

50. JAHRGANG
DONNERSTAG
02. Februar 2017
NUMMER 05

„donnerstags“

AMTSBLATT DER STADT FRIDINGEN a.d.D.

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten Renquishausen, Tuttligen-Nendingen, Mahlsetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf
Herausgeber: Bürgermeisteramt 78567 Fridingen a.D. Internet: www.fridingen.de, e-mail: Stadtverwaltung@fridingen.de Verantwortlich für den Inhalt: Herr Bürgermeister Stefan Waizenegger oder dessen Vertretung im Amt.. Druck: Primo-Verlag, 78329 Stockach-Hindelwangen, Postfach 12 54. Tel. 0 77 71 / 93 17-11, Fax 0 77 71 / 93 17-40. E-Mail: info@primo-stockach.de, Internet: <http://www.primo-stockach.de>

Veranstaltungen und Termine

- 03.02.2017 Generalversammlung
Feuerwehr
- 05.02.2017 Landschaftstreffen
Neckaralbin Haigerloch
- 05.02.2017 Schnee-Schuh-Wanderung
Schwäbischer Albverein
- 07.02.2017 Bauernmarkt
- 09.02.2017 KEB-Strickabend
- 10.02.2017 Generalversammlung
Vogelfreunde
- 11.02.2017 Kappenabend Sportverein
- 12.02.2017 Winterwanderung
Obst- u. Gartenbauverein
- 15.02.2017 KEB u. ökum. Frauentreff
Vorbereitungen
Weltgebetstag
- 15.02.2017 Seniorenausfahrt
Schwäbischer Albverein
- 17.02.2017 Generalversammlung
- 19.02.2017 Landschaftstreffen Donau in
Munderkingen
- 20.02.2017 Gemeinderatssitzung
- 21.02.2017 Bauernmarkt
- 21.02.2017 Café Vogelsang
- 23.02.2017 „Schmotziger Duschtig“
Absetzen des BM und
Plugumzug
- 25.02.2017 „Fasnetsamstig“
Narrenblattverkauf
- 25.02.2017 Kappenabend Stadtkapelle
- 27.02.2017 „Fasnetmätig“ Hemdglonker u.
großer Umzug
- 28.02.2017 „Fasnetzeischtig“ Kinderum-
zug mit Narrensprung, Bettel-
mann und
Fasnetvergraben

Unsere Jubilare

Wir gratulieren

Am 02.02. Anneliese Walz, Schulstraße 1
zum 90. Geburtstag

Am 03.02. Walter Hipp, Zeppelinstraße 11
zum 80. Geburtstag

Mitteilungen des Bürgermeisters

Sprechstunden des Bürgermeisters

Dienstag, Donnerstag und
Freitag von 8.30 bis 11.30 Uhr
Dienstag von 16.00 bis 19.00 Uhr.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei
Frau Schwarz, Tel. 837-11 um unnötige
Wartezeiten zu vermeiden.

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Fridingen

Montag:	08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag:	08:00 – 11:30 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch:	geschlossen
Donnerstag:	08:00 – 11:30 Uhr
Freitag:	08:00 – 12:00 Uhr

Außerhalb der Sprechzeiten können Sie
gerne einen Termin vereinbaren.
Bürgerbüro Tel. 07463/837-14 oder
Tel. 07463/837-0

Gehölzpflegemaßnahme auf dem Kirchberg

Das Referat 56 Naturschutz und Land-
schaftspflege des RP Freiburg führt in den
nächsten Wochen zusammen mit dem
Landschaftserhaltungsverband des Land-
kreises Tuttlingen (LEV) eine Gehölzpfle-
gemaßnahme auf dem Kirchberg in Nähe der
Mattheise-Kapelle durch.

Die jahrzehntelangen Pflegemaßnahmen
der Ortsgruppe des Schwäbischen Albver-
eins sollen damit fortgesetzt und unter-
stützt werden um zu verhindern, dass aus
Offenland mit Heckenriegeln sukzessive
Waldflächen entstehen; somit können u.a.
geschützte Pflanzen wieder an ihrem
ursprünglichen Standort wachsen.

Bei mehreren Vorortterminen wurde der
Umfang der Arbeiten festgelegt, in einem
ersten Schritt sollen teilweise Gehölze und
Bäume entnommen oder zurückgeschnit-
ten werden. Um weiteren Anwuchs zu ver-
hindern und die Heckenriegel sowie Mager-
rasen weiter zu „pflegen“ soll anschließend
regelmäßig eine Schafbeweidung mit einer
kurzen Weidezeit stattfinden.

Kulturelles

**Museum
Oberes Donautal**
Mühlheim
Vorderes Schloss
Fridingen
Ifflinger Schloss

Ausstellung Fridinger Künstler

Das Museum Oberes Donautal im Ifflinger
Schloss in Fridingen a.D. zeigt über die Win-
termonate eine Gemeinschaftsausstellung
mit Werken örtlicher Künstler. Bruno Buch-
er, Thomas Finkbeiner, Jeremias Heppeler,
Christoph Heppeler, Gegi Hermann, Sigi
Kossack, Frank Riedinger, Arno Schmid und
Ramon Schwarz präsentieren jeweils eine
Auswahl aus ihrem aktuellen Kunstschaffen.
Die Ausstellung ist geöffnet jeweils son-
tags, von 14.00 bis 17.00 Uhr. An Weihnach-
ten und Neujahr bleibt das Museum ge-
schlossen.

Öffnungszeiten:

Ganzjährig sonntags 14.00 – 17.00 Uhr und
nach Vereinbarung
(Tel. 07463/837-28,
Museumsleiter Dr. Armin Heim, Di-Do).
Eintritt frei.



