

# „donnerstags“

## AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

51. JAHRGANG  
DONNERSTAG  
04. OKTOBER 2018  
NUMMER 40

„donnerstags“ Erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttligen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf  
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: [www.fridingen.de](http://www.fridingen.de), e-mail: [Stadtverwaltung@fridingen.de](mailto:Stadtverwaltung@fridingen.de) Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40. E-Mail: [anzeigen@primo-stockach.de](mailto:anzeigen@primo-stockach.de), Homepage: [www.primo-stockach.de](http://www.primo-stockach.de)



### Veranstaltungen und Termine

05.10.2018	Monatsversammlung Vogelfreunde
07.10.2018	Meditatives Tanzen KEB
08.10.2018	Gemeinderatssitzung
09.10.2018	Altengymnastik Rotes Kreuz
10.10.2018	Seniorenausfahrt Schwäbischer Albverein
11.10.2018	Reisevortrag Sportheim
13./14.10.18	Vogelausstellung Vogelfreunde
13.10.2018	Altmaterialsammlung Stadtkapelle
14.10.2018	Gau-Familien-Aktionstag Schwäbischer Albverein
16.10.2018	Bauernmarkt
16.10.2018	Altengymnastik Rotes Kreuz
16.10.2018	Ortsringsitzung
17.10.2018	Häkeln und Stricken KEB
19.10.2018	Lesung Gunter Haug Heimatkreis
20.10.2018	Skibazar Skiclub
20.10.2018	Ausflug Sportverein
21.10.2018	Oktoberfest Skiclub
22.10.2018	Gemeinderatssitzung
23.10.2018	Café Vogelsang
24.10.2018	Heilsames Singen KEB
27.10.2018	Rückblick Bildervortrag Schwäbischer Albverein
30.10.2018	Altengymnastik Rotes Kreuz
30.10.2018	Bauernmarkt



### Unsere Jubilare

#### Aktuelle Regelungen zur Veröffentlichung von Alters- und Ehejubilaren gem. § 50 Bundesmeldegesetz

Gem. § 50 Bundesmeldegesetz dürfen seit dem 1. November 2015 die Altersjubilare nur noch wie folgt veröffentlicht werden:  
- ab dem 70. Geburtstag in Fünferschritten (70, 75, 80, 85, 90, 95 und 100)  
- ab dem 100. Geburtstag jeder Geburtstag  
- ab dem 50. Ehejubiläum und jedes folgende Jubiläum  
Wenn Sie der Veröffentlichung Ihres Geburtstages oder des Ehejubiläums widersprechen möchten, wenden Sie sich bitte an Frau Schwarz, Tel. 837-11 oder Frau Mattes, Tel. 837-14



### Mitteilungen des Bürgermeisters

#### Sprechstunden des Bürgermeisters

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr  
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.  
Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten zu vermeiden.

### Einladung zur 12. öffentlichen Sitzung des Gemeinderates der Stadt Fridingen am 08.10.2018

Am kommenden Montag, den 08.10.2018 um 18:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses findet die 12. öffentliche Sitzung des Gemeinderates der Stadt Fridingen mit folgender Tagesordnung statt

- 1 Blutspenderehrung
- 2 Bürgerfrageviertelstunde
- 3 Bekanntgabe von Beschlüssen aus nicht öffentlichen Sitzungen - soweit zulässig
- 4 Schuppenplätze Lange Wand-Nord - Vergabe des Planungsauftrags
- 5 Umsetzung der Gutachterausschussverordnung
- 6 Verschiedenes
- 7 Anfragen und Wünsche der Gemeinderäte

Die Bevölkerung ist zur Teilnahme an dieser Sitzung recht herzlich eingeladen!

Waizenegger  
Bürgermeister

### Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Fridingen

Montag:	08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:30 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	08:00 – 11:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten können Sie gerne einen Termin vereinbaren.  
Bürgerbüro Tel. 07463/837-14 oder Tel. 07463/837-0



## Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

### Ärztlicher Sonntagsdienst

#### Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112		
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117		
Kinderärztlicher Notfalldienst	0180 6074611		
Augenärztlicher Notfalldienst	0180 6077212		
HNO Notfalldienst			
Villingen-Schwenningen Tuttlingen	0180 6077211	Klinikum Landkreis Tuttlingen -Gesundheitszentrum Tuttlingen Zeppelinstraße 21 78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Villingen-Schwenningen HNO	Schwarzwald-Baar-Klinikum Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen		Sa, So und an FT 9-21 Uhr

### Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle  
Wir sind für Sie da:  
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen  
Tel.: 07461/92646-02 oder -03  
Fax: 07461/9946-02 oder -03  
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de  
oder c.zepf@landkreis-tuttlingen.de  
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de> Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

### Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14 78532 Tuttlingen  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag und Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr,  
14.00 – 17.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

### Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee  
78421 Konstanz, Postfach 102138,  
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11  
Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört und bereit ist mit Ihnen über alles zu sprechen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder ihnen das Leben schwer macht.

### Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender  
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160  
[www.hospizgruppe-tuttlingen.de](http://www.hospizgruppe-tuttlingen.de)

### Phönix

**gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.**  
Wilhelmstraße 4, 78532 Tuttlingen,  
Tel. 07461/770 550  
homepage: [phoenix-tuttlingen.de](http://phoenix-tuttlingen.de)  
email: [anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de](mailto:anlaufstelle@phoenix-tuttlingen.de)  
oder [phoenix-tuttlingen@gmx.de](mailto:phoenix-tuttlingen@gmx.de)  
Telefonische Sprechzeiten:  
Mo. 10.00h - 12.00h  
Di. 17.00h - 19.00h  
Do. 15.00h - 17.00h  
persönliche Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

### Apotheken:

**03.10.2018:** Apotheke Fridingen / Stadt-Apotheke Geisingen, Hauptstr. 18  
**06.10.2018:** Engel-Apotheke, Obere Hauptstr. 6, Tuttlingen  
**07.10.2018:** Apotheke Neuhausen, Tuttlinger Str. 2

**Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage <http://lak-bw.notdienst-portal.de> oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833**

### KVBW

#### Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Bei akuten Erkrankungen, wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist.  
Von Montag bis Freitag, 9.00 bis 19.00 Uhr  
[docdirekt.de](http://docdirekt.de), Tel. 0711 965 897 00

### IZZ-informiert

#### Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline 0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über **jeden Mittwoch** von **14 bis 18 Uhr** gebührenfrei zur Verfügung.

Eigens geschulte Beratungszahnärzte nehmen sich Ihrer Fragen und Probleme rund um Zahn- und Mundgesundheit an.  
Kostenfreie Zahnarzt-Hotline immer mittwochs von **14 bis 18 Uhr** unter **0800 / 47 47 800**.

#### Kontakt:

Johannes Clausen Leiter IZZ  
Fon: 0711 / 222 966 –0  
Fax: 0711 / 222 966 –20  
Mobil: 0171 / 460 2994  
E-Mail: [PresselZZ@t-online.de](mailto:PresselZZ@t-online.de)

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

### Nachbarschaftshilfe

#### St. Elisabeth Fridingen e.V. Einsatzleitung Eva Stehle Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen

Telefon: 07463/2671404  
[info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de](mailto:info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
[www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de](http://www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de)  
Bürozeiten:  
Montag 9.00-10.00 Uhr  
Dienstag 9.00-10.00 Uhr  
Weitere Termine nach telefonischer Absprache.

### Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege  
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak  
Tel: 07463-990 626

### Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung  
Pflegedienst Fridingen  
Teamleitung: Frau Elke Lang  
Tel: 07463- 267 00 88

### Fachstelle Sucht bwlv, Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,  
E-Mail: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)  
Einen Überblick über die Angebote der Fachstelle erhalten Sie auch auf der Homepage: <http://www.bw-lv.de>  
Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: [fs-tuttlingen@bw-lv.de](mailto:fs-tuttlingen@bw-lv.de)  
Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch (für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

### Kath. Sozialstation –Altenhilfe- Zweigstelle Fridingen

Ambulante Kranken- und Altenpflege  
Einsatzleitung  
Frau Christiane Graf  
Tel. 07463-7980

### Essen auf Rädern, Nachbarschaftshilfe und Mobile Soziale Dienste Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

### Familienpflege und Dorfhilfe Vermittlung/Einsatzleitung

Tel. 07461-9354-13

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

**Sporthalle geschlossen!!!**

In der KW41 wird in der Sporthalle der Hallenboden saniert.  
Vom 08.10. bis einschließlich 14.10.2018 ist daher ein Sportbetrieb nicht möglich.  
Wir bitten um Beachtung!

