



51. JAHRGANG
DONNERSTAG
29. März 2018
NUMMER 13

„donnerstags“

AMTSBLATT DER STADT
FRIDINGEN a.d.D.

„donnerstags“ Erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irdorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlstetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: www.fridingen.de, e-mail: Stadtverwaltung@fridingen.de Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt. Für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Str. 45, 78333 Stockach, Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40. E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

„Im Lichte der Ostersonne
bekommen die
Geheimnisse der Erde ein
anderes Licht.“
(Friedrich von Bodelschwingh)



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
in diesen Tagen feiern wir unser christlich geprägtes Osterfest.
Viele nutzen die Tage der Kar- und Osterwoche, um in den Urlaub zu fahren
oder zu Hause etwas Ruhe wie Entspannung vom Alltagsgeschehen und dem
Berufsleben zu finden. Freuen wir uns auf ein paar schöne und erholsame
Frühlingstage.

Namens des Gemeinderats und der Stadtverwaltung
wünschen wir Ihnen allen ein
gesegnetes und frohes Ostern 2018!

Ihr
Stefan Waizenegger
Bürgermeister





Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Sonntagsdienst

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112		
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117		
Kinderärztlicher Notfalldienst	0180 6074611		
Augenärztlicher Notfalldienst	0180 6077212		
HNO Notfalldienst			
Villingen-Schwenningen Tuttlingen	0180 6077211	Klinikum Landkreis Tuttlingen -Gesundheitszentrum Tuttlingen Zeppelinstraße 21 78532 Tuttlingen	Mo - Fr 18-22 Uhr Sa, So und an FT 8-22 Uhr
Villingen-Schwenningen HNO	Schwarzwald-Baar-Klinikum Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen		Sa, So und an FT 9-21 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14
78532 Tuttlingen

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag	9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee
78421 Konstanz, Postfach 102138,
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11

Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört und bereit ist mit Ihnen über alles zu sprechen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder ihnen das Leben schwer macht.

Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160
www.hospizgruppe-tuttlingen.de

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Bahnhofstr. 11, 78532 Tuttlingen,
Tel. 07461/770 550
homepage: phönix-tuttlingen.de
email: anlaufstelle@phönix-tuttlingen.de
sowohl phoenix-tuttlingen@gmx.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 10.00h - 12.00h
Di. 17.00h - 19.00h
Do. 15.00h - 17.00h
persönliche Gespräche nach telefonischer Vereinbarung

Apotheken:

30.03.2018 (Karfreitag)
Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen
31.01.2018 (Karsamstag)
Linden-Apotheke, Schwarzwaldstr. 50, Immendingen
01.04.2018 (Ostersonntag)
Apotheke im Kaufland, Stuttgarter Str. 146, Tuttlingen
02.04.2018 (Ostermontag)
Apotheke Mühlheim, Tuttlinger Str. 2 / Wartenberg-Apotheke, Hauptstr. 12, Geisingen
Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage <http://lak-bw.notdienst-portal.de> oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833

IZZ-informiert

Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline 0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über **jeden Mittwoch** von **14 bis 18 Uhr** gebührenfrei zur Verfügung.

Eigens geschulte Beratungszahnärzte nehmen sich Ihrer Fragen und Probleme rund um Zahn- und Mundgesundheit an. Kostenfreie Zahnarzt-Hotline immer mittwochs von **14 bis 18 Uhr** unter **0800 / 47 47 800**.

Kontakt:

Johannes Clausen Leiter IZZ
Fon: 0711 / 222 966 -0
Fax: 0711 / 222 966 -20
Mobil: 0171 / 460 2994
E-Mail: PresselZZ@t-online.de

Nachbarschaftshilfe

St. Elisabeth Fridingen e.V.

Einsatzleitung Eva Stehle
Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstr. 6, Fridingen

Telefon: 07463/2671404
info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de
www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Bürozeiten:
Montag 9.00-10.00 Uhr
Dienstag 9.00-10.00 Uhr
Weitere Termine nach telefonischer Absprache.

Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten- und Krankenpflege
Ansprechpartner: Herr Harry Ferencak
Tel: 07463-990 626

Wohngemeinschaft Sankt Elisabeth

Betreiber der Einrichtung
Pflegedienst Fridingen
Teamleitung: Frau Elke Lang
Tel: 07463- 267 00 88

Fachstelle Sucht bwlv,

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen

Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,
E-Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de
Einen Überblick über die Angebote der Fachstelle erhalten Sie auch auf der Homepage: <http://www.bw-lv.de>
Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: fs-tuttlingen@bw-lv.de
Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch (für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

Kath. Sozialstation –Altenhilfe-

Zweigstelle Fridingen
Ambulante Kranken- und Altenpflege
Einsatzleitung
Frau Christiane Graf
Tel. 07463-7980

Essen auf Rädern,

Nachbarschaftshilfe und
Mobile Soziale Dienste
Einsatzleitung
Tel. 07461-9354-13

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung
Tel. 07461-9354-13

Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle
Wir sind für Sie da:
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/92646-02 oder -03
Fax: 07461/9946-02 oder -03
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de
oder c.zepf@landkreis-tuttlingen.de
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de>
Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

Redaktionsschluss Donnerstags

Für die Woche 14 ist wegen der Osterfeiertage Redaktionsschluss am Dienstag, 03.04.2018 um 8.15 Uhr.
Wir bitten um Beachtung!



Veranstaltungen und Termine

- 29.03.2018 Treffen Rentnergemeinschaft
02.04.2018 Ostermontagswanderung
KAB Werkvolk
04.04.2018 KEB Häkeln und Stricken
06.04.2018 Generalversammlung
Tennisclub
06.04.2018 Abteilungsversammlung
TV Turnen/Gymnastik
08.04.2018 Wanderung
Schwäbischer Albverein
10.04.2018 Altengymnastik Rotes Kreuz
11.04.2018 Seniorenausfahrt
Schwäbischer Albverein
13.04.2018 Landschaftsputzete
Schwäbischer Albverein mit
GMS
13.04.2018 Mitgliederversammlung
Sozialverband VdK
15.04.2018 Erstkommunion
17.04.2018 Altengymnastik Rotes Kreuz
17.04.2018 Bauernmarkt
18.04.2018 KEB und ökum. Frauentreff
Heilsames Singen
20.04.2018 Stammtisch
Obst- u. Gartenbauverein
22.04.2018 Konfirmation in Mühlheim
23.04.2018 Gemeinderatssitzung
24.04.2018 Café Vogelsang
27.04.2018 Generalversammlung Skiclub



Unsere Jubilare

Wir gratulieren

Am 03.04. Kurt Degenhardt, Hohenbergweg
48 zum 75. Geburtstag



Mitteilungen des Bürgermeisters

Sprechstunden des Bürgermeisters ab 05.04.

Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 8.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau
Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige Wartezeiten
zu vermeiden.

Achtung!

Das Bürgerbüro ist am **Montag, den
09.04.2018** wegen einer Fortbildung
ganztags nicht besetzt.

Wir bitten um Beachtung!

Öffnungszeiten der Stadt- verwaltung Fridingen

Montag:	08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:30 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	08:00 – 11:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten können Sie
gerne einen Termin vereinbaren.
Bürgerbüro Tel. 07463/837-14 oder
Tel. 07463/837-0

TÜV-Zugmaschinen- Abnahmetermin

Die Überprüfung der Zugmaschinen durch
den TÜV findet am

Samstag, den 07. April 2018
in der Zeit von **08.00 - bis 10.45 Uhr**
beim **Feuerwehrhaus** statt.

Es besteht auch die Möglichkeit unge-
bremste Pkw-Anhänger vorzuführen.



