewohner des Hauses haben eine Vergangenheit, von der sie niemandem erzählen. Doch das größte Geheimnis hütet Antonia selbst: die Identität des Vaters ihrer kleinen Tochter Marie.

Gemeinsam mit Georg, zu dem sie sich immer stärker hingezogen fühlt, tritt Antonia schließlich eine Reise zum dunkelsten Punkt in ihrem Leben an ...

#### Andrea Camilleri: Das Karussell der Verwechslungen

##### *Mörderisches Verwirrspiel im sonnigen Sizilien*

Im Einklang mit der Welt schaut Commissario Montalbano von der Veranda seines Hauses im sizilianischen Marinella auf einen wolkenlosen Himmel über türkisblauem Meer. Doch kaum im Kommissariat von Vigàta angekommen, fordert ein ungewöhnlicher Vorfall seine ganze Aufmerksamkeit: Ein verummter Täter hat nacheinander zwei weibliche Bankangestellte überfallen, betäubt und kurz darauf unversehrt freigelassen. Der Entführer selbst scheint wie vom Erdboden verschluckt. Dann erfährt Commissario Montalbano, dass ein junger Unternehmer nach einer Urlaubsreise mit seiner großen Liebe vermisst wird. Stehen die Ereignisse in Zusammenhang? Schon bald kommt Montalbano einem mörderischen Täuschungsmanöver auf die Spur ...

#### Grit Landau: Die sardische Hochzeit

##### *Dramatische und zugleich romantische Familiengeschichte.*

Italien am Vorabend des Faschismus, die karge Schönheit Sardinien und eine Liebe, die nicht sein darf.

Grit Landaus großer Familienroman führt ins Italien der 20er Jahre und auf die mythische Insel Sardinien, wo eine ebenso außergewöhnliche wie unmögliche Liebe das Schicksal zweier Familien bestimmt. Sardinien 1922, kurz vor Mussolinis Machtergreifung:

Im Streit hat Leo Lanteri einen Faschisten getötet und muss untertauchen. Sein Vater schickt ihn nach Sassari auf Sardinien – für den smarten, jazzbegeisterten Leo das Ende der Welt. Doch auf der »vergessenen Insel« brodelt es, Sardinien steht wie der Rest Italiens am Rand eines Umsturzes. Auch Leo gerät bald zwischen alle Fronten. Denn auf dem Landgut des Mussolini-Anhängers Soriga trifft er auf die Liebe seines Lebens: Gioia, die eigenwillige Tochter des Hauses. Kein guter Zeitpunkt für die Liebe, denn die musikalisch begabte Gioia soll keine Woche später den Spross eines sardischen Clans von Pferdezüchtern heiraten – und die Traditionen dieser Familie sind mörderisch.

#### Karin Baldvinsson: Das Versprechen der Island-Schwestern

##### *Die Geschichte zweier ungleichen Schwestern.*

Die raue und unwiderstehliche Natur Islands und zwei Frauen auf der Suche nach dem Glück.

1949: Die Schwestern Margarete und Helga machen sich aus dem kriegszerstörten Deutschland auf den Weg nach Island, um dort ein Jahr lang auf einem Bauernhof zu arbeiten. Sie wollen sich auf der rauen, ursprünglichen Insel ein neues Leben aufbauen. Während Margarete sich in den Isländer Théo verliebt, zehrt das Heimweh an Helga. Ist das Glück der einen Schwester das Unglück der anderen? 2017: Pia macht sich mit ihrer Großmutter auf die Reise nach Island zum 90sten Geburtstag von Omas Schwester helga. Seit Jahrzehnten haben die Schwestern nicht miteinander gesprochen. Zwischen ihnen steht ein unausgesprochenes Geheimnis.

#### Christine Rath: Mondblumen-Rätsel

##### *Geheimnisvoller Kriminalfall an den Ufern des Bodensees*

In einer dunklen Neumondnacht am Bodensee kehrt die 17-jährige Lola nach einem geheimnisvollen Rendezvous nicht zur Jugendherberge zurück. Die Kripo ist alarmiert, vor allem, als Blut und der Schuh des Mädchens gefunden werden. Wenige Tage später wird auf dem Gelände der Landesgartenschau ein mit Mondblumen geschmücktes Grab entdeckt, in dem ein Mädchen im Brautkleid liegt. Ist es Lola? Die Kripo arbeitet auf Hochtouren, doch alle Spuren führen ins Nichts ...

#### Debbie Macomber: Frühlingsnächte Band 2 der Rose Harbor-Serie

Jo Marie Rose hat nach einem schweren Schicksalsschlag in dem beschaulichen Küstenstädtchen Cedar Cove einen Neuanfang gewagt. Mit ihrem Bed & Breakfast, dem Rose Harbor Inn, steht sie nun vor einer neuen Herausforderung: Als Erinnerung an ihren verstorbenen Mann will sie einen weitläufigen, üppigen Rosengarten anlegen. Hilfe erhält sie dabei von Mark, einem begabten Handwerker, in dessen Gesellschaft sie sich fast schon gefährlich wohl fühlt. Doch auch ihre neuen Gäste halten Jo Marie in Atem, denn Mary und Annie tragen beide ein Geheimnis mit sich herum, dessen Grundsteine in Cedar Cove liegen ...