Die Stadtverwaltung

**Kulturelles**

Museum  
Oberes Donautal  
Fridingen  
Ifflinger Schloss

**wunderhunger**

„Wunder Hunger“ materialisiert sich als Fährtenleser und Spurenleger. Das Kunstprojekt, das dem Leben und Schaffen des 2002 verstorbenen Landschaftsmalers Hans Bucher nachstellt, dieses diskursiv und hypnotisch umkreist. In Text, Theater-Text, Film, Bild, Musik und Installation. Als Idee! Klassische Aufführungs- und Ausstellungssituation werden aufgebrochen, das Museum Oberes Donautal und das Künstlerhaus Scharf Eck, in welchem Bucher gelebt hatte, werden einerseits zu Versuchs-, andererseits zu Erinnerungsräumen. Dort rückt die Heimat-Frage ins Zentrum. Hier bleiben? Abhauen? Beides gleichzeitig? Dazwischen vernäht „Wunder Hunger“ wildes Avantgardeflammern mit pittoresker Landschaft, Vergangenheit mit Zukunft und das künstlerische Abenteuer mit dem Alltag im Donautal. Ein Textkörper bleibt als Zeichenmal!

**Termine:**

03. Oktober 19 Uhr // 08. November  
19 Uhr im Museum Oberes Donautal, Ifflin-

ger Schloss: „Intermediale Lesung // Live-Hörspiel // Theater Fragment“ mit Bertold Biesinger und Gerd Plankenhorn (Theater Lindenhof).  
Eintritt: 8 Euro.

03. Oktober – 08. November Ausstellung im Scharf Eck, konzipiert von Christof und Jeremias Heppeler.

Weitere Infos:  
wunderhunger.wordpress.com.  
Reservierungen: email:  
wunderhunger@gmail.com, Telefon: 07463/ 8941.

**Öffnungszeiten:**

Sonntags 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung (Tel. 07463/837-18, Museumsleiter Dr. Armin Heim, Di-Do).  
Eintritt frei.



**Scharf Eck**

DAS KÜNSTLERHAUS IN FRIDINGEN

**Künstlerhaus Scharf Eck**

Öffnungszeiten: samstags, sonntags und an Feiertagen 14.00 bis 18.00 Uhr. Führungen nach Vereinbarung (Tel. 07463/837-28, Museumsleiter Dr. Armin Heim, Di-Do). Eintritt frei.

**Ticketbox**

Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier erhältlich:  
Stadthalle Tuttlingen  
Honbergssommer  
Angerhalle Möhringen  
Franziskaner Konzerthaus  
Theater am Ring und Theater  
Capitol in Villingen-Schwenningen  
Konzerthaus Trossingen  
Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

**Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen**

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

**Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen**

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto „Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.

**Mülltermine**

Restmüll:	06.10.2018
Windeltonne:	06.10.2018
Biomüll:	12.10.2018
Papiertonne:	19.10.2018
Werttonne:	29.10.2018

Altmaterialsammlung Stadtkapelle:  
13.10.2018

**Grünschnittabfuhr jeden Samstag von 10.00-11.30 Uhr beim Dreschschuppen**

Betreiber der Grünschnittsammelstelle ist im Auftrag des Landkreises Tuttlingen der Maschinenbetriebsring Tuttlingen-Stockach. Der Grünschnitt kann samstagsvormittags von 10.00 - 11.30 Uhr abgegeben werden. Die Ablagerung und Entsorgung unter der Woche ist nicht gestattet. Wir bitten dringend darum, sich an die Bestimmungen zu halten und den Grünschnitt lediglich am Samstagvormittag anzuliefern.

**Wertstoffhof Mühlheim****Öffnungszeiten:**

Mittwoch und Freitag 15:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag 9:00 bis 13:00 Uhr

**Weitere Infos zum Thema Müll:**

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400,  
E-Mail [abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de](mailto:abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de) oder im Internet unter [www.abfall-tuttlingen.de](http://www.abfall-tuttlingen.de)  
Landratsamt Tuttlingen  
Dezernat 3  
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen  
Bahnhofstr. 100  
78532 Tuttlingen  
Abfallberatung Tel 07461-926 3400

**Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:**

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne, Windeltonne:  
Fa. Alba Dunningen, Schramberger Str.  
59, 78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940,  
E-Mail: [schwarzwald@alba.info](mailto:schwarzwald@alba.info)

Werttonne

Fa. Remondis Süd GmbH, Im Brenntenwäldle 1, 78607 Talheim, Tel.: 07464/3810

**Reklamationen bei beschädigten Mülltonnen:**

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)  
Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)

**Fundamt**

Auf dem Fundamt wurde abgegeben:  
- 1 Fahrradtacho, Fundort Friedhof

Bitte melden auf dem Bürgerbüro im Rathaus, Zimmer 14, Tel. 837-14

## Kommunale Notizen

### Stadtfest-Tombola Stadt Fridingen a.D. 2018

**Folgende Preise wurden noch nicht abgeholt:**

782, 889, 926, 1546, 1766, 1936, 1999, 2109, 2446, 2723, 3261, 3758, 3786

**Die Preise können zu den üblichen Sprechzeiten im Bürgerbüro der Stadt Fridingen, EG Zimmer 14 abgeholt werden.**

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do vormittags: 8:00 Uhr - 11:30 Uhr

Di nachmittags: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr

Fr vormittags: 8:00 Uhr - 12:00 Uhr

### Dunkle Jahreszeit: Erhöhte Vorsicht

Die früher einbrechende Dunkelheit birgt besondere Risiken in sich.

Kinder und Erwachsene sollten als Fußgänger möglichst ein helles Kleidungsstück tragen. Bei motorisierten Fahrzeugen und bei Fahrrädern muss die Beleuchtung auf jeden Fall funktionieren.

### Förderung der Vereinsjugendarbeit

Als Anerkennung für die in den Vereinen geleistete Jugendarbeit gewährt die Stadt Fridingen Zuschüsse. Die Förderung wird als Pauschale gewährt. Grundlage ist dabei die Zahl der im jeweiligen Verein als Mitglieder gemeldeten Jugendlichen. Da die Zuschüsse nur auf Antrag gewährt werden, bitten wir die Vereine den Zuschuss unter Angabe der aktuellen Zahl der Jugendlichen zum Stichtag 30.06. des laufenden Jahres formlos bei der Stadtverwaltung anzufordern. Wird der Antrag nicht bis Ende des Kalenderjahres gestellt, erlischt der Anspruch auf Förderung für das abgelaufene Kalenderjahr.

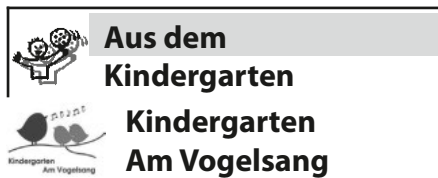
Bitte überprüfen Sie, ob Sie die Förderung dieses Jahr schon beantragt haben.

### Antrag auf Elterngeld - Neuer Online-Antragsassistent

Die L-Bank bearbeitet jährlich über 140.000 Elterngeldanträge und bietet nun ein weiteres Antragsverfahren an. Das Papierformular zum Antrag auf Elterngeld ist nach wie vor beim Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich. Neu ist jetzt die Möglichkeit, den Antrag mit Hilfe des Online-Assistenten auf der Homepage der L-Bank auszufüllen. Hier werden bereits während der Eingabe die Angaben geprüft und individuell nicht notwendige Fragen ausgespart. Außerdem werden während des Ausfüllens die notwendigen Dokumente und Unterlagen, die dem Antrag beigelegt wer-

den müssen, angezeigt. Der Antrag muss nur noch ausgedruckt und unterschrieben zusammen mit den Unterlagen an die L-Bank verschickt werden. So werden vollständig ausgefüllte Anträge gewährleistet, was auch zu einer schnelleren Bearbeitung bei der L-Bank führt.

Das Antragsformular erreichen Sie über die Homepage [www.l-bank.de/elterngeld](http://www.l-bank.de/elterngeld)



### Aus dem Kindergarten

### Kindergarten Am Vogelsang

### Kindergarten „Am Vogelsang“ bekommt großzügige Spenden

Auch dieses Jahr haben wir von dem Erlös des Entenrennens der Feuerwehr Fridingen eine tolle Spende erhalten. Ebenso haben uns die Basteldamen von St. Martinus, rund um Heidi Hipp, mit einer Spende von den Einnahmen ihres Standes am Feuerwehrfest, überrascht.

