

54. JAHRGANG
DONNERSTAG
11. Februar 2021
NUMMER 06

„donnerstags“

AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irdorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: www.fridingen.de, e-mail: Stadtverwaltung@fridingen.de Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40. E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Liebe Närrinnen und Narren aus Fuchsau,

in dieser Woche beginnen die närrischen Tage auf die sich so viele Menschen in unserer Stadt alljährlich aufs Neue freuen und entgegenfiebern. Doch dieses Jahr ist leider alles ganz anders. Aufgrund der Corona-Pandemie und der derzeit immer noch sehr hohen Infektionszahlen in unserem Landkreis kann auch - wie in so vielen anderen Lebensbereichen - die Fasnet in ihrer traditionell üblichen Form nicht stattfinden.

Die aktuellen Regelungen der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg mit ihren Geboten zur Kontaktreduzierung und einer allgemeinen Ausgangsbeschränkung, welche nur wenige Ausnahmeregelungen wie für Einkaufen, Arztbesuch oder Arbeit vorsieht, bildet hierfür die rechtliche Grundlage. Das Versammeln zu närrischen Zwecken und das Abhalten von Brauchtumsveranstaltungen gehören nicht zu den zugelassenen Ausnahmen und müssen daher unterbleiben. Lediglich individuelle Aktivitäten einzelner Narren im öffentlichen Raum sind möglich.

Da wir nächstes Jahr alle gemeinsam und bei bester Gesundheit wiederum Fasnet feiern wollen, appellieren der Landkreis und die Gemeinden in diesen Tagen an die Bevölkerung die Vorschriften der Corona-Verordnung auch über die Fasnet zu beachten und so etwaigen Ausbreitungsrisiken vorzubeugen. Unverändert weist unser Landkreis eine immer noch sehr hohe Inzidenz auf. Landesweit gehören wir zu den am stärksten betroffenen Regionen. Machen wir uns nochmals bewusst, das Virus kann jeden von uns treffen und die damit verbundenen gesundheitlichen Folgen sind ernst zu nehmen. Wir alle sehnen uns nach Normalität. Diese hat aber ihren Preis. Deshalb müssen wir im ureigenen Interesse in den kommenden Tagen und Wochen die bestehenden Einschränkungen und Entbehrungen noch ertragen und aushalten.

Auch deshalb und im Sinne des Schutzes unserer aller Gesundheit sowie zur weiteren erfolgreichen Bekämpfung der Corona-Pandemie rufen wir alle Narren dazu auf, die geltenden Regelungen zu respektieren und sich an diese zu halten. Auch wenn wir die Fasnet „Anno Domini 2021“ schmerzlich vermissen werden, ist dies kein Kleinbegeben und auch keine Charakterschwäche, sondern ganz im Gegenteil ein Zeichen von Stärke und gesellschaftlichem Verantwortungsbewusstsein. Denn zu groß wäre die Gefahr, dass in Folge der Fasnet ein neuerliches Ansteigen der Infektionszahlen und letztlich eine Verlängerung des Lockdowns ausgelöst würden.

Halten wir deshalb in diesem Jahr zueinander Abstand und freuen wir uns dafür umso mehr auf die Fasnet 2022 getreu dem Motto: „S’goht dagega!“

Stefan Waizenegger
Bürgermeister

Martin Schnell
Narrenvater



Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Sonntagsdienst

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112	
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117	Mo - Do 19-21 Uhr
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117	Fr 18-21 Uhr; Sa, So, FT 9-21 Uhr
Augenärztlicher Notfalldienst	116 117	
HNO Nofalldienst	116 117	
		Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr
Tuttlingen		Klinikum Landkreis Tuttlingen - Zeppelinstraße 21
Gesundheitszentrum Tuttlingen		78532 Tuttlingen Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden	Kostenfreie Rufnummer 116117	
	Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	
docdirekt – Kostenfreie Online-Sprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten – nur gesetzlich Versicherte	0711-96589700 oder docdirekt.de	

Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle
Wir sind für Sie da:
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/92646-02 oder -03
Fax: 07461/9946-02 oder -03
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de
oder c.zeff@landkreis-tuttlingen.de
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen
Unsere Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr,
14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee
78421 Konstanz, Postfach 102138,
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11
Unter dieser Nummer finden sie Tag und
Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört
und bereit ist mit Ihnen über alles zu spre-
chen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder
ihnen das Leben schwer macht.

Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und
Sterbender
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160
www.hospizgruppe-tuttlingen.de

Phönix

**gemeinsam gegen sexuellen
Missbrauch e.V.**
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen,
Tel. 07461/770 550
homepage: phoenix-tuttlingen.de
email: anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de
oder phoenix-tuttlingen@gmx.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 10:00h - 11:00h
Do. 15:00h - 16:00h
persönliche Gespräche nach telefonischer
Vereinbarung

Apotheken:

13.02.2021 Rathaus-Apotheke,
Rathausstr. 2, Tuttlingen

14.02.2021 Wurminger Apotheke,
Untere Hauptstr. 10

**Tagesaktuelle Notdienstinformatio-
nen zu den Apotheken erhalten Sie
auch auf der Homepage [http://lak-bw.
notdienst-portal.de](http://lak-bw.notdienst-portal.de) oder kostenfrei
aus dem Festnetz unter der Nummer
0800/0022833**

KVBW

Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Haus-
arzt nicht erreichbar ist.
Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr
docdirekt.de, Tel. 0711 965 897 00

Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline

0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Würt-
temberg getragene Patientenberatung per
Hotline steht das ganze Jahr über **jeden
Mittwoch** von **14 bis 18 Uhr** gebühren-
frei zur Verfügung.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

Nachbarschaftshilfe

St. Elisabeth Fridingen e.V.

Einsatzleitung Eva Stehle
Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6,
Fridingen

Telefon: 07463/2671404
info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de
www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Bürozeiten:

Montag 9.00-10.00 Uhr
Dienstag 9.00-10.00 Uhr
Weitere Termine nach telefonischer
Absprache.

Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak
Tel: 07463-990 626

Wohngemeinschaft

Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung
Pflegedienst Fridingen
Teamleitung: Frau Tetiana Scherzinger
Tel: 07463- 267 00 88

Fachstelle Sucht bwlv, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,
E-Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Einen Überblick über die Angebote der
Fachstelle erhalten Sie auch auf der Home-
page: <http://www.bw-lv.de>

Es besteht auch die Möglichkeit der
Email-Beratung: fs-tuttlingen@bw-lv.de

Fragen Sie auch nach unserer Tabakent-
wöhnung im Einzelgespräch (für Schwan-
gere oder Raucher/innen mit einer bedroh-
lichen Erkrankung).

Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

Ambulante Kranken- und Altenpflege
Einsatzleitung
Frau Christiane Graf
Tel. 07463-7980

Familienpflege und Dorfhilfe Vermittlung/Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

Störungsnummern

**Wasserversorgung /
NetzeBW** 0721 49970 306
Gasversorgung / bnNetze 0800 2 767 767
**Stromversorgung /
NetzeBW** 0800 3629477

Rathaus ist vorläufig nur eingeschränkt geöffnet

Aufgrund der verschärften Lage mit dem Corona-Virus, sowie dem vom Bund und der Landesregierung verfügten „Lockdown“ ist das Rathaus für den allgemeinen Publikumsverkehr lediglich eingeschränkt geöffnet. Bekanntlich sollen in der gegenwärtigen Lage die sozialen Kontakte auf ein Minimum reduziert werden, um so einer weiteren unkontrollierten Ausbreitung des Virus vorzubeugen. Vor diesem Hintergrund bitten wir Sie daher nur in dringenden Angelegenheiten persönlich im Rathaus zu erscheinen und Ihr konkretes Anliegen ggf. zunächst telefonisch abzuklären. Selbstverständlich sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung zu den üblichen Öffnungszeiten per Telefon oder per E-Mail zu erreichen.

Bei unaufschiebbaren Angelegenheiten bitten wir Sie im Vorfeld entweder mit dem Bürgerbüro oder den anderen Dienststellen einen Termin zu vereinbaren.
Alle erforderlichen Kontaktdaten finden Sie auch unter www.fridingen.de.

Für Ihr Verständnis danken wir Ihnen!

Schließungstage

Das städtische Rathaus bleibt am

- Schmutzigen Donnerstag, den 11.02.2021,
- Montag, den 15.02.2021 und am
- Dienstag, den 16.02.2021 geschlossen.

Für das Standesamt ist in dieser Zeit unter der telefonischen Erreichbarkeit 0159/02337732 ein Notdienst eingerichtet.

Wir bitten um Beachtung!



Veranstaltungen und Termine

Fridinger Bauernmarkt

Regelmäßig im 14-tägigen Rhythmus findet dienstags in der Zeit von ca. 13:30 Uhr – ca. 15:30 Uhr der Bauernmarkt in Fridingen auf dem Kirchplatz statt. Die vier regionalen Händler bieten Wurst- und Fleischwaren, Backwaren, Käsespezialitäten sowie Obst und Gemüse zum Verkauf an.

Die Händler freuen sich auf Ihren Besuch beim nächsten Bauernmarkt am **16. Februar 2021**.

Zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz der Markthändler: Bitte halten Sie Abstand und tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz!

Vollsperrung der L277 Fridingen Richtung Knopfmacher

Das Forstrevier Fridingen muss zusammen mit der Straßenmeisterei Spaichingen umfangreiche Verkehrssicherungsmaßnahmen im an die Straße angrenzenden Wald entlang der L277 vom Ortsausgang Fridingen Richtung Beuron vornehmen. Aus diesem Grund muss die L277 zwischen Kohlplatte und Fridingen für die Dauer vom **15.2. bis voraussichtlich 6.3.2021** voll gesperrt werden.

Der Knopfmacher ist erreichbar und kann über die Kohlplatte angefahren werden, für die übrigen Verkehrsteilnehmer ist eine überörtliche Umleitung über die Kohlplatte / Bärenthal Richtung Fridingen eingerichtet.

Wir bitten um Ihr Verständnis für diese Maßnahme und die damit verbundenen Einschränkungen.



Mülltermine

Restmüll:	19.02.2021
Windeltonne:	19.02.2021
Biomüll:	12.02.2021
Papiertonne:	05.03.2021
Werttonne:	15.02.2021

Wertstoffhof Mühlheim

Öffnungszeiten:

Mittwoch:	15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag:	10:00 bis 13:00 Uhr

Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400,
E-Mail abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de
Landratsamt Tuttlingen
Dezernat 3
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen
Bahnhofstr. 100
78532 Tuttlingen
Abfallberatung Tel 07461-926 3400

Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne:
Fa. Alba Dunningen,
Schramberger Str. 59,
78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940,
E-Mail: schwarzwald@alba.info

Werttonne

Fa. Remondis Süd GmbH,
Im Brenntenwäldle 1,
78607 Talheim,
Tel.: 07464/3810

Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)
Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)



Unsere Jubilare



Wir gratulieren

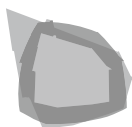
am 13.02. Josette Wolters
zum 80. Geburtstag



Kulturelles



Museum
Oberes Donautal
Fridingen
Ifflinger Schloss



ScharfEck
DAS KÜNSTLERHAUS IN FRIDINGEN

Die Museen bleiben bis auf weiteres geschlossen.



Mitteilungen des Bürgermeisters

Sprechstunden des Bürgermeisters

Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 8.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.



Amtliche Mitteilungen

Tuttlingen – Stadt und Landkreis

Polizei appelliert auch in der Donaustadt und dem zugehörigen Landkreis an die Vernunft aller und fordert auf, sich während den „narrischen Tagen“ uneingeschränkt an die geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung zu halten

Gerade der zurückliegende und in ganz Baden-Württemberg sowie darüber hinaus bekanntgewordene und für negative Schlagzeilen sorgende Vorfall um die 14-köpfige Wandergruppe aus Mühlheim an der Donau hat gezeigt, dass uneinsichtiges Verhalten Einzelner hinsichtlich möglicher Infektionen mit dem Covid-19 Virus und Steigerung der Fallzahlen fatale Folgen haben kann. Mühlheim an der Donau – eine der kleinen „Narrenhochburgen“ im Landkreis Tuttlingen – hat mit einem Inzidenzwert von an die 1000 und somit auch der ganze Kreis traurige Berühmtheit erlangt. Und dies in einer Zeit, in welcher zu hoffen war, dass auch der Landkreis Tuttlingen bei der 7-Tage-Inzidenz die „Hundertermarke“ und die tieferen Einfärbung auf der Corona-Infektionskarte baldmöglichst unterschreitet

Gerade solch unvernünftiges Verhalten Weniger macht es notwendig, dass die Polizei insbesondere im Landkreis Tuttlingen für die kommenden „narrischen Tagen“ alle Bewohner, sei es in Tuttlingen selbst, in Mühlheim an der Donau, in Spaichingen, Geisingen oder den anderen zum Landkreis gehörenden Städten und Gemeinden zur uneingeschränkten Einhaltung der geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung (Corona-VO) auffordert.

Auch wenn es insbesondere den „Narren“ schwerfallen wird, sich während der sonst „heißen Phase“ der Fasnet an die Corona-Regeln zu halten, appelliert die Polizei an die Vernunft jedes Einzelnen. Alle Bewohner der Gemeinden sind dazu angehalten Verzicht zu üben: zum Wohle der Mitmenschen und damit die vielen geschlossenen Geschäfte und Gaststätten möglichst bald wieder öffnen, Schulen wieder ihren Präsenzunterricht aufnehmen und das Personal unserer Kliniken wieder durchatmen können. Individuelle Bedürfnisse, wie beispielsweise das ausgelassene Feiern der Fasnet, müssen hier zurückstehen.

Auch ist niemandem geholfen, wenn versucht werden sollte, die Corona-Regeln zu umgehen und während der Fasnet „narrische“ Feste im verborgenen privaten Bereich unter Missachtung der Beschränkungen abzuhalten. Steigerung der Infektionszahlen bedeuten zwangsläufig Verlängerung der notwendigen Beschränkungen und möglicherweise Hinauszögern eines notwendigen Lockdowns – dies kann niemand wirklich wollen.

