



54. JAHRGANG  
DONNERSTAG  
18. Februar 2021  
NUMMER 07

# "donnerstags"

## AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

"donnerstags" erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irdorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf  
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de), e-mail: [Stadtverwaltung@fridingen.de](mailto:Stadtverwaltung@fridingen.de) Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40, E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



### Unsere Jubilare

#### Wir gratulieren

am 18.02. Dietmar Seeh  
zum 75. Geburtstag

am 20.02. Vito Monacelli  
zum 80. Geburtstag



### Mitteilungen des Bürgermeisters

#### Sprechstunden des Bürgermeisters

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.



### Mitteilungen des Bürgermeisters

#### Rathaus ist bis zum 07.03.2021 lediglich eingeschränkt geöffnet

Aufgrund des am 10. Februar verlängerten „Lockdowns“ bleibt auch das Rathaus bis einschließlich zum **07.03.2021** für den allgemeinen Publikumsverkehr lediglich eingeschränkt geöffnet. Unverändert müssen in der gegenwärtigen Lage die sozialen Kontakte auf ein Minimum reduziert bleiben, um so weiterhin ein sukzessives Absenken der Inzidenz zu erreichen.

Vor diesem Hintergrund bitten wir Sie daher nur in dringenden Angelegenheiten persönlich im Rathaus zu erscheinen und Ihr konkretes Anliegen ggf. zunächst telefonisch abzuklären. Selbstverständlich sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung zu den üblichen Öffnungszeiten per Telefon oder per E-Mail zu erreichen. Bei unaufschiebbaren Angelegenheiten bitten wir Sie im Vorfeld entweder mit dem Bürgerbüro oder den anderen Dienststellen einen Termin zu vereinbaren. Alle erforderlichen Kontaktdaten finden Sie auch unter [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de).

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen!

#### Sitzung des des Gemeinderates am Montag, 22. Februar 2021, um 18:30 Uhr, findet in der Festhalle Fridingen eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates statt.

##### TAGESORDNUNG:

##### Öffentlich:

1. Bürgerfrageviertelstunde
2. Bekanntgaben aus nichtöffentlichen Sitzungen
3. Friedhofsangelegenheiten
- 3.1. Anlegung eines neuen Urnengrabfelds ohne Pflege auf dem städtischen Friedhof  
- hier: Kenntnisnahme der Entwurfsplanung samt Kostenschätzung  
- hier: Freigabe der Ausschreibung  
- hier: Festlegung der besonderen Gestaltungsvorschriften
- 3.2. Abschluss eines Vertrages für Bestattungsdienstleistungen
4. Sanierungsgebiet Altstadt III/Panoramastraße/Ob der Stadt  
- hier: Freigabe der Entwurfs- und Ausführungsplanung durch das Ingenieurbüro Langenbach
5. Baugesuche
- 5.1. Formlose Bauvoranfrage für den Neubau eines Wohnhauses, Unterer Damm 30/1, Flst. 3106/1
- 5.2. Nutzungsänderung für das Gebäude Bahnhofstraße 84, Flst. 88/2
- 5.3. Befreiung von den Vorschriften des Bebauungsplans für den Um- und Anbau an das bestehende Wohnhaus sowie Bau eines Carports, Hohenbergweg 12, Flst. 1500/2
- 5.4. Errichtung eines Gartenschuppens, Am Laibfelsen 3, Flst. 4149
- 5.5. Errichtung einer freistehenden Solaranlage, Talhaus, Flst. 3601
- 5.6. Nutzungsänderung für das Gebäude Zehntscheuergasse 7, Flst. 123
6. Bekanntgaben der Verwaltung
7. Anfragen und Wünsche der Gemeinderäte

Die Bevölkerung ist zur Teilnahme an dieser Sitzung recht herzlich eingeladen !

Waizenegger  
Bürgermeister



## Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

### Ärztlicher Sonntagsdienst

#### Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112	
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117	Mo - Do 19-21 Uhr
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117	Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117	
HNO Nofalldienst	116 117	
	Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11	
	78052 Villingen-Schwenningen	Sa, So, FT 10-20 Uhr
Tuttlingen	Klinikum Landkreis Tuttlingen -	
Gesundheitszentrum Tuttlingen	Zeppelinstraße 21	
	78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr
		Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden	Kostenfreie Rufnummer	116117
	Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	
docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711-96589700 oder docdirekt.de	

### Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle  
Wir sind für Sie da:  
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen  
Tel.: 07461/92646-02 oder -03  
Fax: 07461/9946-02 oder -03  
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de  
oder c.zeff@landkreis-tuttlingen.de  
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

### Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

### Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee  
78421 Konstanz, Postfach 102138,  
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11  
Unter dieser Nummer finden sie Tag und  
Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört  
und bereit ist mit Ihnen über alles zu spre-  
chen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder  
ihnen das Leben schwer macht.

### Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und  
Sterbender  
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160  
[www.hospizgruppe-tuttlingen.de](http://www.hospizgruppe-tuttlingen.de)

### Phönix

**gemeinsam gegen sexuellen  
Missbrauch e.V.**  
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen,  
Tel. 07461/770 550  
homepage: [phoenix-tuttlingen.de](http://phoenix-tuttlingen.de)  
email: [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de)  
oder [phoenix-tuttlingen@gmx.de](mailto:phoenix-tuttlingen@gmx.de)  
Telefonische Sprechzeiten:  
Mo. 10:00h - 11:00h  
Do. 15:00h - 16:00h  
persönliche Gespräche nach telefonischer  
Vereinbarung

### Apotheken:

**20.02.2021** Hubertus-Apotheke,  
Bahnhofstr. 41, Tuttlingen

**21.02.2021** Nellenburg-Apotheke,  
Stockacher Str. 14/1, Liptingen

**Tagesaktuelle Notdienstinformatio-  
nen zu den Apotheken erhalten Sie  
auch auf der Homepage [http://lak-bw.  
notdienst-portal.de](http://lak-bw.notdienst-portal.de) oder kostenfrei  
aus dem Festnetz unter der Nummer  
0800/0022833**

### KVBW

#### Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Haus-  
arzt nicht erreichbar ist.  
Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr  
[docdirekt.de](http://docdirekt.de), Tel. 0711 965 897 00

### Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline

0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Würt-  
temberg getragene Patientenberatung per  
Hotline steht das ganze Jahr über **jeden  
Mittwoch** von **14 bis 18 Uhr** gebühren-  
frei zur Verfügung.

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

### Nachbarschaftshilfe

#### St. Elisabeth Fridingen e.V.

Einsatzleitung Eva Stehle  
Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6,  
Fridingen

Telefon: 07463/2671404  
[info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
Bürozeiten:

Montag 9.00-10.00 Uhr  
Dienstag 9.00-10.00 Uhr  
Weitere Termine nach telefonischer  
Absprache.

### Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege  
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak  
Tel: 07463-990 626

### Wohngemeinschaft

#### Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung  
Pflegedienst Fridingen  
Teamleitung: Frau Tetiana Scherzinger  
Tel: 07463- 267 00 88

### Fachstelle Sucht bwlv, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,  
E-Mail: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Einen Überblick über die Angebote der  
Fachstelle erhalten Sie auch auf der Home-  
page: <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der  
Email-Beratung: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)

Fragen Sie auch nach unserer Tabakent-  
wöhnung im Einzelgespräch (für Schwan-  
gere oder Raucher/innen mit einer bedroh-  
lichen Erkrankung).

### Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

Ambulante Kranken- und Altenpflege  
Einsatzleitung  
Frau Christiane Graf  
Tel. 07463-7980

### Familienpflege und Dorfhilfe Vermittlung/Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

### Störungsnummern

Wasserversorgung /  
NetzeBW 0721 49970 306  
Gasversorgung / bnNetze 0800 2 767 767  
Stromversorgung /  
NetzeBW 0800 3629477

## Lockdown in Deutschland vorläufig bis zum 07. März 2021 verlängert!

Zur weiteren Reduzierung der Infektionszahlen und einem sukzessiven Absenken der Inzidenz haben sich Bund und Länder am 10. Februar darauf verständigt, die geltenden Beschränkungen im Wesentlichen noch bis zum 07. März beizubehalten.

Bund und Länder werden voraussichtlich am 03. März wiederum zusammenkommen, um dann über die weiteren Schritte und ggf. weitergehenden Lockerungen sich zu unterhalten.

Im Überblick:

- Die bisherigen Beschränkungen bleiben im Wesentlichen in Kraft und werden bis zum 7. März 2021 verlängert.
- Die landesweiten Ausgangsbeschränkungen werden zum 11. Februar 2021 aufgehoben (§ 1c aufgehoben). Damit setzt das Land ein Urteil des Verwaltungsgerichtshofs Mannheim um. Die Gesundheitsämter vor Ort können nächtliche Ausgangsbeschränkungen von 21 bis 5 Uhr per Allgemeinverfügung umsetzen, wenn die 7-Tage-Inzidenz von 50 Neuinfektionen mit dem Coronavirus je 100.000 Einwohner sieben Tage in Folge in einem Land- oder Stadtkreis bei einem diffusen Infektionsgeschehen überschritten ist und bei Berücksichtigung aller bisher getroffenen anderen Schutzmaßnahmen die wirksame Eindämmung der Verbreitung von Erkrankungen mit dem Coronavirus ansonsten gefährdet ist.
- Kontaktbeschränkungen, die Pflicht zum Tragen von Medizinischen Masken in öffentlichen Verkehrsmitteln und in Geschäften, die Umsetzung von Hygienekonzepten in Einrichtungen und die Unterlassung von privaten Reisen und Besuchen bleiben im bisherigen Rahmen bestehen.
- Die Öffnung von Betreuungs- und Bildungseinrichtungen hat Priorität und sollen als erstes schrittweise vollzogen werden. In Baden-Württemberg startet der Regelbetrieb wiederum zum 22. Februar.
- Friseure können unter Auflagen zur Hygiene, zur Steuerung des Zutritts sowie unter Nutzung medizinischer Masken den Betrieb ab 01.03.2021 wiederaufnehmen.
- Nächste Öffnungsschritte können bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenz von höchstens 35 Neuinfektionen pro 100.000 EinwohnerInnen durch die Länder vorgenommen werden. Dieser Öffnungsschritt soll die Öffnung des Einzelhandels, von Museen und Galerien sowie die Öffnung der nach geschlossenen körpernahen Dienstleistungsbetrieben umfassen.
- Besuchsregeln in Pflegeheimen sollen erweitert werden. Hierfür soll die Gesundheitsministerkonferenz zeitnah Empfehlungen vorlegen.

### Landkreis Tuttlingen erlässt eine nächtliche Ausgangssperre bis vorläufig zum 28. Februar

Aufgrund eines Urteils des VGH Mannheims vom 05. Februar musste der bisher geltende § 1 c der Corona-Verordnung, welcher ohne triftige Gründe ein grundsätzliches Ausgangsverbot vorsah, ersatzlos aufgehoben werden.

Allerdings können nächtliche Ausgangsbeschränkungen auf kommunaler Ebene noch dort erforderlich sein, wo die Inzidenzwerte bei über 50 Neuanssteckungen pro 100.000 Einwohner in den vergangenen 7 Tagen liegen.

Da diese Voraussetzungen im Landkreis Tuttlingen - wie vergleichsweise auch in den Nachbarlandkreisen Schwarzwald-Baar und Rottweil - gegeben sind, wurde seitens des Landratsamts hiervon Gebrauch gemacht und eine entsprechende Allgemeinverfügung erlassen.

In dieser Allgemeinverfügung ist geregelt, dass der Aufenthalt außerhalb der Wohnung oder sonstigen Unterkünften ab Freitag, den 12.02.2021 in der Zeit von 21.00 Uhr bis 05.00 Uhr des Folgetages nur bei Vorliegen triftiger Gründe gestattet ist. Die Allgemeinverfügung ist befristet bis vorläufig zum 28. Februar.

Die Allgemeinverfügung ist auf der städtischen Homepage [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de) einsehbar. Eine entsprechende Pressemitteilung des Landkreises finden Sie auf den folgenden Seiten.

### Mit Gültigkeit vom 15. Februar wurde die aktuelle Corona-Hauptverordnung seitens der Landesregierung nochmals in gewissen Teilen modifiziert.

**Die aktuell gültige „Corona-Hauptverordnung“ des Landes Baden-Württemberg, ist in ihrem vollständigen Wortlaut auf der städtischen Homepage [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de) abrufbar.**

Seitens der Stadtverwaltung bitten wir Sie darum, die Regelungen und Anweisungen des Landes Baden-Württemberg sowie die Allgemeinverfügung des Landkreises zu beachten und zu befolgen. Tragen Sie durch Ihr verantwortungsvolles und solidarisches Handeln dazu bei, einer erneuten Ausbreitung dieser Infektionskrankheit vorzubeugen und helfen Sie so mit, diese Pandemie weiter einzudämmen.

Für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung danken wir Ihnen - Bleiben Sie gesund!



## Kulturelles



Museum  
Oberes Donautal  
Fridingen  
Ifflinger Schloss



ScharfEck  
DAS KÜNSTLERHAUS IN FRIDINGEN

## Die Museen bleiben bis auf weiteres geschlossen.

## Ticketbox

Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier im Bürgerbüro erhältlich:

- Stadthalle Tuttlingen
- Honbergsommer
- Angerhalle Möhringen
- Franziskaner Konzerthaus
- Theater am Ring und Theater
- Capitol in Villingen-Schwenningen
- Konzerthaus Trossingen
- Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

**Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen**

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

## Information beim Kauf von Veranstaltungstickets bei der Ticketbox

Ab sofort muss eine Liste mit den Kontaktdaten der Besucher von Veranstaltungen der Tuttlinger Hallen geführt werden. Deswegen sind wir dazu verpflichtet beim Verkauf von Veranstaltungstickets die Kontaktdaten der Käufer im Kundenstamm entsprechend aufzunehmen. Der Kundenstamm umfasst in Verbindung mit gebuchten Plätzen einer Veranstaltung Name, Anrede, Anschrift, Telefonnummer und/oder Email-Adresse. Die personenbezogenen Daten werden i. S. d. Artikel 4 Nr. 8 und Artikel 28 der Verordnung (EU) 2016/679-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) verarbeitet.

## Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto „Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.



## Fundamt

Es wurde abgegeben:

- ein Handy
- Chip am Schlüsselband, Fundort Litschenberg

Bitte melden auf dem Bürgerbüro im Rathaus, Zimmer 14, Tel. 837-14



## Mülltermine

Restmüll: 1	9.02.2021
Windeltonne:	19.02.2021
Biomüll:	26.02.2021
Papiertonne:	05.03.2021
Werttonne:	15.03.2021

## Wertstoffhof Mühlheim

### Öffnungszeiten:

Mittwoch:	15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag:	10:00 bis 13:00 Uhr

### Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400,

E-Mail  
abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de

oder im Internet unter  
www.abfall-tuttlingen.de

Landratsamt Tuttlingen

Dezernat 3

Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen

Bahnhofstr. 100

78532 Tuttlingen

Abfallberatung Tel 07461-926 3400

### Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne:

Fa. Alba Dunningen, Schramberger Str. 59, 78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940, E-Mail: schwarzwald@alba.info

### Werttonne

Fa. Remondis Süd GmbH,  
Im Brenntenwäldle 1, 78607 Talheim,  
Tel.: 07464/3810

### Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)

Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)



## Kommunale Notizen

## Tropfende Wasserhähne sind teuer

Wenn die jährliche Verbrauchsabrechnung eintrifft, sind einzelne Bürger sehr erstaunt. Die hohe Wasserverbrauchsmenge will ihnen nicht einleuchten, weil doch ganzjährig sehr sparsam mit dem kostbaren Nass umgegangen wird. Oftmals sind tropfende Wasserhähne oder leicht undichte Toiletten-spülungen die Ursache dafür. Um derartige unliebsame Überraschungen zu vermeiden, empfiehlt es sich, den Wasserzähler öfter zu kontrollieren. Wenn keinerlei Wasserverbrauch im Haus stattfindet und dennoch die Rädchen an der Uhr sich minimal bewegen, ist eine leichte Undichtigkeit vorhanden, welche zu erheblichen, jedoch vermeidbaren Verbrauchszahlen führt.

Eine solche Reparatur lohnt sich vielfach.

## Redaktionssystem PRIMEO

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Mattes wenden, Tel.: 837-14 / Email: mattes@fridingen.de



## Aus den Schulen



## Realschule Mühlheim

## Neue Termine für die Halbjahresinformation und für den Elternsprechtag

Sowohl die Ausgabe der Halbjahresinformationen als auch der Elternsprechtag werden verschoben. Geplant ist, dass die Halbjahresinformationen am Freitag, dem 19.2.21, ausgegeben werden. Aufgrund der Coronasituation können wir allerdings noch nicht sagen, wie der genaue Ablauf sein wird. Möglicherweise verlängert sich die Ausgabe in die darauf folgende Woche. Sobald wir Näheres wissen, werden wir die entsprechenden Informationen veröffentlichen. Am Freitag, dem 26.02.21, findet unser diesjähriger Elternsprechtag statt. Diesen werden wir digital durchführen. Den konkreten Ablauf und die konkrete Anmeldung werden den Erziehungsberechtigten rechtzeitig zugesendet.

Tag der offenen Tür und Anmeldung der neuen Fünftklässler

Der diesjährige Tag der offenen Tür der Realschule Mühlheim kann am Freitag, dem 05.03.21 aufgrund der Coronapandemie natürlich nicht im gewohnten Maße durchgeführt werden. Um den neuen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit zu geben, die Realschule Mühlheim gemeinsam kennenzulernen, werden wir die Schule digital vorstellen. Dies ist seit 11.02.2021 auf der Homepage abrufbar.

Die Anmeldung der nächstjährigen Fünftklässler findet von Montag, den 08.03.21 bis Donnerstag, den 11.03.21 statt. In welcher Form diese Anmeldung vonstattengeht, kann aufgrund der Coronasituation aktuell leider nicht gesagt werden. Der Ablauf wird rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht.



Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen

**VHS Außenstelle Fridingen**  
**Außenstellenleiterin: Karin Ost**  
**Telefon 0 74 63/ 78 07**  
**karinost@t-online.de**

**Anmeldungen:**

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,  
Stefanie Mattes  
0 74 63 / 837 14  
mattes@fridingen.de  
oder www.vhs-tuttlingen.de

**Motorsägenlehrgang****Für Brennholzelbstwerber  
und Waldarbeiter**

Selbstwerber, die in zertifizierten Wäldern (wie im Landkreis Tuttlingen) Holz aufarbeiten, müssen den Besuch eines Motorsägenkurses nachweisen.

Kursinhalte: Sicherheitsvorschriften, rückenfreundliches Arbeiten, Wartung und Pflege der Motorsäge, fachgerechtes Fällen und Aufarbeiten von Bäumen. Für alle Teilnehmer findet vor der Praxis ein Theorieabend statt, bei dem auch die für den Praxisteil nötige Sicherheitsausrüstung besprochen wird. Dazu gehören

Forsthelm mit Gesicht- und Gehörschutz (Kunststoffhelmschale regelmäßig auf Alterung prüfen, Ablaufzeit beachten), Schnittschutzhose (unbeschädigt), Sicherheitstiefel mit Schnittschutzeinlage, Arbeitshandschuhe, Forstjacke mit Signalfarbenpartie oder Warnweste (Tipps dazu vom Dozenten unter Tel. 07424/2294)

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmende ein anerkanntes Zertifikat.

Das Mindestalter zur Kursteilnahme ist 18 Jahre.

Kursleiter Stefan Schnee ist beim KWF unter der ID-Nr. 67 als qualifizierter Motorsägenkursanbieter mit Gütesiegel geführt. Er führt die Kurse gemäß dem Modul A der DGUV Information 214-059 aus.

Die Kurse sind qualifiziert und erfüllen die Anforderungen von nach PEFC und FSC zertifizierten Forstbetrieben.

**FD11600: Theorie und Praxis**

2 Termine: Theorie: Di., 13.04.2021, 17:30-21:30 Uhr

Praxis: Sa., 24.04.2021, 08:00-16:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Stefan Schnee, Dipl. Forstwirt

Gebühr: 140,00 €

**Malen macht Spaß**

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

**FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene**

6 mal montags, ab Mo, 15.03.21

14:15-17:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

**Flöten****Für Kinder von 6 bis 9 Jahren**

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten den richtigen Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

**FD20802K: für Fortgeschrittene (Stufe 2)**

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

17:00-17:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

**In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen****FD20803K: für Fortgeschrittene (Stufe 3)**

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

18:00-18:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, S

pitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

**In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen****Offener Handarbeitskreis für  
alle Junggebliebenen ab 50  
Jahre**

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in geselliger Runde werkeln und sich dabei unterhalten wollen.