Zusammen mit den Kindern haben wir uns für die Anschaffung eines neuen großen Baggers für den Sandkasten entschieden. Diesen konnten wir diese Woche bereits einweihen.

Die Kinder und die Erzieherinnen bedanken sich nochmals recht Herzlich für die großzügigen Spenden.



**vhs** Volkshochschule  
Stadt und Kreis Tuttlingen

**VHS Außenstelle Fridingen**  
**Außenstellenleiterin: Karin Ost**  
**Telefon 0 74 63/ 78 07**  
**karinost@t-online.de**

### Anmeldungen:

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,  
Stefanie Mattes

Telefon 0 74 63 / 837 14

Fax 0 74 63 / 837 00

oder [www.vhs-tuttlingen.de](http://www.vhs-tuttlingen.de)

Anmeldezeiten:

Mo, Di, Do 8.00-11.30 Uhr

Di, 16.00-18.00 Uhr

Fr, 8.00-12.00 Uhr

### Qigong - !!

### Achtung geänderter Kursbeginn !!

Qigong ist eine alte chinesische Heilmethode zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten. Frei übersetzt heißt Qigong die Arbeit mit der Lebensenergie „Qi“. Dieses Qi wird durch die Kombination von langsam fließenden Bewegungen, dem Atem und der Vorstellungskraft gestärkt und durch die Meridiane bewegt um Blockaden/Stauungen zu beseitigen, damit das Qi wieder frei durch unseren Körper fließen kann. Qigong wirkt auf Körper, Geist und Seele. Es aktiviert die Immunkräfte, die inneren Heilkräfte und Heilprozesse werden beschleunigt. Die Übungen können in jedem Alter leicht ausgeführt werden. Bitte bequeme Trainingsbekleidung mitbringen. FD30130: für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

### 11 mal dienstags, ab Di, 06.11.18

09:30-10:45 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Cécile Dinkelmann

Gebühr: 61,00 €, Mitglieder: 56,00 €

**Kursbeginn im VHS-Heft ist nicht korrekt abgedruckt.**

### Yoga und freier Atem

### !!! Achtung !!! geänderte Kursbedingungen - Kursbeginn 16.10.2018 !!!

### !!! Es sind noch Plätze frei !!!

Praktische Yogaübungen (asana) zur Regeneration und Kräftigung der Körperfunktionen.

Der Atem wird freier und unterstützt die Entwicklung von Selbstvertrauen, Ruhe und eine bessere, beziehungsfreudigere Integration in den Alltag. Entsprechende Zusammenhänge werden im Yogaunterricht aufgezeigt. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Decke oder Yogamatte.

### FD30110: für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

8 mal dienstags, ab Di, 16.10.18 (neu)

19:45-21:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Franz Stettwieser

Gebühr: 58,00 €, Mitglieder: 53,00 € (neu)

Kleingruppe

### FD30111: für Einsteiger und Teilnehmende mit Vorkenntnissen

6 mal dienstags, ab Di, 08.01.19

19:45-21:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Franz Stettwieser

Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €

Kleingruppe

### Diagnose Herzinfarkt

### Eine wahre Geschichte - Lesung mit Karla Weller-Kaehler

Als der „Frequent Traveller“ Gerd durch einen schweren Herzinfarkt abrupt aus seinem Leben auf der Überholspur herausgerissen wird, stellt dies die ganze Familie auf die Probe. Der lebenslustige, viel reisende

und selbständige Projektmanager ist mit einem Schlag nicht mehr Herr der Lage, sondern vollständig auf fremde Hilfe angewiesen, und sein Credo „schneller, höher, weiter“ funktioniert plötzlich nicht mehr. Diesen Umstand kann und will er nicht akzeptieren. Sein Dasein erscheint ihm sinnlos, und er fühlt sich als eine Zumutung für seine Umgebung. Vor allen liegt nun ein langer, steiniger Weg.

**FD10700C**

Mi, 28.11.2018, 20:00-21:30 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Karla Weller-Kaehler

Gebühr: 6,00 €

**Anmeldung erforderlich****In Kooperation mit der Kath. Erwachsenenbildung.****Von Drachen und Tölpeln im Inselparadies von Galapagos**

Die außerordentliche und einmalige Flora und Fauna der Galapagos-Inseln gehören zum Weltkulturerbe der UNESCO. Der Archipel im Pazifik liegt am Äquator, ca. 1000 km westlich der ecuadorianischen Küste. Die Inseln werden durch einen Nationalpark geschützt, wodurch etwa 97 % der Fläche und 99 % der sie umgebenden Gewässer unter strengem Naturschutz stehen. Das Zusammenspiel von Tourismus und Naturschutz ist über Gesetze streng geregelt. Auf den Galapagosinseln herrscht ein großer Artenreichtum. Viele Arten, die nur dort heimisch sind (rund 40% sind endemisch), wurden auch nach den Inseln benannt.

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise. Wir besuchen 6 Inseln: San Cristobal, Espanola, Santa Cruz, Sullivan Bay, Bartolome und Isabella.

Tiere sind immer präsent, meist in großen Massen und sie kommen den Menschen sehr nah. Bemerkenswert ist das Nebeneinander von Pinguinen, Pelzrobben, Seebären, Seelöwen und Leguanen. Beeindruckend sind die riesigen Elefantenschildkröten und die großen Ansammlungen der Meererechsen. Eine besondere Rarität ist der flugfähige Kormoran, dessen Flügel im feindfreien Milieu verkümmerten. Besonders begeistert sind Besucher von den Blaufußtölpeln.

**FD11000C: Reisebericht mit Bildpräsentation**

Fr, 16.11.2018, 19:30-21:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Karl Lurz

Gebühr: 6,00 €

**Anmeldung erforderlich****Motorsägenlehrgang****Für Brennholzselbsterwerber und Waldarbeiter**

Selbsterwerber, die in zertifizierten Wäldern (wie im Landkreis Tuttlingen) Holz aufarbeiten, müssen den Besuch eines Motorsägenkurses nachweisen.

Kursinhalte: Sicherheitsvorschriften, rückenfreundliches Arbeiten, Wartung und Pflege der Motorsäge, fachgerechtes Fällen und Aufarbeiten von Bäumen. Für alle Teilnehmer findet vor der Praxis ein Theorieabend statt, bei dem auch die für den Praxisteil nötige Sicherheitsausrüstung besprochen

wird. Dazu gehören Forsthelm mit Gesichts- und Gehörschutz (Kunststoffhelmschale regelmäßig auf Alterung prüfen, Ablaufzeit beachten), Schnitzzuschutzhose (unbeschädigt), Sicherheitsstiefel mit Schnitzzuschutzeinlage, Arbeitshandschuhe, Forstjacke mit Signalfarbenpartie oder Warnweste (Tipps dazu vom Dozenten unter Tel. 07424/2294)

Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmende ein anerkanntes Zertifikat.

Das Mindestalter zur Kursteilnahme ist 18 Jahre.

Kursleiter Stefan Schnee ist beim KWF unter der ID-Nr. 67 als qualifizierter Motorsägenkursanbieter mit Gütesiegel geführt. Er führt die Kurse gemäß dem Modul A der DGUV Information 214-059 aus.

Die Kurse sind qualifiziert und erfüllen die Anforderungen von nach PEFC und FSC zertifizierten Forstbetrieben.

**FD11600: Theorie und Praxis**

2 Termine Theorie: Di., 16.10.2018, 17:30-21:30 Uhr

Praxis: Sa., 20.10.2018, 08:00-15:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Kleingruppe

Leitung: Stefan Schnee, Dipl. Forstwirt

Gebühr: 140,00 €

**Der Praxisteil findet in Kleingruppen im ortsnahen Wald statt. Bei Bedarf kann auch ein anderer Praxistermin mit dem Kursleiter abgesprochen werden.****Fit ab 50 - Es ist NIE zu spät!**

Zahlreiche Studien belegen: Auch im Alter von 50 Jahren (und auch noch viel später) ist es möglich, mit Sport zu beginnen oder sich körperlich MEHR zu bewegen.

Dieser Vortrag richtet sich an all diejenigen, die EIGENTLICH gerne etwas für ihre körperliche Fitness tun würden, jedoch nicht den richtigen Anlauf hierfür finden. Ebenso richtet er sich an Menschen, die andere zu mehr Bewegung oder Sport motivieren möchten. Sowohl auf Grundlage von Studien, als auch aus Erfahrungen aus der therapeutischen Arbeit und vor allem aus Eigenerfahrungen will Ihnen der Referent wertvolle und interessante Tipps und Ideen aufzeigen, wie sie sich selbst (und auch andere) zu mehr Bewegung motivieren können.