#### Roland Weis: Geistertrm

##### *Ein Schwarzwald-Krimi um Neustadt*

Im Winter bei Schnee und Eis ist der Aussichtsturm auf dem Neustädter Hausberg Hochfirst im Schwarzwald eigentlich für Besucher gesperrt. Umso rätselhafter ist die festgefrorene Leiche eines jungen Mannes, die dort oben gefunden wird. Und zwar ausgerechnet von Alfred, dem brotlosen Lokalreporter, der zufällig wegen einer Wette auf den Turm klettert. Und so entwickelt sich ein ebenso spannender wie verworrener Kriminalfall, in dem Alfred sehr zum Ärger der Kriminalpolizei auf gewohnt eigenwillige Art und Weise ermittelt. Dabei steht er vor vielen ungelösten Fragen: Was sind das für rätselhafte Stimmen im Hochfirstturm? Wie kam der Tote auf den Turm? Was hat es mit den alten Spionagegeschichten aus dem Zweiten Weltkrieg auf sich? Warum interessieren sich plötzlich die Neonazis vom Verein »Gerechte Rechte« für den Aussichtsturm? Sind Hornschlittenfahrer lebensmüde? Wieso vertragen sich Glühwein, Schnaps und Eierlikör so schlecht? Was trägt die Lateinlehrerin unter ihrem Kostüm? Alfred pendelt zwischen seiner Studenten-WG in Freiburg und dem Gästebett bei seinem Kumpel Linus in Neustadt. Zudem baut er die Online-Nachrichtenplattform »Goodwood Wälder-News« auf. Reichen ein loses Mundwerk, Lausbubencharme und Alfreds berüchtigte Trinkfestigkeit aus, um all diese Herausforderungen zu meistern? Wie immer kommt wieder einmal alles völlig anders als geplant.

#### Regina Riest: Der Tote vom Schrecksee

##### *Krimi um eine Moorleiche im Schrecksee in Oberschwaben*

Ermittlungen auf schwäbische Art: raffiniert, spannend, liebenswert. Am Schreckensee in Oberschwaben taucht eine Moorleiche auf. Forscher wittern einen sensationellen Fund aus der frühsteinzeitlichen Siedlungsgeschichte des Sees – bis die Untersuchung der Leiche einen ganz anderen Schluss nahelegt und die Kriminalpoli-

zei auf den Plan ruft. Doch das Graben in der Vergangenheit kann gefährlicher sein als gedacht, und bald bekommt es das Team um Kriminalhauptkommissar Maibach auch mit ganz aktuellen Todesfällen zu tun ...

**Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:**

- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko
- Auto & Straßenverkehr
- Stiftung Warentest
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach alter Tradition)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)

- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Land & Berge
- Land-Idee
- Land-Lust
- Liebes Land
- Mein schönes Land
- ONline - Neue Strick-Ideen (Neu)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Köstlich vegetarisch
- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)

## KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

### GEMEINSCHAFTSCHULE OBERE DONAU

Fridingen a. D./ Neuhausen ob Eck



**Besuch der Pianistin Frau Dr. Henriette Gärtner in der GMS Obere Donau**

*„Eine falsche Note zu spielen ist unwichtig, aber ohne Leidenschaft zu spielen, ist unverzeihlich!“ (Ludwig van Beethoven)*



Mit ihrer Begeisterung für die Musik und ihrer großen Leidenschaft für das Klavier erfreute uns Frau Dr. Henriette Gärtner auch in diesem Schuljahr wieder mit einem Besuch in unserer Schule, der im Rahmen des Projektes „Rhapsody in School“ am vergangenen Donnerstag, den 29.02.2024, stattfand. Die Kinder der Klassen 3 und 4 lauschten gebannt ihrem äußerst virtuosen und emotional bewegenden Klavierspiel, das alle in die wundervolle Welt der klassischen Musik entführte. Zwischendurch gab sie den Kindern wertvolle Hintergrundinformationen zu Komponisten und den damaligen Lebensumständen sowie zu ihrem Herzensinstrument, dem Klavier. Henriette Gärtner

stellte Auszüge aus ihrem Programm „Kompass“ mit Werken von Clementi und Schumann vor, die am 10.03.2024 in Wehingen innerhalb der Konzertreihe „Schlossberg KLASSIK“ zu hören sind. Ein großartiger Applaus belohnte die in Neuhausen ob Eck aufgewachsene Pianistin, verbunden mit der Frage, ob sie Zauberhände habe, so schnell wie diese über die Tasten flogen. Sie selbst sagt über sich, dass es ihr eine Freude und ein inneres Bedürfnis sei, mehrere Stunden am Tag Klavier zu spielen, müssen doch auch die „Zauberhände“ ständig in Übung bleiben. Die Schülerinnen und Schüler waren begeistert eine Pianistin hautnah und mit sich anschließender Autogrammstunde erleben zu können und spürten, dass Musik eine ganz besondere Magie verspricht, die Menschen ohne Worte miteinander verbinden kann. Henriette Gärtners Besuch stand ganz im Zeichen von Mozart, der einmal sagte: „Ohne Musik wäre alles nichts.“

(Artikel: Andrea Spengler)

### REALSCHULE MÜHLHEIM



**Realschüler tauschen Technikraum mit Lehrwerkstatt**

Technikschüler der Realschule hatten in den vergangenen Wochen die Möglichkeit, im Rahmen einer Kooperation zwischen Schule und Betrieb, in den Lehrwerkstätten der Firma KLS-Martin und Stryker, neue Erfahrungen und Eindrücke zu sammeln.