Kulturelles



Museum
Oberes Donautal

Mühlheim
Vorderes Schloss

Fridingen
Ifflinger Schloss

Ausstellung „Das Obere Donautal im Spiegel der Kunst“

Aus Anlass des Aktionsjahrs „Kulturland-
schaft des Jahres 2018: Obere Donau“ zeigt
das Museum Oberes Donautal im Ifflinger
Schloss in Fridingen bis 3. Juni die Ausstel-
lung „Das Obere Donautal im Spiegel der
Kunst“. Gezeigt werden hierbei vor allem
Werke von Johanna Sulzmann (1888-1971),
Hans Otto Schönleber (1889-1930), Alfons
Epple (1899-1948) und Hans Bucher (1929-
2002). Die Bilder stammen ausschließlich
aus dem Eigenbestand des Museums, wo-
bei einige Neuerwerbungen zum ersten Mal
präsentiert werden können.
Geöffnet sonntags, 14.00 bis 17.00 Uhr.

Öffnungszeiten:

Sonntags 14.00 – 17.00 Uhr und nach Ver-
einbarung (Tel. 07463/837-18,
Museumsleiter Dr. Armin Heim, Di-Do).
Eintritt frei.

Ticketbox

Karten für verschiedene Veranstaltungen
sind hier erhältlich:
Stadthalle Tuttlingen
Honbergsommer
Angerhalle Möhringen
Franziskaner Konzerthaus
Theater am Ring und Theater

Capitol in Villingen-Schwenningen
Konzerthaus Trossingen
Haus des Bürgers in Bad Dürkheim

Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticket- box im Rathaus Fridingen

Die Programme liegen im Foyer des Fridin-
ger Rathauses aus.

Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto
„Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem
Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich
und kann bei allen an dieser Aktion teilneh-
menden Geschäften, Gaststätten etc. einge-
löst werden.



Mülltermine

Restmüll:	20.04.2018
Windeltonne:	07.04.2018
Biomüll:	29.03.2018
Papiertonne:	07.04.2018
Werttonne:	16.04.2018

Grünschnittabfuhr jeden Samstag von 10.00-11.30 Uhr beim Dreschschuppen

Betreiber der Grünschnittsammelstelle ist im
Auftrag des Landkreises Tuttlingen der Ma-
schinenbetriebsring Tuttlingen-Stockach.
Der Grünschnitt kann samstagsvormittags
von 10.00 - 11.30 Uhr abgegeben werden.
Die Ablagerung und Entsorgung unter der
Woche ist nicht gestattet. Wir bitten drin-
gend darum, sich an die Bestimmungen zu
halten und den Grünschnitt lediglich am
Samstagsvormittag anzuliefern.

Wertstoffhof Mühlheim

Öffnungszeiten:

Mittwoch und Freitag	15:00 bis 19:00 Uhr
Samstag	9:00 bis 13:00 Uhr

Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400,
Fax 07461-926 99 3400,
E-Mail abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de
oder im Internet unter
www.abfall-tuttlingen.de
Landratsamt Tuttlingen
Dezernat 3
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und
Straßen
Bahnhofstr. 100
78532 Tuttlingen
Abfallberatung Tel 07461-926 3400

Reklamationen bei nicht entleerten Mülltonnen:

Papiertonne, Restmülltonne, Biotonne,
Windeltonne:

Fa. Alba Dunningen, Schramberger Str.
59, 78655 Dunningen, Tel.: 07403/92940,
E-Mail: schwarzwald@alba.info
Werttonne

Fa. Remondis Süd GmbH, Im Brenntenwäld-
le 1, 78607 Talheim, Tel.: 07464/3810

Reklamationen bei beschädigten Müll- tonnen:

Tel.: 07461/926-3439 (Buchstabe A - Ld)
Tel.: 07461/926-3438 (Buchstabe Le - Z)

Fundamt

1 Leucht-/Reflektorband mit Klettverschluss ist abgegeben worden.

1 USB-Stick mit Aufschrift SÜDWESTMETALL ist in Mühlheim vor dem Neukauf gefunden worden.

Bitte melden auf dem Bürgerbüro im Rathaus, Zimmer 14, Tel. 837-14

Kommunale Notizen

Am Dienstag, 03.04.2018 fällt der Bauernmarkt auf Grund der Osterferien aus.

Der nächste Bauernmarkt findet dann wieder am Dienstag, 17.04.2018 statt.

Müll gehört nicht in die freie Landschaft

Leider muss immer wieder festgestellt werden, dass Müll illegal in der freien Landschaft abgelagert wird. Wald, Feld oder Straßenrand – man ist überhaupt nicht wählerisch bei der Auswahl der wilden Müllkippen. Selbstverständlich setzen diese Leute voraus, dass der Abfall von anderen auf deren Kosten beseitigt wird. Selbst wollen sie natürlich in einer schönen intakten Umwelt ihre Freizeit verbringen.

Es ist wirklich keine Heldentat, seinen Abfall auf Kosten anderer zu beseitigen, die darüber hinaus noch bemüht sind, durch Abfallvermeidung einen aktiven Beitrag für die Umwelt zu leisten.

Es sollte deshalb selbstverständlich sein, dass jedermann auf eine saubere Natur achtet. Von einer sauberen Landschaft profitiert jeder.

Unnötige Verstopfungen von Abwasserleitungen durch entsprechendes Entsorgungsverhalten vermeiden

Immer wieder werden beispielsweise Damenhygieneartikel einfach über das WC entsorgt werden. Dies führt allerdings Verstopfungen Ihrer Abwasserleitungen, der Abwasserkanäle und vor allem zu Verstopfungen und Schäden an den Abwasserpumpen auch in der Kläranlage.

Die Kanäle und die Pumpen müssen dann mit hohem Aufwand und auf Kosten der Allgemeinheit wieder gereinigt und in Ordnung gebracht werden.

Nachfolgend ein paar Tipps um Rohr- und Pumpenverstopfungen zu vermeiden:

- Entsorgen Sie Damenhygieneartikel (Binden, Tampons) oder Windeln nicht in der Toilette sondern im Mülleimer.
- Kein feuchtes Toilettenpapier in die Toilette werfen, dieses Material kann sich nicht zersetzen.

- Pfannen nach dem Braten ohne Wasser abkühlen lassen und das Fett mit einem Küchentuch aufwischen und im Hausmüll entsorgen.
- Frittier-Fette lagern sich in den Rohren ab und führen erkalte zu Verstopfungen – deshalb über die Mülltonne entsorgen.
- Auch Katzenstreu, Vogelsand, Tapetenkleister u. a. führt zu Verstopfungen der Rohre – deshalb über die Mülltonne entsorgen.
- Keinen Kaffeesatz oder Tee in der Spüle entsorgen.
- Keine Essensreste ins Klo kippen, sondern in den Mülleimer werfen.
- Ausreichend Wasser zum Spülen der Toiletten verwenden.
- Haarauffangsiebe über den Ablauf der Dusche / Badewanne legen



Aus den Schulen



Der Verband Bildung und Erziehung (VBE) Konstanz-Tuttlingen lädt zu einer Veranstaltung zum Thema **Inklusion im Schulalltag** ein

Dokumentarfilm „Ich. Du. Inklusion – Wenn Anspruch auf Wirklichkeit trifft“ und anschließende Diskussionsrunde mit dem Bundestagsabgeordneten Andreas Jung (MDB).

Der Kreisverband Konstanz-Tuttlingen im Verband Bildung und Erziehung (VBE) lädt am 11. April 2018 Pädagoginnen und Pädagogen, Erzieherinnen und Erzieher, Eltern sowie weitere Interessierte zum Dokumentarfilm „Ich.Du.Inklusion – Wenn Anspruch auf Wirklichkeit trifft“ mit anschließender Diskussionsrunde ein.

Zum Film:

Was Inklusion für die Beteiligten wirklich



Filmvorführung und Diskussion

Filmvorführung: "Ich. Du. Inklusion."

Ein Film von Thomas Binn

17:30 Uhr Filmvorführung an der GMS ...