Und keine Angst: außer ein paar Mal aufstehen müssen sie sich bei diesem Vortrag nicht bewegen.

**FD30001C: Abendseminar mit Anmeldung**

Di, 20.11.2018, 20:00-21:30 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Harald Maier, verhaltenstherapeutischer Berater, Ergotherapeut

Gebühr: 8,00 €

**Anmeldung erforderlich****Progressive Muskelentspannung nach Jacobson**

Die Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jacobson ist eine aktive Entspannungsmethode, bei der durch den Wechsel von Anspannung und Entspannung verschiedener Muskelgruppen eine Tiefenentspannung

im Körper erzeugt wird. Dadurch ergibt sich die ideale Möglichkeit einer Kurzentspannung im stressigen Alltag. Stressbedingte Symptome wie Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen, Nackenverspannungen, innere Unruhe, Bluthochdruck usw. können so reduziert werden. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen und eine Decke.

**FD30100**

8 mal dienstags, ab Di, 23.10.18

17:30-18:15 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Sabine Rebholz, Entspannungspädagogin

Gebühr: 39,00 €, Mitglieder: 36,00 €

Kleingruppe

**Klangschalenmeditation**

Sie lernen die wirkungsvolle Entspannungsmöglichkeit einer geführten Klangmeditation kennen. Die Vibrationen der tiefen, positiven Klänge von tibetischen Klangschalen sowie die wohltuenden Töne des Monochords erzeugen einen meditativen Klangteppich, sprechen Körper, Geist und Seele gleichermaßen an. Die Klangmeditation trägt dazu bei, ausgeglichener und mit positiven Gefühlen den Alltag zu meistern. Bitte mitbringen: lockere (warme) Kleidung, Socken, Yogamatte, Decke, kleines flaches Kissen, etwas zum Trinken

**FD30132**

Fr, 09.11.2018, 18:00-19:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Barbara Jean

Gebühr: 8,00 €

**Pilates am Vormittag**

Pilates ist ein gezieltes Training der Ganzkörpermuskulatur, wobei vor allem das „Powerhouse“ (Bauch-, Rücken- und Beckenboden-Muskulatur) aktiviert wird. Diese Rumpfspannung sorgt für eine enorme Stabilität der Wirbelsäule, was gerade für Menschen mit Rückenproblemen ein wichtiges Training ist, um beschwerdefrei zu werden. Bei Pilates ist die langsame, kontrollierte und konzentrierte Übungsausführung von enormer Bedeutung. Bitte Isomatte, Socken und Handtuch mitbringen.

**FD30224**

14 mal donnerstags, ab Do, 04.10.18

10:20-11:20 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Kleingruppe

Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 64,00 €, Mitglieder: 59,00 €

**Pilates**

Pilates ist ein gezieltes Training der Ganzkörpermuskulatur, wobei vor allem das „Powerhouse“ (Bauch-, Rücken- und Beckenboden-muskulatur) aktiviert wird. Diese Rumpfspannung sorgt für eine enorme Stabilität der Wirbelsäule, was gerade für Menschen mit Rückenproblemen ein wichtiges Training ist, um beschwerdefrei zu werden. Bei Pilates ist die langsame, kontrollierte und konzentrierte Übungsausführung von enormer Bedeutung. Bitte Isomatte, Socken

und Handtuch mitbringen.

**FD30225**

14 mal mittwochs, ab Mi, 10.10.18

17:00-18:00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 46,00 €, Mitglieder: 42,00 €

**FD30226**

14 mal mittwochs, ab Mi, 10.10.18

18:05-19:05 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 46,00 €, Mitglieder: 42,00 €

**Vergessene Heiltinkturen**

Vor der Entwicklung perfektionierter Destillationsverfahren nutzten Kräuterkundige unterschiedlichste Extraktionsstoffe um Kräuterauszüge herzustellen. Gemeinsam werden wir ein Oxymel (ein Kräuteransatz mit einer Honig-Essig-Mischung als Auszugsmittel), eine Sole-Tinktur und ein Bitterelixier ansetzen, sowie eine Kräutermilch kosten. Die Kosten für die Lebensmittel (ca. 6,00 €) werden bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte mitbringen: 4 kleine, leere Gläschen und ein Geschirrtuch

**FD30701**

Do, 25.10.2018, 19:00-22:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin

Gebühr: 17,00 €, Mitglieder: 16,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 18.10.18**

**Vegetarisch in den Herbst**

Regional, saisonal, natürlich: kochen ohne Fleisch, vollwertig, keine Fertigprodukte und ohne Zusatzstoffe. Mit unseren neuen Herbstrezepten können Sie ein vollständiges Menü zubereiten. Bitte mitbringen: Schürze und Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk und zwei Geschirrtücher. Materialkosten ca. 12,00 € sind bei der Kursleiterin zu bezahlen.

**FD30710**

Fr, 23.11.2018, 17:00-21:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Sigrid Kossmann

Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 16.11.18**

**Genuss pur... wenn junge Erwachsene kochen!**

**Kochkurs für junge Leute, die aus dem „Hotel Mama“ ausziehen.**

Altbewährtes, Neues, Einfaches und schnelle Gerichte werden an diesem Abend gekocht. Die Teilnehmenden arbeiten aktiv mit und jeder bekommt die Rezepte zum Nachkochen in die Hand. Die Kosten für Lebensmittel (12,00 €) werden beim Kursleiter bezahlt. Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher, eigenes Getränk.

**FD30720**

Mo, 12.11.2018, 17:00-21:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 05.11.18**

**Genuss pur... wenn Männer kochen!**

Die deutsche und regionale Küche stehen im Mittelpunkt des Kurses, in dem bekannte und weniger bekannte Spezialitäten mit „dem gewissen Etwas“ gemeinsam zu nicht alltäglichen Genüssen verfeinert werden. Die Teilnehmer bekommen die Rezepte zum Nachkochen in die Hand. Zum Abschluss werden wir das Zubereitete genießen. Die Kosten für Lebensmittel (12,00 €) werden beim Kursleiter bezahlt. Bitte mitbringen: Schürze, zwei Geschirrtücher, eigenes Getränk.

**FD30721**

Mo, 15.10.2018, 17:00-21:30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch

Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

**Rücktrittsmöglichkeit bis 08.10.18**

**VHS Außenstelle Bärenthal**

**Vortrag durch Herrn Dr. Lux, Mühlheim**

**„Pflege zu Hause - Anstöße für ein wertschätzendes generationsübergreifendes Miteinander“**

Auch wenn alle Menschen eigene Individuen sind - es eint uns, dass wir alle älter werden. In diesem Prozess wird der ältere Mensch irgendwann hilfsbedürftig, ohne jedoch seine Überzeugungen und Eigenheiten aufgeben zu wollen. Ein wertschätzender Umgang der Beteiligten untereinander, insbesondere innerhalb von Familien, fällt da nicht immer leicht.

Herr Dr. Lux informiert hier aus seinem Alltag als Hausarzt und Palliativmediziner und zeigt vermeidbare Fallstricke auf, um Energiereichen sinnvoll einzusetzen und wertschätzende häusliche Pflege gelingen zu lassen.

**Freitag, 12.10.2018** Pizzeria Gasthof Ochsen, Kirchstr. 3, Bärenthal

**Beginn:** 19.00 Uhr

**Gebühr:** 5,00 €

Anmeldung erbeten

Gemeindeverwaltung Bärenthal,

Tel.: 07466 230



**Stadtbücherei Fridingen  
+ Kath. öffentl. Bücherei**

**Öffnungszeiten :**

**montags 16.00 – 19.00 Uhr**

**donnerstags 16.00 – 19.00 Uhr**

**freitags 16.00 – 19.00 Uhr**

**Unsere gesamten Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter:**

**<http://www.buecherei-fridingen.de/> >**

**Katalog, Ausleihstatus <**

**oder: [www.eopac.net/BGX430708/](http://www.eopac.net/BGX430708/)**

**Ebenso können auf diesem Weg auch Bücher vormerken und die Leihfristen verlängern lassen!**

**Aktuelle und neue Bücher in unserem Angebot:**

**Barbara Wood: Das goldene Tal**

Kalifornische Sonne, üppige Weinberge und eine junge Frau, die um ihr Erbe

kämpft - der große Generationenroman von Bestsellerautorin Barbara Wood. Die Schaller-Weingüter sind legendär im Weinland Kalifornien. Aber jetzt steht Nicole, Urenkelin der Gründer, finanziell unter Druck. Als dann noch in einem Weinkeller ein Skelett entdeckt wird, droht sie alles zu verlieren. Sie macht sich auf Spurensuche in die Vergangenheit... Ein Jahrhundert zuvor: 1912 bauen die Schallers, Winzer aus Deutschland, ihr neues Leben in Kalifornien auf. Schnell sind die Brüder Wilhelm und Johann erfolgreich. Doch als klar wird, dass Wilhelms junge Frau Clara eigentlich Johann liebt, entzweien sich die Brüder in tödlichem Hass. Der Riss, der durch die Familie geht, wird das Schicksal dreier Generationen bestimmen.