Neben der Herstellung eines kleinen Werkstückes, erhielten die Schüler auch Einblicke in maschinelle Bearbeitungsverfahren des Werkstoffes Metall sowie Strukturen und Ausbildungsmöglichkeiten eines modernen Unternehmens und dies ganz ohne Notendruck.

Am Ende war man sich einig – es hat sich gelohnt und die Zeit außerhalb der Schule wird in Erinnerung bleiben.

Die Realschule bedankt sich bei KLS-Martin und Stryker für die gelungene Kooperation. Besonderer Dank an Hr. Schmid und Hr. Sujevs für deren Engagement und die Umsetzung.

A. Maier (Techniklehrer)



**Berufeforum Realschule Mühlheim**

Berufeforum Realschule Mühlheim – dieses Mal in Kooperation mit der Gemeinschaftsschule Fridingen  
Am Montag, den 11.03.2024.  
Veranstaltungsort: **Festhalle Fridingen !!**  
Uhrzeit: von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr

**VOLKSHOCHSCHULE  
AUSSENSTELLE FRIDINGEN**

Außenstellenleiterin: Karin Ost  
Telefon 0 74 63/ 78 07, karinost@t-online.de

**Anmeldungen:**

Im Bürgerbüro unter aloia@fridingen.de oder per Telefon 07463/837-14. Ebenfalls sind Anmeldungen direkt bei der VHS in Tuttlingen möglich, Tel. 07461/9691-0 oder www.vhs-tuttlingen.de

**Island - Insel aus Feuer und Eis**

Unser Reisebericht führt in ein Land voller Kontraste. Die Hauptinsel ist die größte Vulkaninsel der Erde. Tosende Wasserfälle und Geysire verkörpern die unbändige Kraft der Natur. Die brodelnden heißen Quellen und Geysire entschädigen für die Rauheit des Klimas. Der Name Island bedeutet Eisland. Mit ihm verbinden wir die Vorstellung von mit ewigem Gletschereis bedeckten Bergen. Tatsächlich ist Island die Heimat einiger der größten Gletscher Europas. Begleiten Sie uns in das mystische Island, zu seinen Sehenswürdigkeiten, erfahren Sie mehr von seiner Kultur und über seine Bewohner.

**FD11002V: Vortrag mit Bildpräsentation**

Fr, 12.04.2024, 19:30 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Leitung: Karl Lurz  
Gebühr: 5,00 €

**Anmeldung erforderlich****Mikroplastik**

Leben im Plastikzeitalter! So könnte es irgendwann in der Zukunft heißen, wenn sich die Wissenschaft unsere heutige Zeit näher anschaut.

Was übrig bleibt, sind keine archäologischen Fundstücke, sondern Mikroplastik in Böden, dem Wasser und in der Luft.

Mikroplastik in der Umwelt kann nicht mehr daraus entfernt werden und zerkleinert sich immer weiter.

Die gesundheitlichen Auswirkungen werden viel diskutiert, nachgewiesen ist es bereits in der Nahrungskette. Wenn wir eine Anreicherung nicht wollen, muss gehandelt werden. In dem Vortrag wird über die Zusammenhänge von Plastik und Mikroplastik berichtet und vorgestellt, was wir tun können um Mikroplastik in unseren Ökosystemen zu vermeiden und die Umwelt zu schützen.

**FD11507TC**

Mo, 18.03.2024, 19:00-20:30 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Leitung: Dimitri Vedel, Projektleiter bei der Bodensee-Stiftung  
Gebühr: 5,00 €

**Malen macht Spaß**

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

**FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene**

6 mal montags, ab Mo, 11.03.24  
14:15-17:15 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe  
Leitung: Josette Wolters  
Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

**So funktioniert das E Rezept ....**

Ab 2024 wird das E Rezept für Ärztinnen und Ärzte verpflichtend eingeführt.

Was ist ein E Rezept, wie bekomme ich es, benötige ich einen App und wie löse ich das Rezept ein...

Fragen rund ums E Rezept werden hier beantwortet.

**FD30006C: Abendseminar**

Di, 12.03.2024, 19:30-21:00 Uhr  
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal  
Leitung: Claudia Schwägler, Philipp Reiß, Mediendesigner  
Gebühr: 8,00 €  
Anmeldung erforderlich

**Was haben Faszien und Muskeln mit Schmerzen zu tun?**

Die Ursachen für viele Schmerzen liegen oft in der Vergangenheit. Bewusst kann man sich nicht an das auslösende Ereignis erinnern. Der Schmerz tritt auch meist an einer anderen Stelle auf. Ursache und Schmerzort sind nicht identisch und trotzdem besteht eine Verbindung. Dies zu erklären und mögliche Lösungen anzubieten darauf setzt der Vortrag von Myoreflextherapeut und Heilpraktiker Georg Zindeler.