19:00 Uhr Diskussionsrunde mit
Andreas Jung (MdB) und
Uschi Mittag (Referat Sonderschulen)
Michael Wernersbach (Schulleiter),
Susanne Eich-Zimmermann (Moderation),
Daniel Baerwind (Schulleiter).

Die gesamte Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung ist gewünscht bis 23. März 2018
per Mail an: silke.fienhart@gmx.de

Verband Bildung und Erziehung
Konstanz - Tuttlingen

Mittwoch, 11. April 2018 ab 17.00 Uhr

GMS Eigeltingen in der Mensa

bedeutet, ist der breiten Öffentlichkeit nicht bewusst. Regisseur Thomas Binn widmet sich in seinem Dokumentarfilm diesem wichtigen Thema.

Als Erfahrungsgrundlage für den Film begleitete Binn zweieinhalb Jahre lang fünf Grundschülerinnen und -schüler mit und ohne sonderpädagogischen Bildungsanspruch.

Diese waren Teil des ersten offiziellen Inklusionsjahrgangs an der Geschwister-Devries-Schule in Uedem (NRW).

Der Dokumentarfilm ermöglicht einen realistischen Einblick in den Schulalltag und wie es ist, wenn der Inklusionsanspruch auf Wirklichkeit trifft. Wie sich die Klassenlehrerin um ein inklusives Miteinander bemüht, dabei aber vor sehr großen und schier unüberwindlichen Herausforderungen steht. Nicht selten werden Politiker dafür kritisiert, Entscheidungen aus dem Elfenbeinturm heraus zu treffen.

Mit dem Film und anschließender Diskussionsrunde bietet der VBE-Kreisverband Konstanz-Tuttlingen nun proaktiv die Möglichkeit an, sich über die Realität an Schulen zu informieren und auch die Sichtweise der Politik mit einzubeziehen.

In der anschließenden Diskussion stellen sich Andreas Jung (MDB), die VBE-Inklusionsbeauftragte Uschi Mittag sowie die Schulleiter Michael Wernersbach und Daniel Baerwind den aktuellen Fragen rund um das Thema *Inklusion an Schulen*. Moderiert wird dieser Abend von Frau Susanne Eich-Zimmermann.

Wo? Gemeinschaftsschule Eigeltingen, Breitleweg 3, 78253 Eigeltingen
Wann? Mittwoch 11.04.2018 ab 17 Uhr
Eintritt frei.

Wichtige Termine im April 2018

- 13.04.2018 Landschaftsputzete
- 17.04.2018 Hauptschulabschlussprüfung Deutsch
- 20.04.2018 Elternsprechtag
- 24.04.2018 Hauptschulabschlussprüfung Mathematik
- 26.04.2018 Boys'- und Girls'-Day
- 30.04.2018 Beweglicher Ferientag



VHS Außenstelle Fridingen
Außenstellenleiterin: Karin Ost
Telefon 0 74 63 / 78 07
karinost@t-online.de

Anmeldungen:

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,
Stefanie Mattes
Telefon 0 74 63 / 837 14
Fax 0 74 63 / 837 50
oder www.vhs-tuttlingen.de
Anmeldezeiten:
Mo, Di, Do 8.00-11.30 Uhr
Di, 16.00-18.00 Uhr
Fr, 8.00-12.00 Uhr

Schutz vor Einbrüchen

Tipps zu richtigem Verhalten und Sicherheitstechnik

Ein Einbruch in den eigenen vier Wänden ist ein großer Schock. Dabei machen die Verletzung der Privatsphäre, das verloren gegangene Sicherheitsgefühl oder auch schwerwiegende psychische Folgen wie Schlafstörung oder Angst häufig mehr zu schaffen, als der materielle Schaden. Immer scheint sich ein Einbruch aus dem heiteren Himmel zu ereignen, aber das ist ein fataler Irrtum. Viele Häuser und Wohnungen sind unzureichend gesichert, so dass Türen oder Fenster ohne großen Aufwand überwunden werden können - und dies, obwohl es weder besonders teuer noch schwierig ist, das eigene Heim wirksam zu schützen. Bereits ein von der Polizei empfohlenes Schloss, sichere Türbeschläge, Kellerrostsicherungen und vieles mehr sind geeignet, den unbefugten Zugang zu erschweren. Wichtig ist auch eine hilfsbereite und aufmerksame Nachbarschaft gerade auch bei Abwesenheiten während des Urlaubs.

FD11602T

Mi, 11.04.2018, 19:30 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Michael Göbel, Polizeikommissar
Ohne Gebühr, **Anmeldung erforderlich**

Tanzmeditation Haka-Ha

Wie ein maorischer Ritualtanz eine Kraftquelle für uns werden kann „Haka“ steht für die traditionellen Tänze der Maoris. Im Tanz erzählen sie eine Geschichte, im Tanz drücken sie ihre Haltung aus. Sie stellen sich im Tanz einer Herausforderung, feiern eine Hochzeit oder trauern um einen Freund. Im Tanz sind sie verbunden mit ihren Ahnen und mit der Natur. Und im Tanz stärken sie ihr Herz und damit sich selbst.

Der Haka-Ha ist von der Abfolge her nicht schwierig, aber wichtig ist es, mit welcher Intention ich tanze. Beim Kamate, den wir lehren, geht es um einen Tanz, in dem das Leben über den Tod siegt, der Mut über die Angst und die Lebendigkeit über die Ohnmacht. Den Haka zu tanzen bringt Kraft, Selbstvertrauen und Stärke und verbindet uns mit der Erde.

Dieser Workshop soll dazu dienen, inne zu halten und Kraft und Energie zu tanken, um im Anschluss unseren Platz zu finden, uns zu spüren und unser Leben freudig anzunehmen. Aufgewachsen und lebend hier im süddeutschen Raum, haben wir den Tanz an unsere Lebensweise und Kultur angepasst. Bitte mitbringen: Decke, Kissen, warme Socken, Trinken, Trommeln, Rasseln, kleine Gegenstände, die euch am Herzen liegen wie Steine, Hölzer, Schmuck etc.

FD20900

Sa, 05.05.2018, 13:30-17:30 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Kleingruppe
Leitung: Martina Bacher, Sabine Elisabeth Fricke-Heizmann
Gebühr: 32,00 €, Mitglieder: 29,00 €

Ernährung im Alter aus demenzprophylaktischer Sicht

Was hat die Ernährung mit Alzheimer zu tun? Bei dieser Frage erntet man ein Achsel-

zucken oder ein Kopfschütteln. Doch gerade in den letzten Jahren wurden Erkenntnisse gesammelt, die der Ernährung bei der Alzheimer Demenz eine bedeutende Rolle beimessen.

Zur Frage, was Sie selbst beachten und tun können, um nicht nur körperlich, sondern auch geistig fit ein hohes Lebensalter zu erreichen, bekommen Sie hier wertvolle Anregungen.

FD30000C: Abendseminar mit Anmeldung

Mi, 18.04.2018, 19:00-20:30 Uhr
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6,
Anna-von-Höwen-Saal
Leitung: Dr. med. Hans-Ulrich Olpp, Facharzt für Innere Medizin
Gebühr: 8,00 € **Anmeldung erforderlich**

Massage für zwei

Hier lernen die TeilnehmerInnen verschiedene Massagetechniken praktisch anzuwenden und tauschen diese im Geben und Nehmen mit ihrer Partnerin oder ihrem Partner aus. Die Massage ermöglicht es, vom Alltag Abstand zu nehmen und gemeinsam zu entspannen. Durch zusätzliche, gegenseitige Mobilisations- und Dehnungsübungen wird die Muskulatur gelockert und gedehnt. Dadurch werden Verspannungen abgebaut und möglichen Beschwerden vorgebeugt. Bitte Decke, großes Handtuch, Kissen, Massageöl und leichte bequeme Bekleidung mitbringen.