**Martin Sutter: Allmen und die Erotik**

Nicht nur Gefällig-Harmloses lässt sich in edles Porzellan gießen, sondern auch Deftig-Anzügliches in vollendeter Kunst. Allmen und Carlos geraten an einen geheimen Schatz wertvoller Porzellanfigürchen für Liebhaber der expliziten erotischen Darstellung. Ein Fall, der sie gehörig ins Schwitzen bringt. Denn sie ermitteln nicht ganz freiwillig. Ein erpresserischer Komplize hat sie in der Hand.

**Daniel Speck: Piccola Sicilia**

Was, wenn deine Familie in Wahrheit eine andere ist? Ein sonniger Herbsttag auf Sizilien. Schatztaucher ziehen ein altes Flugzeug aus dem Meer. Die deutsche Archäologin Nina findet auf der Passagierliste ihren Großvater Moritz, der seit dem Zweiten Weltkrieg als verschollen galt - das große Geheimnis ihrer Familie. Seine Abwesenheit hat eine Wunde hinterlassen, die über drei Generationen reicht. Überraschend begegnet Nina auf Sizilien einer fremden Frau, die behauptet, Moritz' Tochter zu sein. Hatte er eine zweite Familie? Tunis, 1942. Das bunte italienische Einwandererviertel „Piccola Sicilia“. Drei Religionen leben in guter Nachbarschaft zusammen, bis der Krieg das Land erreicht. Im Grand Hotel Majestic begegnet der deutsche Soldat Moritz der faszinierenden Jüdin Yasmina und dem Pianisten Victor. Als die Nazis Victor gefangen nehmen, riskiert Moritz alles, um ihm zur Flucht zu verhelfen. Doch nicht nur Victor, sondern auch Moritz hat Gefühle für Yasmina. Er verstrickt sich in eine Leidenschaft, die sein Schicksal für immer verändern wird.

**Anne Holt: In Staub und Asche**

Jonas Abrahamsen hat 12 Jahre für den Mord an seiner Frau verbüßt. Zu Unrecht, davon ist Kommissar Henrik Holme überzeugt. Noch während er mit Hanne Wilhelmson in diesem Cold Case ermittelt, gibt es eine zweite Tote: Es ist eine prominente Rechtsradikale. Weder Henrik noch Hanne glauben an die Theorie vom Selbstmord - warum sollte eine Frau, die in ihren Kreisen als Heldin gefeiert wurde, ihrem Leben ein Ende setzen? Als Hanne eine Verbindung zu ihrem alten Fall entdeckt, ist es fast zu spät - denn Abrahamsen hat ein 3-jähriges Kind entführt und will endlich Rache nehmen. - Das glänzende Finale für eine Kulter-

mittlerin, in dem es um die großen Themen der skandinavischen Kriminalliteratur geht: Schuld und Sühne, Schmerz und tiefe Rache.

### Robert Bryndza: Night Stalker

London wird von einer Hitzewelle lahmgelegt, als Detective Erika Foster in einer drückenden Sommernacht an einen Tatort gerufen wird. Ein angesehener Arzt wurde in seinem eigenen Bett gefesselt und erstickt. Was ihre Kollegen zunächst für ein missglücktes Liebespiel halten, enttarnt Erika schnell als kaltblütigen Mord. Wenige Tage später wird ein weiteres Opfer gefunden, dann ein drittes. Nur eines haben alle drei gemeinsam: Sie alle waren Männer, sie alle lebten allein. Davon abgesehen, führten sie gänzlich unterschiedliche und völlig unauffällige Leben. Doch irgendetwas muss sie miteinander verbinden - und mit dem Killer.

### Daniel Silva: Der Drahtzieher

London: Ein grausamer Anschlag des IS im Westend kostet unzählige Menschenleben. Ein Beweis für das teuflische Genie von Saladin, IS-Chefstrategie und Urheber einiger der verheerendsten Terrorangriffe in Europa und den USA.

Gabriel Allon, legendärer Agent und mittlerweile Leiter des israelischen Geheimdienstes, führt eine internationale Operation zu Saladins Neutralisierung an. Ihn auszuschalten hat für Allon oberste Priorität. Als bei einem Besuch Allons die Zentrale der französischen Antiterrorgruppe von einer Bombe zerstört wird, ist Gabriel sich nicht mehr sicher, wer Jäger und wer Gejagter ist ...

### Patterson: Alex Cross - Justice

Detective Alex Cross kehrt zum ersten Mal seit über dreißig Jahren zurück in seinen Heimatort Starkville in North Carolina, denn sein Cousin Stefan wird eines schrecklichen Verbrechens beschuldigt. Auf der Suche nach Beweisen für Stefans Unschuld stößt Cross auf ein Familiengeheimnis, das alles infrage stellt, woran er je geglaubt hat. Kurz darauf wird er außerdem in die lokalen Ermittlungen bezüglich einer grausamen Mordserie hineingezogen. Bald schon ist Alex Cross nicht nur einem brutalen Killer auf den Fersen, sondern auch der Wahrheit über seine eigene Vergangenheit - und die Antworten, die er findet, könnten sich als tödlich erweisen.

### Dr. Patrik Burow: Justiz am Abgrund

In Zeiten der Angst und der Unsicherheit verlangt „Volkes Stimme“ nach kurzem Prozess und härteren Strafen. Tatsächlich aber, so Strafrichter Patrick Burow, kann die Justiz ihren Beitrag zur inneren Sicherheit gar nicht mehr leisten. Freigesprochene Mörder, lasche Strafen und verschleppte Prozesse sind Indizien einer Krise des Rechtsstaats. Die Justiz steht im Zentrum aktueller gesellschaftlicher Debatten. Der Autor legt mit seiner brisanten Bestandsaufnahme den Finger in zahlreiche Wunden.

### Becky Albertalli: Nur drei Worte

Gewinner des Deutschen Jugendliteraturpreises 2017! (Jugendjury)  
Was Simon über Blue weiß: Er ist witzig, sehr

weise, aber auch ein bisschen schüchtern. Und ganz schön verwirrend. Was Simon nicht über Blue weiß: WER er ist. Die beiden gehen auf dieselbe Schule und schon seit Monaten tauschen sie E-Mails aus, in denen sie sich die intimsten Dinge gestehen. Simon spürt, dass er sich langsam, aber sicher in Blue verliebt, doch der ist noch nicht bereit, sich mit Simon zu treffen. Dann fällt eine der E-Mails in falsche Hände - und plötzlich steht Simons Leben Kopf.

### Charlotte Habersack:

#### Bitte nicht öffnen, bissig!

„Bitte nicht öffnen!“ steht auf dem geheimnisvollen Päckchen, das Nemo bekommt. Klare Sache: Nemo macht es auf ... Und dann passieren drei Dinge: 1. Eine Plüschfigur springt heraus, ein verfressener Yeti-Ritter namens Icy-Ice-Monsta - quicklebendig! 2. Draußen schneit es - und das mitten im Sommer! 3. Und der Yeti wird groß. Sehr groß. Zweieinhalb Meter groß! Während die Kleinstadt Boring in Schnee und Eis versinkt, kommen Nemo und seine Freunde ordentlich ins Schwitzen. Denn wie, bitte schön, versteckt man einen Yeti? Ein turbulenter Wettlauf gegen die Zeit beginnt ... Schule, Abenteuer, Freundschaft, ein verlorenes Wesen, das nach Hause will - hier ist alles dabei und doch alles ganz anders. Das perfekte Buch für Jungs und Mädchen - wunderbar sprachwitzig erzählt von Charlotte Habersack, aufwendig illustriert vom unverwechselbaren Frédéric Bertrand.