Die Polizei wird an den „narrischen Tagen“ verstärkt im öffentlichen Raum präsent sein und die Einhaltung der geltenden Regelungen konsequent überwachen.

ei festgestellten Verstößen droht hierbei ein empfindliches Bußgeld.

Halten Sie sich daher an die Einschränkungen und Regeln der Corona-VO!

Hier sind insbesondere zu nennen:

- die Untersagung und Einschränkung von Veranstaltungen (§ 1b und § 10 Corona-VO)
- die Ausgangsbeschränkung (§ 1c Corona-VO), sowohl nachts als auch tagsüber
- die Abstandsregeln (§ 2 Corona-VO)
- die Tragepflicht einer Mund-Nasen-Abdeckung/Maske (§ 3 Corona VO) – darunter fallen natürlich nicht die Larven oder sonstige Fastnachtmasken!
- das Ansammlungsverbot beziehungsweise deren Einschränkungen auf den eigenen Haushalt sowie eine weitere Person eines anderen Haushalts (§ 9 Corona-VO)

Auch an den „narrischen Tagen“ gelten die Ausgangsbeschränkungen. Sowohl tags (05 - 20 Uhr), als auch nachts (20 - 05 Uhr) ist der Aufenthalt außerhalb der eigenen Wohnung NUR aus TRIFTFIGEN GRÜNDEN erlaubt. Hierzu zählt NICHT das „Narrentreiben in jedweder Art“.

Vielmehr sind nur erlaubt: die Ausübung beruflicher Tätigkeit, die Inanspruchnahme medizinischer und veterinärmedizinischer Leistungen, die Begleitung Sterbender und Personen in akut lebensbedrohlichen Zuständen, Handlungen zur Versorgung von Tieren, z.B. Gassi gehen, Veranstaltungen zur Aufrechterhaltung der öffentlichen Ordnung. In der Zeit von 05 – 20 Uhr kommen die Erledigung von Einkäufen, Sport und Bewegung an der frischen Luft, entweder alleine oder mit einer weiteren, nicht im selben Haushalt lebenden Person oder nur mit Angehörigen des eigenen Haushalts hinzu.

Sicher ist nicht zu beanstanden, wenn die erlaubten Tätigkeiten während den Ausgangsbeschränkungen – beispielsweise das Einkäufen – im „Narrenhäs“ verrichtet werden oder wenn die Familie ihren Spaziergang mit den Kindern in narrischer Kleidung durchführt. Doch hierbei sind alle geltenden Beschränkungen der Corona-Verordnung zu beachten und auch zwingend einzuhalten.

Helfen Sie alle durch Ihr vernünftiges Verhalten mit, die Infektionszahlen auch über die nun kommenden narrischen Tage weiterhin zu senken, damit wir alle – auch im Landkreis Tuttlingen – in den folgenden Wochen auf eine Lockerung der Einschränkungen hoffen können.

Ihre Polizei

Brennholz- Bestellung

In der Forstsitzung vom 16.10.2020 hat der Gemeinderat beschlossen, dass die Brennholzverteilung zukünftig per Versteigerung stattfinden wird. Bedingt durch die Corona-Verordnung und den damit derzeit geltenden Regelungen kann eine Holzversteigerung derzeit nicht stattfinden.

Aus diesem Grund wird in diesem Jahr das Brennholz wie in den vergangenen Jahren per Bestellung verteilt.

Angeboten wird

- Laub-Brennholz lang (Buche, z.T. mit Anteilen von Esche, Ahorn o.a. Hartholzarten) zum Preis von 62 €/FM

- Nadel-Brennholz zum Preis von 30 €/RM

- Wer Interesse an einem Reisschlag hat, kann dies ebenfalls auf dem Bestellschein vermerken.

Bestellungen sind ausschließlich schriftlich ab sofort möglich bis zum 17.02.2021. Bitte werfen Sie den Bestellschein rechtzeitig in den Rathausbriefkasten ein.

Bitte benutzen Sie für die Bestellung ausschließlich das nachstehend abgedruckte Formular.

Nach dem 17.02.2021 eingehende Bestellungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Holz vorrätig ist. Bestellen können alle Fridinger Bürger für den Bedarf ihres eigenen Haushalts.

Da im Stadtwald nachhaltig nur etwa 1000 Fm Laub-Brennholz je Jahr eingeschlagen werden können, muss die Bestellmenge auf 12 Fm Laubholz je Wohngebäude begrenzt werden. Wenn ein Haushalt ausschließlich mit Holz beheizt wird, gilt eine Obergrenze von 15 Fm. Entsprechende Nachweise des Kaminfeuers sind vorzulegen.

Übersteigt die bis zum Stichtag bestellte Laubholzmenge die 1000 Fm, behält sich die Verwaltung eine anteilige Kürzung vor.

Ablösung Bürgerholznutzen

Im Jahr 1992 hat der Gemeinderat der Stadt Fridingen beschlossen beim Bürgerholz den Nutzungsbürgern eine Ablösung gegen eine Entschädigung, die nach gesetzlichen Vorschriften zu berechnen ist, auf freiwilliger Basis anzubieten. Wer seinen Bürgerholznutzen nicht ablösen möchte kann auch in Zukunft Nutzungsbürger sein. Wer seinen Bürgerholznutzen jedoch gegen Auszahlung einer Entschädigung abgelöst haben möchte, muss dies der Stadtverwaltung mitteilen. Jeder kann sich bei Frau Matthes, Zimmer 14, auch nach der Höhe der Entschädigung erkundigen und dann entscheiden, ob er den Bürgerholznutzen ablösen möchte.

Bestellung von Brennholz aus dem Stadtwald Fridingen

Der Stadtwald Fridingen ist nach den Standards von PEFC-zertifiziert. Die Anforderungen dieser Zertifizierung erfordern das Abfragen der nachfolgend aufgelisteten Punkte. Seit 1.1.2013 darf Holz nach der PEFC-Richtlinie im Wald nur nach Teilnahme an einem qualifizierten Motorsägenlehrgang aufgearbeitet werden. Sollten Sie keinen eigenen Nachweis vorlegen können, sorgen Sie bitte dafür, dass Ihr Holz außerhalb des Waldes oder durch entsprechend geschulte Kräfte aufgearbeitet wird. Bitte kreuzen Sie deshalb das jeweilig für Sie zutreffende an.

- Bestellung für den privaten Verbrauch
- Ich verarbeite das zugeteilte Holz im Wald
- Ich verarbeite das zugeteilte Holz auf einem Grundstück außerhalb des Stadtwaldes
- Ich bzw. meine Beauftragten haben an einem qualifizierten Motorsägenlehrgang teilgenommen, der den Anforderungen der gesetzlichen Unfallträger entspricht.
- Die Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge wurde im Rahmen einer Berufsausbildung oder Berufstätigkeit in der Holzernte erlangt.
- Ich verwende Sonderkraftstoff (Alkylatbenzin) und Bio-Sägekettenhaftöl!