FD30131

Sa, 21.04.2018, 14:00-19:00 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Kleingruppe
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu
Gebühr: 30,00 €, Mitglieder: 27,00 €
pro Person, Anmeldungen nur paarweise

Wilde Brotaufstriche

Auf einem Spaziergang im Steintäle sammeln wir saftige, vor Energie strotzende Wildkräuter und stellen daraus anschließend in der Küche der Gemeinschaftsschule Obere Donau leckere Brotaufstriche her, die in gemütlicher Runde verzehrt werden. Lebensmittelkosten (ca. 5,00 €) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

Bitte mitbringen: Sammelkorb, Geschirrtuch und Behälter für Reste.

FD30701

Mo, 11.06.2018, 17:00-21:00 Uhr
Fridingen: Treffpunkt: Parkplatz Steintäle
Leitung: Michaela Hagen, Kräuterpädagogin
Gebühr: 20,00 €, Mitglieder: 18,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 04.06.18

Vegetarische Frühlingsküche

Regional, saisonal, natürlich - Wir kochen ohne Fleisch, aber vollwertig und ohne Zusatzstoffe. Mit neuen Frühlingsrezepten können wir ein komplettes und leckeres Menü zubereiten. Bitte mitbringen: Schürze und Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk. Materialkosten ca. 12,00 € sind bei der Kursleiterin zu bezahlen.

FD30710

Fr, 13.04.2018, 17:00-21:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche

Leitung: Sigrid Kossmann
Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 05.04.18

Kochen mit dem Thermomix

Die saisonale Küche steht im Mittelpunkt bei der Zubereitung leckerer Gerichte. Zusätzlich erhalten Sie viele Anregungen und praktische Anleitungen, wie Sie Ihren Thermomix täglich sinnvoll und zeitsparend nutzen können. Wichtig: Wenn ein Thermomix vorhanden ist, bitte mitbringen! Ebenso: Schreibzeug, mehrere Behälter für Kostproben, 2 leere Marmeladengläser, Geschirrtuch und ein Getränk. Die Kosten für die Lebensmittel (10,00 €) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

FD30715

Mo, 23.04.2018, 18:00-22:30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Küche
Leitung: Uschi Rach
Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 16.04.18

Mein Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren

Einstieg in die mobile Welt für aktive Ältere. In diesem Kurs wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones/Tablets mit dem Android-Betriebssystem Schritt für Schritt erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt werden, dass der Umgang erleichtert wird. Es wird dabei auch ausführlich auf das Thema „Apps“ (App Store) eingegangen.

FD50195S: für Smartphones und Tablets mit Android Betriebssystem

Sa, 09.06.18, 09:00-11:15 Uhr
Sa, 16.06.18, 09:00-11:15 Uhr
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal
Minigruppe
Leitung: Tim Köster, Fachinformatiker
Gebühr: 47,00 €, Mitglieder: 43,00 €
Bitte das eigene Smartphone/Tablet mitbringen. Der Kurs ist nicht für das iPhone/iPad (Apple) geeignet. Nutzen Sie dazu das Kursangebot in Tuttlingen.



Stadtbücherei Fridingen
+ Kath. öffentl. Bücherei

Öffnungszeiten:

montags	16.00 – 19.00 Uhr
donnerstags	16.00 – 19.00 Uhr
freitags	16.00 – 19.00 Uhr

Unser gesamter Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter:
<http://www.buecherei-fridingen.de/>
> Katalog, Ausleihstatus <
oder: www.eopac.net/BGX430708/
Ebenso können auf diesem Weg auch Bücher vormerken und die Leihfristen verlängern lassen!

Aktuelle und neue Bücher in unserem Angebot:

Marlies Busch: 100 tolle Ideen für Ostern

Wer die Osterzeit mit Kindern bewusst erleben und gestalten will, liegt mit diesem Buch genau richtig: Originelle Bastel- und Spielideen, fröhliche Lieder, köstliche Rezepte, spannende Geschichten und Infos zu den schönsten Osterbräuchen verkürzen die Wartezeit auf den Osterhasen. So entstehen kinderleicht fantasievolle Grußkarten, tolle Osterkerzen, bunte Blumennester, lustige Eierbecher und vieles mehr.

Iris Kasperek u. a. : Rund um Ostern Bastelideen – Dekorationen – Rezepte

Zahlreiche und vielseitige Ideen rund um das Osterfest. Sie reichen von Dekorationsvorschlägen für Tisch und Wohnzimmer über das Schmücken von und mit Eiern in den verschiedensten Techniken bis hin zu originellen Geschenkideen. Darüber hinaus beinhaltet dieses Buch schmackhafte Anregungen für die Osterküche.

Minette Walters: Die letzte Stunde »Ein Schwarzer Tod hat unser Land befallen. Nur wenige werden verschont bleiben.«

Südengland, Juli 1348: An der Küste ist die Pest ins Land gekrochen. Binnen kürzester Zeit entvölkert sie ganze Landstriche, Angst und Panik regieren. Allein Lady Anne, die Herrin von Develish, nimmt das Heft in die Hand. Sie bringt all ihre Schutzbefohlenen auf ihrem Anwesen in Sicherheit und lässt die Zugangsbrücke verbrennen. In ihrem kleinen Reich zählen nicht mehr gesellschaftliche Konvention und Rang, sondern Einsatz für die anderen. Als neuen Verwalter setzt Anne Thaddeus ein, den niedrigsten, aber klügsten ihrer Diener. Doch kann sich die Schicksalsgemeinschaft gegen die schreckliche Krankheit behaupten, die vor ihren Toren tobt? Gegen die Verzweifelten und Raffgierigen, die Develish angreifen? Werden die kargen Vorräte reichen? Dann geschieht ein grausamer Mord und droht Lady Annes Gemeinschaft endgültig zu zerreißern ...

Anne Jacobs: Das Gutshaus – Glanzvolle Zeiten

Seit Jahrhunderten in Familienhand, verloren und wiedergefunden – ein Gutshaus, eine Familie und ein dramatisches Schicksal ...

Franziska kann es nicht glauben: Endlich ist sie wieder in ihrer Heimat auf Gut Dranitz. In den Wirren des zweiten Weltkriegs musste sie das herrschaftliche Anwesen im Osten verlassen. Lange gab es keinen Weg zurück. Trotzdem ließ sie die Sehnsucht nicht mehr los. Nie konnte sie die glanzvollen Zeiten vor dem Krieg vergessen, ihre Träume und Wünsche von einem Leben an der Seite ihrer großen Liebe Walter Iversen. Alles schien möglich. Doch der Krieg trennte die Liebenden und machte ihre Träume zunichte. Aber Franziska gab die Hoffnung nie auf ...

Ulrike Renk: Das Lied der Störche (Die Ostpreußen Saga, Band 1)

Ein berührende Familien-Saga die auf wahren Begebenheiten beruht.

Ostpreußen 1920: Frederike verbringt eine glückliche und unbeschwerte Kindheit auf dem Gut ihres Stiefvaters in der Nähe von Gaudenz. Bis sie eines Tages erfährt, dass ihre Zukunft mehr als ungewiss ist: Ihr Erbe ist nach dem großen Krieg verloren gegangen, sie hat weder Auskommen noch Mitgift. Während ihre Freundinnen sich in Berlin vergnügen und ihre Jugend genießen, fühlt sich Frederike ausgeschlossen. Umso mehr freut sie sich über die Aufmerksamkeit des Gutsbesitzers Ax von Stieglitz. Wäre da nur nicht das beunruhigende Gefühl, dass den deutlich älteren Mann ein dunkles Geheimnis umgibt ...

Ulrike Renk: Die Jahre der Schwalben (Die Ostpreußen Saga, Band 2)

Ein berührende Familien-Saga die auf wahren Begebenheiten beruht.