### Dietlind Castor: 111 Orte am Bodensee, die man gesehen haben muss

Der Bodensee verbindet Menschen aus drei Ländern, das milde Klima lässt Wein und Obst üppig gedeihen. Seinen Anwohnern und Besuchern schenkt der See ein beständiges Urlaubsgefühl doch immer wieder auch neue Überraschungen. Oder wussten Sie, dass hier Grenzen manchmal mitten über den Küchentisch verlaufen? Wo man das schmalste Haus Europas findet? Oder den Hexenschnitzer von Ravensburg? Erleben Sie 111-mal eine der schönsten Regionen Deutschlands, Österreichs und der Schweiz, wie Sie sie noch nie gesehen haben.

\* \* \* \* \*

### Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:

- FOCUS
- Stiftung Warentest
- ÖKO-Test
- P.M. Schnelles Wissen – Fragen & Antworten
- Auto, Motor und Sport
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)
- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko
- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach al-

- ter Tradition)
- Land & Berge
- Mein schönes Land
- Land-Idee
- Land-Lust
- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Heimat-Küche
- Land-Genuss (Natürlich, gastlich & voller Liebe kochen)
- Anna – Ideen zum Selbermachen – Kreativ und aktuell
- Stricktrends

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

\* \* \* \* \*



### Kirchliche Nachrichten

### Katholische Kirchengemeinde St. Martinus

#### Donnerstag, 04.10.2018

08.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für alle Schüler der Klassen 1 - 4

#### Freitag, 05.10.2018

18.30 Uhr Rosenkranzgebet – wir beten den freudreichen Rosenkranz  
19.00 Uhr Eucharistische Anbetung  
-> 20.00 Uhr Erster Elternabend zu Erstkommunion 2019 für die Eltern der Kinder aus Fridingen, Irndorf und Neuhausen im kath. Gemeindehaus in Fridingen

#### Samstag, 06.10.2018

15.00 Uhr Trauung des Paares Holger Trzaskowski und Bianca Rosin  
18.30 Uhr Familiengottesdienst – musikalisch mitgestaltet durch die Kirchenband  
**Minis:** Amelie H., Anja B., Emma K., Fabian W., Jakob H., Johanna K., Katharina R., Pius B.

#### Sonntag, 07.10.2018

27. Sonntag im Jahreskreis  
13.30 Uhr Rosenkranz

13.30 Uhr Rosenkranz bei „Maria Hilf“ auf dem Welschenberg  
14.00 Uhr Rosenkranzandacht mit Predigt bei „Maria Hilf“ auf dem Welschenberg  
19.00 Uhr ökum. Taizégebet in der St. Martinus-Kirche



1. Lesung: Genesis 2,18-24
2. Lesung: Hebräer 2,9-11
- Evangelium: Markus 10,2-16

>> Was aber Gott verbunden hat, das darf der Mensch nicht trennen. Zu Hause befragten ihn die Jünger noch einmal darüber. Er antwortete ihnen: Wer seine Frau aus der Ehe entlässt und

eine andere heiratet, begeht ihr gegenüber Ehebruch. Auch eine Frau begeht Ehebruch, wenn sie ihren Mann aus der Ehe entlässt und einen anderen heiratet. <<

#### **Dienstag, 09.10.2018**

19.00 Uhr Hl. Messe  
Jahrtag für Johanna Schreiber  
Gedenken für die verstorbenen Angehörigen  
Gedenken für Christine Rieckmann mit verstorbenen Angehörigen  
**Mini:** Luca K., Maria S., Nele H., Rosalie B.

#### **Donnerstag, 11.10.2018**

08.00 Uhr Schülerwortgottesdienst für alle Schüler der Klassen 1 - 4

#### **Freitag, 12.10.2018**

18.30 Uhr Rosenkranzgebet – wir beten den Fatima-Rosenkranz  
19.00 Uhr Hl. Messe  
2. Opfer für Johanna Benz  
**Minis:** Anna S., Antonia H., Clara B., John A.  
-> 20.00 Uhr Probe Grabgesang

#### **Sonntag, 14.10.2018**

28. Sonntag im Jahreskreis  
10.00 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Clarissa S., David M., Dominik H., Giulia K., Katharina R., Maria S., Myriam H., Rosalie B.  
13.30 Uhr Rosenkranz

#### **Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:**

**Von Donnerstag, 04.10.2018 bis Samstag, 06.10.2018:** Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

**Von Dienstag, 09.10.2018 bis Samstag, 13.10.2018:** Pfarrer Bona, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

#### **Geänderte Öffnungszeiten im Pfarrbüro**

Bis auf weiteres ist das Pfarrbüro jeden Dienstag von 9 – 11 Uhr geöffnet. Wir bitten pfarramtliche Anliegen in dieser Zeit zu erledigen. In dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfr. Klose, Tel: 07463/430.

#### **Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:**

##### **Samstag, 06.10.2018**

18.30 Uhr Renquishausen  
19.00 Uhr Neuhausen Sühne- und Gebetsnacht

##### **Sonntag, 07.10.2018**

08.30 Uhr Neuhausen  
08.30 Uhr Stetten Erntedank  
10.00 Uhr Irndorf Wortgottesdienst  
10.00 Uhr Kolbingen Erntedank  
10.00 Uhr Mühlheim Erntedank

##### **Mittwoch, 10.10.2018**

19.00 Uhr Irndorf  
19.00 Uhr Stetten

##### **Donnerstag, 11.10.2018**

19.00 Uhr Kolbingen  
19.00 Uhr Renquishausen

##### **Samstag, 13.10.2018**

18.30 Uhr Neuhausen  
18.30 Uhr Stetten

#### **Sonntag, 14.10.2018**

08.30 Uhr Mühlheim  
08.30 Uhr Renquishausen  
10.00 Uhr Irndorf  
10.00 Uhr Kolbingen Wortgottesdienst

#### **Tauftermine**

Sonntag, 07.10.2018 um 11.30 Uhr  
Samstag, 03.11.2018 um 14.00 Uhr  
Sonntag, 02.12.2018 um 11.30 Uhr

#### **Präsenz im Mühlheimer Pfarramt**

Um der veränderten und neuen Situation Rechnung zu tragen, wird Pfarrer Klose die kommende Zeit einen Vormittag in der Woche im Pfarramt in Mühlheim anwesend sein.

#### **Immer mittwochs von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr ist Pfarrer Klose im Pfarramt in Mühlheim anzutreffen.**

Wenn Sie etwas mit ihm besprechen wollen, Anliegen und Fragen haben, etwas organisiert und geplant werden muss, dann scheuen Sie sich nicht, vorbeizukommen oder anzurufen (Tel. 07463/ 354).

Natürlich kann auch jederzeit in allen Anliegen im Pfarramt in Fridingen – dort am besten dienstags – Kontakt aufgenommen oder angerufen werden. Sollte Pfarrer Klose nicht im Pfarrhaus sein, ist in der Regel der Anrufbeantworter geschaltet (Tel. 07463/ 430). Es gelten im Pfarramt in Mühlheim und Fridingen ansonsten die üblichen und bekannten Öffnungszeiten, zu denen in der Regel eine Pfarramtssekretärin anwesend ist.

#### **Eucharistische Anbetung an den Herz Jesu-Freitag**

„Betet ohne Unterlass!  
Dankt für alles; denn das will Gott von euch, die ihr Christus Jesus gehört.  
Lösch den Geist nicht aus!“ (1Thess 5,17-19)  
Vor dem Allerheiligsten zur Ruhe kommen, Gott in der eucharistischen Gestalt anbeten, den Herrn betrachten und sich von Ihm betrachten lassen, für Andere und für sich selbst fürbittend beten – diesem geistlichen Anliegen und Bedürfnis wollen wir nachkommen.  
**Wir beten am Freitag, 05.10.2018 um 19.00 Uhr in der St. Martinus-Kirche in Fridingen**

Jeden Monat findet die Eucharistische Anbetung in einer anderen Gemeinde der Seelsorge-Einheit statt. Sie alle sind herzlich eingeladen, nicht nur in der eigenen Gemeinde, sondern an allen Orten an der Eucharistischen Anbetung teilzunehmen. Herzliche Einladung

#### **Elternabend Erstkommunion 2019**

##### **Herzliche Einladung zum ersten Elternabend - Erstkommunion 2019**

Der erste Elternabend zur Erstkommunion 2019 findet für die Eltern der Kinder aus **Fridingen, Irndorf und Neuhausen am Freitag, 05.10.2018 um 20.00 Uhr** im kath. Gemeindehaus bei der Donaubrücke (Untere Damm 1) in Fridingen statt. Die Einladungen wurden bereits verteilt. Sollte jemand keine Einladung erhalten haben, sein Kind jedoch in der 3. Klasse ist, kann er sich im Pfarrbüro Fridingen, Tel. 07463/430 melden.

