

53. JAHRGANG
DONNERSTAG
04. März 2021
NUMMER 09

„donnerstags“

AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irdorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlsetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: www.fridingen.de, e-mail: Stadtverwaltung@fridingen.de Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Veranstaltungen und Termine

TÜV-Zugmaschinen- Abnahmetermin

Die Überprüfung der Zugmaschinen durch den TÜV findet am

Samstag, den 20. März 2021

in der Zeit von 08.00 bis 11.00 Uhr bei der Festhalle statt.

Es besteht auch die Möglichkeit ungebremste Pkw-Anhänger vorzuführen.

Unsere Jubilare

Wir gratulieren

am 05.03. Helena Moser
zum 95. Geburtstag
am 08.03. Josip Logožar
zum 80. Geburtstag
am 10.03. Josef Zepf
zum 90. Geburtstag
am 10.03. Abdulkadir Türedi
zum 75. Geburtstag



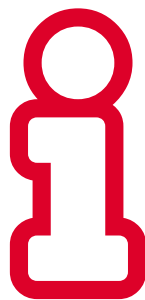
Mitteilungen des Bürgermeisters

Sprechstunden des Bürgermeisters

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30
bis 11.30 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

Mitteilungen des Bürgermeisters



Rathaus ist bis zum 07.03.2021 lediglich eingeschränkt geöffnet

Aufgrund des Lockdowns bleibt auch das Rathaus bis einschließlich zum **07.03.2021** für den allgemeinen Publikumsverkehr lediglich eingeschränkt geöffnet. Unverändert müssen in der gegenwärtigen Lage die sozialen Kontakte auf ein Minimum reduziert bleiben, um so weiterhin ein sukzessives Absenken der Inzidenz zu erreichen.

Vor diesem Hintergrund bitten wir Sie daher nur in dringenden Angelegenheiten persönlich im Rathaus zu erscheinen und Ihr konkretes Anliegen ggf. zunächst telefonisch abzuklären. Selbstverständlich sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung zu den üblichen Öffnungszeiten per Telefon oder per E-Mail zu erreichen. Bei unaufschiebbaren Angelegenheiten bitten wir Sie im Vorfeld entweder mit dem Bürgerbüro oder den anderen Dienststellen einen Termin zu vereinbaren.

Alle erforderlichen Kontaktdaten finden Sie auch unter www.fridingen.de.

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen!

Mit Gültigkeit vom 01. März wurde die aktuelle Corona-Hauptverordnung seitens der Landesregierung in bestimmten Teilen modifiziert

Die aktuell gültige „Corona-Hauptverordnung“ des Landes Baden-Württemberg ist in ihrem vollständigen Wortlaut auf der städtischen Homepage www.fridingen.de abrufbar.

Seitens der Stadtverwaltung bitten wir Sie darum, die Regelungen und Anweisungen des Landes Baden-Württemberg sowie die Allgemeinverfügung des Landkreises zu beachten und zu befolgen. Tragen Sie durch Ihr verantwortungsvolles und solidarisches Handeln dazu bei, einer erneuten Ausbreitung dieser Infektionskrankheit vorzubeugen und helfen Sie so mit, diese Pandemie weiter einzudämmen.

Für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung danken wir Ihnen -
Bleiben Sie gesund!



Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Sonntagsdienst

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112	
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117	Mo - Do 19-21 Uhr
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117	Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117	
HNO Nofalldienst	116 117	
	Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11	
	78052 Villingen-Schwenningen	Sa, So, FT 10-20 Uhr
Tuttlingen	Klinikum Landkreis Tuttlingen -	
Gesundheitszentrum Tuttlingen	Zeppelinstraße 21	
	78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr
		Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden	Kostenfreie Rufnummer	116117
	Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	
docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711-96589700 oder docdirekt.de	

Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle
Wir sind für Sie da:
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/92646-02 oder -03
Fax: 07461/9946-02 oder -03
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de
oder c.zepf@landkreis-tuttlingen.de
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de>
Hier erhalten Sie einen Überblick
über die diversen Angebote.

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen
Unsere Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr,
14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee
78421 Konstanz, Postfach 102138,
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11
Unter dieser Nummer finden sie Tag und
Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört
und bereit ist mit Ihnen über alles zu spre-
chen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder
ihnen das Leben schwer macht.

Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und
Sterbender
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160
www.hospizgruppe-tuttlingen.de

Phönix

**gemeinsam gegen sexuellen
Missbrauch e.V.**
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen,
Tel. 07461/770 550
homepage: phoenix-tuttlingen.de
email: anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de
oder phoenix-tuttlingen@gmx.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 10:00h - 11:00h
Do. 15:00h - 16:00h
persönliche Gespräche nach telefonischer
Vereinbarung

Apotheken:

06.03.2021
Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 4
07.03.2021
Rathaus-Apotheke, Rathausstr. 2,
Tuttlingen

**Tagesaktuelle Notdienstinformatio-
nen zu den Apotheken erhalten Sie
auch auf der Homepage [http://lak-bw.
notdienst-portal.de](http://lak-bw.notdienst-portal.de) oder kostenfrei
aus dem Festnetz unter der Nummer
0800/0022833**

KVBW

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Haus-
arzt nicht erreichbar ist.
Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr
docdirekt.de, Tel. 0711 965 897 00

Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline

0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Würt-
temberg getragene Patientenberatung per
Hotline steht das ganze Jahr über **jeden
Mittwoch von 14 bis 18 Uhr** gebühren-
frei zur Verfügung.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

Nachbarschaftshilfe

St. Elisabeth Fridingen e.V. Einsatzleitung Eva Stehle Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen

Telefon: 07463/2671404
info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de
www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Bürozeiten:
Montag 9.00-10.00 Uhr
Dienstag 9.00-10.00 Uhr
Weitere Termine nach telefonischer
Absprache.

Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak
Tel: 07463-990 626

Wohngemeinschaft

Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung
Pflegedienst Fridingen
Teamleitung: Frau Tetiana Scherzinger
Tel: 07463- 267 00 88

Fachstelle Sucht bwlv, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,
E-Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Einen Überblick über die Angebote der
Fachstelle erhalten Sie auch auf der Home-
page: <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der
Email-Beratung: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Fragen Sie auch nach unserer Tabakent-
wöhnung im Einzelgespräch (für Schwan-
gere oder Raucher/innen mit einer bedroh-
lichen Erkrankung).

Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

**Ambulante Kranken- und Altenpflege
Einsatzleitung**
Frau Christiane Graf
Tel. 07463-7980

Familienpflege und Dorfhilfe Vermittlung/Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

Störungsnummern

**Wasserversorgung /
NetzeBW** 0721 49970 306
Gasversorgung / bnNetze 0800 2 767 767
**Stromversorgung /
NetzeBW** 0800 3629477



Kulturelles



Museum
Oberes Donautal
Fridingen
Hltinger Schloss



ScharfEck
DAS KÜNSTLERHAUS IN FRIDINGEN

Die Museen bleiben bis auf weiteres geschlossen.

Ticketbox

Die Veranstaltung „Amigos – 50 Jahre“ wird erneut verschoben.

Neuer Termin: **Sonntag, 15.05.2022**

Bitte beachten Sie, dass Veranstaltungsbeginn bereits um 16.00 Uhr ist.

Die Tickets behalten ihre Gültigkeit.

Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:

Stadthalle Tuttlingen
Honbergsommer
Angerhalle Möhringen
Franziskaner Konzerthaus
Theater am Ring und Theater
Capitol in Villingen-Schwenningen
Konzerthaus Trossingen
Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen einer Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse. Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto „Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.



Mülltermine

Restmüll:	19.03.2021
Windeltonne:	05.03.2021
Biomüll:	12.03.2021
Papiertonne:	05.03.2021
Werttonne:	15.03.2021

Wertstoffhof Mühlheim

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 13:00 Uhr

Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400,
Fax 07461-926 99 3400,
E-Mail abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de
Landratsamt Tuttlingen, Dezernat 3
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen
Bahnhofstr. 100, 78532 Tuttlingen
Abfallberatung Tel 07461-926 3400

Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne,

Windeltonne:

Fa. Alba Dunningen, Schramberger Str. 59,
78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940,
E-Mail: schwarzwald@alba.info

Werttonne

Fa. Remondis Süd GmbH, Im Brenntenwäldle 1, 78607 Talheim, Tel.: 07464/3810

Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)
Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)



Fundamt

Es wurde abgegeben:

- ein beigefarbenes Stirnband (Zeppelinstraße)
- Schlüssel mit weißem Anhänger (Nähe Parkplatz Sporthalle)

Bitte melden auf dem Bürgerbüro im Rathaus, Zimmer 14, Tel. 837-14



Kommunale Notizen

Redaktionssystem PRIMEO

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Mattes wenden, Tel.: 837-14 / Email: mattes@fridingen.de



Aus den Schulen



Schüleranmeldung für die Klasse 5 des Schuljahres 2021/2022

Liebe Eltern der diesjährigen Viertklässler, die Corona-Pandemie wirkt sich nun auch auf die Anmeldung Ihres Kindes an einer der

weiterführenden Schulen aus. Das Kultusministerium hat deshalb folgende weitergehenden Entscheidungen getroffen:

1. Der Anmeldezeitraum wurde verlängert, damit bei Präsenzanmeldungen eine zeitliche Entzerrung möglich ist. Anmeldungen sind demnach möglich **vom 8. März bis einschließlich 11. März 2021.**
2. Die Anmeldung kann in diesem Schuljahr auch **per E-Mail, per Fax oder fernmündlich** erfolgen und muss nicht zwingend in Präsenz nachgeholt werden. Dies gilt auch für die schriftliche Anmeldung **per Postsendung oder Posteinwurf.**

Die Anmeldung wird allerdings erst wirksam, wenn die Grundschulempfehlung „Blatt 3“ im Original vorgelegt wird, denn sie ist nach § 5 Absatz 2 Satz 5 SchG Teil der Anmeldung.