Kurz nach ihrer Hochzeit erfährt Frederike, dass ihr Mann eine schwere Krankheit hat. Er geht in ein Sanatorium, und Frederike hofft auf seine Genesung. Doch als er stirbt, steht Frederike vor den Trümmern ihres Lebens. Allein und ohne eigenes Vermögen muss sie das Gut mit der großen Trakehnerzucht bewirtschaften. Jahre der Verzweiflung und Einsamkeit folgen, bis sie Gebhard von Mansfeld kennenlernt. Ganz langsam gelingt es ihr, wieder an das Glück zu glauben. Doch dann kommt Hitler an die Macht, und plötzlich weiß Frederike nicht, ob sie und ihre Liebsten noch sicher sind.

Jörg Maurer: Am Abgrund lässt man gern den Vortritt

Kommissar Hubertus Jennerwein gönnt sich eine Auszeit. Aber schon vor der geplanten Abreise trifft er auf dem Bahnhof einen Kommissar-Kollegen aus dem Allgäu und wird aufgehalten. Gerade als die beiden so richtig ins ermittelnde Fachsimpeln kommen, erreicht Jennerwein ein Hilferuf aus dem Kurort: Ursel Grasegger, Bestattungsunternehmerin a.D., hat eine blutige Morddrohung gegen Ignaz erhalten. Ihr Mann ist seit Tagen unauffindbar. Ist er in den Händen von Entführern? Oder hat er heimlich etwas Illegales geplant, was nun schiefgegangen ist? Jennerwein weiß nur zu gut, dass die Graseggers beste Mafiaverbindungen haben. Aber er verspricht Ursel, Ignaz' Spur außerdienstlich zu verfolgen – und bringt sich in noch nie gekannte Gefahr. Sein Team geht derweil tödlichen Umtrieben von Medizinern nach, eine frühere Freundin von Ignaz kündigt ihre bevorstehende Ermordung an, und auf einmal steht Jennerwein vor dem Abgrund seiner Polizeikarriere...

Petra Hammesfahr: Als Luca verschwand

Die junge Mel ist im Drogeriemarkt mit der Auswahl eines Lippenstiftes beschäftigt, als ihr kleiner Sohn Luca verschwindet. Hat ihn die merkwürdige Frau vor dem Schaufenster, die Lucas Bruder einen Lolli schenkte, aus dem Kinderwagen genommen? Warum ließ Mel ihr Baby an einem eisigen Januartag im Wagen draußen vor dem Laden ste-

hen? Oder hatte sie Luca gar nicht dabei? Ein heikler Fall für Kommissar Klinkhammer, denn er kennt die Familie gut und weiß, dass es in Mels Ehe nicht zum Besten steht. Aber gibt es einen Zusammenhang zwischen Lucas Verschwinden und den Problemen der Eltern? Eine Familientragödie nimmt ihren Lauf. Und mit jeder Stunde, die vergeht, wird es unwahrscheinlicher, dass Luca überlebt.

Iny Lorentz: Tage des Sturms

Als uneheliche Tochter des Schlossherrn hat die junge Magd Resa von ihrer Herrin Rodegard nicht viel Gutes zu erwarten. Unbeabsichtigt kommt sie auch noch den Heiratsplänen in die Quere, die Rodegard für ihre eigene Tochter schmiedet. Kurzerhand lässt Rodegard das Mädchen in ein Berliner Bordell verschleppen. Als Prostituierte gebrandmarkt, gehört Resa zum Abschaum der Gesellschaft. Doch während der blutigen Barrikadenkämpfe der Märzrevolution steht plötzlich ein verletzter junger Mann vor den verriegelten Toren des Bordells und bittet Resa um Hilfe. Ist Friedrich für Resa die Chance, sich ihr Leben zurückzuholen und Rache an Rodegard zu nehmen?

John Grisham: Forderung

Ein hochaktueller Roman um Profitgier, Betrug und Rache

Sie wollten die Welt verändern, als sie ihr Jurastudium aufnahmen. Doch jetzt stehen Zola, Todd und Mark kurz vor dem Examen und müssen sich eingestehen, dass sie einem Betrug aufgesessen sind. Die private Hochschule, an der sie studieren, bietet eine derart mittelmäßige Ausbildung, dass die drei das Examen nicht schaffen werden. Doch ohne Abschluss wird es schwierig sein, einen gut bezahlten Job zu finden. Und ohne Job werden sie die Schulden, die sie sich für die Zahlung der horrenden Studiengebühren angehäuft haben, nicht begleichen können. Aber vielleicht gibt es einen Ausweg. Vielleicht gibt es eine Möglichkeit, nicht nur dem Schuldenberg zu entkommen, sondern auch die Verantwortlichen zur Rechenschaft zu ziehen. Ein geniales Katz- und Mausspiel nimmt seinen Lauf.

Aktuelle DVD's:

Die Passion Christi (DVD)

Die letzten zwölf Stunden im Leben des Jesus von Nazareth - qualvolle Stunden, die ihren Ausgang nehmen mit der Verhaftung im Garten Gethsemane. Zunächst ist da der Verrat durch seinen Jünger Judas Ischariot; es folgen die schwierige Urteilsfindung, die Todesstrafe, ausgesprochen vom römischen Stadthalter Pontius Pilatus, sein Leidensweg von Jerusalem auf den Berg Golgatha und die abschließende Kreuzigung. Dazwischen: die Versuchung Satans, der Trost der Mutter. Dann erst, endlich: die Erlösung durch Gottvater.

J E S U S – Sein Weg für uns (DVD)

Nach dem Tod seines Vaters, des Zimmermanns Joseph, zögert Jesus, seiner Berufung zu folgen. Doch Maria spricht ihm Mut zu und so lässt er sein bisheriges Leben hin-

ter sich. Als er eine Vielzahl von Wundern vollbringt, schließen sich ihm nach anfänglichen Zweifeln immer mehr Menschen an. Beim letzten Abendmahl verabschiedet sich Jesus von seinen Jüngern und erwartet den Verrat durch Judas. Erneut widersteht Jesus den Verlockungen Satans und macht sich bereit für einen grausamen Tod am Kreuz. Doch drei Tage später ist seine Grabkammer leer und Jesus erscheint seinen Jüngern. Sie sollen verkünden, dass die Liebe den Tod besiegt hat...

Fuck ju Göthe 3 # Final Fuck (DVD)

Homo Faber, Kurvendiskussion, Asbest in den Toiletten. An der Goethe-Gesamtschule herrscht Stress: Zeki Müller (Elyas M'Barek) will Chantal (Jella Haase), Danger (Max von der Groeben), Zeynep (Gizem Emre) und die anderen Schüler zum Abitur peitschen, doch die Chaosklasse ist wenig kooperativ, denn die nette Dame vom Berufsinformationszentrum (BiZ) hat ihnen die Zukunftsaussichten ordentlich vermiest. Nun erreicht das Frustrationslevel ganz neue Höhen, was sich in maximaler Leistungsverweigerung und Schülereskalation äußert. Kann Herr Müller auch Motivation? Direktorin Gudrun Gerster (Katja Riemann) jedenfalls ist keine große Hilfe, seit sie mit dem Bildungsministerium im Clinch liegt und als letzte Gesamtschule des Bundeslandes mit Imageproblemen zu kämpfen hat, an denen die Problemschüler nicht ganz unschuldig sind. Wenigstens bekommt Zeki Müller Unterstützung von Neuzugang Biggi Enzberger (Sandra Hüller), die ihm bei einem Anti-mobbing-Seminar aushilft.