**FD21301**

20 mal dienstags, ab Di, 23.02.21

19:00-22:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,

Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Isolde Bacher

Gebühr: 8,00 €

**Einen Hoodie selber nähen****Für Kinder und Jugendliche  
von 9-16 Jahren**

Einen Kapuzenpulli selber nähen ist gar nicht so schwer. Erste Näherfahrungen solltet ihr bereits gemacht haben. Das Material (Jersey- oder Fleecestoff, 1,5m x 1,4m Stoffbreite, Bündchenstoff ca.30cm hoch) bringt ihr bitte selbst mit. Aus den Resten könnt ihr euch noch Accessoires nähen. Bitte mitbringen: Stifte, Lineal, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und Stoff, eigene Nähmaschine.

**FD21302KL**

Sa, 24.04.2021, 12:30-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Birgit Burger-Stehle

Gebühr: 32,00 €

**Autogenes Training****Entspannen mit allen Sinnen**

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung, Gesichtsmaske

**FD30101**

8 mal dienstags, ab Di, 02.03.21

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

**Die Feldenkrais-Methode****Lernen, lebenslang beweglich  
zu sein**

In diesem ganzheitlichen Bewegungskurs liegt der Schwerpunkt auf Schulung der Körperwahrnehmung und Abbau übermäßiger hemmender Anspannung. Das bewusste Erleben automatisierter Bewegungsgewohnheiten klärt deren Nutzen, lässt aber auch erkennen, wo sie einschränkend oder Schmerz auslösend wirken. Achtsames Experimentieren mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten lässt neue Wege entdecken: freie und freudige Bewegungsgestaltung, Schmerz- und Spannungsreduktion, gesteigerte Ausdauer und Effizienz sowie ganzheitliche Ausgewogenheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Wolldecke, warme Socken und bewegungsfreundliche, warme Kleidung

**FD30102**

11 mal mittwochs, ab Mi, 24.02.21

10:00-11:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

**Pilates - für Einsteiger und  
Fortgeschrittene**

Pilates ist eine bewährte Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit vermittelt, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Auf gelenkschonende Weise verbessern sich Körperhaltung, Koordination, Atmung und Konzentration. Bitte mitbringen: Isomatte, Kissen, Sportkleidung und rutschfeste Socken.

In diesem Kurs werden die Übungen vorwiegend ruhig und langsam ausgeführt.

**FD30227**

11 mal mittwochs, ab Mi, 24.02.21

08:30-09:45 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Kleingruppe  
Leitung: Brigitte Hicke  
Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

## Gymnastik-Mix

### Beckenboden und Wirbelsäule

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Pezziball (sofern vorhanden)

#### FD30240

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21  
17:15-18:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin  
Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

#### FD30241

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21  
18:30-19:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1  
Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin  
Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

## Die Kraft unserer heimischen Frühlingskräuter - Kräuter- wanderung

Auf einem Spaziergang im Steintäle entdecken wir verschiedene Wildkräuter und erfahren Wissenswertes über deren vielfältige Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und Hausapotheke. Im Anschluss bereiten wir aus den zuvor gesammelten Wildkräutern in der Schulküche Gemeinschaftsschule unterschiedliche Brotaufstriche zu.

Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, kleine Behälter für Reste, Geschirrtuch  
Materialkosten: ca. 5,00 EUR sind bei der Kursleiterin zu bezahlen

Hinweis: Sollte es aufgrund der Corona-Verordnung nicht möglich sein, die Küche zu nutzen, findet nur die Wanderung statt. In diesem Fall bekommen Sie Rezeptvorschläge für zu Hause und die Gebühren werden entsprechend reduziert.

Treffpunkt: Parkplatz Skihütte Fridingen

#### FD30705

Sa, 08.05.2021, 13:30-17:30 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau,  
Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin  
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

#### Anmeldung erforderlich

Rücktrittsmöglichkeit bis 30.04.21

## Frühlingserwachen mit Spargel

Unser Menü: drei verschiedenen Spargelsalate, eine Suppe, Rindersteak, frischer Lachs, Putenbrust, Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise, Spargel-Crêpes mit Spargelpesto und zum Abschluss Basilikummousse auf Erdbeer-Spargelbett.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 12,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

#### FD30722

Mi, 14.04.2021, 17:00-21:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau,  
Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 07.04.21

## Kinder kochen italienisch

### Kids und Teens können kochen

Wir kochen gemeinsam italienische Spezialitäten - von der Lasagne mit selbstgemachtem Nudelteig über fruchtige Salate bis hin zum Tiramisu. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 7,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

#### FD30723L: für Teilnehmende von 10-15 Jahren

Sa, 17.04.2021, 10:30-14:00 Uhr  
Gemeinschaftsschule Obere Donau,  
Spitalstr. 12, Küche

Kleingruppe

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 22,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 09.04.21

## !! ACHTUNG: KURSBEGINN MUSS AUF ENDE APRIL VERSCHOBEN WERDEN !!

### English 50 plus Niveau A2/B1

#### für Teilnehmende ab ca. 50 Jahren mit soliden Grund- kenntnissen

Lehrbuch: Easy English B1.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2

Im Kurs steht das aktive Sprechen im Vordergrund. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

#### FD40620R: ab Lektion 1

15 mal dienstags, ab Ende April  
Der genaue Kursbeginn wird rechtzeitig wieder bekannt gegeben.  
17:30-19:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,  
Spitalstr. 12, Fridingen  
Kleingruppe

Leitung: Ursula Leibinger

Gebühr: 102,00 €, Mitglieder: 97,00 €

## Italienisch Niveau A1

### für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2

Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d. h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

#### FD40901: ab Lektion 5, langsames Lern-tempo

13 mal dienstags, ab Di, 23.02.21

17:00-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,  
Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Hedwig Berndt

Gebühr: 125,00 €, Mitglieder: 120,00 €

Minigruppe

## Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren

### Einstieg in die mobile Welt für Senioren

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird.

#### FD50196S: Android-Plattform (Samsung, Sony, u.a.), langsames Tempo

2 mal samstags, ab Sa, 12.06.21

09:00-12:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,  
Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 61,00 €, Mitglieder: 56,00 €

Minigruppe

Bitte das eigene Android-Smartphone/  
Tablet mitbringen.

Das aktuelle Kursprogramm der Volkshochschule Tuttlingen - Außenstelle Fridingen finden Sie auch unter: [www.vhs-tuttlingen.de](http://www.vhs-tuttlingen.de). Dort können Sie sich auch direkt online für Kurse anmelden.



## Stadtbücherei Fridingen + Kath. öffentl. Bücherei

### Öffnungszeiten:

<b>montags</b>	<b>16.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>donnerstags</b>	<b>16.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>freitags</b>	<b>16.00 – 19.00 Uhr</b>

Unsere gesamten Bestände können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter: <http://www.buecherei-fridingen.de/> > Katalog, Ausleihstatus < oder: [www.eopac.net/BGX430708/](http://www.eopac.net/BGX430708/) Ebenso können auf diesem Weg auch Bücher vormerken und die Leihfristen verlängern lassen!