**FD30007C: Abendseminar**

Do, 14.03.2024, 18:30-20:00 Uhr  
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal  
Leitung: Georg Zindeler, Heilpraktiker  
Gebühr: 8,00 €  
Anmeldung erforderlich

**Wildkräuter in der Salatschüssel****Kräuterwanderung mit Rezeptvorschlägen**

Auf unserem Kräuterspaziergang erfahren Sie, wie Sie aus dem ungeliebten Giersch einen leckeren Wildkräutersalat zaubern, ein schmackhaftes Vogelmiere-Pesto zubereiten, wie der Maizuwachs an den Fichten von unseren Großmüttern verarbeitet wurde, wie Sie ein Wiesenkonfekt herstellen können.....Selbstverständlich erhalten Sie für zuhause ein entsprechendes Rezeptblatt.

Es empfiehlt sich ein Sammelkörbchen oder eine Papiertüte mitzubringen, damit Sie zuhause gleich das eine oder andere Rezept ausprobieren können.

**FD30706X**

Do, 16.05.2024, 17:00-19:00 Uhr  
Fridingen: Treffpunkt: Parkplatz Steintäle  
Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin  
Gebühr: 12,00 €, Mitglieder: 11,00 €  
Anmeldung erforderlich  
Rücktrittsmöglichkeit bis 09.05.24

**Pizza ... Pizza ... Pizza ... und dazu verschiedene Nachspeisen**

Jedes Kind backt seine eigene Pizza mit den gewünschten Zutaten. Dazu gibt es einen bunten Blattsalat. Zum Abschluss genießen wir drei verschiedene Nachspeisen!

Bitte mitbringen: Zwei Geschirrtücher, ein Topflappen und ein eigenes Getränk.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 9,00 - 11,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30729L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren****WARTELISTE**

Sa, 20.04.2024, 10:30-14:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche  
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch  
Gebühr: 22,00 €  
Rücktrittsmöglichkeit bis 12.04.24

**Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude****Frühjahrskochkurs**

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspatzle auf Paprikapüree. Als Abschluss

genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.  
Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30761**

**WARTELISTE**

Mi, 24.04.2024, 17:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche  
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch  
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €  
Rücktrittsmöglichkeit bis 17.04.24

**Italienisch Essen versprüht pure Lebensfreude**

**Frühjahrskochkurs**

Wir bereiten verschiedene Vorspeisen mit Focaccia und Aufstrichen zu. Als Hauptgericht kochen wir Dinkeltäschle mit Nussbutter, Gnocchi und gefüllte Kalbsspätzle auf Paprikapüree. Als Abschluss genießen wir Tiramisu mit Beeren. Dieser Kurs hat auch für Vegetarier Einiges zu bieten.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste.  
Die Kosten für Lebensmittel (ca. 14,00 bis 16,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30762**

**WARTELISTE**

Fr, 26.04.2024, 17:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche  
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch  
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €  
Rücktrittsmöglichkeit bis 19.04.24

**art@vhs: Acrylworkshop**

Malen Sie direkt im Atelier einer Künstlerin. Ausgehend von einem Bildmotiv wird Vicky Jocher-Golding Sie anleiten, damit Sie als Anfänger/in die Acryltechnik kennenlernen oder als erfahren(e) Maler/in Ihr Repertoire erweitern können. Die Bilder sind so gestaltet, dass Sie nach ca. 3,5 Stunden und einer Schritt-für-Schritt-Anleitung ein Bild mit nach Hause nehmen können.

Die Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.

Anmeldung über vhs Albstadt: info@vhs-albstadt.de oder 07431 / 134350

**TU20541**

Mi, 20.03.2024, 18:00-21:30 Uhr  
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)  
Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €  
Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20542**

Mi, 10.04.2024, 18:00-21:30 Uhr  
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)  
Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €  
Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20543**

Mi, 15.05.2024, 18:00-21:30 Uhr  
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)  
Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €  
Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20544**

Mi, 19.06.2024, 18:00-21:30 Uhr  
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)  
Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €  
Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**TU20545**

Mi, 17.07.2024, 18:00-21:30 Uhr  
kunstSpace, Mühlstrasse1, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Vicky Jocher-Golding, Fine Art (B.F.A.)  
Gebühr: 31,00 €, Mitglieder: 28,00 €  
Minigruppe

In Kooperation mit der vhs-Albstadt

**KIRCHENNACHRICHTEN**

**KATH. KIRCHENGEMEINDE  
ST. MARTINUS**



**Kath. Pfarramt St. Martinus, Kirchstraße 10, 78567 Fridingen**

Öffnungszeiten:

Mo, Di und Do von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Di von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Tel. 07463/430

Mail: stmartinus.fridingen@drs.de, simone.heni@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Das Pfarrbüro ist geschlossen von Montag, 04.03.2024 bis Freitag, 08.03.2024. Bitte wenden Sie sich in dieser Zeit an die Büros in Mühlheim, Tel. 07463/354 oder Kolbingen, Tel. 07463/1581.

**Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten**

**Mittwoch, 06.03.2024, Hl. Fridolin von Säckingen**

18.00 Uhr Rosenkranz für den Frieden

**Donnerstag, 07.03.2024, Hl. Perpetua und Hl. Felizitas**

8.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4  
>ab 10.30 Uhr Krankenkommunion

**Freitag, 08.03.2024, Hl. Johannes v. Gott**

>19.30 Uhr Probe Grabgesang im kath. Gemeindehaus

**Samstag, 09.03.2024**

>>> **10.00 - 12.00 Uhr Kinderkleiderbörse im kath. Gemeindehaus**

>>> 9.00 - 12.00 Uhr „Versöhnungsfest“ der Erstkommunionkinder aus Fridingen, Kolbingen, Renquishausen in der Erlöser-Jesus-Christus-Kirche in Kolbingen

>>> 14.00 - 17.00 Uhr „Versöhnungsfest“ der Erstkommunionkinder aus Stetten, Mühlheim und Neuhausen in der Kirche St. Michael in Neuhausen

**Sonntag, 10.03.2024, 4. Fastensonntag (Laetare)**

10.30 Uhr Eucharistiefeier – Es singt der Kirchenchor.

Mini: Julia D., Mathilde K., Giulia K., Marissa L., Clarissa Sch., Mia W.

Im Anschluss verkauft die KAB-Werkvolkgruppe Osterkerzen zum Preis von 5,- €.



1. Lesung: 2. Chronik 36,14-16.19-23  
2. Lesung: Epheser 2,4-10

Evangelium: Johannes 3,14-21

» In jener Zeit sprach Jesus zu Nikodemus: Wie Mose die Schlange in der Wüste erhöht hat, so muss der Menschensohn erhöht werden, damit jeder, der glaubt, in ihm ewiges Leben hat. Denn Gott hat die Welt so sehr geliebt, dass er seinen einzigen Sohn hingab, damit jeder, der an ihn glaubt, nicht verloren geht, sondern ewiges Leben hat. «

#### **Dienstag, 12.03.2024**

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Hl. Messe

Mini: Max u. Leo T., Luca u. Anna V.

2. Opfer für Albertine Kurreck

1. Jahrtag für Albert Ackermann mit Angehörigen

#### **Mittwoch, 13.03.2024**

18.00 Uhr Friedens-Fatima-Rosenkranz

#### **Donnerstag, 14.03.2024, Hl. Mathilde**

8.00 Uhr Hl. Messe - Schüलगottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

#### **Sonntag, 17.03.2024, 5. Fastensonntag**

10.30 Uhr Kinder- und Familiengottesdienst Misereor-Kollekte Unter Mitwirkung der „Kirchenband“.

Mini: Jonathan B. Anneli E., Felix M., Maja St.

Im Anschluss verkauft die KAB-Werkvolkgruppe Osterkerzen zum Preis von 5,- €.

#### **Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg**

##### **Donnerstag, 07.03.2024**

18.30 Uhr Renquishausen

18.30 Uhr Kolbingen

##### **Freitag, 08.03.2024**

18.30 Uhr Neuhausen – Eucharistische Anbetung

##### **Samstag, 09.03.2024**

16.00 Uhr Mühlheim – St. Antonius - Wortgottesdienst

18.30 Uhr Irndorf

18.30 Uhr Neuhausen

##### **Sonntag, 10.03.2024**

9.00 Uhr Mühlheim

9.00 Uhr Kolbingen

10.00 Uhr Stetten - Wortgottesdienst

10.30 Uhr Renquishausen

##### **Dienstag, 12.03.2024**

18.30 Uhr Mühlheim

##### **Mittwoch, 13.03.2024**

18.30 Uhr Irndorf

18.30 Uhr Stetten

##### **Donnerstag, 14.03.2024**

18.30 Uhr Renquishausen

18.30 Uhr Kolbingen

##### **Freitag, 15.03.2024**

18.30 Uhr Neuhausen

##### **Samstag, 16.03.2024**

18.30 Uhr Kolbingen

##### **Sonntag, 17.03.2024**

9.00 Uhr Renquishausen

10.00 Uhr Irndorf – Wortgottesdienst

10.30 Uhr Stetten

10.30 Uhr Neuhausen

#### **Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern**

##### **Von Dienstag, 05.03.2024 bis Freitag, 08.03.2024:**

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

##### **Von Dienstag, 12.03.2024 bis Samstag, 16.03.2024:**

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

#### **Tauftermine**

Samstag, 04.05.2024 um 14.00 Uhr

Sonntag, 09.06.2024 um 11.30 Uhr

Samstag, 06.07.2024 um 14.00 Uhr

#### **Beichtgelegenheit für die gesamte SE Donau-Heuberg**

Pfarrer Joseph bietet jeden 2. Donnerstag für die gesamte SE die Möglichkeit zur Beichte an.

Die Beichtgelegenheit findet am Donnerstag, 07. März 2024 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Pfarrhaus Mühlheim statt. Sie können sich gerne telefonisch im Pfarrbüro Mühlheim, Tel. 07463/354 anmelden.

#### **Grabgesang**

Die nächste Probe findet statt am Freitag, 08.03.2024 um 19.30 Uhr im katholischen Gemeindehaus.

#### **Eucharistische Anbetung an den Herz Jesu-Freitagen**

„Betet ohne Unterlass! Dankt für alles; denn das will Gott von euch, die ihr Christus Jesus gehört. Löscht den Geist nicht aus!“ (1Thess 5,17-19) Vor dem Allerheiligsten zur Ruhe kommen, Gott in der eucharistischen Gestalt anbeten, den Herrn betrachten und sich von Ihm betrachten lassen, für Andere und für sich selbst fürbittend beten – diesem geistlichen Anliegen und Bedürfnis wollen wir nachkommen. **Wir beten am Freitag, 08.03.2024 um 18.30 Uhr in der St. Michael-Kirche in Neuhausen.** Sie alle sind herzlich eingeladen, nicht nur in der eigenen Gemeinde, sondern an allen Orten an der Eucharistischen Anbetung teilzunehmen. Herzliche Einladung!