Ebenfalls erforderlich ist die Vorlage des „Formulars für die Anmeldung“ (Blatt 4).

Wenn Sie Ihr Kind bei uns an der Grund- und Gemeinschaftsschule Obere Donau Fridingen/Neuhausen in Präsenz anmelden wollen, dann bitten wir Sie, mit uns einen Termin im oben genannten Zeitraum zu vereinbaren. Die Anwesenheit des Kindes ist dabei nicht erforderlich. Wenn Sie Ihr Kind per Mail, per Fax oder fernmündlich anmelden wollen, dann bitten wir Sie, uns die Blätter 3 und 4 der Grundschulempfehlung entweder per Post zuzusenden oder direkt in unseren Briefkasten einzuwerfen.

Für Rückfragen stehen Ihnen die Schulleitung und das Sekretariat gerne zur Verfügung. Wenn Sie sich darüber hinaus über unsere Schule informieren möchten, besuchen Sie unsere Homepage unter www.gms-oberedonau.de.

Neben allgemeinen Informationen zur Schulart Gemeinschaftsschule finden Sie dort auch einen kurzen Film, der Ihnen Einblicke in die Besonderheiten unserer Schule ermöglicht. Wir freuen uns sehr, Ihr Kind im September 2021 bei uns in der Schule begrüßen zu dürfen.



Unsere Kontaktdaten sind:

Grund- und Gemeinschaftsschule Obere Donau Fridingen/Neuhausen
Spitalstr. 12
78567 Fridingen
Tel.: 07463/99510
Fax: 07463/995120
E-Mail: info@gms-oberedonau.de
gez. Otmar Zwick, Rektor



**Realschule
Mühlheim**

Anmeldung der neuen Fünftklässler & digitale Schulvorstellung

Die Anmeldungen der nächstjährigen Fünftklässler sind von Montag, dem 08.03.21 bis Donnerstag, dem 11.03.21 möglich. Entsprechende Formulare stehen auf der Startseite der Homepage unter „Anmeldung Kl. 5“ zur Verfügung. Der detaillierte Ablauf der Anmeldung unter Coronabedingungen wird dort ausführlich erklärt. Bitte beachten Sie, dass eine verbindliche Anmeldung erst ab dem 08.03.21 möglich ist.

Um den neuen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit zu geben, die Realschule Mühlheim gemeinsam kennenzulernen, stellen wir unsere Schule auf der Homepage digital vor (<http://www.rsmuehlheim.de/2021/02/11/digitale-schulvorstellung-rsm/>). Dabei bekommt man nicht nur wichtige Informationen zu einzelnen Fächern und zu einzelnen Angeboten, sondern man kann unter anderem auch bei einem virtuellen Rundgang die Schule erkunden und alle Schulmitarbeiter zu Gesicht bekommen.



VHS Außenstelle Fridingen

Außenstellenleiterin: Karin Ost
Telefon 0 74 63/ 78 07
karinost@t-online.de

Anmeldungen:

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,
Stefanie Mattes
0 74 63 / 837 14
mattes@fridingen.de
oder www.vhs-tuttlingen.de

Start der vhs-Präsenzkurse verschiebt sich

Aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung können die **Präsenzkurse** der Volkshochschule im Frühjahrssemester nicht wie geplant starten. Vorläufig sind diese Kurse **bis 7. März untersagt**.

Ob die Kurse danach beginnen können, hängt von den weiteren politischen Vorgaben ab. Sobald die Präsenzkurse wieder beginnen können, werden die Teilnehmenden von der vhs-Verwaltung informiert.

Das umfangreiche Online-Angebot der vhs Tuttlingen, das auch auf der Homepage www.vhs-tuttlingen.de ersichtlich ist, kann termingerecht stattfinden.

Motorsägenlehrgang

Für Brennholzelbsterwerber und Waldarbeiter

Selbstwerber, die in zertifizierten Wäldern (wie im Landkreis Tuttlingen) Holz aufarbeiten, müssen den Besuch eines Motorsägenkurses nachweisen.

Kursinhalte: Sicherheitsvorschriften, rückenfreundliches Arbeiten, Wartung und Pflege der Motorsäge, fachgerechtes Fällen und Aufarbeiten von Bäumen. Für alle Teilnehmer findet vor der Praxis ein Theorieabend statt, bei dem auch die für den Praxisteil nötige Sicherheitsausrüstung besprochen wird. Dazu gehören

Forsthelm mit Gesichts- und Gehörschutz (Kunststoffhelmschale regelmäßig auf Alterung prüfen, Ablaufzeit beachten), Schnitenschutzhose (unbeschädigt), Sicherheitstiefel mit Schnitsschutzeinlage, Arbeitshandschuhe, Forstjacke mit Signalfarbenpartie oder Warnweste (Tipps dazu vom Dozenten unter Tel. 07424/2294)

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmende ein anerkanntes Zertifikat.

Das Mindestalter zur Kursteilnahme ist 18 Jahre. Kursleiter Stefan Schnee ist beim KWF unter der ID-Nr. 67 als qualifizierter Motorsägenkursanbieter mit Gütesiegel geführt. Er führt die Kurse gemäß dem Modul A der DGUV Information 214-059 aus.

Die Kurse sind qualifiziert und erfüllen die Anforderungen von nach PEFC und FSC zertifizierten Forstbetrieben.

FD11600: Theorie und Praxis

2 Termine: Theorie: Di., 13.04.2021, 17:30-21:30 Uhr

Praxis: Sa., 24.04.2021, 08:00-16:00 Uhr

Zusätzlicher Praxistermin: Sa., 17.04.2021

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Stefan Schnee, Dipl. Forstwirt

Gebühr: 140,00 €

Malen macht Spaß

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene

6 mal montags, ab Mo, 15.03.21

14:15-17:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

Flöten

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten den richtigen Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen

von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

FD20802K: für Fortgeschrittene (Stufe 2)

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

17:00-17:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

FD20803K: für Fortgeschrittene (Stufe 3)

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

18:00-18:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

Offener Handarbeitskreis für alle Junggebliebenen ab 50 Jahre

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in geselliger Runde werkeln und sich dabei unterhalten wollen.

FD21301

20 mal dienstags, START VERSCHOBEN!!

19:00-22:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,

Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Isolde Bacher

Gebühr: 8,00 €

Einen Hoodie selber nähen

Für Kinder und Jugendliche von 9-16 Jahren

Einen Kapuzenpulli selber nähen ist gar nicht so schwer. Erste Näherfahrungen sollten ihr bereits gemacht haben. Das Material (Jersey- oder Fleecestoff, 1,5m x 1,4m breite, Bündchenstoff ca.30cm hoch) bringt ihr bitte selbst mit. Aus den Resten könnt ihr euch noch Accessoires nähen. Bitte mitbringen: Stifte, Lineal, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und Stoff, eigene Nähmaschine.

FD21302KL

Sa, 24.04.2021, 12:30-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Birgit Burger-Stehle

Gebühr: 32,00 €

Autogenes Training

Entspannen mit allen Sinnen

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung, Gesichtsmaske

FD30101

8 mal dienstags, START VERSCHOBEN !!

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

Die Feldenkrais-Methode**Lernen, lebenslang beweglich zu sein**

In diesem ganzheitlichen Bewegungskurs liegt der Schwerpunkt auf Schulung der Körperwahrnehmung und Abbau übermäßiger hemmender Anspannung. Das bewusste Erleben automatisierter Bewegungsgewohnheiten klärt deren Nutzen, lässt aber auch erkennen, wo sie einschränkend oder Schmerz auslösend wirken. Achtsames Experimentieren mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten lässt neue Wege entdecken: freie und freudige Bewegungsgestaltung, Schmerz- und Spannungsreduktion, gesteigerte Ausdauer und Effizienz sowie ganzheitliche Ausgewogenheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Wolldecke, warme Socken und bewegungsfreundliche, warme Kleidung

FD30102

11 mal mittwochs, START VERSCHOBEN !!