### Aktuelle Bücher in unserem Angebot:

#### **Corina Bomann: Die Farben der Schönheit (3) – Sophias Trumpf Eine große Liebe**

New York, 1942. Für Sophia bricht eine Welt zusammen, als ihr Mann sich nach einem Streit freiwillig an die Front meldet. Der Krieg in Europa schien so fern, auch wenn Sophia immer noch Freunde in Paris und Familie in Berlin hat. Sophia stürzt sich in die Arbeit, so gerne würde sie für die erfolgsverwöhnte Elizabeth Arden eine eigene Pflegeserie entwickeln. Oder ist für Sophia der Moment gekommen, sich selbstständig zu machen?

Als ihr Mann in Frankreich als verschollen gilt und die Nachrichten aus der alten Heimat immer schlimmer werden, stellt sie alle Pläne zurück. Sie wird ihren Traum nicht aufgeben, aber für die große Liebe ist sie bereit, alles Erreichte zu opfern.

#### **Hanna Caspian: Gut Greifenau (5) – Silberstreif**

Der fünfte Band der erfolgreichen Familiensaga von Bestseller-Autorin Hanna Caspian, dem deutschen Downton Abbey. Herbst 1923. Deutschland befindet sich auf dem Höhepunkt der Hyperinflation. Das Geld verliert stündlich seinen Wert, Existenzen werden vernichtet, die Menschen sind verzweifelt. Auch an den Bewohnern von Gut Greifenau geht die Wirtschaftskrise nicht spurlos vorbei. Doch dann kommt ausge-rechnet die Inflation Konstantin zu Hilfe, und er kann das bedrohte Familiengut retten. Als Konstantins geliebte Frau Rebecca ein Mädchen zur Welt bringt, scheint das Glück vollkommen.

Doch immer noch schwelt in Rebecca die Angst vor Konstantins hinterhältigem Bruder Nikolaus, und auch das Gutspersonal taumelt von einer Krise in die andere. Währenddessen scheint Katharina endlich ihren Traum vom Medizinstudium verwirklichen zu können. Opulent, brillant recherchiert und fesselnd geschrieben - Hanna Caspian entführt ihre unzähligen Leser mit dem fünften Band ihre Leser erneut auf das Gut Greifenau in Hinterpommern - diesmal in den 20er Jahren.

#### **Fenja Lüders: Speicherstadt-Saga (2) Der Glanz der neuen Zeit**

Hamburg in den 20er Jahren. Kaffeeimportfirma Kopmann und Deharde hat den Weltkrieg und die Inflation überstanden, wenn auch angeschlagen. Dass Mina sich nach Frederiks Rückkehr wieder aus dem Geschäft zurückziehen musste, gefällt ihr gar nicht. Zumal sie feststellt, dass Frederik spielt und Schulden macht. So beginnt Mina in aller Heimlichkeit, die Zügel selbst in die Hand zu nehmen.

#### **Fenja Lüders: Speicherstadt-Saga (2) Der Glanz der neuen Zeit**

Hamburg in den 20er Jahren. Kaffeeimportfirma Kopmann und Deharde hat den Weltkrieg und die Inflation überstanden, wenn auch angeschlagen. Dass Mina sich nach Frederiks Rückkehr wieder aus dem Geschäft zurückziehen musste, gefällt ihr gar nicht. Zumal sie feststellt, dass Frederik spielt und Schulden macht. So beginnt Mina in aller Heimlichkeit, die Zügel selbst in die Hand zu nehmen.

#### **Astrid Fritz: Begine Serafina (6) – Die Wölfe vor den Toren**

Die Erfolgsserie um die Armenapthekerin Serafina aus Freiburg geht weiter. Februar 1418: Die Menschen leiden unter der beißenden Kälte. Erschreckend nah heulen des Nachts die ausgehungerten Wölfe und reißen die ersten Schafe. Dann fällt ihnen in dem Dörfchen Würli, gleich vor der Stadt, der junge Badersohn Jörgelin zum Opfer. Zum Schock gesellen sich Spukgeschichten über Werwölfe. Man hängt zur Abschreckung sogar einen Wolf an den Galgen. Das Töten geht weiter. Als die junge Heilerin Mia stirbt, kommen der Armenapthekerin Serafina und ihrem Mann, Stadtarzt Achaz, Zweifel, ob die Tiere für das Morden verantwortlich sind oder wer anders sein Unwesen treibt. Das erste Mal ermitteln sie als Ehepaar gemeinsam. In der Würli stoßen die beiden jedoch auf eine Mauer des Schweigens, der sie mit Spürsinn, Wissen und Hartnäckigkeit begegnen.

#### **Ellen Sandberg: Das Erbe**

Spätsommer 2018. Über Nacht ist Mona Lang reich. Ihre Großtante Klara hat ihr ein großes Haus in München-Schwabing vermacht, denn sie war sich sicher: »Mona wird das Richtige tun.« Was damit gemeint ist, versteht Mona nicht. Doch kaum hat sie Klaras Erbe angetreten, kommt sie einer Intrige auf die Spur, die sich um die Vergangenheit des Hauses rankt - und um ihre Familie. München 1938. Die junge Klara belauscht an der Salontür ein Gespräch zwischen ihrem Vater und ihrem Vermieter, dem jüdischen Unternehmer Jakob Roth. Es geht um die bevorstehende Auswanderung der Roths - und ein geheimes Abkommen ...

#### **Michael Robotham: Fürchte die Schatten**

Evie Cormacs Leben ist eine Lüge. Seit man sie aus den Fängen eines angeblichen Entführers rettete, verbirgt sie verzweifelt ihre wahre Identität und Geschichte. Denn wer immer die Wahrheit ahnte, musste sterben. Einer ist dennoch entschlossen, ihr zu hel-

fen: Cyrus Haven, Psychologe, polizeilicher Berater und Evies engster Freund. Als er bei Ermittlungen zum Mord an einem Detective auf Hinweise zu ihrer Vergangenheit stößt, will er endlich Licht ins Dunkel bringen. Was er nicht ahnt ist, dass ausgerechnet er damit Evies Todfeinden einen entscheidenden Hinweis liefert. Und die Jagd auf sie beginnt von neuem ...

#### **Nici French: Eine bittere Wahrheit**

Erst seit Kurzem lebt Tabitha wieder im Ort ihrer Kindheit, einem idyllischen Dorf an der englischen Küste. Doch der Wunsch, dort Ruhe zu finden, verwandelt sich in einen Alptraum, als sie des Mordes an ihrem Nachbarn beschuldigt wird. Alle Indizien sprechen gegen sie. Und sie kann sich nicht erinnern, was an jenem 21. Dezember geschehen ist, als im Schuppen hinter ihrem Haus die schlimm zugerichtete Leiche gefunden wurde. Nun sitzt sie in Untersuchungshaft und wartet auf ihren Prozess. Ihre Anwältin rät ihr, sich schuldig zu bekennen. Doch Tabitha spürt, dass sie nicht die Mörderin ist. Und nur sie selbst kann das beweisen.