#### **21. FRIDINGER KLEIDERBÖRSE**

„Alles fürs Kind“

**Am Samstag, 09. März 2024**

im Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1, in 78567 Fridingen

**von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr**

Verkauf von Frühjahrs- und Sommerkleidung, Bücher, Spielsachen, Fahrzeugen, Fahrradsitzen, Kinderwagen usw.

Verkaufstische stehen zur Verfügung. Die Tischgebühr beträgt 6,- EUR.

Bei Kaffee und Kuchen stöbern und aussuchen!

**Anmeldung bei Frau Heidi Hipp Tel: 07463 / 8611**

**In dieser Zeit gibt es auch einen Stand mit Glückwunschkarten für verschiedene Anlässe (Erstkommunion, Konfirmation, usw.).**

Der gesamte Erlös ist für den Kindergarten St. Elisabeth in Fridingen bestimmt.

#### **Erstkommunion 2024 - Versöhnungsfest**

Das Versöhnungsfest findet am Samstag, 09.03.2024 statt: von 9.00 - 12.00 Uhr in der Kirche Erlöser Jesus Christus in Kolbingen für die EK-Kinder aus Fridingen, Kolbingen und Renquishausen von 14.00 - 17.00 Uhr in der St. Michael-Kirche in Neuhausen für die EK-Kinder aus Stetten, Mühlheim und Neuhausen

#### **Osterkerzenverkauf der KAB-Fridingen - am Sonntag, 10.03.2024 um 10.30 Uhr und am 17.03.2024 um 9.00 Uhr jeweils nach dem Gottesdienst**

Eine wirklich schöne Erfolgsgeschichte der KAB Rottenburg-Stuttgart ist die jährliche Osterkerzenaktion. Seit über 30 Jahren bewirken die KAB-ler in unserer Diözese mit ihrer Osterkerzenaktion gutes in Ostafrika, finanzieren Schulen und Brunnen und schaffen Perspektiven für die Menschen dort - dank der engen Zusammenarbeit mit unserer Partner-KAB, der CWM Uganda. Nach wie vor ist der Verkauf der Kerzen in der Fastenzeit und Karwoche für viele KAB-Gruppen eine „Ehrensache“. Die Kerze als Licht in der Osternacht, als Mitbringsel für liebe Menschen oder bei Besuchen von KAB-Mitgliedern, die Kerze als mahnendes Friedenslicht und nicht



zuletzt als Zeichen der Internationalen Solidarität, um unsere Freunde und Freundinnen in Uganda in ihrer Arbeit zu unterstützen. Der Erlös der Kerzenaktion geht direkt an unsere Partnerbewegung der CWM Uganda.

**Die Kerze eignet sich auch als Geschenk für Verwandte, Bekannte und Freunde und ist zum Preis von 5,-€ erhältlich.** Sie werden jeweils nach dem Gottesdienst am Sonntag, 10.03. und Sonntag, 17.03. verkauft und können aber auch bei einzelnen KAB-Werkvolkmitgliedern oder bei Moritz Heni, Wezel Str. 5, unter Tel. 07463/8411 bestellt werden.

### Familiengottesdienst in St. Martinus

Herzliche Einladung zum Kinder- und Familiengottesdienst in der Fastenzeit am **Sonntag, 17. März 2024 um 9.00 Uhr.** Unsere „Kirchenband“ gestaltet diesen Gottesdienst mit.

### Firmung 2024

Der nächste Termin für die diesjährigen Firmlinge: Jugendkreuzwege sind am Freitag, 22.03.2024 jeweils in der Kirche 17.00 Uhr in Mühlheim 18.00 Uhr in Fridingen 19.00 Uhr in Kolbingen Eine gute halbe Stunde machen wir uns mit Jesus auf den Weg.

### Kloster Untermarchtal JUGENDTAG 2024

Vom 23. bis 25. Mai finden die alljährliche Sternwallfahrt und der Jugendtag in Untermarchtal statt. In diesem Jahr ist das Motto "Ich bin bei dir. Fürchte dich nicht!" Jugendliche machen sich gemeinsam auf den Weg, um sich und anderen Mut zu machen und sich stärken zu lassen. Infos: <https://untermarchtal.de/jugendtag-und-mehr/>.

### Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V.