#### **Familiengottesdienst**

Am **Samstag, 06.10.2018** feiern wir um **18.30 Uhr** in unserer St. Martinus Kirche einen Familiengottesdienst. Die Kirchenband wird diesen Gottesdienst musikalisch mitgestalten.

Wir laden die ganze Gemeinde - besonders die Familien mit ihren Kindern - recht herzlich dazu ein.

#### **Rosenkranzandacht auf dem Welschenberg**

Am **07. Oktober** feiern wir bei der Kirchenruine „Maria Hilf“ auf dem Welschenberg bei Mühlheim/Donau die diesjährige Rosenkranzandacht.

Um **13.30 Uhr** beten wir den Rosenkranz und um **14.00 Uhr** hält Pfarrer Klose die Rosenkranzandacht mit Predigt.

Bei schlechter Witterung findet die Andacht in der Pfarrkirche St. Maria Magdalena in Mühlheim statt.

Herzliche Einladung

#### **Reinigungskraft (m/w) für unsere Pfarrkirche St. Martinus in Fridingen gesucht**

Die kath. Kirchengemeinde St. Martinus sucht ab sofort eine Reinigungskraft für ihre Pfarrkirche St. Martinus in Fridingen. Wir wünschen uns eine zuverlässige, selbstständig arbeitende, der katholischen Kirche positiv gegenüberstehende Person, die mit Freude und Elan unser Gotteshaus an 6 Stunden/Woche reinigt und pflegt. Die Vergütung erfolgt auf Grundlage der Arbeitsvertragsordnung der Diözese Rottenburg-Stuttgart (AVO-DRS). Bitte bewerben Sie sich schriftliche bis zum **07.10.2018** bei der Kath. Kirchengemeinde, Herrn Pfr. Klose, Kirchstr. 10, 78567 Fridingen. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Kirchenpflege, Frau Anna Sträter, Tel. 07463/99 06 88.



Katholische Erwachsenenbildung  
Kreis Tuttlingen e. V.

#### **Fridingen**

**Sonntag, 07.10.2018, 19.00 – 21.00 Uhr,**

**kath. Gemeindehaus  
„Meditatives Tanzen“**

Brunhilde Bippus  
Ökumenischer Frauentreff

#### **Renquishausen**

**Dienstag, 09.10.2018, 14.00 Uhr, Firma  
Helmut Rack**

**„Präzision ist unsere Motivation – Betriebsbesichtigung“**

Bei einem geführten Rundgang durch das Unternehmen kann die komplexe Dreh- und Frästechnik auf modernen CNC-Maschinen bei den verschiedenen Bearbeitungsschritten verfolgt werden.

Anmeldung unter Tel. 07429/916569 oder stehle.birgit@online.de



**Mühlheim****Donnerstag, 11.10.2018, 19.30 Uhr, Vorderes Schloss****„Schenke der Welt ein Lächeln und der Tag gehört dir!“**

Eine humorvolle Lebenseinstellung zeichnet sich durch heitere Gelassenheit aus. Sie entspricht der Fähigkeit, Probleme aus einer gelassenen Distanz zu betrachten und kreative Lösungen zu finden. Eine wesentliche Voraussetzung ist die Verknüpfung intuitiver, spielerischer kindlicher Verhaltensmuster mit rationalen und gewissenhaften Herangehensweisen. Die Humorstrategie verbindet die scheinbaren Gegensätze Professionalität und Menschlichkeit, in dem äußeren Erfolg und innere Entwicklung gleichermaßen gefördert werden. Einfach und wirkungsvoll werden unsere Lebensfreude und dadurch unsere Selbstheilungskräfte aktiviert. So leben wir befreiter und gesünder. Mit einer humorvollen Lebenseinstellung lösen wir Konflikte im beruflichen und privaten Zusammenleben auf liebevoll-gewinnende Weise.

Referent: Michael Falkenbach, Humorthérapeut

Beitrag: 5,- € - ohne Anmeldung

Veranstalter: keb Mühlheim-Stetten

**Fridingen****Mittwoch, 17.10.2018, 19.00 – 21.15 Uhr, Kath. Gemeindehaus****„Gehäkeltes und Gestricktes“**

Offenes Angebot zum Häkeln und Stricken

**Fridingen****Mittwoch, 24.10.2018, 20.00 – 21.00 Uhr, kath. Gemeindehaus****„Heilsames Singen“**Zeit für Ruhe, Zeit für Stille, Zeit für Gott  
Veronika Zepf

Ökumenischer Frauentreff

**Katholische Erwachsenenbildung,  
Kreis Tuttlingen e.V., Uhlandstr.3,  
78532 Tuttlingen****100 Jahre Frauenwahlrecht****Chanson-Abend „How to be a woman“**

„100 Jahre Frauenwahlrecht“ – das ist ein Anlass zum Feiern. Gleichzeitig stellt sich auch heute die Frage, wo Frauen gesellschaftlich stehen, was sie bewegt und ob ihre Stimme zu hören ist.

Herzliche Einladung zum „Chanson-Programm“ mit der der Opernsängerin Regina Greis – und „häppchenweise“ Infos zum Frauenwahlrecht.

**Termin:** So., 07.10.2018, 18.00 Uhr – Saalöffnung 17.30 Uhr**Ort:** Edith-Stein-Haus, Spaichingen, Angerstr. 7**Beitrag:** auf Spendenbasis

Ohne Anmeldung

**Erntedank in Renquishausen**

Der Erntedankaltar in der Kirche St. Stephanus in Renquishausen ist vom **30.09.2018 bis 28.10.2018** aufgebaut. Rund um den Erntedankaltar bietet die Kirchengemeinde St. Stephanus verschiedene Angebote an: - Es sind Führungen für Gruppen in der St. Stephanus Kirche mit Erklärung der Herstellung

und des Erntedankthemas möglich (müssen mind. 1 Woche vorher angemeldet werden) Informationen und Anmeldungen bei Resle Volk (Telefon: 07429/1074)

- Bewirtung mit Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus/St. Stephanus Raum (Burgerstraße 9)

sonntags von 14.00 bis 17.00 Uhr und donnerstags von 14.00 bis 17.00 Uhr mit Anmeldung

(mindestens 1 Woche vorher anmelden)

Auskünfte und Anmeldungen sind bei Lydia Schilling (Telefon: 07429/916464) möglich.

- Ein weiteres Angebot wird wieder der Stand mit Artikeln aus dem „Eine Welt Laden“ und Selbstgemachtem sein. Mit dem Erlös aus diesem Verkauf wird das Schulprojekt von Herrn Pfarrer Bonaventura aus Ghana unterstützt.

**Dekanatsandacht auf dem Dreifaltigkeitsberg, Spaichingen**

Am Sonntag, den 7. Oktober 2018 findet um 15 Uhr die traditionelle Dekanatsandacht des Dekanats Tuttlingen-Spaichingen auf dem Spaichinger Dreifaltigkeitsberg statt. Die Liturgie hält Dekan Matthias Koschar. Musikalisch wird die Andacht vom Kirchenchor Denkingen unter der Leitung von Frau Braun umrahmt.

Hierzu ergeht herzliche Einladung.

**11. Ökumenisches Männervesper in der Bierwelt**

Am **Donnerstag, 25. Oktober 2018** findet in der Wurmlinger Bierwelt das 11. Ökumenische Männervesper statt. Unter dem Motto „Burn-ON, wie wir mit Begeisterung leben können!“ wird der bekannte Buchautor und Mentaltrainer David Kadel referieren. Beginn ist um 19.30 Uhr.

Die Kosten für Eintritt, Vesper und ein Getränk betragen 16 €.