Besteller

Name: _____ Vorname : _____
 Straße, Hausnr: _____ Telefon: _____

Holz

Qualitätswünsche

Laubbrennholz: _____ Fm _____
 Nadelbrennholz: _____ Rm Hinweise zur Qualität: _____
 Reisschlag: _____

Ausrüstung

Transport

Ich verfüge über ... (bitte ankreuzen)

Schlepper Spalter Seilwinde

Schlepper und Anhänger

Pkw und Anhänger

Lkw-Verladung

Zahlung per Rechnung

Zahlung per Lastschrift:

Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Datum, Unterschrift: _____

Grundsteuer und Gewerbsteuer

Wir weisen Sie darauf hin, dass zum **15.02.2021** die **1. Rate** der Grund- und Gewerbesteuervorauszahlung fällig wird. Sie erhalten **keinen extra Gewerbesteuerbescheid für das Jahr 2021**. Die Höhe der Vorauszahlungen ist im letzten Bescheid bei „Fälligkeitstermine in künftigen Jahren“ zu entnehmen.

Den Zahlungspflichtigen, die der Stadt Fridingen eine Einzugsermächtigung erteilt haben, werden die Beiträge pünktlich zum Fälligkeitstermin abgebucht.

Alle anderen Zahlungspflichtigen werden gebeten, die Beträge fristgerecht unter Angabe des **Kassenzeichens** zu überweisen. Die Verbandskasse bittet alle Zahlungspflichtigen unbedingt darauf zu achten, dass auf dem Überweisungsträger der Name mit Ortsangabe des Einzahlers vermerkt ist. Nur wenn diese Angaben vollständig angeführt sind, lassen sich Verwechslungen, Rückfragen und unnötiger Verwaltungsaufwand vermeiden.

Ihr Steueramt

Hundesteuer 2021

Wir weisen Sie darauf hin, dass zum **15.02.2021** die **Hundesteuer** fällig wird.

Den Zahlungspflichtigen, die der Stadt Fridingen eine Einzugsermächtigung erteilt haben, werden die Beiträge pünktlich zum Fälligkeitstermin abgebucht.

Alle anderen Zahlungspflichtigen werden gebeten, die Beträge fristgerecht unter Angabe des **Kassenzeichens** zu überweisen. Die Verbandskasse bittet alle Zahlungspflichtigen unbedingt darauf zu achten, dass auf dem Überweisungsträger der Name mit Ortsangabe des Einzahlers vermerkt ist. Nur wenn diese Angaben vollständig angeführt sind, lassen sich Verwechslungen, Rückfragen und unnötiger Verwaltungsaufwand vermeiden.

Es werden alle Hundehalter der Stadt Fridingen darauf hingewiesen, dass alle über drei Monate alten Hunde, die im Gemeindegebiet gehalten werden, der Steuerpflicht unterliegen. Wer einen steuerpflichtigen Hund hält, der bisher noch nicht gemeldet ist, hat dies umgehend schriftlich bei der Gemeindeverwaltung anzuzeigen. Auch bei Aufgabe der Hundehaltung oder Wegzug ist eine Anzeige erforderlich.

Sollten Sie allgemein Fragen zur Hundesteuerveranlagung oder auch zu Steuerbefreiungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihr Bürgermeisteramt oder an Frau Schmid beim Gemeindeverwaltungsverband in Fridingen; Tel.: 07463/837-34 oder angelika.schmid@donau-heuoberg.de.

Ihr Steueramt

Kommunale Notizen

Verunreinigungen durch Hundekot

In letzter Zeit ist leider wieder verstärkt zu beobachten, dass Hundehalter ihren Vierbeiner zur Verrichtung ihres Geschäfts auf Grünanlagen aber auch private Gartenflächen schicken. Auch ärgerlich ist es, wenn Hunde Ihr Geschäft auf Wegen die an Privatgrundstücke grenzen erledigen.

Unsere Bitte an alle Hundehalter: Grünflächen, egal ob städtisch oder privat sind kein Hundeklo. Oft sind es nur ein paar Hundert Meter mehr, wo die Hunde ihr Geschäft ohne Ärger für Passanten, Grundstückseigentümer und unsere Bauhofmitarbeiter erledigen könnten.

Außerdem möchten alle Hundebesitzer darauf hinweisen, dass die Stadtverwaltung im Bereich Unterer Damm, Oberer Damm sowie Griesweg Hundetoiletten aufgestellt hat. Die Hundetoiletten sind kostenlos. Bitte nutzen Sie diese und helfen Sie mit die Umwelt sauber zu halten.

Aus den Schulen

Realschule Mühlheim

Fasnetsferien:

Fr. 12.02. – Di. 16.02.21

Zur Info an die Eltern: An diesen Tagen findet auch keine Notbetreuung statt

Neue Termine für die Halbjahresinformation und für den Elternsprechtag

Sowohl die Ausgabe der Halbjahresinformationen als auch der Elternsprechtag werden verschoben. Geplant ist, dass die Halbjahresinformationen am Freitag, dem 19.2.21, ausgegeben werden. Aufgrund der Coronasituation können wir allerdings noch nicht sagen, wie der genaue Ablauf sein wird. Möglicherweise verlängert sich die Ausgabe in die darauf folgende Woche.

Sobald wir Näheres wissen, werden wir die entsprechenden Informationen veröffentlichen. Der Halbjahreswechsel ist im Übrigen am Montag, dem 08.02.21.

Am Freitag, dem 26.02.21, findet unser diesjähriger Elternsprechtag statt. Diesen werden wir digital durchführen.

Den konkreten Ablauf und die konkrete Anmeldung werden den Erziehungsberechtigten rechtzeitig zugesendet.

Tag der offenen Tür und Anmeldung der neuen Fünftklässler

Der diesjährige Tag der offenen Tür der Realschule Mühlheim kann am Freitag, dem 05.03.21 aufgrund der Coronapandemie natürlich nicht im gewohnten Maße durchgeführt werden. Um den neuen Fünftklässlern und ihren Eltern die Möglichkeit zu geben, die Realschule Mühlheim gemeinsam kennenzulernen, werden wir die Schule digital vorstellen. Dies wird in Kürze auf der Homepage abrufbar sein.

Die Anmeldungen der nächstjährigen Fünftklässler sind ab Mittwoch, dem 17.02.21, über info@rsmuehlheim.de möglich. Entsprechende Formulare werden im Download der Homepage zur Verfügung stehen. Zudem ist zusätzlich geplant, dass am Mittwoch, dem 10.03.21, und am Donnerstag, dem 11.03.21, eine Anmeldung unter entsprechenden Coronaregeln auch vor Ort stattfinden wird. In welcher Form diese Anmeldung vonstattengeht, kann aufgrund der Coronasituation aktuell leider nicht gesagt werden. Der Ablauf wird rechtzeitig auf der Homepage veröffentlicht.