#### Mühlheim

**Samstag, 16.03.2024, 9.00 Uhr, Kath. Gemeindehaus Mühlheim, Alter Schulplatz 1**

**„Fit in den Frühling - Frühjahrskur mit heimischen Wildkräutern“**

#### Frauenfrühstück in Mühlheim

Die Kräuterpädagogin Michaela Hagen stellt Frühlingspflanzen vor, die jetzt überall kraftvoll sprießen. Sie erläutert wie Scharbockskraut, Vogelmiere, Giersch, Knoblauchsrauke und weitere Frühblüher in der Küche und Hausapotheke verwendet werden können. Eine kleine Verkostung ist auch mit dabei. **Anmeldung** bei Lucia Gleich, Tel. 07463/7101, [luciagleich@web.de](mailto:luciagleich@web.de), Beitrag: 10,- €

#### Irndorf

**Montag, 18.03.2024, 19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1**

#### „Dem Gehirn auf die Sprünge helfen“

Heiterer Vortrag rund um das Gedächtnis mit Birgit Leibold. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Gehirn optimal nutzen können. Mit fantasievollen Merkmethode werden Namen, Zahlen oder Fakten besser abgespeichert. Der Aktiv-Vortrag bietet einen leichten, unterhaltsamen Einstieg in die Welt des Gedächtnistrainings und die Macht der Merktechniken. Allgemeine Tipps und Wissenswertes zum Thema Gehirn runden den Abend ab. Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse und es wird kein Wissen abgefragt! Ohne Anmeldung, Beitrag auf Spendenbasis

### Alle Kurse und Veranstaltungen unter [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de)

Weitere Infos: Katholische Erwachsenenbildung, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen Tel. 07461/96 59 80 – 20, E-Mail: [info@keb-tuttlingen.de](mailto:info@keb-tuttlingen.de)

### ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE

#### „Wenn Männer trauern“ - Trauerstammtisch für Männer

Montag, 11.03. und 08.04. um 19.30 Uhr Gasthaus Engel in Spaichingen., Infos unter Tel. 01 57 - 32 77 42 44

### Verwaiste Eltern

Donnerstag, 07.03. und 04.04. um 19.30 Uhr Ev. Gemeindehaus, Gartenstr. 1, vorherige Rücksprache unter Tel. 07461/9 00 90 36.

### Trauercafé

Donnerstag, 14.03. und 11.04. um 15.30 Uhr St. Josef, Infos Tel. 07461/96 59 80 10

### Früh verwaiste Eltern nach Tod eines Babys vor, während oder kurz nach der Geburt

Donnerstag, 14.03. und 11.04. um 20.00 Uhr vorherige Rücksprache unter Tel. 0 77 20 - 95 43 88.

### Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

Donnerstag, 21.03. und 18.04. um 19.30 Uhr Dekanatshaus. Infos Tel. 01 57 - 32 77 42 44 Infos: Dekanatsgeschäftsstelle, Tel. 07461/96 59 80 10. Weitere Angebote in Rottweil in der Trauerberatungsstelle Email: [Trauerberatung-dekanat.rottwel@drs.de](mailto:Trauerberatung-dekanat.rottwel@drs.de)

### „antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“ März/April 2024

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos: [www.antenne1-neckarburg.de](http://www.antenne1-neckarburg.de) Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag: "Moment mal". Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken, täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr "Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen" mit interessanten Gästen, News und frischer Musik, sonn- und feiertags von 8 - 10 Uhr 10.03. „Unterwegs durch die Tuttlinger Stadtkirche mit der Historikerin Dr. Anne Schaich“ 17.03. „Begegnung und Bildung - 20 Jahre Männergruppe Lebensbalance Rottweil“ 24.03. „Die Kar- und Osterzeit feiern, - Impulse mit der Referentin des Spirituellen Zentrums Kapellenkirche Rottweil Veronika Besenfelder“ 29.03. „Seht den Menschen – Rottweils Kreuzwege entdeckt“ 31.03. „Osterfreude-Osterhoffnung - im Gespräch mit Dekan Wolfgang Rüter-Ebel vom Evangelischen Kirchenbezirk Villingen“ 01.04. „Der Kunst-Raum Rottweil zu Gast in Schloss Glatt mit Kreisarchivar Johannes Waldschütz“ 07.04. „Uns schickt der Himmel, - die 72-Stunden-Aktion aktuell in der Region“ 14.04. „Herzlich willkommen, - die Stiftung St. Franziskus öffnet ihre Türen“ 21.04. „Für die Menschen da, - 25 Jahre Notfallseelsorge im Landkreis Tuttlingen“ 28.04. „Sebastian Hirsch – Christ, Musiker, Komponist und mehr“ Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter



### Die Passion 2024 – Ein RTL Live-Musik Event am 27. März 2024

**Die Passionsgeschichte von Leid, Tod und Auferstehung kehrt nach dem großen Erfolg 2022 auch 2024 wieder auf den RTL-Bildschirm zurück.**

**Zu Ostern wird das größte Ereignis der Menschheit mit bekannten Schauspielern und modernen Popsongs in die heutige Zeit transportiert.**

Die letzten Stunden im Leben Jesus von Nazareth, erzählt anhand von bekannten deutschen Popsongs, live gespielt und gesungen von prominenten Darstellern, einer großen Live-Band unterstützt vom großartigen Passions-Chor.

**Mit: Hannes Jaenicke als Erzähler, Ben Blümel als Jesus, Jimi Blue Ochseneck als Judas, Timur Ülker als Petrus sowie Francis Fulton-Smith als Pilatus.**

Ein abendfüllendes Musik- und TV-Event mit bekannten Stars und über 250 Beteiligten, das live von mehreren bedeutenden Schauplätzen in Kassel deutschlandweit übertragen wird: Mit „Die Passion“ produziert RTL am 27. März 2024 ein spektakuläres TV-Format in der documenta-Stadt. Passend zum Osterfest erzählt es in einer mitreißenden musikalischen Inszenierung die bewegende Geschichte der letzten Tage im Leben von Jesus Christus.