Die wichtigsten Telefonnummern auf einen Blick Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Sonntagsdienst

Wichtige Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Landkreis Tuttlingen

Rettungsdienst	112		
Allgemeiner Notfalldienst (Klinikum Landkreis Tuttlingen)	116117		
Kinderärztlicher Notfalldienst	0180 6074611		
Augenärztlicher Notfalldienst	0180 6077212		
HNO Notfalldienst			
Villingen-Schwenningen Tuttlingen	0180 6077211		
	Klinikum Landkreis Tuttlingen	Mo - Fr	18-22 Uhr
	-Gesundheitszentrum Tuttlingen	Sa, So	
	Zeppelinstraße 21	und an FT	8-22 Uhr
	78532 Tuttlingen		
Villingen-Schwenningen HNO	Schwarzwald-Baar-Klinikum	Sa, So	
	Klinikstr. 11	und an FT	9-21 Uhr
	78052 Villingen-Schwenningen		

Fachstelle für Pflege und Senioren

Beratungs- und Netzwerkstelle
Wir sind für Sie da:
Gartenstraße 22, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461/92646-02 oder -03
Fax: 07461/9946-02 oder -03
Email: m.thoma@landkreis-tuttlingen.de
oder c.zeppf@landkreis-tuttlingen.de
Homepage: <http://www.fps.landkreis-tuttlingen.de>
Hier erhalten Sie einen Überblick über die diversen Angebote.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon: 01 80 3 / 22 25 55 20

Caritas-Diakonie-Centrum

Bergstr.14, 78532 Tuttlingen
Unsere Öffnungszeiten:
Montag und Dienstag
9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge

Schwarzwald-Bodensee
78421 Konstanz, Postfach 102138,
Tel.-Nr. 0800/1 11 01 11
Unter dieser Nummer finden sie Tag und Nacht einen Menschen der Ihnen zuhört und bereit ist mit Ihnen über alles zu sprechen was Sie beschäftigt, beunruhigt oder ihnen das Leben schwer macht.

Hospizgruppe Tuttlingen

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
Einsatzleitung Tel. 0173/8160160
www.hospizgruppe-tuttlingen.de

Apotheken:

04.02.2017
Honberg-Apotheke,
Robert-Koch-Str. 18, Tuttlingen

05.02.2017
Hubertus-Apotheke,
Bahnhofstr. 41, Tuttlingen

Tagesaktuelle Notdienstinformationen zu den Apotheken erhalten Sie auch auf der Homepage <http://lak-bw.notdienst-portal.de> oder kostenfrei aus dem Festnetz unter der Nummer 0800/0022833

IZZ-informiert

Gebührenfreie Zahnarzt-Hotline 0800 / 47 47 800

Die von der Zahnärzteschaft Baden-Württemberg getragene Patientenberatung per Hotline steht das ganze Jahr über **jeden Mittwoch von 14 bis 18 Uhr** gebührenfrei zur Verfügung.

Eigens geschulte Beratungszahnärzte nehmen sich Ihrer Fragen und Probleme rund um Zahn- und Mundgesundheit an. Und sie kennen auch die kurzen Wege zur Einholung einer Zweitmeinung und zu gutachterlichen Verfahren, wenn es einmal Probleme gibt. Nutzen Sie den Service, wenn Sie die neutrale Meinung eines Zahnarztes benötigen!

Kostenfreie Zahnarzt-Hotline immer mittwochs von **14 bis 18 Uhr** unter **0800 / 47 47 800**.

Kontakt:
Johannes Clausen
Leiter IZZ
Fon: 0711 / 222 966 –0
Fax: 0711 / 222 966 –20
Mobil: 0171 / 460 2994
E-Mail: PresselZZ@t-online.de

Nachbarschaftshilfe St. Elisabeth Fridingen e.V.

Einsatzleitung Eva Stehle
Anna-von-Hewen-Saal, Bahnhofstraße 6, Fridingen
Telefon: 07463/2671404
Email: info@nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Homepage: www.nachbarschaftshilfe-fridingen.de
Bürozeiten:
Montag 9.00-10.00 Uhr
Dienstag 9.00-10.00 Uhr
Weitere Termine nach telefonischer Absprache.

Wohngemeinschaft St. Elisabeth

Teamleitung Frau Elke Lang
Tel. 07463/9912221

Fachstelle Sucht bwlv,

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen
Tel.: 07461-96648-0, Fax: 07461-96648-29,
E-Mail: fs-tuttlingen@bw-lv.de
Einen Überblick über die Angebote der Fachstelle erhalten Sie auch auf der Homepage: <http://www.bw-lv.de>
Es besteht auch die Möglichkeit der Email-Beratung: fs-tuttlingen@bw-lv.de
Fragen Sie auch nach unserer Tabakentwöhnung im Einzelgespräch (für Schwangere oder Raucher/innen mit einer bedrohlichen Erkrankung).

Kath. Sozialstation –Altenhilfe-

Zweigstelle Fridingen
Ambulante Kranken- und Altenpflege
Einsatzleitung
Frau Christiane Graf
Tel. 07463-7980

Essen auf Rädern,

Nachbarschaftshilfe und Mobile Soziale Dienste
Einsatzleitung Tel. 07461-9354-13

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung
Tel. 07461-9354-13

Pflegedienst Fridingen

Ambulante Alten –und Krankenpflege,
Tel. 07463/990626

Folgende Bücher können im Bürgerbüro erworben werden:

Bildband Fridingen	12,90 €
Der Eck-Xaver	17,50 €
Ausstellungskatalog	
Franz Xaver Bucher	8,00 €
Alfons Epple	10,00 €
Das Künstlerhaus „Scharf Eck“	8,00 €
Hans Bucher	18,00 €
Jubiläumsbuch	
1150 Jahre Fridingen	15,00 €
Reinhard Bucher	15,00 €
Versch. Postkarten mit Motiven von Hans Bucher	
	0,50 €

Außerdem erhältlich

Jubiläumskrug	6,00 €
Jubiläums-DVDs (Die Restbestände sind zu unterschiedlichen Preisen auf dem Bürgerbüro erhältlich)	

Ticketbox

Karten für verschiedene Veranstaltungen sind hier erhältlich:

Stadthalle Tuttlingen
Angerhalle Möhringen
Franziskaner Konzerthaus
Theater am Ring und Theater
Capitol in Villingen-Schwenningen
Konzerthaus Trossingen
Haus des Bürgers in Bad Dür rheim

Sie erhalten auch Gutscheine für die Ticketbox im Rathaus Fridingen

Die Programme liegen im Foyer des Fridinger Rathauses aus.

Einkaufs-Gutschein - Stadt Fridingen

Der Einkaufsgutschein unter dem Motto „Kauf im Ort - Fahr nicht fort!“ ist auf dem Bürgerbüro der Stadt Fridingen erhältlich und kann bei allen an dieser Aktion teilnehmenden Geschäften, Gaststätten etc. eingelöst werden.

FUNDAMT

Im Buswartehaus Wendelstein ist eine Tasche mit Sportbekleidung/Turnschuhen liegen geblieben.

Bitte melden auf dem Bürgerbüro im Rathaus, Zimmer 14, Tel.: 837-14.