10:00-11:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

Pilates - für Einsteiger und Fortgeschrittene

Pilates ist eine bewährte Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit vermittelt, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Auf gelenkschonende Weise verbessern sich Körperhaltung, Koordination, Atmung und Konzentration. Bitte mitbringen: Isomatte, Kissen, Sportkleidung und rutschfeste Socken.

In diesem Kurs werden die Übungen vorwiegend ruhig und langsam ausgeführt.

FD30227

11 mal mittwochs, START VERSCHOBEN !!

08:30-09:45 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

Gymnastik-Mix**Beckenboden und Wirbelsäule**

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Peziball (sofern vorhanden)

FD30240

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21

17:15-18:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin

Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

FD30241

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21

18:30-19:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin

Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

Die Kraft unserer heimischen Frühlingskräuter - Kräuterwanderung

Auf einem Spaziergang im Steintäle entdecken wir verschiedene Wildkräuter und erfahren Wissenswertes über deren vielfältige Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und Hausapotheke. Im Anschluss bereiten wir aus den zuvor gesammelten Wildkräutern in der Schulküche Gemeinschaftsschule unterschiedliche Brotaufstriche zu.

Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, kleine Behälter für Reste, Geschirrtuch
Materialkosten: ca. 5,00 EUR sind bei der Kursleiterin zu bezahlen

Hinweis: Sollte es aufgrund der Corona-Verordnung nicht möglich sein, die Küche zu nutzen, findet nur die Wanderung statt. In diesem Fall bekommen Sie Rezeptvorschläge für zu Hause und die Gebühren werden entsprechend reduziert.

Treffpunkt: Parkplatz Skihütte Fridingen

FD30705

Sa, 08.05.2021, 13:30-17:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Anmeldung erforderlich**Rücktrittsmöglichkeit bis 30.04.21****Frühlingserwachen mit Spargel**

Unser Menü: drei verschiedenen Spargelsalate, eine Suppe, Rindersteak, frischer Lachs, Putenbrust, Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise, Spargel-Crêpes mit Spargelpesto und zum Abschluss Basilikummousse auf Erdbeer-Spargelbett.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher.

Die Kosten für Lebensmittel (ca. 12,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30722

Mi, 14.04.2021, 17:00-21:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 07.04.21**Kinder kochen italienisch****Kids und Teens können kochen**

Wir kochen gemeinsam italienische Spezialitäten - von der Lasagne mit selbstgemach-

tem Nudelteig über fruchtige Salate bis hin zum Tiramisu. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 7,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30723L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren

Sa, 17.04.2021, 10:30-14:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 09.04.21**English 50 plus Niveau A2/B1****für Teilnehmende ab ca. 50 Jahren mit soliden Grundkenntnissen**

Lehrbuch: Easy English B1.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2

Im Kurs steht das aktive Sprechen im Vordergrund. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

FD40620R: ab Lektion 1

15 mal dienstags, START AUF ENDE APRIL VERSCHOBEN !!

Der genaue Kursbeginn wird rechtzeitig wieder bekannt gegeben.

17:30-19:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Ursula Leibinger

Gebühr: 102,00 €, Mitglieder: 97,00 €

Italienisch Niveau A1**für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2

Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d. h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

FD40901: ab Lektion 5, langsames Lerntempo

13 mal dienstags, START VERSCHOBEN !!

17:00-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Hedwig Berndt

Gebühr: 125,00 €, Mitglieder: 120,00 €

Minigruppe**Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren****Einstieg in die mobile Welt für Senioren**

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontras-

te so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird.

FD50196S: Android-Plattform (Samsung, Sony, u.a.), langsames Tempo

2 mal samstags, ab Sa, 12.06.21

09:00-12:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,

Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 61,00 €, Mitglieder: 56,00 €

Minigruppe

Bitte das eigene Android-Smartphone/ Tablet mitbringen.

Das aktuelle Kursprogramm der Volkshochschule Tuttlingen - Außenstelle Fridingen finden Sie auch unter: www.vhs-tuttlingen.de. Dort können Sie sich auch direkt online für Kurse anmelden.



Neue Online-Kurse (mit Zoom)

Die Digitalisierung der Gesellschaft - Beitrag zu einer nachhaltigen Transformation?, Vortrag im Livestream-Format und moderierte Diskussion mit Anja Höfner und Tilman Santarius, Mittwoch, 17. März, 18.45 bis 20.45 Uhr

Körpersprache - Wie wirken wir auf andere?, Abendseminar mit Natascha Hirt, Donnerstag, 11. März, 19 bis 20.30 Uhr

Auf den Spuren der „Beuroner Kunst“, Online-Seminar mit der Kunsthistorikerin Carina Schäfer, 6mal dienstags, ab 16. März, 10 bis 11.30 Uhr

Um des Kaisers Bart - Aufstieg und Fall des Hoffriseurs François Haby, Abendseminar mit dem Kunsthistoriker Ulrich Feldhahn, Mittwoch, 17. März, 19 bis 21 Uhr

Zentangle® - Entspannendes Zeichnen, Stressabbau mit Spaß in Zeiten von Corona, Samstag, 13. März, 10 bis 13 Uhr, Leitung: Nikola Seeburger

Unvorhergesehene Wendungen - Alltag einer Pandemie, Kreatives Schreibseminar mit Sara Löhe, Freitag, 19. März, 19 bis 22 Uhr

Yoga, Sanftes Üben, für Teilnehmende ohne und mit Vorkenntnissen, 8mal dienstags, ab 2. März, 18.30 bis 19.30 Uhr, Leitung: Karin Zimmerer

Yoga am Sonntagmorgen, für Teilnehmende ohne und mit geringen Vorkenntnissen, 8mal sonntags, ab 7. März, 9 bis 10 Uhr, Leitung: Karin Zimmerer

Bodyfit & Step, 2 Kurse, jeweils 17mal, montags, ab 1. März, 17.30 bis 18.30 Uhr, oder 18.40 bis 19.40 Uhr, Leitung: Sabine Rothfelder

Pilates, 3 Kurse, jeweils 15mal, dienstags, ab 2. März, 8.30 bis 9.30 Uhr, oder mittwochs, ab 3. März, 20 bis 21 Uhr, oder donnerstags, ab 4. März, 19.45 bis 20.45 Uhr, Leitung: Patricia Leipnitz

Abiturvorbereitung Mathematik für allgemeinbildende Gymnasien, 2mal samstags, ab 6. März, 8.30 bis 12.45 Uhr, Leitung: Fabian Penalver

Online-Seminar: Word 2013/16 - Weiterführende Techniken, 3-wöchiger Kurs mit freier Zeiteinteilung, ab 8. März, Leitung: Doris Opitz

Online-Seminar: Webseiten / Blog mit Wordpress 5.x - Grundlagen, 3-wöchiger Kurs mit freier Zeiteinteilung, ab 8. März, Leitung: Doris Opitz

Online-Seminar: Office 2013/16 Kompakt, 10-wöchiger Kurs mit freier Zeiteinteilung, ab 8. März, Leitung: Doris Opitz

Laufende Online-Kurse (Einstieg noch möglich)

Intensive Yoga, dienstags, 18 bis 19 Uhr, oder sonntags, 19 bis 20 Uhr, Leitung: Lea Tobies

Easy Conversation (Niveau B1), für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen, montags, 13.45 bis 15.15 Uhr, Leitung: Hans-Peter Jahnel

Französisch, Textes Conversation et Grammaire (Niveau A2), für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, mittwochs, 17 bis 18.30 Uhr, Leitung: Irmgard Dinkelaker

Italienisch Conversation e Letture (B1), montags, 18 bis 19.30 Uhr, Leitung: Gulia Cantone

Step & Cardio Workout, freitags, 16.30 bis 17.30 Uhr, Leitung: Sonja Förderer

Weitere Kurse finden sich auf der vhs-Homepage www.vhs.tuttlingen.de
Informationen und Anmeldung:
vhs-Geschäftsstelle, Tel. 07461/9691-0 oder über www.vhs-tuttlingen.de.



Öffnungszeiten:

montags 16.00 – 19.00 Uhr

donnerstags 16.00 – 19.00 Uhr

freitags 16.00 – 19.00 Uhr

Unsere gesamten Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter:

<http://www.buecherei-fridingen.de/>

> **Katalog, Ausleihstatus <**

oder: www.eopac.net/BGX430708/

Ebenso können auf diesem Weg auch Bücher vormerken und die Leihfristen verlängern lassen!