#### **Jürgen Seibold: Rote Belladonna Die Dosis macht das Gift – Apothekerin Maja Ursinus ermittelt in ihrem zweiten Fall.**

Ein Todesfall in Zusammenhang mit Globuli führt Maja Ursinus nach Marburg. Undercover ermittelt sie in der Salus-Apotheke, deren Besitzerin für ihre homöopathische Expertise bekannt ist. Ist Elisabeth Wenderoth ein tödlicher Fehler unterlaufen? Oder hat jemand ihre Arznei absichtlich manipuliert? Maja erkennt, dass die Marburger Apothekerin mehr Feinde hat, als sie zugeben will. Schreckt einer von ihnen auch vor Mord nicht zurück? Als es einen weiteren Vorfall gibt und ein Kind in Lebensgefahr schwebt, wächst der Druck. Maja Ursinus muss schnell handeln, bevor es noch mehr Tote gibt ...

\* \* \* \* \*

### Liebe Leserinnen und Leser !

In der Zeit des harten Lockdowns möchten wir trotzdem für Sie da sein und haben deshalb gemeinsam folgende Lösung erarbeitet:

Sie suchen zu Hause bequem an Ihrem PC oder mit Ihrem Smartphone unter dem nachstehenden Link Ihre Medien aus und lassen diese dann bei uns vormerken. Wie das geht, ist in nachstehendem Text genau beschrieben:

1. In einer Internet-Suchmaschine [www.buecherei-fridingen.de](http://www.buecherei-fridingen.de) oder [www.eopac.net/BGX430708/eingeben](http://www.eopac.net/BGX430708/eingeben)
2. Unsere WEBSEITE öffnen
3. Hier den Reiter >Katalog, Ausleihstatus< anklicken
4. Danach auf das sich danach eröffnete quadratische Bild klicken
5. Nun öffnet sich unsere Katalog-Seite.
6. Nun muss am linken Rand die persönliche Leser-Nummer eingegeben werden. Die Nr. steht auf der Leser-Chip-Karte unter dem Strichcod oder auch auf jeder Ausleihquittung.

- Nur die letzten Zahlen eingeben, ohne die Nullen davor.
7. Danach das persönliche Passwort eingeben.  
Zum Passwort: **Standardmäßig setzt sich Ihr Passwort aus den ersten drei Buchstaben des Nachnamens und dem kompletten Geburtsdatum zusammen: zum Beispiel für „Otto Müller“, geboren am „15. Februar 1965“ wäre dies „Mül15.02.1965“.**  
Wenn Sie möchten, können wir Ihnen aber auch ein anderes Passwort einrichten, zum Beispiel Ihr Vorname oder ähnliches. Dazu bitte bei uns melden!
  8. Nun sehen Sie oben in der obersten Linie, Suchen in unserem Katalog'. In der Linie darunter (eingerahmt) können Sie nun ihr Suchkriterium eingeben. Stichworte genügen: Zum Beispiel: Krimi, Liebe, Historisch, Thriller, Tiere, Traktor, Auto usw.  
Nach der Eingabe in der gleichen Linie in das kleine rote Feld (mit Lupe) klicken. Nun erscheinen in der unteren Hälfte des Bildschirms alle Suchergebnisse auf mehrere Seiten aufgeteilt. Wenn ein Titel in die engere Wahl kommt, diesen anklicken. Danach eröffnet sich ein neues Feld in dem Sie den genauen Inhalt des betreffenden Buches lesen können. Rechts davon wird zusätzlich ein Bild angezeigt, wo Sie sehen wie das Buch aussieht!  
Wenn der Inhalt zusagt und Sie dieses Buch ausleihen möchten, klicken Sie rechts am Rand auf Vormerken, wonach ein neues Fenster erscheint.  
Hier müssen Sie in das rote Feld ‚Vormerken‘ klicken und danach auf ‚Schließen‘.
  9. Wenn Sie das alles richtig gemacht haben, bekommen wir danach automatisch eine Nachricht über Ihre Ausleihwünsche.
  10. Wenn Sie fit sind, können Sie Ihre Suche auch noch verfeinern, indem Sie die weiteren Eingabemöglichkeiten, wie ‚Autor‘ ‚Titel‘ ‚Kategorie‘ oder ‚Medienart‘ ausfüllen.
  11. Am Ende Ihrer Bestellung können Sie kontrollieren, ob Sie alles richtig gemacht haben, indem Sie unter Ihrer Leser-Nummer am linken Rand den Button ‚Konto anzeigen‘ klicken.  
Nun können Sie sehen, wie viele Medien Sie zu Hause haben und wieviel Medien für Sie vorgemerkt sind, ob Sie bei uns noch Schulden haben und wie lange noch Ihr Leserausweis gilt.

Sie können Ihre Wünsche aber auch an unsere Mail-Adresse [service@buecherei-fridingen.de](mailto:service@buecherei-fridingen.de) per E-Mail übermitteln oder auch mündlich per Telefon **07463-838622** während den bisherigen Öffnungszeiten mitteilen.

**An den bisherigen Ausleihtagen packen wir dann alles zusammen in eine Papiertüte, beschriften diese mit Ihrem Namen und stellen sie dann ab 16.00 Uhr vor unsere BÜCHEREI-EINGANGSTÜRE.**

Die Abholbereitschaft wird zusätzlich immer noch telefonisch mitgeteilt!  
**Die Abholung muss aber unbedingt am selben Tag bis spätestens 19.00 Uhr erfolgen!!!**

**Die Rückgaben legen Sie wie bisher in die bereitgestellten Kisten rechts vor der Eingangstüre.**

Keine Angst, der Computer findet in jedem Fall heraus, von wem die Medien zurückgegeben wurden.

**Angefallene gebühren für Mahnungen oder eine evtl. fällige Jahresgebühr werfen Sie bitte in unseren links neben der Eingangstüre befindlichen Briefkasten.**

Bei Fragen zur Programm-Anwendung oder anderen Dingen geben wir Ihnen während folgenden Zeiten:

**montags 16.00 – 19.00 Uhr**  
**donnerstags 16.00 – 19.00 Uhr**  
**freitags 16.00 – 19.00 Uhr**  
**auch gerne telefonisch unter 07463-838622 Hilfestellung und Auskunft.**

Gerne beraten wir Sie auch telefonisch!

Wir denken, dass dies eine für alle zufriedenstellende Möglichkeit ist, damit gerade in dieser schwierigen Zeit die Mediathek weiterhin genutzt werden kann.



## Kirchliche Nachrichten



## Katholische Kirchengemeinde St. Martinus

**Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:**

### Aschermittwoch, 17.02.2021

19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenbestreuung  
Mini: Hannah A., Amelie u. Jakob H., Katharina R.

### Donnerstag, 18.02.2021

Kein Schülertagesdienst!