Mülltermine

Restmüll:	24.02.2017
Windeltonne:	10.02.2017
Biomüll:	03.02.2017
Papiertonne:	10.02.2017
Werttonne:	20.02.2017

Wertstoff- und Grünguthof Mühlheim

Winteröffnungszeiten bis 12. März:

Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

Weitere Infos zum Thema Müll:

Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400,
E-Mail abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de

Landratsamt Tuttlingen
Dezernat 3
Amt für Energie, Abfallwirtschaft und Straßen
Bahnhofstr. 100
78532 Tuttlingen
Abfallberatung Tel 07461-926 3400



Kommunale Notizen

2017: Rund 50.000 Haushalte werden im Mikrozensus befragt

Interviewer kündigen sich in über 900 Gemeinden in Baden-Württemberg an

Die Präsidentin des Statistischen Landesamtes, Dr. Carmina Brenner, informiert die Presse zu Beginn des neuen Jahres, dass der Mikrozensus 2017 beginnt. Dazu werden vom Statistischen Landesamt über das ganze Jahr rund 50.000 Haushalte in über 900 Gemeinden in Baden-Württemberg befragt. Sie bittet die ausgewählten Haushalte um ihre Mitwirkung.

Was ist der Mikrozensus? Der Mikrozensus ist eine amtliche Haushaltsbefragung, mit der seit 1957 wichtige Daten über die wirtschaftliche und soziale Lage der Bevölkerung ermittelt werden. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für politische, wirtschaftliche und soziale Entscheidungen in Bund und Ländern, stehen aber auch der Wissenschaft, der Presse und den interessierten Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung. Die Daten des Mikrozensus werden kontinuierlich über das ganze Jahr verteilt von Erhebungsbeauftragten erhoben. Knapp 1.000 Haushalte werden pro Woche befragt.

Wer wird für die Erhebung ausgewählt?

In einem mathematischen Zufallsverfahren werden zunächst Gebäude bzw. Gebäudeteile gezogen. Erhebungsbeauftragte ermitteln vor Ort, welche Haushalte in den ausgewählten Gebäuden wohnen und kündigen sich bei diesen mit einem handschriftlich ergänzten Ankündigungsschreiben mit Terminvorschlag an. Für die ausgewählten Haushalte **besteht Auskunftspflicht**. Sie werden innerhalb von fünf aufeinander folgenden Jahren bis zu viermal im Rahmen des Mikrozensus befragt.

Wie läuft die Befragung ab?

Erhebungsbeauftragte des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg suchen die Haushalte zum vorgeschlagenen Termin auf und bitten sie um die Auskünfte. Sie können sich mittels eines Interviewer-Ausweises als Beauftragte des Statistischen Landesamtes Baden-Würt-

temberg ausweisen. Die Auskünfte können für alle Haushaltsmitglieder von einer volljährigen Person erteilt werden. Die Erhebungsbeauftragten verwenden einen Laptop und geben Ihre Antworten direkt ein. Durch die Durchführung der Befragung mit unseren Erhebungsbeauftragten ist sichergestellt, dass die Angaben vollständig und plausibel erfasst werden. Alternativ haben die Haushalte auch die Möglichkeit, den Fragebogen in Papierform selbst auszufüllen. Alle erhobenen Einzelangaben unterliegen der **Geheimhaltung** und dem **Datenschutz** und werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. Nach Eingang und Prüfung der Daten im Statistischen Landesamt werden diese anonymisiert und zu aggregierten Landes- und Regionalergebnissen weiterverarbeitet.

Weitere Informationen zum Mikrozensus: www.statistik-bw.de/DatenMelden/Mikrozensus.

Redaktionssystem PRIMEO

Sie sind Ortsreporter und möchten Ihre Texte und Bilder direkt online beim Primo-Verlag einstellen?

Vereine usw. die Interesse haben, können sich gerne an die Stadt Fridingen, Frau Mattes wenden, Tel.: 837-14 / Email: mattes@fridingen.de



Aus den Schulen

Termine Realschule Mühlheim

Fr. 10.02.17	Zeugnisausgabe
Mo. 13.02.17	Halbjahreswechsel
Mi. 15.02.17	Wintersporttag
Fr. 17.02.17	Elternsprechtag 15.00 h bis 19.00 h

vhs Volkshochschule
Stadt und Kreis Tuttlingen

VHS Außenstelle Fridingen
Außenstellenleiterin: Karin Ost
Telefon 0 74 63/ 78 07
karinost@t-online.de

Anmeldungen:

Rathaus Fridingen, Kirchplatz 2,
Stefanie Mattes
Telefon 0 74 63 / 837 14
Fax 0 74 63 / 837 50
oder www.vhs-tuttlingen.de
Anmeldezeiten:
Mo, Di, Do 8.00-11.30 Uhr
Di, 16.00-18.00 Uhr
Fr, 8.00-12.00 Uhr

!! ACHTUNG !!

Das Abendseminar „FD30700C Lebensmittelkennzeichnung - was verrät uns die Verpackung?“ am 07.02.2017 musste leider abgesagt werden !!

Im Netz der neuen Medien Sicherer Umgang mit Internet und Smartphone

Die neuen Medien sind in unserer Lebenswelt überall präsent. Auch immer mehr ältere Menschen haben ein Smartphone und nutzen das Internet wie selbstverständlich. Andere haben noch Berührungsängste oder sehen vor allem die Gefahren, die im Netz lauern. Diese sind real und es gilt ihnen vorzubeugen, um nicht Opfer von Abzocke oder moderner Internetkriminalität zu werden. Wie dies erfolgen kann, steht im Fokus des Vortrages von Polizeihauptkommissar **Michael Ilg**, stellvertretender Leiter des Referates Prävention beim Polizeipräsidium Tuttlingen. Sein Ziel ist es, Wege zu einem kontrollierten und kritischen Umgang mit den vielen Nutzungsmöglichkeiten von Internet und Smartphone aufzuzeigen, um so die digitalen Medien mit einem guten Gefühl nutzen zu können.

FD10001V: Vortrag

Mi, 10.05.2017, 20.00-21.30 Uhr

Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal

Leitung: Michael Ilg, Polizeipräsidium Tuttlingen

Gebühr: 4,00 €

In Zusammenarbeit mit der Nachbarschaftshilfe/Krankenpflegeverein

Inselräume - Sulawesi und Sumatra

Indonesien das Land der tausend Inseln

Die Fotoshow über Sulawesi und Sumatra öffnet den Blick auf eine ferne und faszinierende Inselwelt. Untermalt wird die Präsentation mit interessanten Informationen der Referentin über fremde Kulturen, verschiedene Religionen und eine exotische Tierwelt. Carmen Eisele war viele Wochen mit Rucksack und Kamera unterwegs und zeigt ihre beeindruckenden

Bilder in einer Beamerpräsentation. Ein Abend, der zum Träumen einlädt.