Aktuelle Bücher in unserem Angebot:

Neue Hörbücher für Kinder

- Die drei ???-Kids – Gefährlicher Nebel
- Bitte nicht öffnen – Feurig!
- Bitte nicht öffnen – Bissig!
- Die Heuhaufenbande – Volle Faust auf's Hühnerauge
- Gregs Tagebuch – Halt mal die Luft an!
- Der kleine Rabe Socke – Die Sportskanone
- Der kleine Rabe Socke – Das Geburtstagsgeschenk
- Der kleine Rabe Socke – Ritter Sockenherz
- Ponyhof Apfelblüte – Paulina & Lancelot
- Ponyhof Apfelblüte – Hannah & Pinto

- Ponyhof Apfelblüte – Julia & Smartie
- Ponyhof Apfelblüte – Sternchen und ein Geheimnis
- Lotta-Leben – Da lachen ja die Hunde
- Lotta-Leben – Hier steckt der Wurm drin!
- Lotta-Leben – Daher weht der Hase
- Lotta-Leben – Ich glaub, meine Kröte pfeift!
- Lotta-Leben – Das reinste Katzentheater

Charlotte Habersack:

Echte Helden (1) – Feuerfalle Kran

Eine echt wahre Geschichte! Ben hat ein Ziel: Er will cool sein! Aber der Anführer in seiner Klasse, Leon, nimmt ihn kein bisschen Ernst. Das ändert sich erst, als Ben behauptet, sein Vater wäre Kranführer und er selbst schon hundertmal ganz oben im Führerhäuschen gewesen. Blöd nur, dass Leon einen Beweis verlangt. Ausgerechnet als Ben den Kran auf der Baustelle neben dem Schulfest hochklettert, bricht unten Feuer aus. Jetzt muss Ben vor den Augen aller zeigen, dass er ein echter Held ist! Spannung pur von Bestsellerautorin Charlotte Habersack!

Charlotte Habersack: Echte Helden (2) – Gefangen im Hochwasser

Spannung pur von Bestsellerautorin Charlotte Habersack!

Louis hat ein Ziel: Alexander und Orkan sollen ihn in Ruhe lassen! Dafür geht er einen Deal mit ihnen ein und führt sie nachts heimlich auf den Schrottplatz. Nicht einmal die Sturmflut, die sich seit Tagen ankündigt, wird ihn aufhalten. Aber was wollen Alexander und Orkan überhaupt dort? Während Louis darüber noch grübelt, passiert die Katastrophe: Der Damm bricht, und in kürzester Zeit ist der Schrottplatz geflutet. Jetzt muss Louis zeigen, was in ihm steckt!

Charlotte Habersack:

Echte Helden (3) – Der Geisterzug

Eine echt wahre Geschichte! Simon hat ein Ziel: Er will abhauen! Denn in seinem neuen Zuhause läuft alles schief. Erst hat er die Mutprobe bei den Kojoten versaut, der coolsten Bande im Ort. Und dann hat er auch noch seine Oma reingeritten, nur weil er so gerne dazugehören wollte. Um so schnell wie möglich abzdampfen, springt Simon auf einen vorbeifahrenden Zug auf. Ganz schön riskant, doch das ist erst der Anfang. Denn zur selben Zeit ist ein Geisterzug unterwegs und steuert direkt auf den Ort zu. Jetzt muss Simon beweisen, wie viel Mut er wirklich hat!

Charlotte Habersack:

Echte Helden (4) – Sturz ins Eis

Dennis hat ein Ziel: Mit Flo und Jannik beim Skilager richtig Gas zu geben! Die drei Jungs zeigen, was sie können und übertrumpfen sich gegenseitig mit coolen Moves. Aber als ihr Lehrer Benisha in ihre Gruppe steckt, wird aus dem Spaß Ernst. Um das Mädchen zu beeindrucken, besteht Jannik auf einer Abfahrt abseits der Piste. Dennis will nicht als Feigling dastehen und fährt mit. Doch seine Angst war berechtigt, denn Benisha stürzt in ein tiefes Schneeloch. Inmitten der Eiskälte muss Dennis zeigen, ob in ihm ein echter Held steckt!

Antje Szillat:**Flätscher (7) – Kalte Füße, heiße Spur!**

Nichts geht ohne Flätscher. Nur einen Moment hat Flätscher, das coolste Stinktief der Stadt, beim Abschiednehmen nicht aufgepasst und schon sitzt er als blinder Passagier auf dem Luxusdampfer fest, mit dem Theo und Bode unterwegs in das verschneite Skandinavien sind. Doch Flätscher macht das Beste draus und genießt einfach die winterliche Reise, bis plötzlich seltsame Dinge an Bord geschehen. Als Flätscher dann - schon mit gehörig zuckender Spürnase - dem Kapitän in die Quere kommt, setzt ihn der kurzerhand auf der höchsten Spitze eines Eisbergs aus ...

Benedict Wells: Hard Land

Missouri, 1985: Um vor den Problemen zu Hause zu fliehen, nimmt der fünfzehnjährige Sam einen Ferienjob in einem alten Kino an. Und einen magischen Sommer lang ist alles auf den Kopf gestellt. Er findet Freunde, verliebt sich und entdeckt die Geheimnisse seiner Heimatstadt. Zum ersten Mal ist er kein unscheinbarer Außenseiter mehr. Bis etwas passiert, das ihn zwingt, erwachsen zu werden. Die Geschichte eines Sommers, den man nie mehr vergisst.

Geraldine Dalban-Moreynas:**An Liebe stirbst du nicht**

Paris. An einem Novembersonntag begegnen sich die beiden zum ersten Mal am bogenförmigen Eingangstor. Es regnet. Als er den Hof betritt, bleibt ihr Herz stehen. Als sie auf ihn zukommt, bringt er kein Wort heraus. Später stellen sie gemeinsam fest, dass das der Moment war, in dem alles begann. - Ein beeindruckender, unvergesslicher Debütroman, der einem den Atem nimmt; spannend bis zur letzten Seite - unerwartet, modern und voller Leidenschaft.

Dinah Jefferies: Die vermisste Schwester

Burma 1936. Das schillernde Leben der jungen Belle ändert sich schlagartig mit einer Nachricht nach dem Tod ihrer Eltern: Sie hat eine Schwester, die als Baby unter mysteriösen Umständen verschwand. Als Belle Nachforschungen anstellen will, scheint einzig der sympathische amerikanische Journalist Oliver auf ihrer Seite zu stehen. Doch dann erhält Belle eine anonyme Warnung. Wer will die Wahrheit vertuschen? Hat Belle überhaupt eine Chance, ihre Schwester jemals zu finden?

Luca di Fulvio: Es war einmal in Italien

Ein Waisenjunge, der mit seiner Kamera den Blick auf die Welt verändern will. Ein Zirkusmädchen, das für die Politik brennt. Eine Gräfin, die anderen die Freiheit schenkt. Drei Menschen, die das Schicksal im Jahr 1870 nach Rom führt, das pulsierende Herzstück Italiens auf dem Weg zum Nationalstaat. Inmitten dieser Stadt der Verheißungen kreuzen sich ihre Wege, und ihre Träume scheinen wie durch ein magisches Band miteinander verwoben. Doch das schillernde Rom stellt die drei vor ungeahnte Herausforderungen. Als eines Tages ein dramatisches Ereignis die Ewige Stadt erschüttert, drohen sie alles zu verlieren, was ihnen kostbar ist ...

Susanne Fröhlich: Abgetaucht

Zwischen Patchwork-Wahnsinn, Erotikklauerte und Liebeschaos: Kult-Heldin Andrea Schnidt ist zurück! Der 11. humorvolle Roman von Susanne Fröhlich um Kult-Alltagsheldin Andrea Schnidt, die unverhofft noch mal das volle Programm des Windel-Wahnsinns erleben darf - die Version 2.0, versteht sich. Fragen über Fragen, die sich vor Andrea auf türmen: Warum ist im heimischen Bett plötzlich so wenig los? Hilft da ein schickes Reizwäscheset oder hat Sex eben auch ein Verfallsdatum? Warum zieht die Ex des Liebsten, die perfekte Bea, ausgerechnet in die nächste Nachbarschaft? Muss man Patchworkfamilie lieben? Warum wird der Lieblingsschwiegervater nachts von der Polizei aufgegriffen und wie fühlt es sich eigentlich an, Oma zu werden? Müssen Babys heutzutage schon die erste Lektion Mandarin im Kreissaal bekommen? Oder sind die jungen Mütter einfach alle nur ein bisschen wahnsinnig? Von Vaterschaftstests, One-Night Stands und verwöhnten Jung-Erwachsenen, von neuen Freundinnen und Hobbydetektiven. Vom Leben und seinen Wirrungen. Empathisch, lebensklug, zum Tränen Lachen.