### Sonntag, 21.02.2021

#### 1. Fastensonntag

10.00 Uhr Eucharistiefeier  
Mini: Johannes u. Dominik H., David M., Veronika W.



1. Lesung: Genesis 9,8-15  
2. Lesung: 1. Petrus 3,18-22  
Evangelium: Markus 1,12-15

»In jener Zeit trieb der Geist Jesus in die Wüste. Jesus blieb vierzig Tage in der Wüste und wurde vom Satan in Versuchung geführt. Er lebte bei den wilden Tieren und die Engel dienten ihm. Nachdem Johannes ausgeliefert worden war, ging Jesus nach Galiläa; er verkündete das Evangelium Gottes.«

### Dienstag, 23.02.2021

18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Hl. Messe  
Gest. Jahrtag für Stadtpfarrer Bernhard Rueß  
Mini: Luca K., Giulia K., Maja St. Giulia W.

### Donnerstag, 25.02.2021

Kein Schülertagesdienst!

### Freitag, 26.02.2021

16.00 – 17.00 Uhr Brotfest der EK Kinder in der Kirche St. Martinus

### Sonntag, 28.02.2021

#### 2. Fastensonntag

8.30 Uhr Eucharistiefeier – Caritas Fastenopfer  
Mini: Maria, Josef und Anna Sch., Elisabeth W.

### Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:

#### Aschermittwoch, 17.02.2021

17.30 Uhr Kolbingen  
17.30 Uhr Mühlheim  
17.30 Uhr Irndorf – Wortgottesdienst  
19.00 Uhr Renquishausen  
19.00 Uhr Stetten – Wortgottesdienst

### Donnerstag, 18.02.2021

Keine Gottesdienste

### Freitag, 19.02.2021

18.30 Uhr Neuhausen

### Samstag, 20.02.2021

18.30 Uhr Stetten  
18.30 Uhr Neuhausen

### Sonntag, 21.02.2021

8.30 Uhr Mühlheim  
8.30 Uhr Kolbingen  
10.00 Uhr Irndorf – Patrozinium  
10.00 Uhr Renquishausen – Wortgottesdienst

### Dienstag, 23.02.2021

18.30 Uhr Mühlheim

### Mittwoch, 24.02.2021

18.30 Uhr Stetten  
18.30 Uhr Irndorf

### Donnerstag, 25.02.2021

18.30 Uhr Kolbingen  
18.30 Uhr Renquishausen

### Freitag, 26.02.2021

18.30 Uhr Neuhausen

### Samstag, 27.02.2021

18.30 Uhr Mühlheim  
18.30 Uhr Renquishausen

### Sonntag, 28.02.2021

8.30 Uhr Irndorf  
10.00 Uhr Stetten  
10.00 Uhr Kolbingen  
10.00 Uhr Neuhausen – Wortgottesdienst



### Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

**Von Dienstag, 16.02.2021 bis**

**Samstag, 20.02.2021:**

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen,  
Tel. 07463/430

**Von Dienstag, 23.02.2021 bis**

**Samstag, 27.02.2021:**

Diakon Reiser, Pfarramt Kolbingen,  
Tel. 07463/1581 oder Handy 0170 569 1324

### Fastenimpuls

Aus der Feldrede im Lukasevangelium Kapitel 6 Vers 37:

„Richtet nicht, dann werdet auch ihr nicht gerichtet werden! Verurteilt nicht, dann werdet auch ihr nicht verurteilt werden! Erlasst einander die Schuld, dann wird auch euch die Schuld erlassen werden!“

In unserer heutigen Zeit können wir dank guter Informationsmöglichkeiten überall mitreden, was theoretisch auch gut wäre. Fakt ist allerdings, dass wir gerne Kommentare abgeben, aber selten Verantwortung übernehmen. Wir verschanzen uns einerseits hinter Datenschutz, Rechtsschutz und Verordnungen und hauen andererseits ungefiltert menschenverachtende Äußerungen in den Äther.

Die Quellen, die wir zur Information nutzen sind nicht selten irreführend. Vielleicht tut es uns gut, in der Fastenzeit mal wieder die Bibel als Quelle der Information zur Hand zu nehmen. Darin finden sich zu allen aktuellen Themen nicht die schlechtesten Antworten. Weitere Gedanken zu obigem Bibelzitat finden sich auf unserer Homepage [www.se-donau-heuberg.de](http://www.se-donau-heuberg.de)

### Verpflichtendes Tragen eines medizinischen Mund-Nasen-Schutzes in den Gottesdiensten

Neben den bisher schon geltenden Maßnahmen zur Feier von Präsenzgottesdiensten tritt nun die Pflicht ein, dass **alle Personen im Gottesdienst einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragen müssen. Als „medizinische Maske“ gelten sogenannte OP-Masken (Einwegmasken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2.

### Aschermittwoch – Austeilung der Asche in den Gottesdiensten vom 17.02.2021

Die Austeilung der Asche ist ein Bußritus (keine Segnung) und geschieht durch **berührungloses Bestreuen des Kopfes des Empfängers mit einer kleinen Menge Asche**. Eine mit einer Berührung verbundene Bezeichnung der Stirn mit einem Kreuz aus Asche ist nicht möglich. Dies ist auch deshalb unbedingt zu beachten, da der Kontakt mit einer Mischung aus Asche und Wasser auf der menschlichen Haut schwere Verätzungen auslösen kann. Bei der Vorbereitung und Verwendung der Asche ist deshalb - unbeschadet der Vorgaben des Ritus - darauf zu achten, dass eine alkalische Reaktion durch die Vermischung mit Wasser ausgeschlossen ist. Die Verwendung einer solchen Mischung ist ausdrücklich untersagt.

In der aktuellen coronabedingten Situation werden die Begleitworte einmalig vor Beginn der Austeilung der Asche für die

versammelte Gemeinde gesprochen. Die Austeilung der Asche geschieht anschließend in Stille.

### Alle Beteiligten tragen einen Medizinischen Mund-Nasen-Schutz.

Wir sind eingeladen diese 40 Tage mit dem Aschermittwochsgottesdienst am **17.02.2021 um 19.00 Uhr** zu beginnen.

### Verschiebung der Erstkommunion 2021

Die Termine für die Erstkommunion 2021 wurden verschoben.

### Neue Termine im Juni:

13.06.2021 Neuhausen und Irndorf  
20.06.2021 Kolbingen und Renquishausen  
27.06.2021 Fridingen und Mühlheim mit Stetten



### Katholische Erwachsenenbildung- Kreis Tuttlingen

Da wir momentan keine Veranstaltungen in Präsenz durchführen können, bieten wir Ihnen als keb-Kooperationsverbund Schwarzwald-Alb-Donau ein attraktives Online-Angebot an, das Sie bequem von zuhause aus nutzen können.

Schauen Sie doch öfter mal auf unsere Homepage - dort informieren wir Sie über aktuelle Änderungen. Wir freuen uns, wenn Sie unser Angebot wahrnehmen.