VHS Außenstelle Fridingen
Außenstellenleiterin: Karin Ost
Telefon 0 74 63/ 78 07
karinost@t-online.de

Anmeldungen:

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,
Stefanie Mattes
0 74 63 / 837 14
mattes@fridingen.de
oder www.vhs-tuttlingen.de

Motorsägenlehrgang

Für Brennholzelbstwerber und Waldarbeiter

Selbstwerber, die in zertifizierten Wäldern (wie im Landkreis Tuttlingen) Holz aufarbeiten, müssen den Besuch eines Motorsägenkurses nachweisen.

Kursinhalte: Sicherheitsvorschriften, rückenfreundliches Arbeiten, Wartung und Pflege der Motorsäge, fachgerechtes Fällen und Aufarbeiten von Bäumen. Für alle Teilnehmer findet vor der Praxis ein Theorieabend statt, bei dem auch die für den Praxisteil nötige Sicherheitsausrüstung besprochen wird. Dazu gehören

Forsthelm mit Gesichts- und Gehörschutz (Kunststoffhelmschale regelmäßig auf Alterung prüfen, Ablaufzeit beachten), Schnittschutzhose (unbeschädigt), Sicherheitsstiefel mit Schnittschutzeinlage, Arbeitshandschuhe, Forstjacke mit Signalfarbenpartie oder Warnweste (Tipps dazu vom Dozenten unter Tel. 07424/2294)

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmende ein anerkanntes Zertifikat.

Das Mindestalter zur Kursteilnahme ist 18 Jahre.

Kursleiter Stefan Schnee ist beim KWF unter der ID-Nr. 67 als qualifizierter Motorsägenkursanbieter mit Gütesiegel geführt. Er führt die Kurse gemäß dem Modul A der DGUV Information 214-059 aus.

Die Kurse sind qualifiziert und erfüllen die Anforderungen von nach PEFC und FSC zertifizierten Forstbetrieben.

FD11600: Theorie und Praxis

2 Termine: Theorie: Di., 13.04.2021, 17:30-21:30 Uhr

Praxis: Sa., 24.04.2021, 08:00-16:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Stefan Schnee, Dipl. Forstwirt

Gebühr: 140,00 €

Malen macht Spaß

Im Kurs werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aqua-rellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene

6 mal montags, ab Mo, 15.03.21

14:15-17:15 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 87,00 €, Mitglieder: 82,00 €

Flöten

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten den richtigen Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

FD20802K: für Fortgeschrittene (Stufe 2)

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

17:00-17:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

FD20803K: für Fortgeschrittene (Stufe 3)

15 mal mittwochs, ab Mi, 10.03.21

18:00-18:45 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz

Gebühr: 56,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

Offener Handarbeitskreis für alle Junggebliebenen ab 50 Jahre

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte, die ebenfalls in geselliger Runde werkeln und sich dabei unterhalten wollen.

FD21301

20 mal dienstags, ab Di, 23.02.21

19:00-22:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,

Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Isolde Bacher

Gebühr: 8,00 €

Einen Hoodie selber nähen

Für Kinder und Jugendliche von 9-16 Jahren

Einen Kapuzenpulli selber nähen ist gar nicht so schwer. Erste Näherfahrungen sollten ihr bereits gemacht haben. Das Material (Jersey- oder Fleecestoff, 1,5m x 1,4m Stoffbreite, Bündchenstoff ca.30cm hoch) bringt ihr bitte selbst mit. Aus den Resten könnt ihr euch noch Accessoires nähen. Bitte mitbringen: Stifte, Lineal, Schere, Stecknadeln, Nähgarn und Stoff, eigene Nähmaschine.

FD21302KL

Sa, 24.04.2021, 12:30-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Birgit Burger-Stehle

Gebühr: 32,00 €

Autogenes Training

Entspannen mit allen Sinnen

Mit Hilfe bewährter Übungen gewinnen die Teilnehmer/-innen ihre innere Ruhe und Ausgeglichenheit. Alltagsstress, Nervosität, Schlafschwierigkeiten und Ängste lassen sich auf diese Weise bewältigen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Kissen, Decke, bequeme Kleidung, Gesichtsmaske

FD30101

8 mal dienstags, ab Di, 02.03.21

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

Die Feldenkrais-Methode

Lernen, lebenslang beweglich zu sein

In diesem ganzheitlichen Bewegungskurs liegt der Schwerpunkt auf Schulung der Körperwahrnehmung und Abbau übermäßiger hemmender Anspannung. Das bewusste Erleben automatisierter Bewegungsgewohnheiten klärt deren Nutzen, lässt aber

auch erkennen, wo sie einschränkend oder Schmerz auslösend wirken. Achtsames Experimentieren mit den eigenen Bewegungsmöglichkeiten lässt neue Wege entdecken: freie und freudige Bewegungsgestaltung, Schmerz- und Spannungsreduktion, gesteigerte Ausdauer und Effizienz sowie ganzheitliche Ausgewogenheit.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Wolldecke, warme Socken und bewegungsfreundliche, warme Kleidung

FD30102

11 mal mittwochs, ab Mi, 24.02.21

10:00-11:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

Pilates - für Einsteiger und Fortgeschrittene

Pilates ist eine bewährte Trainingsmethode, die dem Körper mehr Balance und Beweglichkeit vermittelt, unabhängig von Alter und körperlicher Leistungsfähigkeit. Auf gelenkschonende Weise verbessern sich Körperhaltung, Koordination, Atmung und Konzentration. Bitte mitbringen: Isomatte, Kissen, Sportkleidung und rutschfeste Socken.

In diesem Kurs werden die Übungen vorwiegend ruhig und langsam ausgeführt.

FD30227

11 mal mittwochs, ab Mi, 24.02.21

08:30-09:45 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Brigitte Hicke

Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

Gymnastik-Mix

Beckenboden und Wirbelsäule

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Peziball (sofern vorhanden)

FD30240

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21

17:15-18:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin

Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

FD30241

6 mal donnerstags, ab Do, 25.03.21

18:30-19:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Sybille Löhle, Physiotherapeutin

Gebühr: 33,00 €, Mitglieder: 30,00 €

Die Kraft unserer heimischen Frühlingskräuter - Kräuter- wanderung

Auf einem Spaziergang im Steintäle entdecken wir verschiedene Wildkräuter und erfahren Wissenswertes über deren vielfältige Verwendungsmöglichkeiten in der Küche und Hausapotheke. Im Anschluss bereiten wir aus den zuvor gesammelten Wildkräutern in der Schulküche Gemeinschaftsschule unterschiedliche Brotaufstriche zu. Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, kleine Behälter für Reste, Geschirrtuch
Materialkosten: ca. 5,00 EUR sind bei der Kursleiterin zu bezahlen
Hinweis: Sollte es aufgrund der Corona-Verordnung nicht möglich sein, die Küche zu nutzen, findet nur die Wanderung statt. In diesem Fall bekommen Sie Rezeptvorschläge für zu Hause und die Gebühren werden entsprechend reduziert.

Treffpunkt: Parkplatz Skihütte Fridingen
FD30705

Sa, 08.05.2021, 13:30-17:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau,
Spitalstr. 12, Küche
Kleingruppe

Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Anmeldung erforderlich
Rücktrittsmöglichkeit bis 30.04.21

Frühlingserwachen mit Spargel

Unser Menü: drei verschiedenen Spargelsalate, eine Suppe, Rindersteak, frischer Lachs, Putenbrust, Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise, Spargel-Crêpes mit Spargelpesto und zum Abschluss Basilikumousse auf Erdbeer-Spargelbett.

Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 12,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

FD30722

Mi, 14.04.2021, 17:00-21:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Kleingruppe

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 07.04.21

Kinder kochen italienisch

Kids und Teens können kochen

Wir kochen gemeinsam italienische Spezialitäten - von der Lasagne mit selbstgemachtem Nudelteil über fruchtige Salate bis hin zum Tiramisu. Bitte mitbringen: Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Die Kosten für Lebensmittel (ca. 7,00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

**FD30723L: für Teilnehmende
von 10-15 Jahren**

Sa, 17.04.2021, 10:30-14:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Kleingruppe
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 09.04.21

English 50 plus Niveau A2/B1

für Teilnehmende ab ca. 50 Jahren mit soliden Grund- kenntnissen

Lehrbuch: Easy English B1.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520819-2

Im Kurs steht das aktive Sprechen im Vordergrund. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

FD40620R: ab Lektion 1

15 mal dienstags, ab Di, 23.02.21

17:30-19:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Ursula Leibinger

Gebühr: 102,00 €, Mitglieder: 97,00 €

Italienisch Niveau A1

für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Chiaro! A1 - Nuova edizione, Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-275427-2

Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d. h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

**FD40901: ab Lektion 5, langsames Lern-
tempo**

13 mal dienstags, ab Di, 23.02.21

17:00-18:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Hedwig Berndt

Gebühr: 125,00 €, Mitglieder: 120,00 €

Minigruppe

Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren

Einstieg in die mobile Welt für Senioren

In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird.

**FD50196S: Android-Plattform (Samsung,
Sony, u.a.), langsames Tempo**
2 mal samstags, ab Sa, 12.06.21

09:00-12:00 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Kleingruppe

Leitung: Philipp Reiß, Mediendesigner

Gebühr: 61,00 €, Mitglieder: 56,00 €

Minigruppe

**Bitte das eigene Android-Smartphone/
Tablet mitbringen.**

Das aktuelle Kursprogramm der Volkshochschule Tuttlingen - Außenstelle Fridingen finden Sie auch unter: www.vhs-tuttlingen.de. Dort können Sie sich auch direkt online für Kurse anmelden.

VHS MÜHLHEIM

Auszug aus dem Kursprogramm

Geschichte und Geschichten zur Donautalbahn

Thematischer Spaziergang

Seit nun 130 Jahren fährt die Eisenbahn auf ihrer Verkehrsstrecke durch das Donautal. Christoph Heieis, einer der Vorsitzenden des Mühlheimer Heimatvereins, hat sich mit deren Geschichte befasst. Während eines thematischen Spaziergangs zeigt er eindrücklich die Spuren der Donauverlegung während des Bahnbaus 1888-1890 auf, sowie den Einfluss und Stellenwert dieser wichtigen Bahnverbindung in Richtung Ulm.

MH11102X

Do, 10.06.2021, 18:00-19:30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Mühlheim, Am Lippach

Leitung: Christoph Heieis

Gebühr: 7,00 €

Anmeldung erforderlich

Der Magen-Darmtrakt - Schlüssel zur Gewichtsreduktion und Heilung

Hartnäckige Ablagerungen im Magen-Darm-Trakt sind für 80% der körperlichen und psychischen Beschwerden verantwortlich. In einer anschaulichen Reise durch den Verdauungskanal zeigt der Referent, wie diese Ablagerungen entstehen und wie man sich davor schützen kann.

In diesem Vortrag erhalten Sie bedeutendes Wissen und die Erklärungen für die vielfältigen Probleme, die durch einen nicht richtig funktionierenden Magen-Darm-Trakt entstehen können.

Sie erhalten ein Wissen um wirkungsvolle Methoden, die ohne Nebenwirkungen helfen können und einfach anzuwenden sind. Ebenso bekommen Sie ein System an die Hand, mit dem Sie ab sofort und in Zukunft sicher zwischen „Falschem und Richtigem Wissen“ rund um den Magen-Darm-Trakt und einer gesunden Ernährung unterscheiden können.

Dieses System und das vorgestellte Wissen können Sie für Ihr Wohlbefinden, Ihre Leistung und Ihre Gesundheit nutzenbringend einsetzen.

Der Referent, Heilpraktiker & Dipl. Betriebswirt, ist seit mehr als 25 Jahren spezialisiert auf die Themen Magen-Darmpflege, Darmreinigung und Darmsanierung.

MH3000C: Abendseminar

Mi, 19.05.2021, 19:30-21:00 Uhr
Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1
Leitung: Nils Tschorn, Heilpraktiker
Gebühr: 10,00 €
Anmeldung erforderlich

Gesundheit kann man auch essen!

Bleiben Sie gesund und fit. Die Lösung liegt in Ihren Händen. Denn die tägliche Nahrung hat wesentlichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Natürliche Lebensmittel können uns helfen, unsere Abwehrkräfte zu stärken und unser Immunsystem zu unterstützen. Die Gesundheitsberaterin Hanna Blohm zeigt die Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit und bietet süße sowie herzhaft Kostproben aus der Vollwertküche. Für die Lebensmittel bitten wir um einen freiwilligen Beitrag, den Sie direkt bei der Kursleitung entrichten.

MH30002C

Mo, 29.03.2021, 18:00-19:30 Uhr
Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1
Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin
Gebühr: 11,00 €

Anmeldung erforderlich**MH30003C**

Do, 06.05.2021, 19:00-20:30 Uhr
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Leitung: Hanna Blohm, Gesundheitsberaterin und Kräuterpädagogin
Gebühr: 11,00 €

Anmeldung erforderlich**Gogol & Mäx****Concerto humoroso**

Herzlich Willkommen in der herrlich grotesken und umwerfend komischen Welt der meisterlichen Konzert-Akrobaten Gogol & Mäx. Was diese frohen Botschafter instrumentaler Komik auf den Theaterbühnen Europas präsentieren, ist einzigartig, furios, grandios! Zwei prall gefüllte Stunden des Lachens und Staunens über die akrobatische und musikalische Kunstfertigkeit und die schier unbegreifliche Instrumentenvielfalt. Die Veranstaltung ist für die ganze Familie geplant, denn guter Humor kennt keine Altersgrenze...

MH20131B

So, 28.03.2021, 17:00 Uhr
Mühlheim, Festhalle, Ettenbergstr. 11
Leitung: N.N.

Tickets: 18,00 €, ermäßigt 9,00 €

Kinder bis 6 Jahre kostenlos
(nur mit Platzreservierung)

Kartenvorverkauf und verpflichtende Platzreservierung über alle VVK-Stellen des KulturTICKET oder in Mühlheim beim Bürgerservicebüro im Rathaus, Tickethotline 07463/994099.

Veranstalter ist das Kulturamt Mühlheim in Kooperation mit der vhs Tuttlingen.

**Mathematik - Prüfungsvorbereitung
Realschulabschluss**

In diesem Kurs werden gezielt die Themen der Abschlussprüfung Mathematik aufgearbeitet.