## EVANG. KIRCHENGEMEINDE MÜHLHEIM



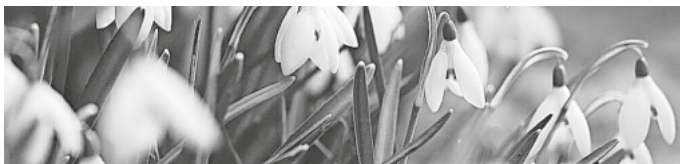
### Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner, Tel.: 017631759692  
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro: Mi von 8 – 11 Uhr & Do von 8 – 11.30 Uhr  
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558  
E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de  
Evang. Kirchenpflege • E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

### Wochenspruch:

Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bringt es viel Frucht. (Johannes 12, 24)



### Im März

Am Morgen erwachen und munter werden.  
Frisches Wasser auf der Gesicht und Hände,  
die tatkräftig sind.

Lichtblicke zwischen den Wolken  
und in den Worten von nebenan.

Eine Idee von irgendwoher und Fragen,  
die eine Antwort finden.

Ich wünsche dir Auferstehungsaugenblicke,  
mitten im Alltag.

nach Tina Willms

### Liebe Gemeindemitglieder,

gehören Sie mehr zu den Lerchen oder den Eulen? Erwachen Sie frühmorgens gut gelaunt und frisch und können es gar nicht abwarten in den Tag zu starten? Oder sind Sie bis zum späten Vormittag eher ein Morgenmuffel, dem man lieber erst mal aus dem Weg geht? Früher war ich definitiv eine Lerche, wenn wir beim Bild des Vogels bleiben. Mir fiel es immer leicht morgens um 6.00 Uhr aufzustehen und nach einem Frühstück in den Tag zu starten. Mittlerweile entwickle ich mich eher zu einer Eule. Wenn ich morgens früh keinen Termin habe, dann stehe ich lieber erst eine Stunde später auf und hänge abends dann die Zeit dran. Warum sich das geändert hat, weiß ich nicht. Der Beruf spielt hier sicher eine Rolle. Die Menschen, die ich erreichen sollte, sind morgens um 7.30 Uhr noch nicht ansprechbar oder schon auf der Arbeit. Viele Sitzungen finden auch erst abends statt. Natürlich könnte auch mein Gartentier an der Änderung meines Tag-und-Nacht-Rhythmus beteiligt sein. Ich stelle mich sozusagen auf die Arbeitszeit meines Maulwurfs ein aus Gründen der Beziehungspflege. Richtig spannend wird es, wenn zwei Menschen mit vollkommen unterschiedlichem Biorhythmus eine Partnerschaft eingehen. Oft halten solche Beziehungen sehr lange. Das kann unter Umständen daran liegen, dass man sich selten zeitgleich im Wachzustand befindet. Ist aber nur eine Theorie. Ich wünsche Ihnen einen erholsamen Schlaf, ob um Mitternacht, morgens um 9.00 Uhr oder mittags um halb zwei. Denn guter Schlaf ist ein Segen, egal zu welcher Uhrzeit.

Pfarrerin Nicole Kaisner

### Regelmäßige Termine:

#### Mittwoch

Konfiunterricht wöchentlich 15.30 – 17.00 Uhr, ev. Gemeindezentrum

### Gottesdienste in unserer Gemeinde:

#### Sonntag, 10. März 2024

10.30 Uhr Gottesdienst in Fridingen (Pfr. M. Decaluwe)

### Konfi3-Treffen

Herzliche Einladung zum ersten Konfi3-Treffen am Freitag, 08. März von 15 – 17 Uhr zum Kennenlernen und zum Thema Taufe.



An folgenden Terminen werden die Konfi3-Nachmittage stattfinden:

08. März, 15-17 Uhr (Gruppentreffen)

15. März, 15-17 Uhr (Gruppentreffen)

17. März 10.30 Uhr Familiengottesdienst (Taufe) in Mühlheim

12. April, 15-17 Uhr (Gruppentreffen)

19. April., 15-17 Uhr (Gruppentreffen)

28. April, 10.30 Uhr Familiengottesdienst (Abendmahl) in Fridingen

### Singen und Stille mit Frieder Dehlinger und Elke Maihöfer vom 19.04. – 21.04. im Stift Urach

In unserer schnellen und lauten Zeit tut es immer wieder gut für ein paar Tage Abstand zu nehmen und Stille zu suchen. Das Singen schlichter Gesänge wie der von Taizè, von Psalmen und geistlichen Liedern kann helfen zur Ruhe zu finden und Gott zu Begegnen. Eine ausgiebige Mittagspause, eine kleine Wanderung oder Zeit fürs Schreiben, Malen oder persönliche Gespräche. Liedwünsche werden gerne aufgenommen. Den Samstag verbringen wir im Schweigen.

Beginn 19.04. um 17 Uhr und Ende am 21.04. um 13.30 Uhr.

Kosten: EZ: 200,40 € // DZ: 181,80 €

Veranstalter: Stift Urach, Einkehrhaus der evangelischen Landeskirche in Württemberg

72574 Bad Urach, Bismarkstr. 12

Tel: 07125 / 9499-44, E-Mail: einkehrhaus@stifturach.de

Evangelisches Pfarramt Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch von 8 – 11 Uhr

Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