FD11000C

Di, 07.03.2017, 19.30-21.00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Carmen Eisele

Gebühr: 6,00 €, **Anmeldung erforderlich**

Frühjahrskur mit heimischen Wildkräutern

Heimische Frühblüher und ihre Verwendung in Küche und Hausapotheke

Nach der langen Winterpause erfreuen uns die leuchtenden Farben der ersten Frühlingspflanzen. Anhand eines PowerPoint - Vortrags erläutert die Referentin wie diese Pflanzen in der Küche und der Hausapotheke genutzt werden können und so auf schmackhafte Weise unsere Körperfunktionen unterstützen. Ein leckerer Smoothie und ein „wilder“ Brotaufstrich dürfen gekostet werden.

FD11400

Mo, 27.03.2017, 20.00-22.00 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1

Leitung: Michaela Hagen

Gebühr: 14,00 €, ermäßigt: 13,00 €

Motorsägenlehrgang

Für Brennholzelbsterwerber und Waldarbeiter

Selbsterwerber, die in zertifizierten Wäldern (wie im Landkreis Tuttlingen) Holz aufarbeiten, müssen den Besuch eines Motorsägenkurses nachweisen.

Kursinhalte: Sicherheitsvorschriften, rückenfreundliches Arbeiten, Wartung und Pflege der Motorsäge, fachgerechtes Fällen und Aufarbeiten von Bäumen. Für alle Teilnehmer findet vor der Praxis ein Theorieabend statt, bei dem auch die für den Praxisteil nötige Sicherheitsausrüstung besprochen wird. Dazu gehören

Forsthelm mit Gesichts- und Gehörschutz (Kunststoffhelmschale regelmäßig auf Alterung prüfen, Ablaufzeit beachten), Schnitzzuschutzhose (unbeschädigt), Sicherheitstiefel mit Schnitzzuschutzeinlage, Arbeitshandschuhe,

Forstjacke mit Signalfarbenpartie oder Warnweste (Tipps dazu vom Dozenten unter Tel. 07424/2294). Am Ende des Kurses erhält jeder Teilnehmende ein anerkanntes Zertifikat.

Das Mindestalter zur Kursteilnahme ist 18 Jahre.

*Kursleiter **Stefan Schnee** ist beim KWF unter der ID-Nr. 67 als qualifizierter Motorsägenkursanbieter mit Gütesiegel geführt. Er führt die Kurse gemäß dem Modul A der DGUV Information 214-059 aus.*

Die Kurse sind qualifiziert und erfüllen die Anforderungen von nach PEFC und FSC zertifizierten Forstbetrieben.

FD11600: Theorie und Praxis

2 Termine

Theorie: Mi., 15.03.2017, 17.30-21.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12, Fridingen

Praxis: Sa., 18.03.2017, 08.00-16.00 Uhr

Leitung: Stefan Schnee, Dipl.Forstwirt

Gebühr: 110,00 €

Der Praxisteil findet in Kleingruppen im ortsnahen Wald statt. Bei Bedarf kann auch ein anderer Praxistermin mit dem Kursleiter abgesprochen werden.

Alles über E-Bikes in Theorie und Praxis

Welches E-Bike passt zu mir? Worauf sollte ich beim Kauf achten?

Pedelects und E-Bikes gibt es in den unterschiedlichsten Ausführungen. Von Citybikes für die Stadt geht es über ausdauernde Tourenräder, Mountainbikes mit speziellen Anpassungen für das Gelände, gewichtsreduzierte Leicht-E-Bikes für den sportlichen Einsatz oder aber Falt-eRäder, welche flexibel mitgenommen werden können. Die Auswahl des richtigen Pedelects kann am besten durch eine gezielte Vorauswahl mit Beratung und einer Probefahrt erfolgen. Am Infotag im E-Bike-Center erfahren Sie wissenswertes rund ums E-Bike. Hier bietet sich die Gelegenheit, sich im lockeren Gespräch über verschiedene Antriebe, Rahmenformen und Modelle zu informieren und im Anschluss in einer einstündigen geführten Probefahrt nach Beuron und zurück zum Tahlhof das Gehörte direkt in der Praxis unter Anleitung umzusetzen und ausgiebig zu testen.

FD11605

So, 19.03.2017, 14.00-16.00 Uhr

E-Bike-Center Donautal, Talhof 2,

88631 Beuron-Langenbrunn

Leitung: Manfred Frei

Gebühr: 5,00 €, **Anmeldung erforderlich**

Willibrord Verkade

Führung durch die Ausstellung Kloster Beuron

Das Kloster Beuron präsentiert eine bemerkenswerte Ausstellung, die dem Maler und Mönch P. Willibrord (Jan) Verkade OSB (1884-1946) und seinen französischen Künstlerfreunden gewidmet ist. Sie umfasst hauptsächlich Werke von Verkade, vorwiegend aus den Jahren 1905 bis 1909. Verkades Lebensweg führte ihn von seiner Heimat Holland nach Paris, wo er sich der „Nabis“ genannten Gruppe anschloss. Er malte in der Bretagne, reiste nach Italien und trat schließlich 1894 in die Beuroner Abtei ein. Der zweite Teil der Ausstellung zeichnet Stationen des Malermönchs von seinem Aufenthalt bei den Franziskanern in Fiesole bis zu den Arbeiten in der Karmelitenkirche zu Wien-Döbling nach. Vorbereitet wurde die Ausstellung von der Kunsthistorikerin Carina Schäfer und der Arbeitsgruppe des Kunstarchivs der Erzabtei unter der Leitung von Prof Dr. Hubert Krins.

FD20301X: Anmeldung erforderlich

Fr, 19.05.2017, 14.30-16.00 Uhr

Treffpunkt: vor der Pforte Kloster Beuron, 14.20 Uhr

Leitung: Carina Schäfer, Kunsthistorikerin

Die Gebühr für Eintritt und Führung beträgt voraussichtlich 9,00 € und ist vor Ort zu entrichten.

Anmeldung erforderlich

Malen macht Spaß

Es werden verschiedene Techniken und Materialien vermittelt. Unterschiedliche Kenntnisse werden berücksichtigt, entstehende Werke werden individuell bis zum fertigen Bild begleitet. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806). Bitte Acryl-, Pastell- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block mitbringen.