**Anmeldungen** und Infos: Dekanatsgeschäftsstelle Tuttlingen, Uhlandstraße 3, 78532 Tuttlingen, Telefon 07461/96598010, Fax 07461/96598019, e-mail: dgs.tut@drs.de

**„antenne 1 Neckarburg Rock&Pop - die kirche“**

UKW Blumberg 87.9 Rottweil 93.1 Schwarzwald-Baar 102.0 Schramberg 103.7 Oberndorf 104.6 Tuttlingen 107.6 und im Kabel  
Internetradio und Infos: [www.antenne1-neckarburg.de](http://www.antenne1-neckarburg.de)

Mit erfrischenden Gedanken und aktuellen News begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

**„Moment mal“**, Einen Moment zum Nachdenken und Auftanken,

täglich gegen 9.15 Uhr und 13.15 Uhr

**„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“**

Interessante Gäste - aktuelle News - Veranstaltungshinweise - gute Musik  
sonn- und feiertags von 8 Uhr - 10 Uhr  
03.10. „Orte der Kunst“, der Oberrotenstein leuchtet

07.10. „Für die Menschen da“, die Notfallseelsorge im Landkreis Tuttlingen

14.10. „Das zweite Zuhause“, 20 Jahre Refugio Villingen-Schwenningen

21.10. „Mensch Raiffeisen. Starke Idee“, 200 Jahre Genossenschaft

28.10. „Willkommen Gast“, Kurseelsorge Bad Dürreheim

Hans-Peter Mattes, Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Katholisches Pfarramt St. Martinus  
geänderte Öffnungszeiten: Di. von 09.00 Uhr - 11.00 Uhr

Tel. 07463/430, Mail: [StMartinus.Fridingen@drs.de](mailto:StMartinus.Fridingen@drs.de)Homepage: [www.se-donau-heuberg.de](http://www.se-donau-heuberg.de)

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990688

**Evangelische  
Kirchengemeinde  
Mühlheim****Wochenspruch:**

Heile du mich, Herr, so werde ich heil; hilf du mir, so ist mir geholfen. (Jeremia 17, 14)

**Auf den Geschmack kommen**

Ich schaue aus dem Fenster,  
sehe auf Wiesen und Berge.  
Ich halte ein Glas mit frischem Wasser  
in der Hand.

Ich rieche die Blumen,  
höre das Schellengeläut der Kühe,  
die in der Sonne wiederkauen,  
als gäbe es nichts anderes.

Ich kaue das Brot, frisch gebacken  
aus den zerriebenen Ähren des Feldes.  
Das Salz zergeht mir auf der Zunge  
und gibt dem Leben Geschmack.  
Das reicht, um gut und zufrieden zu leben,  
oder nicht?  
Brauche ich wirklich so viel mehr?  
Was brauche ich denn wirklich?  
Was macht mein Leben aus?  
Mich umgibt der Überfluss.  
Und der Überdruß.  
Zu viel macht nicht glücklich.  
Zu wenig auch nicht.  
Das rechte Maß finden, das ist mein Ziel:  
im Überfluss die Gaben Gottes  
mit allen Sinnen bewusst wahrnehmen.  
Schmecken, was mir Kraft gibt,  
und es dabei belassen. Trinken,  
was den Durst löscht  
und mich daran freuen.  
Sehen und wahrnehmen,  
was schön und gut ist und es bewahren.  
Das ist die eine Seite. Die andere:  
Spüren, wo zu wenig ist, und teilen.  
Hinschauen, wo mein Überfluss entsteht,  
und Not lindern.  
Den Kontakt wieder finden zu den Gaben,  
die Gott schenkt: hinter der Milchtüte  
die Kuh entdecken,  
hinter dem Baumwollshirt einen Menschen  
mit seiner Arbeitskraft.  
Das muss Konsequenzen haben für alle.  
Das wärs. Danke.  
Nyree Heckmann

#### **Gottesdienste in unserer Gemeinde: Sonntag, 07. Oktober 2018**

10.30 Uhr Gottesdienst zum Erntedank mit  
Konfirmandenvorstellung und Bibelübergabe  
(Pfrin. N. Kaisner)  
Anschließend bieten wir ein leckeres Mittagessen an.  
19.00 Uhr Ökumen. Taizègebet in Fridingen,  
St. Martinus

#### **Regelmäßige Termine: Mittwoch**

- Konfirmandenunterricht entfällt -

#### **Donnerstag**

19.30 Uhr Posaunenchorprobe Mühlheim



#### **Annahme der Erntedankgaben Fridingen**

Die Erntedankgaben für das Erntedankfest am 07. Oktober in Mühlheim können am **Freitag, 05. Oktober von 17 – 19 Uhr direkt bei Erika Schnell**, Gerberstr. 25, abgegeben werden.

Wir freuen uns über Früchte aus den Gärten. Gerne könne Sie auch Lebensmittel abgeben.

#### **Annahme der Erntedankgaben Mühlheim Wir freuen uns über Blumen aus den Gärten**

Erntedankgaben und Herbstblumen zum Schmücken der Kirche können am **Freitag, 05. Oktober von 16 – 18 Uhr** in der Christuskirche in Mühlheim abgegeben werden. Lebensmittel sind auch willkommen.

#### **Schmücken der Kirche mit Blumen und Erntedankgaben**

#### **Aufbau des Körnerbilds mit Früchten in Mühlheim**

Am Samstagmorgen, 06. Oktober beginnen wir ab 10 Uhr die Kirche mit Blumen und Früchten zu schmücken  
Am Nachmittag ab 14 Uhr treffen wir uns, um das Körnerbild mit Obst und Früchten zu umlegen.  
Wer uns unterstützen möchte, kann einfach dazukommen. Wir freuen uns über Mithilfe!

#### **Erntedankfest in Mühlheim, Sonntag, 07.10.**

#### **Einladung zum Mittagessen - Freuen Sie sich auf einen Sonntag an dem für Sie gekocht wird!**

Wir laden Sie am Erntedanksonntag zum Mittagessen ab 11.30 Uhr in das Evang. Gemeindezentrum Mühlheim ein.  
Wir servieren gerauchten Schweinehals mit Kartoffelsalat, als Beilage grünen Salat und Karottensalat.  
Nach dem Gottesdienst wird die Band 4fun Sie mit erfrischender Musik unterhalten und Ihnen die Zeit bis zum Mittagessen verkürzen.  
Anschließend gibt es verschiedene Kuchenvarianten mit Äpfeln und Zwetschgen. Dazu können Sie eine Tasse Kaffee oder Tee genießen.  
Es besteht die Möglichkeit das farbenfrohe und ausdrucksvolle Altarbild in Ruhe anzuschauen.

#### **Erntegaben werden an den Tafelladen gespendet**

Die gesamten Erntegaben werden an den Tafelladen weitergegeben.  
Dort können bedürftige Menschen Lebensmittel zu günstigen Preisen einkaufen.  
Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und doch gibt es Lebensmittel im Überfluss.  
Die Tafeln schaffen eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel.  
Gerade im Blick auf die Kinder bittet der Tafelladen um besondere Gaben. Sie freuen sich besonders über Mehl, Reis, Nudeln aller Art, Schokolade, Kekse...

#### **Seniorentreff in Mühlheim**

Einladung zum Seniorentreff am Dienstag, 09. Oktober um 14.30 Uhr im Evang. Gemeindezentrum Mühlheim.  
Entsprechend der Jahreszeit laden wir Sie zu einem zünftigen Oktoberfest ein.  
Im Anschluss werden Sie mit Kaffee und Kuchen verwöhnt.  
Auf Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam.

#### **Ökumen. Frauentreff: Meditatives Tanzen**

Herzliche Einladung zum meditativen Tanzen am Sonntag, 07. Oktober von 19.00 – 21.00 Uhr im Katholischen Gemeindehaus in Fridingen.

Für die einfachen Kreistänze sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Leitung des Abends hat Brunhilde Bippus.

#### **Öffnungszeiten des Gemeindebüros und Vertretungsdienste:**

Unser Gemeindebüro in Mühlheim ist zu den gewohnten Öffnungszeiten besetzt:  
Mittwoch und Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr.

#### **Außerhalb dieser Zeiten wenden sie sich bitte in dringenden Fällen (Sterbefällen) an den Vertretungsdienst:**

Vom 24.09. – 30.09. übernehmen Pfarrer der Gesamtkirchengemeinde in Tuttlingen die Vertretung, Ansprechpartner sind wie folgt:  
Dekanatamt in Tuttlingen Tel. 07461/12863 und Evang. Gemeindebüro in Tuttlingen Tel. 07461/927522.

In dieser Zeit gibt es abends, an Feiertagen und an den Wochenenden einen Pfarramtlichen Bereitschaftsdienst Handynummer 01701072762.

Vertretungsdienst 01. – 07.10. Pfr. Thiemann aus Spaichingen, Tel. 07424/2577.

Evangelisches Pfarramt  
Mühlheim a. d. Donau  
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau  
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558  
E-Mail:  
muehlheim@kirchenbezirk-tuttlingen.de

Evang. Kirchenpflege  
E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de  
Das Gemeindebüro Mühlheim ist geöffnet:  
Mittwoch und Donnerstag  
von 8.00 - 11.30 Uhr.