Griessnockerl-Affäre (DVD)

Franz Eberhofer (Sebastian Bezzel) ist Polizist in Niederbayern. Sein Vorgesetzter Barschl (Francis Fulton-Smith) wird tot aufgefunden: erstochen mit dem Hirschfänger von Franz. Doch als wäre das nicht genug, waren die beiden auch noch Erzfeinde. Das SEK untersucht das Verbrechen und Franz steht ganz oben auf der Liste der Verdächtigen. Er beginnt, in seinem eigenen Fall zu ermitteln, um seine Unschuld zu beweisen. Es ist eine schwierige Lage für Franz Eberhofer - und das, wo er gerade auf der Beerdigung der Oma und auf der Hochzeit vom Stopfer war. Eigentlich hatte er genug um die Ohren, auch bevor das SEK anklopfte. Wer könnte seinen Hirschfänger genutzt haben? Und in wessen Interesse war der Tod von Barschl? Motiv und Beweise sprechen gegen Franz. Die Nachforschungen beginnen.

Tannbach II – Schicksal eines Dorfes (DVD)

„Es gab keine Stunde Null, aber wir hatten die Chance zu einem Neubeginn“, Richard von Weizsäcker am 8. Mai 1985. Der ZDF-Dreiteiler „Tannbach“ erzählt vom Leben in einem zwischen der DDR und der Bundesrepublik geteilten Dorf. In Tschechien ist dafür eine ganze Gemeinde zur Kulisse geworden.

In „Tannbach“ erleben die verbliebenen Dorfbewohner, Kriegsgefangenen, Deserteure und Nazi-Opportunisten die letzten

Kriegstage und versuchen zu überleben – irgendwie. Nach 1945 gehört „Tannbach“ zunächst zur amerikanischen, später zur sowjetischen Besatzungszone, bis sich im Sommer 1946 die Grenzen der Besatzungszonen erneut verschieben, das Dorf geteilt wird und der Bach, der durch das Dorf fließt, die Grenze zwischen amerikanischer und russischer Besatzungszone bildet. „Tannbach“ erlebt in den Folgejahren das Ringen um einen demokratischen Neuanfang; die Geschichte folgt drei Familien und den Dorfbewohnern auf ihrem Weg zwischen BRD und DDR.

Mister Twister - Eine Klasse im Fußballfieber (DVD)

Während der junge Vertretungslehrer Casey Brown mit seinen Schülern richtig Spaß an einem Zukunftsprojekt hat, wird ihm von der Direktorin verkündet, dass er mit seiner Klasse an einem Fußballturnier teilnehmen muss. Er hat überhaupt gar keine Ahnung vom Fußball, aber das muss sich jetzt ganz schnell ändern! Gemeinsam und mit viel Spaß und Ehrgeiz stellt man sich dieser Herausforderung. Während des Turniers wird Casey plötzlich zu seiner Mutter gerufen, die sich verletzt hat! Weil ohne ihn jedoch alles aus dem Ruder gerät, muss ganz schnell ein Plan her, wie der Lieblingslehrer zurückkommen kann, bevor das Turnier hoffnungslos verloren ist...

Bad Moms 2 - ‚Frech und versaut- ein irrer Spaß‘ (DVD)

Für die gestressten und genervten BAD MOMS Amy, Kiki und Carla (Mila Kunis, Kristen Bell, Kathryn Hahn) ist die traditionelle Perfektion vollkommend unwichtig und es interessiert sie überhaupt nicht. Jetzt wollen sie sich in diesem Jahr dem alljährlichen Weihnachtsvorbereitungswahnsinn samt aller hochgesteckten Erwartungen entziehen, indem sie für ihre Familien eine ganz besondere Bescherung planen, in ihrem eigenen BAD MOMS Style versteht sich. Doch die Hoffnung der Drei scheint zu platzen, nachdem sie völlig unerwartet mit ihrem schlimmstem Weihnachtsalptrium konfrontiert werden: den eigenen Müttern... Denn diese tauchen nicht nur unerwartet und ungebeten auf, sondern treiben die drei in den absoluten Wahnsinn mit Ihren Tücken und Macken. Es kommt zum Duell zwischen Müttern und Töchtern. Und es steht jetzt schon fest... Dieses Christmas wird niemand so schnell vergessen...

* * * * *

Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:

- FOCUS
- Stiftung Warentest
- ÖKO-Test
- P.M. Schnelles Wissen – Fragen & Antworten
- Auto, Motor und Sport
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)
- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko

- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach alter Tradition)
- Land & Berge
- Mein schönes Land
- Land-Idee
- Land-Lust
- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Heimat-Küche
- Land-Genuss (Natürlich, gastlich & voller Liebe kochen)
- Anna – Ideen zum Selbermachen – Kreativ und aktuell
- Stricktrends

* * * * *

Zum Weißen Sonntag empfehlen wir Ihnen das ‚Gotteslob‘ bei uns zu erwerben:

Die Preise betragen:

Gotteslob blau, ohne Goldschnitt = 22,00 €

Gotteslob dunkelrot, mit Goldschnitt = 30,00 €

Gotteslob schwarz, echtes Leder mit Goldschnitt = 40,00 €

Umschläge aus echtem Leder mit Reißverschluss:

In den Farben blaut, rot, schwarz,

jeweils = 23,00 €

In weißer Farbe = 25,00 €

Umschläge mit Reißverschluss aus mit eingedrucktem

goldenem Kreuz aus Kunstleder:

In den Farben weiß und schwarz,

jeweils = 17,00 €

Umschläge aus Leinen mit Reißverschluss und Noten- Muster:

in den Farben blau und rot,

jeweils = 30,00 €.

Umschläge farbig aus Kunstleder mit eingepprägtem Fisch-Motiv und Reißverschluss

in popigen Farbenmöglichkeiten: Hellblau,

Gelbgrün, Orange und Schwarz,

jeweils = 22,00 €.

Wenn Sie bei uns kaufen, unterstützen Sie die örtliche Bücherei.

Der Erlös wird ausschließlich für die Beschaffung neuer Bücher für unser Ausleihangebot verwendet!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

* * * * *

Allen unseren Leserinnen und Lesern wünschen wir gnadenvolle und frohe Osterfeiertage!

Kirchliche Nachrichten

Katholische Kirchengemeinde St. Martinus



Mittlerweile zur Tradition geworden sind unsere Osterbilder, die österliche Motive aus den Kirchen unserer Seelsorgeeinheit zeigen. In allen sieben Gemeinden war unser Fotograf Franz Hermann, Mesner aus Mühlheim, schon unterwegs. Er macht jedes Jahr die Bilder und bearbeitet sie. Vielen Dank an dieser Stelle.

Dieses Jahr stammt das Osterbild aus Irndorf. Es zeigt den „Guten Hirten“. Der vierte Sonntag in der Osterzeit wird auch der „Gut-Hirten-Sonntag“ genannt. Jesus spricht immer wieder von diesem guten Hirten, der dem verlorenen Schaf nachgeht und sein Leben für seine Herde aufs Spiel setzt. Er selber ist dieser gute Hirte, der dem Menschen bis in den Tod nachgeht, damit dieser nicht im Todesreich bleiben muss.

Wir wünschen Ihnen, liebe Gemeindeglieder, ein frohes und gesegnetes Osterfest! Die Kar- und Ostertage wollen uns Jesus, den guten Hirten, wieder neu erfahren lassen, damit wir gestärkt und zuversichtlich unseren Lebensweg gehen können.

Ihr Pastoralteam
Diese Osterbildchen werden an den Ostertagen in unseren Gottesdiensten verteilt.

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten

Gründonnerstag, 29.03.

11.00 Miniprobe für die Karfreitagsliturgie
20.30 Ölbergandacht

Karfreitag, 30.03.

10.00 Kinderkreuzweg –
Treffpunkt an der Ölbergkapelle hinter der Kirche

15.00 Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu Christi

Minis: John, Margret, Leonie, Hannes, Simon, Annika E., Svenja, David, Johanna

Karsamstag, 31.03.