FD20501: für Anfänger und Fortgeschrittene

6 mal montags, ab Mo, 20.03.17,

18.00-21.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,

Spitalstr. 12 Kleingruppe

Leitung: Josette Wolters

Gebühr: 80,00 €, Mitglieder: 75,00 €

Malen mit verschiedenen Techniken

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Ganz gleich, ob Sie erst mit dem Malen anfangen wollen oder schon fortgeschritten sind: das wichtigste ist, dass Sie Freude am Malen haben. Das Alter spielt dabei keine Rolle. Trauen Sie sich, etwas Neues zu beginnen, und vergessen Sie dabei den Alltag. Zum ersten Termin beliebiges Malzeug mitbringen. Weitere Infos im Kurs. Bei Fragen gibt die Kursleiterin gerne Auskunft (Telefon: 07463/7806)

FD20503: Nachmittagskurs

6 mal mittwochs, ab Mi, 22.03.17,

14.00-17.00 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau,
Spitalstr. 12
Kleingruppe
Leitung: Josette Wolters
Gebühr: 80,00 €, Mitglieder: 75,00 €

Offener Handarbeitskreis für Jung und Alt

Egal ob Sie nähen, sticken, stricken oder weben wollen, hier finden Sie Gleichgesinnte jeden Alters, die ebenfalls werkeln und sich dabei unterhalten möchten.

FD21301

16 mal dienstags, ab Di, 14.02.17,
19.00-22.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12
Leitung: Marina Karl
Gebühr: 7,00 €

Sport im Alter - Präventive und therapeutische Aspekte

Am Beispiel von Diabetes, Koronare Herzkrankheit und Bluthochdruck

Was hat Goethes „Faust“ mit Sport zu tun? Oder wie kann Sport Alters- und Krankheitsprozesse beeinflussen? Dies und vieles mehr können Sie im Rahmen des Vortrags „Sport im Alter“ erfahren.

FD30001C: Abendseminar

Mi, 26.04.2017
19.30-20.30 Uhr
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal
Leitung: Dr. med. Hans-Ulrich Olpp
Gebühr: 8,00 €, **Anmeldung erforderlich**

Autogenes Training

Entspannen mit allen Sinnen

Suchen Sie Ruhe und Ausgeglichenheit, wollen wieder besser schlafen, Verspannungen lösen, Ängste abbauen, Schmerzen positiv beeinflussen, Ihre Konzentration sowie Ihre Leistungsfähigkeit steigern? Brauchen Sie eine Technik, mit deren Hilfe Sie in Stresssituationen ruhig und gelassen, somit handlungsfähig bleiben? Sie haben mit dem Autogenen Training die Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen. Das Autogene Training ist eine der bekanntesten Entspannungsmethoden. Es unterstützt Sie dabei, Ihr inneres Gleichgewicht zu erhalten und wiederzufinden. Sie lernen Schritt für Schritt, Ihren Körper zu entspannen, sich Inseln der Ruhe zu schaffen, von denen Sie neue Kraft für Ihren Alltag schöpfen können. Die Übungen werden so gelehrt, dass sie im Alltag gut anzuwenden sind. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Alltagskleidung, kleines Kissen, warme Socken, Wolldecke.

FD30108

8 mal dienstags, ab Di, 07.03.17,
17.30-18.30 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Kleingruppe
Leitung: Sabine Rebholz,
Entspannungspädagogin
Gebühr: 41,00 €, Mitglieder: 37,00 €

Qigong

Qigong ist eine alte chinesische Heilmethode zur Vorbeugung und Behandlung von Krankheiten. Frei übersetzt heißt Qigong die Arbeit mit der Lebensenergie „Qi“. Dieses Qi

wird durch die Kombination von langsam fließenden Bewegungen, dem Atem und der Vorstellungskraft gestärkt und durch die Meridiane bewegt um Blockaden/Stauungen zu beseitigen, damit das Qi wieder frei durch unseren Körper fließen kann. Qigong wirkt auf Körper, Geist und Seele. Es aktiviert die Immunkräfte, die inneren Heilkräfte und Heilprozesse werden beschleunigt. Die Übungen können in jedem Alter leicht ausgeführt werden. Bitte bequeme Trainingsbekleidung mitbringen.

FD30120: für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene

12 mal dienstags, ab Di, 07.03.17, 09.30-10.45 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Kleingruppe
Leitung: Cécile Dinkelmann
Gebühr: 67,00 €, Mitglieder: 62,00 €

Gymnastik-Mix

Beckenboden und Wirbelsäule

Ein straffer Beckenboden ist für eine aufrechte Haltung und das Vermeiden von Rückenproblemen sehr wichtig. Aber auch umgekehrt sorgt eine aufrechte Haltung für eine Entlastung des Beckenbodens. Deshalb kombinieren wir besondere Fitnessübungen für unsere starke Körpermitte mit Übungen für unsere Wirbelsäule.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und Pezziball (sofern vorhanden)

FD30200

14 mal donnerstags, ab Do, 16.02.17
17.30-18.30 Uhr, Kleingruppe
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Sybille Löhle
Gebühr: 64,00 €, Mitglieder: 59,00 €

FD30201

14 mal donnerstags, ab Do, 16.02.17
18.35-19.35 Uhr, Kleingruppe
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Sybille Löhle
Gebühr: 64,00 €, Mitglieder: 59,00 €

Pilates

Pilates ist ein gezieltes Training der Ganzkörpermuskulatur, wobei vor allem das „Powerhouse“ (Bauch-, Rücken- und Beckenboden-muskulatur) aktiviert wird. Diese Rumpfspannung sorgt für eine enorme Stabilität der Wirbelsäule, was gerade für Menschen mit Rückenproblemen ein wichtiges Training ist, um beschwerdefrei zu werden. Bei Pilates ist die langsame, kontrollierte und konzentrierte Übungsausführung von enormer Bedeutung. Bitte Isomatte, Socken und Handtuch mitbringen.