Die Gebiete quadratische Funktionen, Gleichungen, Trigonometrie, Körperberechnungen und Sachrechnen werden wiederholt und anhand von Aufgaben vertieft. Wenn die Anmeldungen die max. Anzahl übersteigt, werden Parallelkurse eingerichtet. Aus pädagogischen Gründen würden wir dann versuchen, Leistungsgruppen zu bilden.

**MH60801J: täglich (Di-Fr), in den
Pfingstferien**

4 mal, täglich, ab Di., 25.05.2021
08:30-12:00 Uhr
Realschule Mühlheim, Schillerstr. 22
Leitung: Carmen Schleicher, Realschullehrerin
Gebühr: 57,00 €

**Kirchliche
Nachrichten****Katholische Kirchengemeinde St. Martinus****Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten:****Donnerstag, 11.02.2021**

Kein Schülertagesgottesdienst!

Samstag, 13.02.2021

18.30 Uhr Fatima-Rosenkranz

Sonntag, 14.02.2021**6. Sonntag im Jahreskreis**

10.00 Uhr Eucharistiefeier
Mini: Myriam u. Johannes H., Johanna K., Lucia R.



1. Lesung: Levitikus
13,1-2.43ac.44ab.45-46

2. Lesung:

1. Korinther 10,31 – 11,1
Evangelium: Markus
1,40-45

»In jener Zeit kam ein Aussätziger zu Jesus und bat ihn um Hilfe; er fiel vor ihm auf die Knie und sagte: Wenn du willst, kannst du mich rein machen. Jesus hatte Mitleid mit ihm; er streckte die Hand aus, berührte ihn und sagte: Ich will – werde rein! Sogleich verschwand der Aussatz und der Mann war rein.«

Dienstag, 16.02.2021

Keine Abendmesse!
18.30 Uhr Rosenkranz

Aschermittwoch, 17.02.2021

19.00 Uhr Eucharistiefeier mit Aschenbestreuung
Mini: Hannah A., Amelie u. Jakob H., Katharina R.

Donnerstag, 18.02.2021

Kein Schülertagesgottesdienst!

Sonntag, 21.02.2021

1. Fastensonntag
10.00 Uhr Eucharistiefeier

Mini: Johannes u. Dominik H., David M., Veronika W.

**Gottesdienstordnung für die anderen
Kirchengemeinden in der SE Donau-Heu-
berg:****Donnerstag, 11.02.2021**

Keine Gottesdienste

Freitag, 12.02.2021

18.30 Uhr Neuhausen

Samstag, 13.02.2021

18.30 Uhr Stetten
18.30 Uhr Renquishausen

Sonntag, 14.02.2021

8.30 Uhr Irndorf
8.30 Uhr Kolbingen
10.00 Uhr Mühlheim

Dienstag, 16.02.2021

Keine Gottesdienste

Aschermittwoch, 17.02.2021

17.30 Uhr Kolbingen
17.30 Uhr Mühlheim
17.30 Uhr Irndorf – Wortgottesdienst
19.00 Uhr Renquishausen
19.00 Uhr Stetten – Wortgottesdienst

Donnerstag, 18.02.2021

Keine Gottesdienste

Freitag, 19.02.2021

18.30 Uhr Neuhausen

Samstag, 20.02.2021

18.30 Uhr Stetten
18.30 Uhr Neuhausen

Sonntag, 21.02.2021

8.30 Uhr Mühlheim
8.30 Uhr Kolbingen
10.00 Uhr Irndorf – Patrozinium
10.00 Uhr Renquishausen - Wortgottesdienst

**Wochendienst bei Beerdigungen
und Trauerfeiern:****Von Dienstag, 09.02.2021****bis Samstag, 13.02.2021:**

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim,
Tel. 07463/354

Von Dienstag, 16.02.2021**bis Samstag, 20.02.2021:**

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen,
Tel. 07463/430

**Verpflichtendes Tragen eines medizinischen
Mund-Nasen-Schutzes
in den Gottesdiensten**

Neben den bisher schon geltenden Maßnahmen zur Feier von Präsenzgottesdiensten tritt nun die Pflicht ein, dass **alle Personen im Gottesdienst einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz** tragen müssen.

Als „medizinische Maske“ gelten sogenannte OP-Masken (Einwegmasken) oder auch Masken der Standards KN95/N95 oder FFP2.

Aschermittwoch – Austeilung der Asche in den Gottesdiensten vom 17.02.2021

Die Austeilung der Asche ist ein Bußritus (keine Segnung) und geschieht durch **berührungloses Bestreuen des Kopfes des Empfängers mit einer kleinen Menge Asche**. Eine mit einer Berührung verbundene Bezeichnung der Stirn mit einem Kreuz aus Asche ist nicht möglich. Dies ist auch deshalb unbedingt zu beachten, da der Kontakt mit einer Mischung aus Asche und Wasser auf der menschlichen Haut schwere Verätzungen auslösen kann. Bei der Vorbereitung und Verwendung der Asche ist deshalb - unbeschadet der Vorgaben des Ritus - darauf zu achten, dass eine alkalische Reaktion durch die Vermischung mit Wasser ausgeschlossen ist. Die Verwendung einer solchen Mischung ist ausdrücklich untersagt. In der aktuellen coronabedingten Situation werden die Begleitworte einmalig vor Beginn der Austeilung der Asche für die versammelte Gemeinde gesprochen. Die Austeilung der Asche geschieht anschließend in Stille. **Alle Beteiligten tragen einen Medizinischen Mund-Nasen-Schutz**. Wir sind eingeladen diese 40 Tage mit dem Aschermittwochsgottesdienst am **17.02.2021 um 19.00 Uhr** zu beginnen.

Verschiebung der Erstkommunion 2021

Die Termine für die Erstkommunion 2021 wurden verschoben.

Neue Termine im Juni:

13.06.2021 Neuhausen und Irndorf
20.06.2021 Kolbingen und Renquishausen
27.06.2021 Fridingen und Mühlheim mit Stetten



Katholische Erwachsenenbildung-Kreis Tuttlingen

Da wir momentan keine Veranstaltungen in Präsenz durchführen können, bieten wir Ihnen als keb-Kooperationsverbund Schwarzwald-Alb-Donau ein attraktives Online-Angebot an, das Sie bequem von zuhause aus nutzen können. Schauen Sie doch öfter mal auf unsere Homepage - dort informieren wir Sie über aktuelle Änderungen. Wir freuen uns, wenn Sie unser Angebot wahrnehmen. Kath. Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V., Uhlandstraße 3 78532 Tuttlingen Tel. 0 74 61 / 96 59 80-20, E-mail: info@keb-tuttlingen.de Web: www.keb-tuttlingen.de

Online-Veranstaltungen keb Tuttlingen: Dem Glück auf der Spur Webinar

Gehen Sie auch davon aus, dass Sie glücklicher wären, wenn Sie mehr Geld verdienen würden, wenn Sie endlich Ihren Traumjob hätten oder Ihren Traumpartner? Sie könnten sich täuschen! In diesem Webinar lernen Sie neue Erkenntnisse aus der Glücksforschung kennen. Sie verstehen, von welchen Faktoren unser Glück und unsere innere Zufriedenheit tatsächlich abhängen, und wovon wir das nur fälschlicherweise annehmen.