Marg Elsberg:**Der Fall des Präsidenten**

Nie hätte die Juristin Dana Marin geglaubt, diesen Tag wirklich zu erleben: Bei einem Besuch in Athen nimmt die griechische Polizei den Ex-Präsidenten der USA im Auftrag des Internationalen Strafgerichtshofs fest. Sofort bricht diplomatische Hektik aus. Der amtierende US-Präsident steht im Wahlkampf und kann sich keinen Skandal leisten. Das Weiße Haus stößt Drohungen gegen den Internationalen Gerichtshof und gegen alle Staaten der Europäischen Union aus. Und für Dana Marin beginnt ein Kampf gegen übermächtige Gegner. So wie für ihren wichtigsten Zeugen, dessen Aussage den einst mächtigsten Mann der Welt endgültig zu Fall bringen kann. Die US-Geheimdienste sind dem Whistleblower bereits dicht auf den Fersen. Währenddessen bereitet ein Einsatzteam die gewaltsame Befreiung des Ex-Präsidenten vor, um dessen Überstellung nach Den Haag mit allen Mitteln zu verhindern ...

Dirk Rossmann:**Der neunte Arm des Oktropus**

Eine Klima-Allianz - unsere letzte Chance? Der Klimawandel - eine Katastrophe ungeahnten Ausmaßes steht uns bevor. Verändert unsere Erde. Verändert unser aller Leben. Das Fiasko scheint unaufhaltsam. Bis die drei Supermächte China, Russland und die USA einen radikalen Weg einschlagen. Doch wird diese starke Klima-Allianz das Ruder noch herumreißen? Die Maßnahmen der Allianz greifen gravierend in das Leben der Menschen ein, und nicht jeder will diese neue Wirklichkeit kampfflos akzeptieren. Alle Mittel sind den Gegnern recht, um ihre ökonomischen und machtpolitischen Interessen zu verteidigen. Die Situation spitzt sich dramatisch zu, und plötzlich liegt das Schicksal der Erde in den Händen eines schüchternen Kochs und einer unscheinbaren Geheimagentin.

Robert Galbraith: Böses Blut

Cormoran Strike ist gerade zu Besuch bei seiner Familie in Cornwall, als er von einer Frau angesprochen wird, die ihn bittet, ihre Mutter, Margot Bamborough, ausfindig zu machen, die 1974 unter mysteriösen Umständen verschwand. Strike hatte es noch nie mit einem Cold Case zu tun, geschweige denn mit einem, der bereits vierzig Jahre zurückliegt. Doch trotz der geringen Erfolgsaussichten ist seine Neugier geweckt, und so fügt er der langen Liste an Fällen, die er und seine Arbeitspartnerin Robin Ellacott gerade in der Agentur bearbeiten, noch einen hinzu. Robin selbst hat mit einer hässlichen Scheidung und unerwünschter männlicher Aufmerksamkeit zu kämpfen - und dann natürlich mit ihren Gefühlen für Strike ... Strikes und Robins Nachforschungen zu Margots Verschwinden führen sie auf die Fährte eines vertrackten Falls mit Hinweisen auf Tarotkarten, einen psychopathischen Serienkiller und Zeugen, die nicht alle vertrauenswürdig sind. Und sie merken, dass sich selbst Fälle, die schon Jahrzehnte alt sind, als tödlich herausstellen können

* * * * *

Liebe Leserinnen und Leser!

In der Zeit des harten Lockdowns möchten wir trotzdem für Sie da sein und haben deshalb gemeinsam folgende Lösung erarbeitet:

Sie suchen zu Hause bequem an Ihrem PC oder mit Ihrem Smartphone unter dem nachstehenden Link Ihre Medien aus und lassen diese dann bei uns vormerken.

Wie das geht, ist in nachstehendem Text genauer beschrieben:

1. In einer Internet-Suchmaschine www.buecherei-fridingen.de oder eopac.net/BGX430708/eingeben
2. Unsere WEBSEITE öffnen
3. Hier den Reiter >Katalog, Ausleihstatus< anklicken
4. Danach auf das sich danach eröffnete quadratische Bild klicken
5. Nun öffnet sich unsere Katalog-Seite.
6. Nun muss am linken Rand die persönliche Leser-Nummer eingegeben werden. Die Nr. steht auf der Leser-Chip-Karte unter dem Strichcode oder auch auf jeder Ausleihquittung. Nur die letzten Zahlen eingeben, ohne die Nullen davor.
7. Danach das persönliche Passwort eingeben.
Zum Passwort: **Standardmäßig setzt sich Ihr Passwort aus den ersten drei Buchstaben des Nachnamens und dem kompletten Geburtsdatum zusammen: zum Beispiel für „Otto Müller“, geboren am „15. Februar 1965“ wäre dies, „Mül15.02.1965“.**

Wenn Sie möchten, können wir Ihnen aber auch ein anderes Passwort einrichten, zum Beispiel Ihr Vorname oder ähnliches. Dazu bitte bei uns melden!

8. Nun sehen Sie oben in der obersten Linie ‚Suchen in unserem Katalog‘. In der Linie darunter (eingerahmt) können Sie nun ihr Suchkriterium eingeben. Stichworte genügen: Zum Beispiel: Krimi, Liebe, Historisch, Thriller, Tiere, Traktor, Auto usw. Nach der Eingabe in der gleichen Linie in das kleine rote Feld (mit Lupe) klicken. Nun erscheinen in der unteren Hälfte des Bildschirms alle Suchergebnisse auf mehrere Seiten aufgeteilt. Wenn ein Titel in die engere Wahl kommt, diesen anklicken. Danach eröffnet sich ein neues Feld in dem Sie den genauen Inhalt des betreffenden Buches lesen können. Rechts davon wird zusätzlich ein Bild angezeigt, wo Sie sehen wie das Buch aussieht! Wenn der Inhalt zusagt und Sie dieses Buch ausleihen möchten, klicken Sie rechts am Rand auf ‚Vormerken‘, wonach ein neues Fenster erscheint. Hier müssen Sie in das rote Feld ‚Vormerken‘ klicken und danach auf ‚Schließen‘.
9. Wenn Sie das alles richtig gemacht haben, bekommen wir danach automatisch eine Nachricht über Ihre Ausleihwünsche.
10. Wenn Sie fit sind, können Sie Ihre Suche auch noch verfeinern, indem Sie die weiteren Eingabemöglichkeiten, wie ‚Autor‘, ‚Titel‘, ‚Kategorie‘ oder ‚Medienart‘ ausfüllen.
11. Am Ende Ihrer Bestellung können Sie kontrollieren, ob Sie alles richtig gemacht haben, indem Sie unter Ihrer Leser-Nummer am linken Rand den Button ‚Konto anzeigen‘ klicken. Nun können Sie sehen, wie viele Medien Sie zu Hause haben und wieviel Medien für Sie vorgemerkt sind, ob Sie bei uns noch Schulden haben und wie lange noch Ihr Leserausweis gilt.

Sie können Ihre Wünsche aber auch an unsere Mail-Adresse

service@buecherei-fridingen.de

per E-Mail übermitteln oder auch mündlich per Telefon **07463-838622** während den bisherigen Öffnungszeiten mitteilen.

An den bisherigen Ausleihtagen packen wir dann alles zusammen in eine Papiertüte, beschriften diese mit Ihrem Namen und stellen sie dann ab 16.00 Uhr vor unsere BÜCHEREI-EINGANGSTÜRE.

Die Abholbereitschaft wird zusätzlich immer noch telefonisch mitgeteilt!

Die Abholung muss aber unbedingt am selben Tag bis spätestens 19.00 Uhr erfolgen !!!

Die Rückgaben legen Sie wie bisher in die bereitgestellten Kisten rechts vor der Eingangstüre.

Keine Angst, der Computer findet in jedem Fall heraus, von wem die Medien zurückgegeben wurden.

Angefallene Gebühren für Mahnungen oder eine evtl. fällige Jahresgebühr werfen Sie bitte in unseren links neben der Eingangstüre befindlichen Briefkasten.

Bei Fragen zur Programm-Anwendung oder anderen Dingen geben wir Ihnen während folgenden Zeiten:

**montags 16.00 – 19.00 Uhr
donnerstags 16.00 – 19.00 Uhr
freitags 16.00 – 19.00 Uhr
auch gerne telefonisch unter 07463-838622 Hilfestellung und Auskunft.**
Gerne beraten wir Sie auch telefonisch!

Wir denken, dass dies eine für alle zufriedenstellende Möglichkeit ist, damit gerade in dieser schwierigen Zeit die Mediathek weiterhin genutzt werden kann.



Kirchliche Nachrichten



Katholische Kirchengemeinde St. Martinus

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:

Donnerstag, 04.03.2021

Kein Schülertagesdienst!

Freitag, 05.03.2021

18.30 Uhr Weltgebetsstag der Frauen in der Kirche St. Martinus

Samstag, 06.03.2021

18.30 Uhr Vorabendmesse zum 3. Fastensonntag

Mini: Simon F., Katharina R., Veronika und Elisabeth W.