Kath. Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V., Umlandstraße 3 78532 Tuttlingen  
Tel. 0 74 61 / 96 59 80-20, E-mail: [info@keb-tuttlingen.de](mailto:info@keb-tuttlingen.de) Web: [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de)

### Online-Veranstaltungen keb Tuttlingen: Warum Selbstfürsorge so wichtig ist Webinar für Frauen

Nur wenn wir gut für uns selber sorgen, können wir unser volles Potential entfalten und als Beste Version unseres Selbst leben. Dann können wir auch geben, ohne dabei selbst auszubrennen.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Bereiche und Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Neben Hintergrundinformationen und Beispielen für den Alltag erfahren Sie, worauf es ankommt, damit es nicht bei guten Vorsätzen bleibt und Sie ihre Ziele auch wirklich umsetzen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Referentin:

Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator,

Termin:

Donnerstag, 18.03.2021 um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: [keb Tuttlingen](http://keb-tuttlingen.de), [www.keb-tuttlingen.de](http://www.keb-tuttlingen.de), [info@keb-tuttlingen.de](mailto:info@keb-tuttlingen.de)

### „antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel App, Internetradio und Infos:

**[www.antenne1-neckarburg.de](http://www.antenne1-neckarburg.de)**

Mit ermutigenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„**Moment mal**“ - Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken

täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

„**Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen**“

mit interessanten Gästen, News und frischer Musik sonn- und feiertags

21.02. „Heiligenbronn im Waldachtal, - ein Ort des Auftankens mit Schwester Martina Küting“

28.02. „katholisch.politisch.aktiv. - das BDKJ-Jugendreferat im Dekanat Tuttlingen-Spaichingen“

Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Katholisches Pfarramt St. Martinus,  
Kirchstr 10, 78567 Fridingen

Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Do. von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Tel. 07463/430,

Mail: [StMartinus.Fridingen@drs.de](mailto:StMartinus.Fridingen@drs.de)

Homepage: [www.se-donau-heuberg.de](http://www.se-donau-heuberg.de)

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990688



**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Mühlheim**

### Wochenspruch:

Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.

(1. Johannes 3, 8b)



### Fasten

Sich unterbrechen im alltäglichen Einerlei, eingespielte Gewohnheiten ablegen wie einen verschlissenen Mantel.

Aussteigen aus dem

„Das war schon immer so“, alte Denkmuster überprüfen, ob sie noch taugen.

Frei werden,

Neues einlassen in Herz und Hirn.

Das Unmögliche für möglich halten und dem Himmel die Türen öffnen.

Tina Willms

### Liebe Gemeindemitglieder,

wenn man mich nach meiner Fastenpraxis fragt, dann muss ich ganz ehrlich sagen: Davon halte ich wenig. Ich faste nicht, weil es meiner Ansicht nach nichts bringt, für einen bestimmten Zeitraum auf Süßigkeiten, Alkohol, Zigaretten etc. zu verzichten und im Anschluss so weiterzumachen wie vorher. Dann hab ich nicht viel davon. Das Gleiche sehen wir, wenn Menschen meinen, sie müssen eine Diät machen, weil sich im Winter zu viele zusätzliche Pfunde angesammelt haben. Es gibt viele Diäten und die meisten sind erfolgversprechend – so lange, wie man sich strikt an ihre Vorgaben hält. Hört man schließlich wieder mit der Diät auf, lauern die Fettpölsterchen nur darauf ihren alten Platz wieder einzunehmen. Ein absoluter Erfolgsschlager könnte für mich das „Grübel-Fasten“ werden. In diesen trüben Tagen, wenn einem zuweilen die Decke auf den Kopf zu fallen droht, neigen doch viele Menschen verstärkt zum Grübeln. Dabei bringt das eigentlich nichts. Beim Grübeln drehen sich die Gedanken ständig im Kreis und wir kommen zu keiner Lösung. Aus so einem Teufelskreis auszusteiigen, das kann ganz schön schwer sein. Vielleicht hilft es dem ein oder anderen dann, die Dinge einmal bewusst aus einer anderen Perspektive zu sehen. Das eigene Denkmuster zu hinterfragen und sich auf neue Erfahrungen einzulassen. Dann wird manchmal ein Aufbruch möglich, neue Wege tun sich auf. Dann öffnet sich auch wieder der Blick in den Himmel. Pfarrerin Nicole Kaisner

### Gottesdienste in unserer Gemeinde:

#### Sonntag, 21. Februar 2021

09.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlheim (Pfrin. N. Kaisner)

10.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Fridingen (Pfrin. N. Kaisner)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangbuch mit, falls Sie die Liedtexte mitlesen möchten. Die Gesangbücher der Kirchengemeinde werden aktuell aus hygienischen Gründen nicht ausgegeben.

### Informationen für unsere Kirchengemeinde:

Für alle, die im Moment noch keine Gottesdienste vor Ort besuchen möchten, sind Predigt und Fürbitten online auf unserer Homepage abrufbar. **Sie finden unsere Internetseite unter [www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de](http://www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de). Die aktuelle Predigt wird weiterhin unter der Rubrik Gottesdienste eingestellt.** Aktuelle Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus finden Sie auf der Homepage unserer Landeskirche: [www.elk-wue.de](http://www.elk-wue.de)

### Regelmäßige Termine:

#### Montag

14.30 – 15.15 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (pausiert)

#### Dienstag

17.00 – 17.45 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (pausiert)

19.30 – 21.00 Uhr Posaunenchorprobe in Fridingen, Kreuzkirche (pausiert)

### Vorankündigung Ökumen. Weltgebets- tag 2021

#### Ökumen. Frauentreff: Weltgebets- tag in Fridingen

Der Weltgebets- tag wird in Fridingen in diesem Jahr am Freitag, 05.03.2021 um 18.30 Uhr in der Kath. Kirche St. Martinus gefeiert.

#### Weltgebets- tag in Mühlheim

Der Weltgebets- tag findet in diesem Jahr nicht als Präsenzgottesdienst statt. Es gibt die Möglichkeit den Gottesdienst zum Weltgebets- tag online oder im Fernsehen am Freitag, 05.03.2021 um 19 Uhr mitzufeiern. Näheres wird noch bekanntgegeben. Damit wir in diesem Jahr das Projekt der Südseeinsel Vanuto unterstützen können, bitten wir um Ihre Spende.

Die Kollekten der WGT-Feiern zu Vanuatu schaffen weltweit neue Zukunftsperspektiven für viele Frauen und ihre Angehörigen. Sie sind ein kostbarer Beitrag zu einem guten Leben in Würde für viele, ermöglichen es Frauen in Not aufzustehen und aufrecht ihren Alltag zu verändern. Danke, dass Sie neue Hoffnung und Mut schenken. Gerne können Sie die Spenden in den Briefkasten des Pfarramtes in Mühlheim einwerfen oder die Spende überweisen. Kontodaten: Ev. Christuskirchengemeinde Mühlheim, Konto DE89 6435 0070 0000 7002 21, BIC SOLADE S1 TUT bei der Kreissparkasse Mühlheim mit dem Verwendungszweck: „Weltgebets- tag 2021“.

Evangelisches Pfarramt

Mühlheim a. d. Donau

Pfarrerin Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch und Donnerstag

von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail:

[Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de](mailto:Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de)

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: [evkpfmuehlheim@web.de](mailto:evkpfmuehlheim@web.de)