10.30 Miniprobe für die Osternacht
20.00 Feier der Heiligen Osternacht, es singt der Kirchenchor

Minis: Antonia, Marco, Anna H., Maria H., Philomena, Elli, Lea, Mara, Viktoria, Celine, Vanessa K., Michelle

Ostersonntag, 01.04.

13.30 Rosenkranz

Ostermontag, 02.04.

9.00 **Emmaus-Gang der Seelsorgeeinheit Donau-Heuberg**

Treffpunkt an der Annakapelle in Fridingen.

Gemeinsamer Weg zur Lourdesgrotte, anschließend laufen wir weiter zur Ölbergkapelle an der Kirche St. Martinus.

Der Emmausgang findet bei jeder Witterung statt. Bitte bringen Sie für den Emmausgang Ihr **Gotteslob** mit.

10.30 festlich gestaltete Eucharistiefeier in St. Martinus, zelebriert durch das gesamte Pastoralteam und musikalisch mitgestaltet durch einen Ostermontagskirchenchor, der sich aus Sängerinnen und Sängern aller Kirchenchöre der Gemeinden zusammensetzt.

Dienstag, 03.04. Keine Hl. Messe

Freitag, 06.04.

19.00 Hl. Messe

Minis: Patrick, Christian, Vanessa, Fabian

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 27.03.2018

bis Gründonnerstag, 29.03.2018:

Diakon Karl-Heinz Reiser, Pfarramt Kolbingen, Tel. 07463/1581 oder Handy 0170 569 1324

Von Dienstag, 03.04.2018 bis Samstag, 07.04.2018:

Pastoralreferentin Jutta Krause, Seitingen-Oberflacht, Tel. 07464/989169 oder Handy 0160 948 24667

Am Dienstag, 03.04., sowie am Mittwoch, 04.04.2018 ist kein Requiem möglich.

Von Dienstag, 10.04.2018

bis Samstag, 14.04.2018:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

Freie Tage der Pfarrer

Am Dienstag, 03.04. und Mittwoch, 04.04.2018 sind die beiden Pfarrer nicht erreichbar. Daher entfallen die Abendmessen und es kann kein Requiem stattfinden.

Geänderte Öffnungszeiten im Pfarrbüro

Bis auf weiteres ist das Pfarrbüro jeden **Dienstag von 9 – 11 Uhr** geöffnet. Wir bitten pfarramtliche Anliegen in dieser Zeit zu erledigen. In **dringenden Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Pfr. Klose**, Tel: 07463/430. Ansonsten können Sie sich gerne auch an Herrn Ludwig Schnell, Tel: 422 bzw. Frau Anna Sträter, Tel: 990688 wenden.

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden in der SE Donau-Heuberg:

Donnerstag, 29.03.
 19.00 Uhr Renquishausen
 19.00 Uhr Stetten
 Freitag, 30.03.
 10.30 Uhr Irndorf Kinderkreuzweg
 15.00 Uhr Irndorf
 15.00 Uhr Kolbingen
 15.00 Uhr Mühlheim
 Samstag, 31.03.
 20.00 Uhr Mühlheim
 Sonntag, 01.04.
 08.30 Uhr Kolbingen
 08.30 Uhr Stetten
 10.00 Uhr Renquishausen
 10.15 Uhr Irndorf
 18.00 Uhr Mühlheim Vesper
 Donnerstag, 05.04.
 19.00 Uhr Kolbingen
 19.00 Uhr Renquishausen
 Freitag, 06.04.
 19.00 Uhr Irndorf Eucharistische Anbetung
 Samstag, 07.04.
 18.30 Uhr Mühlheim
 19.00 Uhr Neuhausen Sühnenacht
 Sonntag, 08.04.
 10.00 Uhr Kolbingen Erstkommunion
 10.00 Uhr Renquishausen Erstkommunion
 17.30 Uhr Kolbingen Dankandacht

Tauftermine

Sonntag, 06.05.2018 um 11.30 Uhr
 Samstag, 02.06.2018 um 10.00 Uhr!!

Zur Info

Formulare (Patenscheine etc.) können jederzeit auch auf dem Pfarrbüro in Mühlheim, Tel. 07463/354 beantragt werden.
 Öffnungszeiten in Mühlheim: Montag und Donnerstag von 08.30 – 11.30 Uhr und am Donnerstagnachmittag von 14.00 – 16.00 Uhr.

Geplante Wallfahrt zum Heiligen Martin und zur Heiligen Maria Magdalena in Frankreich findet nicht statt

Leider muss die geplante Wallfahrt nach Frankreich vom 21. bis zum 27. Mai abgesagt werden. Es haben sich nicht annähernd genügend Interessierte dafür gefunden. Um Stornokosten der Hotels, des Busunternehmens, etc. zu vermeiden, muss deshalb schon heute die Reise abgesagt werden. Es ist schade, dass die Idee, unsere Kirchenpatrone zu besuchen, leider nicht zu einem schönen Abschluss gefunden hat. Vielleicht ein anderes Mal ...?

Laudes in der Karwoche

Zum fünften Mal laden wir wieder in den Chorraum der Mühlheimer Pfarrkirche zum Morgenlob ein. Von Montag bis einschließlich Samstag in der Karwoche treffen wir uns um 7.30 Uhr in dieser traditionellen Gebetsform, welche in klösterlichen Gemeinschaften jeden Morgen den Tag eröffnet. Herzliche Einladung die Karwoche so ganz bewusst zu gestalten.

Ministrantenproben in der Kirche St. Martinus

Am **Gründonnerstag, 29.03.** findet um **11.00 Uhr** die Ministrantenprobe für die Karfreitagsliturgie statt.
 Die Ministrantenprobe für die Osternacht ist am **Karsamstag, 31.03.** um **10.30 Uhr**.

Ministranten

Ganz herzlich sind alle Ministranten eingeladen, in den Gottesdiensten der Karwoche und Osterfeiertagen zu ministrieren.

Kinderkreuzweg am Karfreitag um 10.00 Uhr

Herzliche Einladung für alle Kinder mit ihren Familien.
 Bei gutem Wetter möchten wir den Kreuzweg im Freien gestalten und treffen uns um 10.00 Uhr am Ölberg hinter der Kirche. Bei schlechtem Wetter findet der Kreuzweg in der Kirche statt.

Karfreitag

Am Karfreitag gedenken wir des Leidens und Sterbens Jesu am Kreuz. Als Zeichen der Trauer schweigen die Glocken und die Orgel. Unsere Ministranten ersetzen die Glocken durch das traditionelle Ratschen. Wir sind während des Gottesdienstes eingeladen, das Kreuz durch eine Kniebeuge oder eine Verneigung zu verehren.
 Die Karfreitagsliturgie findet um **15.00 Uhr in der Kirche St. Martinus** statt.

Osterkollekte 2018 „Vertraue, glaube, wage den Aufbruch“ –

Ostern ist die Zeit des Aufbruchs. Die richtige Zeit, um für andere Gutes zu tun. Die Bischof-Moser-Stiftung fördert
 - Talente und neue Ideen, damit der Glaube neu zündet. Menschen haben große Sehnsucht nach Orientierung, nach Halt und Lebenssinn.

- Neue Zugänge zum Glauben an Gott, damit Menschen daraus Optimismus, Zuversicht und neue Kraft im Leben schöpfen können.
 - Formen der Glaubensvermittlung zur Erneuerung der Kirche. So entstehen Projekte, die mit der Phantasie der kirchlichen Berufe dem Leben dienen.

Ihre Spende fördert die Lebensqualität vieler Menschen in den Projekten der Bischof-Moser-Stiftung. Mit Ihrer Ostergabe ermöglichen Sie der Stiftung, weitere Projekte zu fördern. Mehr Informationen über unsere Förderprojekte finden Sie hier: www.bischof-moser-stiftung.de

Unterstützen Sie uns!
 Spendenkonto: IBAN: DE90 6005 0101 0001 1155 85 / Verwendungszweck: BMS18SZA
 Herzlichen Dank dafür!