1. Lesung: Exodus 20,1-17

2. Lesung:

1. Korinther 1,22-25

Evangelium:

Johannes 2,13-25

»Er machte eine Geißel aus Stricken und trieb sie alle aus dem Tempel hinaus samt den Schafen und Rindern; das Geld der Wechsler schüttete er aus, ihre Tische stieß er um und zu den Taubenhändlern sagte er: Schafft das hier weg, macht das Haus meines Vaters nicht zu einer Markthalle!«

Dienstag, 09.03.2021

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Hl. Messe

Gest. Jahrtag für Franz Rudolf mit Angehörigen

Mini: Johanna und Emma K., Max T., Luca V.

Donnerstag, 11.03.2021

Kein Schülertagesdienst!

Samstag, 13.03.2021

18.30 Uhr Fatima-Rosenkranz

Sonntag, 14.03.2021

4. Fastensonntag

10.00 Uhr Wortgottesdienst

Mini: Thea E., Luca K., Clarissa Sch., Maja S.

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:

Donnerstag, 04.03.2021

18.30 Uhr Kolbingen

18.30 Uhr Renquishausen

Freitag, 05.03.2021

18.30 Uhr Neuhausen – mit Eucharistische Anbetung

Samstag, 06.03.2021

18.30 Uhr Kolbingen

Sonntag, 07.03.2021

8.30 Uhr Stetten

8.30 Uhr Renquishausen

10.00 Uhr Irndorf

10.00 Uhr Neuhausen

10.00 Uhr Mühlheim - Wortgottesdienst

Dienstag, 09.03.2021

18.30 Uhr Mühlheim

Mittwoch, 10.03.2021

18.30 Uhr Stetten - Bußfeier

18.30 Uhr Irndorf - Bußfeier

Donnerstag, 11.02.2021

18.30 Uhr Kolbingen - Bußfeier

18.30 Uhr Renquishausen - Bußfeier

Freitag, 12.03.2021

18.30 Uhr Neuhausen - Bußfeier

Samstag, 13.03.2021

18.30 Uhr Stetten

18.30 Uhr Renquishausen

Sonntag, 14.03.2021

8.30 Uhr Irndorf

8.30 Uhr Neuhausen

10.00 Uhr Kolbingen

10.00 Uhr Mühlheim

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 02.03.2021 bis Samstag, 06.03.2021:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Von Dienstag, 09.03.2021 bis Samstag, 13.03.2021:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Verpflichtendes Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes in den Gottesdiensten

Neben den bisher schon geltenden Maßnahmen zur Feier von Präsenzgottesdiensten tritt nun die Pflicht ein, dass **alle Personen im Gottesdienst einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragen müssen. Als „medizinische Maske“ gelten sogenannte OP-Masken (Einwegmasken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2.

Keine Beichtgelegenheit

Bitte beachten Sie, dass Pfarrer Joseph bis auf Weiteres keine Beichtgelegenheit anbietet.

Weiterhin keine Schülere Gottesdienste

Bis zum Beginn des Regelunterrichtes an der Grundschule finden keine Schülere Gottesdienste statt.

Impulse für die Fastenzeit

Aufgrund der Pandemieeinschränkungen hat das Pastoralteam sich Gedanken gemacht, die Buß- und Fastenzeit auch den Mitchristen, welche aus diesem oder anderen Gründen zurzeit nicht an den Gottesdiensten teilnehmen einzuladen, durch Impulse zum jeweiligen Fastensonntag, sich auf Ostern vorzubereiten.

Die Impulse können auf unserer Homepage gelesen oder heruntergeladen werden.

Impuls für die dritte Fastenwoche – Mit Abraham, dem Vater des Glaubens, den Weg durch die Fastenzeit gehen

Glauben heißt nichts anderes als Vertrauen.

Ich glaube heißt: Vertrauen, dass es Gott gibt – Vertrauen, dass er mich auf meinem (Lebens-)Weg begleitet – Vertrauen, dass er es gut mit mir meint und er Zukunft für mich bereithält – Vertrauen, dass am Ende alles gut sein wird. Glauben heißt: durch Ostern erfahren, dass mein Weg über alle Karfreitage meines Lebens hinweg in die Auferstehung, ins neue Leben führt. Das Gegenteil von Vertrauen ist Misstrauen. Fasten und Verzicht kann man auf Vieles. Wie wäre es denn, wenn wir in dieser Fastenzeit auf unserem Weg hin zum Osterfest „Misstrauen fasten“? Abraham, der Vater des Glaubens und des Vertrauens kann uns dabei helfen, ermutigen und bestärken. Blicken wir in Auszügen auf den Weg Abrahams:



1. Erste Vertrauensstation (Gen 12, 1-9):

Als Gott noch ein völlig Fremder, ein unbekannter Gott in Abrahams Leben war, spricht er zu ihm: Verlass deine Heimat! Verlass deine Stadt und all die gewohnten Strukturen um dich und mache dich auf in ein Land, das ich dir zeigen werde! Wer von uns würde diesen Schritt wagen auf die Stimme eines uns unbekanntes Gottes hin? Abraham wagt es, weil er Vertrauen hat, dass diese Stimme ihn nicht betrügen wird und er ihr vertrauen kann.

2. Zweite Vertrauensstation (Gen 15, 1-5):

Gott verspricht dem Abraham so viele Nachkommen wie es Sterne am Himmel gibt und Sandkörner am Meeresstrand. Abraham und Sara sind zu diesem Zeitpunkt schon alt, zu alt, um Kinder zu bekommen. Wer von uns würde solch ein Versprechen abnehmen, wer von uns traut Gott entgegen aller Vernunft und Logik zu, solch ein Versprechen wirklich zu erfüllen? Abraham hofft und vertraut von ganzem Herzen, auch wenn sein Haar schon schneeweiß und seine Haut vom Alter gezeichnet ist.

3. Dritte Vertrauensstation (Gen 18, 1-15): sie zeigt uns Abraham noch älter. Gott kommt zu Besuch und verspricht einen Sohn; den Sohn, in dem sich die Verheißung erfüllen wird. Wir würden vermutlich nur noch abwinken oder verzweifeln. Abraham jedoch tanzt und hüpf vor Freude, denn sein Vertrauen hat an Kraft gewonnen.

4. Vierte Vertrauensstation (Gen 22, 1-19): Sie ist die Schwerste auf dem Weg des Vertrauens: Abrahams Sohn Isaak ist geboren. Gottes Versprechen wurde erfüllt. Isaak ist Abrahams Ein und Alles. Isaak ist der, der Abrahams Leben Sinn, Erfüllung, Glück und Zukunft beschert. Ihn soll er binden, auf ihn soll er verzichten, ihn soll er Gott als Opfer darbringen. Unfassbar! Unbegreiflich! Nicht in Worte zu fassen! Der geforderte Verzicht stellt das Vertrauen in diesen Gott nicht nur in Frage, sondern müsste es eigentlich völlig vernichten. Wir würden uns vermutlich auf der Stelle gänzlich von diesem Gott abwenden, würden verzweifeln, würden Gott anklagen, ja ihn verachten und aus unserem Leben verbannen, denn dieses Opfer muss sinnlos sein. Wie konnten wir nur eine Sekunde lang diesem Gott unser Vertrauen schenken? Abraham hingegen geht sogar diesen wohl bittersten Weg des Vertrauens. Voller Angst, voller Traurigkeit, voller Verständnislosigkeit, aber er geht ihn im unfassbaren Vertrauen das selbst dieses Opfer, dieser Verzicht einen Sinn hat, den er zwar nicht verstehen kann, der aber Gottes Wille ist. In ihm bleibt ein Rest von Vertrauen, dass doch alles gut werden wird. Und er hat Recht damit. Issak lebt und erfüllt die Verheißung. Welch ein Vertrauen, Welch ein Weg des Glaubens! Abraham klammerte sich an das Vertrauen diesem Gott gegenüber. Vertrauen statt Misstrauen.

Versuchen doch auch wir in dieser Fastenzeit auf unser Misstrauen zu verzichten, üben wir uns darin, Gottes Verheißungen zu vertrauen, ihm Glauben zu schenken. Das Osterfest, Gottes Verheißung auf Auferstehung und Leben, könnte dann um so schöner werden. Die Verheißung Gottes uns Leben und Zukunft zu schenken ist wahr!

Pfarrer Gerwin Klose

Eucharistiefeier mit Eucharistische Anbetung an den Herz Jesu-Freitag

„Betet ohne Unterlass!

Dankt für alles; denn das will Gott von euch, die ihr Christus Jesus gehört.

Löscht den Geist nicht aus!“ (1Thess 5,17-19) Vor dem Allerheiligsten zur Ruhe kommen, Gott in der eucharistischen Gestalt anbeten, den Herrn betrachten und sich von Ihm betrachten lassen, für Andere und für sich selbst fürbittend beten – diesem geistlichen Anliegen und Bedürfnis wollen wir nachkommen.