FD30210

7 mal mittwochs, ab Mi, 15.02.17,
17.00-18.00 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu
Gebühr: 27,00 €, Mitglieder: 25,00 €

FD30211

6 mal mittwochs, ab Mi, 21.06.17,
17.00-18.00 Uhr
Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu
Gebühr: 25,00 €, Mitglieder: 23,00 €

FD30212

7 mal mittwochs, ab Mi, 15.02.17,
18.05-19.05 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu
Gebühr: 27,00 €, Mitglieder: 25,00 €

FD30213

6 mal mittwochs, ab Mi, 21.06.17, 18.05-19.05 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 25,00 €, Mitglieder: 23,00 €

FD30214: Pilates am Vormittag

6 mal donnerstags, ab Do, 16.02.17
10.20-11.20 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu

Gebühr: 25,00 €, Mitglieder: 23,00 €

FD30215: Pilates am Vormittag

6 mal donnerstags, ab Do, 22.06.17
10.20-11.20 Uhr

Kath. Gemeindehaus, Unterer Damm 1
Leitung: Kathrin Ilg-Asiedu
Gebühr: 25,00 €, Mitglieder: 23,00 €

Vegetarisch in den Frühling

Regional, saisonal, natürlich: kochen ohne Fleisch, vollwertig, keine Fertigprodukte und ohne Zusatzstoffe. Mit neuen Frühlingsrezepten können Sie ein vollständiges Menü zubereiten.

Bitte mitbringen:

Schürze und Behältnisse für Kostproben, eigenes Getränk. Materialkosten ca. 12,00 Euro sind bei der Kursleiterin zu bezahlen.

FD30710

Fr, 05.05.2017, 17.00-21.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Küche
Spitalstr. 12
Leitung: Sigrid Kossmann

Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 28.04.17

Kochen mit dem Thermomix

Die saisonale Küche steht im Mittelpunkt bei der Zubereitung leckerer Gerichte. Zusätzlich erhalten Sie viele Anregungen und praktische Anleitungen, wie Sie Ihren Thermomix täglich sinnvoll und zeitsparend nutzen können. Wichtig: Wenn ein Thermomix vorhanden ist, bitte mitbringen! Ebenso: Schreibzeug, mehrere Behälter für Kostproben, 2 leere Marmeladengläser, Geschirrtuch und ein Getränk. Die Kosten für die Lebensmittel (10,00 €) werden bei der Kursleiterin bezahlt.

FD30720

Mo, 03.04.2017, 18.00-22.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Küche
Spitalstr. 12

Leitung: Uschi Rach

Gebühr: 23,00 €, Mitglieder: 21,00 €

Rücktrittsmöglichkeit bis 27.03.17

Natürliche Soßen

Wir werden aus natürlichen Zutaten feine Grundsoßen zubereiten, was gerade in der Spargelzeit interessant ist. Das Motto: Die Zubereitung muss unkompliziert sein, und der Geschmack muss stimmen. Die einzelnen Schritte der Zubereitung werden von der Kursleiterin demonstriert. Die Kosten für die Lebensmittel (ca. 8 €) werden bei der Kursleiterin bezahlt. Bitte mitbringen: Geschirrtuch und Behälter für Kostproben.

FD30740

Mo, 15.05.2017, 19.00-22.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Küche
Spitalstr. 12
Leitung: Klara Buhl
Gebühr: 17,00 €, Mitglieder: 16,00 €
Rücktrittsmöglichkeit bis 08.05.17

A la découverte de la culture française Interaktiver Koch- und Konversationskurs auf Französisch

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die französische Kultur und Lebensart in lebensnahen Situationen und spielerischer Atmosphäre entdecken möchten. Jeder der sechs Abende ist einem bestimmten Thema gewidmet und dabei wird ein spielerischer Ansatz verfolgt: Einerseits können die Teilnehmenden die französische Esskultur durch die Zubereitung typischer französischer Gerichte wie z.B. Quiche lorraine oder Lauchsuppe entdecken. Außerdem wird es Diskussionsabende geben, an denen Chansons interpretiert, Filme analysiert oder auch aktuelle Themen besprochen werden. Gleichzeitig werden einfache Satzstrukturen eingeübt bzw. sprachliche Vorkenntnisse gefestigt und erweitert. Dieser Kurs ist ein Experiment anlässlich des 30-jährigen Jubiläums der Städtepartnerschaft Fridingen-Nantueil-lès-Meaux, das nur gelingen kann, wenn viele Interessierte mitmachen.

FD40801: für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

6 mal dienstags, ab Di, 07.03.17,
19.30-21.00 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Küche
Spitalstr. 12
Leitung: Susanne Bernert-Rehaber und Mitglieder des Partnerschaftskomitees
Gebühr: 40,00 €, Mitglieder: 36,00 €
Kooperationsveranstaltung der Volkshochschule und des Partnerschaftskomitees von Fridingen

Englisch 50 plus, Stufe 2 (A2.1)

Für Teilnehmernde ab ca. 50 Jahren
Lehrbuch: Easy English A 2.1, Cornelsen-Verlag, ISBN 978-3-06-520815-4
Hinweis zum Lehrbuchkauf siehe Seite 38

Im Kurs steht das aktive Sprechen im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurechtzufinden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert.

FD406205F: ab Lektion 6, für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

15 mal dienstags, ab Di, 14.02.17,
18.00-19.30 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12
Leitung: Ursula Leibinger
Gebühr: 94,00 €, Mitglieder: 89,00 €

Mein Smartphone/Tablet - viel mehr als nur telefonieren

Einstieg in die mobile Welt für Senioren
Hier wird in angemessenem Tempo die Bedienung des Smartphones erklärt. Nützliche, altersgerechte Programme werden gezeigt und es wird erklärt, wie man das Gerät für Senioren einrichten kann. Es können Farbe, Schriftgröße und Kontraste so eingestellt

werden, dass der Umgang erleichtert wird.

FD501955E: langsames Lerntempo

Sa, 24.06.17, 09.00-11.15 Uhr
Sa, 01.07.17, 09.00-11.15 Uhr
Seniorenzentrum Krone, Bahnhofstr. 6, Anna-von-Höwen-Saal
Kleingruppe
Leitung: Tim Köster
Gebühr: 45,00 €, Mitglieder: 41,00 €
Bitte das eigene Smartphone mitbringen. Der Kurs ist sowohl für iPhone (Apple) als auch Android-Betriebssystem geeignet.
In Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe/ Krankenpflegeverein St. Elisabeth

Flöten

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten den richtigen Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt.

Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

FD20801JK: für Anfänger/-innen (Stufe 1)

15 mal mittwochs, ab Mi, 15.02.17,
17.00-17.45 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12
Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz
Gebühr: 54,00 €, zzgl. 18,00 € für Flötenheft
Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

FD20802JK: für Fortgeschrittene (Stufe 2)
15 mal mittwochs, ab Mi, 15.02.17,
17.45-18.30 Uhr

Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12
Kleingruppe
Leitung: Nicole Schwarz
Gebühr: 54,00 €, zzgl. 18,00 € für Flötenheft
Bitte bei der Kursleiterin bezahlen.