Nach dem Webinar wissen Sie, was Sie selbst tun können, um dauerhaft mehr Glück und Wohlbefinden zu erleben.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Referentin:

Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator, Behavior Change Specialist

Termin: Mittwoch, 24.02.2021
um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen,
www.keb-tuttlingen.de,
info@keb-tuttlingen.de

Warum Selbstfürsorge so wichtig ist Webinar für Frauen

Nur wenn wir gut für uns selber sorgen, können wir unser volles Potential entfalten und als Beste Version unseres Selbst leben. Dann können wir auch geben, ohne dabei selbst auszubrennen.

In diesem Vortrag bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Bereiche und Möglichkeiten der Selbstfürsorge. Neben Hintergrundinformationen und Beispielen für den Alltag erfahren Sie, worauf es ankommt, damit es nicht bei guten Vorsätzen bleibt und Sie ihre Ziele auch wirklich umsetzen.

Die Teilnahme ist mit allen internetfähigen Geräten möglich: PC, Laptop, Tablet, Smartphone.

Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie kurz vor der Veranstaltung.

Referentin:

Susanne Hilzinger, Gesundheitscoach, Women's Wellness Educator,

Termin: Donnerstag, 18.03.2021

um 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Beitrag: 10,- €

Anmeldung: keb Tuttlingen,
www.keb-tuttlingen.de,
info@keb-tuttlingen.de

Katholisches Pfarramt St. Martinus,
Kirchstr 10, 78567 Fridingen
Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do.
von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr
Tel. 07463/430,
Mail: StMartinus.Fridingen@drs.de
Homepage: www.se-donau-heuberg.de
Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990688



Evangelische Kirchengemeinde Mühlheim

Wochenspruch:

Seht, wir gehen hinauf nach Jerusalem, und es wird alles vollendet werden, was geschrieben ist durch die Propheten von dem Menschensohn.

(Lukas 18, 31)



LEBE HEUTE!

Heute schon gelebt?
Bei meiner vielen Arbeit?
Bei diesem schlechten Wetter?
Bei all dem Ärger?
Bei dem Gegenwind?
Vielleicht morgen ...
Heute ist der einzige Tag,
den du leben kannst!
Aber meine viele Arbeit
und dieses schlechte Wetter
und all der Ärger
und der Gegenwind ...
Heute ist der Tag,
an dem dir Gott begegnet.
Nimm dir Zeit für ihn - jeden Tag,
besonders heute.
REINHARD ELLSEL

Liebe Gemeindemitglieder,

im Moment kann man wirklich einiges als nervig empfinden: das Wetter, die Kälte, zu viele oder mangelnde Arbeit, das ganze „Heute so, morgen wieder anders“. Da ist es kein Wunder, dass viele eher dünnhäutig sind in diesen Tagen. Und doch wissen wir nicht wie lange unsere Lebenszeit misst. Vielleicht ist heute der letzte Tag, den wir in vollen Zügen auskosten können. Vielleicht haben wir heute eine einmalige Gelegenheit. Vielleicht bietet uns dieser Tag eine Chance, die nie wieder kommt. Wie oft leben wir in der Vergangenheit, denken an Dinge, die wir im Nachhinein nicht mehr ändern können? Wie oft denken wir sorgenvoll an unsere Zukunft, obwohl wir heute nicht konkret wissen können, was uns morgen erwartet? Ein bekanntes lateinisches Sprichwort sagt: „Carpe diem!“ Das bedeutet wörtlich übersetzt soviel wie „Pflücke den Tag“. Gemeint ist damit, dass wir jeden Tag unseres Lebens bewusst gestalten sollen. Daneben steht das Sprichwort „Memento mori – Gedenke der Sterblichkeit“. Beide Sprichwörter sind miteinander verbunden. Eben, weil wir nie wissen können, wieviel Lebenszeit uns noch bleibt, ist es ein Segen, wenn wir jeden Tag bewusst angehen können und uns an jedem einzelnen Tag etwas vornehmen, was uns selbst gut tut und etwas, das einem anderen eine Freude macht. In diesem Sinne: Nutzen wir unsere Tage! Ihre Pfarrerin Nicole Kaisner

Gottesdienste in unserer Gemeinde: Sonntag, 14. Februar 2021

10.30 Uhr Gottesdienst in Mühlheim
(Pfrin. N. Kaisner)

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Gesangbuch mit, falls Sie die Liedtexte mitlesen möchten. Die Gesangbücher der Kirchengemeinde werden aktuell aus hygienischen Gründen nicht ausgegeben.

Informationen für unsere Kirchengemeinde:

Für alle, die im Moment noch keine Gottesdienste vor Ort besuchen möchten, sind Predigt und Fürbitten online auf unserer Homepage abrufbar. **Sie finden unsere Internetseite unter www.gemeinde.muehlheim-christuskirche.elk-wue.de. Die aktuelle Predigt wird weiterhin unter der Rubrik **Gottesdienste** eingestellt.** Aktuelle Informationen zum Umgang mit dem Coronavirus finden Sie auf der Homepage unserer Landeskirche: www.elk-wue.de

Regelmäßige Termine:**Montag**

14.30 – 15.15 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

Dienstag

17.00 – 17.45 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse, Kath. Gemeindehaus in Mühlheim (**pausiert**)

19.30 – 21.00 Uhr Posaunenchorprobe in Fridingen, Kreuzkirche (**pausiert**)

Erwachsenenbildung Online**„Von der Freiheit“****Termin: 11. Februar 2021 um 19.30 Uhr****Ort: digital auf der Plattform connect4video****Referent: Pfarrer Markus Arnold**

Wir mitten im Lockdown. Freiheitsrechte werden mit Ausgangsverboten eingeschränkt, wir dürfen uns nur einige Menschen treffen. Aber was meinen wir eigentlich, wenn wir von „Freiheit“ reden? Am 28. Januar 1521 wurde Martin Luther mit der Ausfertigung der Bannbulle durch Papst Leo X. die Freiheit genommen. Nicht zuletzt geschah das durch sein neues Verständnis davon, was „Freiheit“ eigentlich heißt und wie er sie in seiner Schrift „Von der Freiheit eines Christenmenschen“ erklärt hat. Kurz nach dem 500. Jahrestag dieses Ereignisses wollen wir miteinander einen Blick in dieses Werk werfen und erarbeiten, wie die Doppelthese „Ein Christenmensch ist ein freier Herr über alle Dinge und niemanden untertan. Ein Christenmensch ist ein dienstbarer Knecht aller Dinge und jedermann untertan“ zu verstehen ist- und was das mit uns und unserer Freiheit zu tun hat. Anmeldung: bitte über erwachsenenbildung@kirchenbezirk-tuttlingen.de oder über Tel. 07461-9109612

Evangelisches Pfarramt

Mühlheim a. d. Donau

PfarrerIn Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch und Donnerstag

von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail:

Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpflmuehlheim@web.de