Wir beten am Freitag, 05. März 2021 um 18.30 Uhr in der Kirche St. Michael in Neuhausen

Jeden Monat findet die Eucharistische Anbetung in einer anderen Gemeinde der Seelsorge-Einheit statt. Sie alle sind herz-

lich eingeladen, nicht nur in der eigenen Gemeinde, sondern an allen Orten an der Eucharistischen Anbetung teilzunehmen. Herzliche Einladung

Fair Trade im Gottesdienst

Am kommenden Wochenende vom 05. bis 07. März 2021 wird im ganzen Landkreis in den Gottesdiensten auf das Thema Fairer Handel hingewiesen. Auch uns als Kirchengemeinde ist es ein Anliegen, die Ziele des Fairen Handels zu unterstützen, deshalb sind auch wir bei der Aktion der Steuerungsgruppe Fairtrade-Landkreis Tuttlingen dabei!

Bußfeiern in der Fastenzeit

In der Fastenzeit sind wir zu Bußfeiern eingeladen. Diese Gottesdienste sollen unser Herz bereiten für die Begegnung mit dem gekreuzigten und auferstandenen Herrn, dessen Sterben und Auferstehen wir an Ostern begehen dürfen.

Bußfeiern in den Gemeinden unserer SE sind am

Mittwoch, 10. März 2021 in Stetten und Irndorf

Donnerstag, 11. März 2021 in Kolbingen und Renquishausen

Freitag, 12. März 2021 in Neuhausen

Dienstag, 16. März 2021 in Mühlheim und Fridingen

jeweils um 18.30 Uhr.

Bitte denken Sie daran, dass Bußgottesdienste einen ganz eigenen Charakter haben und die Kommunion nicht ausgeteilt wird.

Wie in den vergangenen Jahren soll im Anschluss an die Bußfeier die Möglichkeit gegeben sein, das Sakrament der Versöhnung in der Einzelbeichte zu empfangen. Coronabedingt kann dies allerdings nicht in den Beichtstühlen erfolgen. Wir werden in den Sakristeien das Nötige dazu vorbereiten, um mit Mindestabstand usw. die Einzelbeichten zu hören und das Sakrament der Versöhnung zu spenden.

Weltgebetstag der Frauen **Ein Gebet wandert über** **24 Stunden lang um den** **Erdball und verbindet** **Frauen in mehr als 150** **Ländern der Welt miteinander!**



Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag 2021 am Freitag, 05. März 2021 um 18.30 Uhr in der Kirche St. Martinus, Fridingen.

Dieses Jahr haben Frauen aus Vanuatu, einem Inselstaat im Pazifik östlich von Australien, die Liturgie für den Weltgebetstag gestaltet. Wir feiern verbunden mit den Frauen

aus Vanuatu und allen Frauen des Erdkreises den Gottesdienst diesmal coronabedingt in der Kirche St. Martinus. Bitte wählen sie in der Kirche einen der vorgegebenen Sitzplätze und tragen Sie bitte einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz. Natürlich kann leider dieses Jahr das traditionelle anschließende Beisammensein bei Tee, Gebäck und anregenden Gesprächen nicht stattfinden. Das Organisationsteam freut sich sehr auf Ihr Kommen.

Tag für Paare 2021

Das Dekanat Tuttlingen-Spaichingen lädt auch dieses Jahr wieder zur Ehevorbereitung ein.

Ein Angebot für Paare, sich vor der Eheschließung Zeit zu nehmen und sich mit Unterstützung durch ein bewährtes Leitungsteam Gedanken zu machen über ihre Vorstellungen von Partnerschaft, ihre Erwartungen an die Ehe und die Gestaltung der kirchlichen Trauung.

Der Tag für Paare findet in Seitingen-Oberflacht unter der Leitung von Jutta und Alexander Krause statt:

Aufgrund der noch immer angespannten Corona-Lage möchte das Ehepaar Krause ihren diesjährigen Tag für Paare in veränderter Form anbieten. Start ist am **Freitag, 12.03.2021** mit **einer Videokonferenz von 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr** (bequem und umweltfreundlich vom eigenen Sofa aus). Die Fortsetzung findet dann am Samstagmorgen in verkürzter Form von 10.00 Uhr bis ca. 12.00 Uhr coronakonform in der katholischen Kirche in Seitingen-Oberflacht statt.

Sie hoffen so dennoch ein paar Gedankenanstöße zur Ehe geben und organisatorische Fragen klären zu können. Über weitere Anmeldungen würden Sie sich sehr freuen. Diesen besonderen Tag in besonderen Zeiten, lohnt sich auch innerlich vorzubereiten. Außerdem wird auf dem Dreifaltigkeitsberg in Spaichingen am Donnerstag, 15.04., 22.04. und am 29.04.2021 jeweils um 19.00 Uhr unter der Leitung von Ulrike und Felix Diehm und Pater Alfons ein Seminar angeboten.

Weitere Informationen und Anmeldung bei der Dekanatsgeschäftsstelle, Uhlandstraße 3 in 78532 Tuttlingen, Telefon: 07461/96598010

E-Mail: dgs.tut@drs.de

Katholische Erwachsenenbildung- Kreis Tuttlingen

Da wir momentan keine Veranstaltungen in Präsenz durchführen können, bieten wir Ihnen als keb-Kooperationsverbund Schwarzwald-Alb-Donau ein attraktives Online-Angebot an, das Sie bequem von zuhause aus nutzen können.

Schauen Sie doch öfter mal auf unsere Homepage - dort informieren wir Sie über aktuelle Änderungen. Wir freuen uns, wenn Sie unser Angebot wahrnehmen.

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V., Uhlandstraße 3 78532 Tuttlingen

Tel. 0 74 61 / 96 59 80-20,

E-mail: info@keb-tuttlingen.de

Web: www.keb-tuttlingen.de

Online-Veranstaltungen keb Tuttlingen – März 2021

Warum Selbstfürsorge so wichtig ist Webinar für Frauen

Nur wenn wir gut für uns selber sorgen, können wir unser volles Potential entfalten und als Beste Version unseres Selbst leben. Dann können wir auch geben, ohne dabei selbst auszubrennen.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Bereiche und Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Neben Hintergrundinformationen und Beispielen für den Alltag erfahren Sie, worauf es ankommt, damit es nicht bei guten Vorsätzen bleibt und Sie ihre Ziele auch wirklich umsetzen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone. Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Referentin: Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator,

Termin: Donnerstag, 18.03.2021 um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen,

www.keb-tuttlingen.de,

info@keb-tuttlingen.de

Achtsamkeit und Meditation - Eine Woche Auszeit im Alltag Online-Kurs

„Unsere größten Erlebnisse sind nicht unsere lautesten, sondern unsere stillsten Stunden.“ (Jean Paul)

Zur Ruhe kommen. Nach innen lauschen. Bei mir ankommen... Dieser einwöchige Kurs in Meditation unterstützt Sie dabei, Ihre innere Stille mithilfe der täglichen Übungen zu finden. Er bietet Ihnen die Möglichkeit, Meditation und Achtsamkeit einzuüben und täglich eine Übung zu praktizieren. Mit täglichen Achtsamkeits-Meditationen schaffen Sie sich einen Raum, in dem Ihr Geist zur Ruhe kommen kann und sich öffnet für die innere, natürliche Gelassenheit.

Kurseinführung am Dienstag, 23. März, 19.30 Uhr bis 21 Uhr (Kennenlernen, Einführung ins Thema, Übungen)

Kursabschluss am Dienstag, 30. März, 19.30 Uhr bis 21 Uhr (Rückblick, persönliche Auswertung, Übungen)

Für die Tage dazwischen erhalten Sie jeweils täglich eine ca. 15 minütige Meditation per Audiodatei, die Sie zu Ihrer Zeit selbstständig durchführen können. Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: Laptop, Tablet, Smartphone. Der Zoom-Link wird kurz vor Kursbeginn zugesickt.