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

Flöten - Spielkreis

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Die Kinder lernen den richtigen Umgang mit der Flöte, erhalten den richtigen Einblick in die Notenlehre und werden an das Spielen von einfachen Melodien und Kinderliedern herangeführt. Bitte Plastik- oder Holzflöte, „deutsche“ Griffweise mitbringen.

FD20805JK: für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen (Spielkreis)

15 mal mittwochs, ab Mi, 15.02.17, 18.30-19.15 Uhr
Gemeinschaftsschule Obere Donau, Spitalstr. 12
Kleingruppe

Leitung: Nicole Schwarz
Gebühr: 54,00 €

In Kooperation mit der Stadtkapelle Fridingen

VHS Mühlheim

Konzert mit F.I.T.A. a-capella

F.I.T.A. ist eine ausgezeichnete Acapella-Formation aus dem Bodenseeraum. Vor Jahren schon mal Gast in Stetten, kehren sie zurück,

um im Gemeindezentrum ihre neue Show zu präsentieren. Es wird hauptsächlich in englischer, teilweise auch deutscher Sprache gesungen. Pop, Rock, Reggae, Musicals, Funk und Soul - ja sogar Ausflüge in die Volksmusik- alles ist möglich.

MH20800V

Sa, 13.05.2017, 20.00 Uhr
Gemeindezentrum Stetten, Rathausstr. 11
Gebühr: 15,00 €
Vorverkauf über KulturTICKET, Mühlheim Bürgerservicebüro im Rathaus, Ticket-Hotline 9940-99

In Kooperation mit dem Kulturamt Mühlheim

12.000 Kilometer mit dem Land Rover durch Russlands Norden

Karelien - Kola - Murmansk Multivision mit Live-Vortrag

Für drei Monate hieß für Ruth und Jürgen Haberhauer die grobe Richtung Norden. Ihr Weg führte sie über 12.000 Kilometer durch zehn Länder. Schwerpunkt der Reise lag auf Finnisch- und Russisch-Karelien und schließlich jenseits des nördlichen Polarkreises auf der Kolahalbinsel.

Der Multivisions-Vortrag ist ein Roadmovie in Standbildern, eine abwechslungsreiche Reise durch die turbulente Geschichte eines geteilten Landes. Kulturelle Höhepunkte finden sich im steten Wechsel mit malerischen Landschaften und idyllischer Lagerfeuerromantik. Neben vielen Informationen rund um die Länder und deren reiche Kultur und bewegte Geschichte, erzählen die Referenten von ihren ganz persönlichen Eindrücken und Erlebnissen.

Die Klosteranlage Walaam, das Holzkirchenensemble Kischi, wilde Bären an der finnisch-russischen Grenze, der Archipel Solowetzki im sturmumtosten Weißen Meer, Murmansk und schließlich die Überreste der tiefsten Bohrung der Menschheitsgeschichte sind nur einige Höhepunkte der Reise, von der das Referentenpaar in Doppelmoderation live berichtet.

MH11001V

Mi, 22.03.2017, 19.30 Uhr
Mühlheim, Festhalle, Ettenbergstr. 11
Leitung: Jürgen Haberhauer, Ruth Haberhauer
Gebühr: 10,00 €
Vorverkauf über KulturTICKET, Mühlheim Bürgerservicebüro im Rathaus, Ticket-Hotline 9940-99

Gewichtsreduktion - natürlich und gesund

Trotz des großen Angebotes an Diäten zur Gewichtsreduktion, das von Wunderpillen bis zu Appetit-Hemmern reicht, ist eine wirkliche Gewichtsreduktion meist nur von kurzer Dauer und durch den „JoJo-Effekt“ schnell dahin. Dabei ist das natürliche Abnehmen die beste Methode, um Fettpölsterchen gesund und nachhaltig los zu werden und sich dabei wohl zu fühlen. Der Referent - Ganzheitstherapeut und Heilpraktiker - stellt Ihnen ein natürliches und einfach zu befolgendes Stoffwechselprogramm - ohne chemische Präparate - als die ideale Lösung vor, um sich wieder nachhaltig in Form zu bringen.

MH30001C: Abendseminar

Fr, 02.06.2017, 19.00-20.30 Uhr
Vorderes Schloss Mühlheim, Schlossstr. 1
Leitung: Nils Tschorn, Heilpraktiker
Gebühr: 10,00 €, **Anmeldung erforderlich**

Ciao, come stai?**Italienisch Niveau A1****Lehrbuch nach Absprache**

Unsere Sprachkurse sind kommunikativ ausgerichtet, d.h. das aktive Sprechen steht im Vordergrund, um sich im Ausland in Alltagssituationen zurecht zu finden. Der Grundwortschatz und wichtige Sprachstrukturen werden systematisch vermittelt und erweitert. Der Kurs mit einer höheren Lektionszahl ist ein Fortsetzungskurs aus dem vergangenen Semester.

MH40910: für Wiedereinsteiger und zur Auffrischung der Kenntnisse

15 mal donnerstags, ab Do, 09.03.17
18.30-20.00 Uhr
Realschule, Schillerstr. 22
Kleingruppe
Leitung: Francesco Felisoni
Gebühr: 94,00 €, Mitglieder: 89,00 €

PC-Grundwissen**Dateimanagement und Datensicherheit**

Kursziel dieses Praxiskurses ist der sichere Umgang und das effektive Arbeiten mit dem PC. Schwerpunkte sind das Erstellen und Verwalten von Dateien und Ordern, die Datensicherung als Schutz vor Datenverlust und das Thema Sicherheit bei der Nutzung des Internets.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger und Teilnehmende mit Lücken im Basiswissen.

MH50101

5 mal donnerstags, ab Do, 09.03.17
18.00-20.00 Uhr
Realschule, Schillerstraße 22, EDV-Raum
Kleingruppe
Leitung: Angelika Castiello
Gebühr: 74,00 €, Mitglieder: 69,00 €

Englisch Prüfungsvorbereitung**Realschulabschluss**

Auf der Grundlage von aktuellen Prüfungen wird wichtiges Basiswissen wiederholt und vertieft. Eine hohe Lernbereitschaft wird vorausgesetzt.