Emmausgang und zentraler Gottesdienst am Ostermontag für die Gemeinden der SE Donau-Heuberg

Auch in diesem Jahr findet wieder ein **Emmausgang mit dem anschließenden Gottesdienst** am Ostermontag (2. April), in diesem Jahr in Fridingen, statt.

Herzliche Einladung an alle Gemeindeglieder daran teilzunehmen. Der Emmausgang findet bei jeder Witterung statt. Er trägt die

Überschrift „Unterwegs mit Jesus Christus – Begegnung mit dem Auferstandenen“. Bitte bringen Sie für den Emmausgang Ihr **Gotteslob** mit.

Der **Emmausgang beginnt um 9.00 Uhr an der Fridinger Annakapelle** mit einer ersten geistlichen Station. (Parkmöglichkeiten sind reichlich in der Spitalstraße vorhanden.)

Er führt weiter zur **Lourdesgrotte**, wo eine zweite Station abgehalten wird.

Im Anschluss laufen wir weiter zur **Ölbergkapelle an der Kirche St. Martinus**, an der die dritte Station stattfinden soll.

Es folgt die **festlich gestaltete Eucharistiefeier zum Ostermontag in der Kirche St. Martinus um 10.30 Uhr**. Die Heilige Messe wird zelebriert durch das gesamte Pastoralteam und in nun schon bewährter und schöner Weise mitgestaltet durch einen „Ostermontagskirchenchor“, der sich aus Sängerinnen und Sängern aller Kirchenchöre der Gemeinden zusammensetzt.

Herzliche Einladung an alle, den Ostermontag zusammen zu feiern und den Auferstandenen als Mittelpunkt unserer Gemeinden wahrzunehmen.

**Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen in der Seelsorgeeinheit Fridingen**

Mittwoch, 04.04.2018, 19.00 – 21.15 Uhr, kath. Gemeindehaus Gehältes und Gestricktes
 Offenes Angebot zum Häkeln und Stricken

Fridingen

Mittwoch, 18.04.2018, 20.00 Uhr kath. Gemeindehaus Heilsames Singen

Zeit für Ruhe, Zeit für Stille, Zeit für Gott
 Veronika Zepf, Ökumenischer Frauentreff

Mühlheim

Samstag, 21.04.2018, 9.00 Uhr, kath. Gemeindehaus

Ökumenisches Frauenfrühstück

„Nur wenn es mir gut geht, kann ich der Welt mein bestes geben“

mit Judith Gaab, Sonnenhaus Beuron

Anmeldung bis 12.04.:

Pfarrbüro Mühlheim, Tel.07463/354 oder

Mira Weißhaupt, Tel. 07463/1309 oder Lucia

Gleich, Tel. 07463/7101

Gebühr: Frühstück mit Vortrag Euro 8,00

Katholisches Pfarramt St. Martinus

geänderte Öffnungszeiten: Di. von 09.00 Uhr - 11.00 Uhr

Tel. 07463/430, Mail: StMartinus.Fridingen@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990688



Evangelische Kirchengemeinde Mühlheim

Wochenspruch:

Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. (Offenbarung 1, 18)



Gott hat gewählt

Nicht das Himmelbett,
sondern die Krippe.

Nicht das Kettenhemd,
sondern die Menschenhaut.

Nicht die Königskrone,
sondern die aus Dornen.

Gott hat sich entschieden.
Er kreuzte die Liebe an,
nicht die Macht.

Er riskierte,
verwundet zu werden
an Seele und Leib.

Er setzte sich selber
aufs Spiel.

Und wählte
als irdisches Antlitz
die Menschlichkeit.

Aus: Tina Willms,
Wo das Leben entspringt,
Neukirchener Verlagsgesellschaft 2017

Gottesdienste während der Passions- und Osterzeit in unserer Gemeinde:

Gründonnerstag, 29. März 2018

19.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlheim (Pfr. Lasi)

Karfreitag, 30. März 2018

09.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Fridingen (Pfr. Lasi)

10.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in Mühlheim (Pfr. Lasi)

Samstag, Osternacht, 31. März 2018

19 Uhr Osternacht mit Andacht und Osterfeuer in Fridingen, anschließend gibt es eine Kleinigkeit zum Essen

Ostersonntag, 01. April 2018

10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Mühlheim (Pfr. Lasi)
getauft wird Jule Heuser aus Buchheim

Regelmäßige Termine:

Montag

14.30 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 1./2. Klasse in Mühlheim

20.00 Uhr Ökumen. Projektchor in Mühlheim

Dienstag

17.00 Uhr Ökumen. Kinderchor „Coole Noten“ 3./4. Klasse in Mühlheim

Donnerstag

19.30 Uhr Posaunenchorprobe Mühlheim

Einladung Osternacht



Gemeinsam feiern wir die Auferstehung und unsere christliche Hoffnung mit einem liturgischen Gottesdienst am Samstag, 31. März um 19 Uhr in der Kreuzkirche Fridingen. Das Licht der Kerzen erhellt die Kirche und die Osterhoffnung erfreut unsere Herzen. Unsere Osterfreude soll auch kulinarisch zu Ausdruck kommen.

Wir laden Sie anschließend zum österlichen Abendessen mit kleinen Häppchen ein.

Konfi - Woche im „Hüttle“

Die Konfirmanden verbringen von Ostermontag, 02. April bis Freitag, 06. April eine gemeinsame Woche im „Hüttle“ bei Villingen-Schwenningen.

Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz hinter der Christuskirche in Mühlheim.

Ökumenisches Frauenfrühstück in Mühlheim

Am Samstag, 21. April 2018 findet um 9.00 Uhr im kath. Gemeindehaus St. Josef in Mühlheim das Ökumenische Frauenfrühstück statt.

Thema: „Nur wenn es mir gut geht, kann ich der Welt mein Bestes geben“, mit Judith Gaab, Sonnenhaus Beuron.

Anmeldung erbeten bis 16. April 2018: Kath. Pfarrbüro, Tel 07463 - 354 oder Mira Weishaupt, Tel 07463 - 1309 oder Lucia Gleich, Tel. 07463 - 7101.

Gebühr: Frühstück mit Vortrag Euro 8,00

HERZLICHE EINLADUNG!

Karfreitags-Konzert mit Christoph Zehendner

Freitag 30. März, 17.00 Uhr, Evang. Kirche in Aldingen

Ein nachdenklicher „Augenzeugen“-Bericht über Leiden und Sterben Jesu, über seinen Tod und seine Auferstehung.

Bekannte und neue Lieder und Choräle zum Zuhören und Mitsingen, einfühlsame Instrumentalstücke und Lesungen aus dem Alten und dem Neuen Testament führen in die Passionszeit ein.

Am Ende bleiben Freude, Staunen und Dankbarkeit über den Gott, der seinen Menschen aus Liebe ganz nah gekommen ist.

Karten im VVK für 9€ und an der Abendkasse 12€ erhält man bei folgenden Vorverkaufsstellen: Schreibwaren Puppik Aldingen, Evang. Bezirksjugendwerk Spaichingen, Evang. Pfarrbüro Aldingen.

Veranstalter sind: die Evang. Kirchengemeinde Aldingen und das Evang. Jugendwerk Bezirk Tuttlingen.

Infos gibt es unter 07424 86600 (Evang. Kirchengemeinde Aldingen) oder 07424 5227 (Evang. Jugendwerk Bezirk Tuttlingen).

Evangelisches Pfarramt

Mühlheim a. d. Donau
Pfarrer Matthias Lasi
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail:
muehlheim@kirchenbezirk-tuttlingen.de

Evang. Kirchenpflege
E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de
Das Gemeindebüro Mühlheim ist geöffnet:
Mittwoch und Donnerstag
von 8.30-11.30 Uhr.