Referent: Andreas Rieck, Theologe, Kommunikationstrainer, NLP-Master, Coach

Termin: ab Dienstag, 23.03.2021 bis Dienstag, 30.03.2021

Beitrag: 40,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen,

www.keb-tuttlingen.de,

info@keb-tuttlingen.de

Weltretten für Anfänger Webinar

Wie kann man im Alltag nachhaltiger leben? Nicht nur Menschen, die sich neu mit den Themen Umweltverschmutzung und CO2

Verbrauch beschäftigen, stöhnen immer wieder darüber, wie schwierig es ist nachhaltiger zu leben. Annette Reif geht dieser vermeidlichen Schwierigkeit nach. Nach einem Impulsreferat gibt sie einige einfache Ideen weiter, bevor dann die Teilnehmer/innen gefragt sind, ihre mitgebrachten Tipps und Tricks und Ideen zu teilen. Dies können praktische Werkzeuge oder hilfreiche Apps oder gesammelte Erfahrungen u.v.m. sein. Denn auch kleine, schnell umsetzbare Veränderungen sind in Summe von größter Bedeutung für unsere Umwelt und uns selbst. Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Referentin: Annette Reif, Wirtschaftsfachwirtin, Managerin, Grünen-Bundestagskandidatin

Termin: Mittwoch, 24.03.2021 um 19.30 Uhr

Beitrag: 7,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen, www.keb-tuttlingen.de, info@keb-tuttlingen.de

„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos:

www.antenne1-neckarburg.de

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„Moment mal“ - Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken

täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“

mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags

07.03. „Filme für eine bessere Welt – im Gespräch mit dem Filmemacher Sebastian Heinzl“

14.03. „Erinnerungen gestalten – der Tuttlinger Bildhauer Frank Teufel“

21.03. „Momente der Begegnung werden zur Erinnerung – die Sargmanufaktur Braun Spaichingen“

28.03. „Die Karwoche 2021 in einer bewegenden Zeit mit Pfarrer Christoph Gruber aus Empfingen“

Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Katholisches Pfarramt St. Martinus, Kirchstr 10, 78567 Fridingen

Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do. von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Tel. 07463/430,

Mail: StMartinus.Fridingen@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990688



Evangelische Kirchengemeinde Mühlheim

Wochenspruch:

Wer seine Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. (Lukas 9, 62)



Bedroht und doch geborgen Herznah

Mitten im Bild sitzt du da, glühendrot, Schwester aus Vanuatu. Du kauerst den Naturgewalten hilflos ausgeliefert am Boden, gekleidet in deinem traditionellen Rock.

Schützend beugst du dich über dein Kind.
Hältst es in deinen Armen.

In den Luftwurzeln eines Baumes Suchst du Schutz und halt.

Ein Zyklon ist über eine Heimat gekommen,
urgewaltig und zerstörerisch.

Die Palme über dir biegt sich im Sturm,
droht zu brechen. Ohrenbetäubend fegt der Wind über das Land.

Im aufgepeitschten Meer sind auch Schiffe
Zum grausamen Spiel der Wellen geworden.
Sie sind klein, fast filigran, zeigen die ganze
Zerbrechlichkeit der Zivilisation.

Nach dem Grauen brennt der Himmel feuerrot,
es ist windstill. Der Sturm hat sich gelegt.
Es ist heiß...Holzkreuze stehen auf einem Hügel,
nüchtern und schmucklos erinnern sie an die Opfer an Tod und Trauer.

Und doch...das Rot zieht in den Himmel,
durchwebt zart den Horizont und eröffnet
den Blick auf einen neuen Morgen.

Im Inneren magst du leise die alten Worte hören:
Und nähme ich Flügel der Morgenröte und bliebe am äußersten Meer, so würde auch dort DEINE Hand mich halten und DEINE Rechte mich führen.

Ja, ich rufe dir zu, du wirst aufstehen, aufstehen!

Herznah will ich an deiner Seite
SEIN Friedensreich bauen,
dass der Himmel die Erde berührt.
Catherine Rohloff-Lyk

Liebe Gemeindemitglieder,

in Mühlheim wird in diesem Jahr auf Grund der aktuellen Situation leider kein ökumenischer Weltgebetstag stattfinden. Trotzdem möchte ich Ihnen ein paar kurze Infos über das wohl eher unbekannt Land geben, um das es in diesem Jahr geht. Vanuatu ist ein Inselstaat bestehend aus 83 Inseln zwischen Australien, Neuseeland und den Fidschiinseln. Vanuatu ist das Land, das weltweit am stärksten durch Naturgewalten bedroht und den Folgen des Klimawandels ausgesetzt ist. Zyklone, Vulkanausbrüche und Erdbeben gehören zu regelmäßig wiederkehrenden Katastrophen, mit denen die Menschen dort leben müssen. Darüber hinaus leiden viele Frauen unter alltäglicher Gewalt in der Partnerschaft.

Die Projektarbeit des Deutschen Weltgebetstagskomitees unterstützt Frauen und Mädchen darin, ihre politischen, wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Rechte durchzusetzen. Für jede Spende sind die Menschen in den betroffenen Ländern dankbar. Vielleicht möchten auch Sie durch Ihre Spende die Frauen in Vanuatu unterstützen: Gerne können Sie die Spenden in den Briefkasten des Pfarramtes in Mühlheim einwerfen oder die Spende überweisen.

Kontodaten: Ev. Christuskirchengemeinde Mühlheim, Konto DE89 6435 0070 0000 7002 21, BIC SOLADE 51 TUT bei der Kreissparkasse Mühlheim mit dem Verwendungszweck: „Weltgebetstag 2021“.
Pfarrerin Nicole Kaisner

Gottesdienste in unserer Gemeinde:

Sonntag, 07. März 2021

09.00 Uhr Gottesdienst in Fridingen
(Pfrin. N. Kaisner)

10.30 Uhr Gottesdienst in Mühlheim
(Pfrin. N. Kaisner)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangbuch mit, falls Sie die Liedtexte mitlesen möchten. Die Gesangbücher der Kirchengemeinde werden aktuell aus hygienischen Gründen nicht ausgegeben.

Informationen für unsere Kirchengemeinde:

Für alle, die im Moment noch keine Gottesdienste vor Ort besuchen möchten, sind Predigt und Fürbitten online auf unserer Homepage abrufbar. **Sie finden unsere Internetseite unter www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de. Die aktuelle Predigt wird weiterhin unter der Rubrik Gottesdienste eingestellt.**

Aktuelle Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus finden Sie auf der Homepage unserer Landeskirche: www.elk-wue.de

Regelmäßige Termine:

Montag

14.30 – 15.15 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (pausiert)

Dienstag

17.00 – 17.45 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (pausiert)
19.30 – 21.00 Uhr Posaunenchorprobe in Fridingen, Kreuzkirche (pausiert)

Ökumen.

Weltgebetstag 2021

Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball und verbindet Frauen in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander! Über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg engagieren sich christliche Frauen in der Bewegung des Weltgebetstags. Gemeinsam beten und handeln sie dafür, dass Frauen und Mädchen überall auf der Welt in Frieden, Gerechtigkeit und Würde leben können. So wurde der Weltgebetstag in den letzten 130 Jahren zur größten Basisbewegung christlicher Frauen.



Weltgebetstag Fridingen

Wir laden Sie herzlich ein den Gottesdienst zum Weltgebetstag 2021 am Freitag, 05. März 2021 um 18.30 Uhr in der Kirche St. Martinus Fridingen mit uns zu feiern.

Dieses Jahr haben Frauen aus Vanuatu, einem Inselstaat im Pazifik östlich von Australien, die Liturgie für den Weltgebetstag gestaltet. Wir feiern verbunden mit den Frauen aus Vanuatu und allen Frauen des Erdkreises den Gottesdienst diesmal coronabedingt in der Kirche St. Martinus Fridingen.

Bitte wählen sie in der Kirche einen der vorgegebenen Sitzplätze und tragen Sie bitte einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz. Natürlich kann leider dieses Jahr das traditionelle anschließende Beisammensein bei Tee, Gebäck und anregenden Gesprächen nicht stattfinden.

Weltgebetstag in Mühlheim

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag wird in diesem Jahr nicht präsent in der Kirche gefeiert.

Wir laden zu folgenden Gottesdiensten im Fernsehen und online ein:

- Der Fernsehsender Bibel TV zeigt am Freitag, den 5. März 2021 um 19 Uhr einen Gottesdienst zum Weltgebetstag. (Wie Sie Bibel TV empfangen, können Sie hier nachlesen: <https://www.bibeltv.de/empfang>)
- Ebenfalls um 19 Uhr können Sie den Gottesdienst online auf www.weltgebetstag.de mitfeiern.
- Es gibt auch ein Online Angebot aus Tuttlingen unter www.corona.ev-kirche-tuttlingen.de. Genaueres dazu erfahren Sie in der Tagespresse.

Jubiläum Evangelisches Jugendwerk mit online Gottesdienst das EJW feiert!

daheim

50 Jahre #gemeinsam Evangelisches Jugendwerk in Württemberg

75 Jahre #einzigartig Neuordnung evangelische Jugendarbeit 1946

100 Jahre #bewegt EK-Sportarbeit

Das EJW feiert – auch wenn die Corona-Pandemie die Jugendarbeit gerade vor große Herausforderungen stellt! Das EJW feiert – auch wenn die Einschränkungen der Pandemie-Bekämpfung die ursprünglichen Plannungen verändert haben!

Das EJW feiert, weil wir nicht uns feiern, sondern dankbar feiern, dass die evangelische Jugendarbeit in Württemberg Teil der Segensgeschichte Gottes mit seinen Menschen ist!

Das Jubiläumsjahr wird mit einem Online-Festgottesdienst am 7. März 2021 eröffnet um 17.00 Uhr, live im Internet auf www.ejwtube.de.

Evangelisches Pfarramt Mühlheim
a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch und Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de