MH40600JS: täglich (Mo-Do), in den Osterferien

4 mal, täglich, ab Mo., 10.04.2017,
07.50-10.20 Uhr

MH40601JS: täglich (Mo-Do), in den Osterferien

4 mal, täglich, ab Mo., 10.04.2017,
10.30-13.00 Uhr

Für beide Englisch-Kurse gilt:

Realschule, Schillerstr. 22
Leitung: Stefanie Moser
Gebühr: 41,00 €

Mathematik - Prüfungsvorbereitung**Realschulabschluss**

Es werden die Gebiete quadratische Funktionen, Gleichungen, Trigonometrie, Körperberechnungen und Sachrechnen werden wiederholt und anhand von Aufgaben vertieft.

Wenn die Anzahl an Anmeldungen übersteigt, werden wir einen Parallelkurs einrichten.

ten. Aus pädagogischen Gründen würden wir dann versuchen, Leistungsgruppen zu bilden.

MH60800JS: täglich (Di-Fr), in den Osterferien

4 mal, täglich, ab Di., 18.04.2017,
08.30-12.00 Uhr
Realschule, Schillerstr. 22
Leitung: Thomas Gollnau
Gebühr: 52,00 €



**Stadtbücherei Fridingen
+ Kath. öffentl. Bücherei**

Öffnungszeiten :

montags	16.00 – 19.00 Uhr
donnerstags	16.00 – 19.00 Uhr
freitags	16.00 – 19.00 Uhr

Unser gesamter Bestand können Sie von Ihrem Zuhause aus einsehen unter:

<http://www.buecherei-fridingen.de/>

> Katalog, Ausleihstatus <

oder: www.eopac.net/BGX430708/

Ebenso können auf diesem Weg auch Bücher vormerken und die Leihfristen verlängern lassen!

Aktuelle und neue Bücher in unserem Angebot:

Susan Wiggs: Was der Winter verschwiegen

Wenn ein einziger Moment ein ganzes Leben verändert.

Nie hätte Sophie Bellamy gedacht, dass sie ihre Arbeit als Anwältin am internationalen Gerichtshof in Den Haag aufgeben würde. Bis zu dem Tag, der ihr gesamtes Leben verändert. Über Stunden wird sie von Terroristen als Geisel gehalten – und nach ihrer glücklichen Rettung hat sie nur noch einen Wunsch. Sie möchte bei ihrer Familie sein. Bei ihrem Sohn, ihrer Tochter und dem kleinen Enkel.

In einer schneeverwehten Nacht trifft sie in Avalon am Willow Lake ein. Dank der Liebe ihrer Familie und der Fürsorge ihres attraktiven Nachbarn Noah fangen die Wunden langsam an zu heilen. Doch kann die kleine Stadt im Herzen der Catskills wirklich ihr neues Zuhause werden?

Sara Lark: Die Legende des Feuerberges

Otaki, Nordinsel, 1880: Aroha wächst in dem von ihrer Mutter Linda geführten Waisenhaus glücklich auf. Ein Tag im September verändert jedoch ihr Leben, als sie in Neuseelands großes Zugunglück gerät - und Schreckliches erleben muss. Auf Rata Station, der Schaffarm ihrer Tante, soll sie genesen und wieder Hoffnung finden. Mithilfe des träumerischen Robin und ihrer temperamentvollen Cousine March wagt sie schließlich einen großen Schritt, und es kommt zu einer Begegnung, die ihrem Leben eine ungeahnte Wendung gibt ...

Julie Leuze: Der Duft von Hibiskus

1858: Die junge Emma Röslin aus Süddeutschland verschränkt es ans andere Ende der Welt: in die australische Wildnis. Sie

schließt sich den Botanikern Oskar Crusius und Carl Scheerer an, für die sie als Pflanzenzeichnerin arbeitet. Im australischen Busch beginnt die behütete Apothekertochter ein aufregendes und gefährliches Leben. Und für den Forschungsleiter Carl empfindet sie bald mehr als nur Bewunderung. Doch Emma wird immer wieder von bösen Träumen heimgesucht, die von dunklen Geheimnissen in ihrer Vergangenheit herrühren. Nur der Aborigine Yileen kann Emma helfen ...

Caterine Wilkins: Mein überhaupt nicht fabelhaftes Leben (Jugendbuch)

Voll fies was da abgeht! Dabei könnte alles so schön sein: Jessica hat sich mit ihrer besten Freundin Natalie wieder versöhnt und ist an ihrer Schule als Comiczeichnerin erfolgreich. Doch dann taucht Scarlett auf und die ist echt die schlimmste Person unter der Sonne! Sie lässt keine Gelegenheit aus, um Jessica bloßzustellen. Und zu allem Überfluss zeichnet auch sie Comics – und das gar nicht mal schlecht. Doch Jessica weiß sich zu helfen ...

Andres Gruber: Todesurteil

In Wien verschwindet die zehnjährige Clara. Ein Jahr später taucht sie völlig verstört am nahen Waldrand wieder auf. Ihr gesamter Rücken ist mit Motiven aus Dantes „Inferno“ tätowiert – und sie spricht kein Wort. Indessen nimmt der niederländische Profiler Maarten S. Sneijder an der Akademie des BKA für hochbegabten Nachwuchs mit seinen Studenten ungelöste Mordfälle durch. Seine beste Schülerin Sabine Nemez entdeckt einen Zusammenhang zwischen mehreren Fällen – aber das Werk des raffinierten Killers ist noch lange nicht beendet. Seine Spur führt nach Wien – wo Clara die einzige ist, die den Mörder je zu Gesicht bekommen hat

Manfred Bomm: Todesstollen

Es ist eine der größten Eisenbahn-Baustellen Europas:

Zwischen Stuttgart und Ulm wird die Schnellbahn-Trasse durch die Schwäbische Alb gebohrt. Während in der baden-württembergischen Landeshauptstadt noch immer laut gegen das Bahnhofsprojekt Stuttgart 21 demonstriert wird, ist die Ruhe auf der Albhochfläche trügerisch. Denn eines Nachts liegen auf dem Transportband, mit dem das Abraummateriale aus den Stollen gefördert wird, Teile eines menschlichen Körpers. Unfall oder Mord? Kriminalkommissar August Häberle beginnt zu ermitteln.

Rainer Gottwald: Nebelnacht

In einer nebligen Herbstnacht wird im Hof eines Landgasthofes die Leiche einer Studentin abgelegt. Den Ermittlern ist schnell klar, dass sie an einem anderen Ort ums Leben gekommen sein muss. Kommissar Melchior und sein Team stoßen bei ihren Untersuchungen auf einen Zusammenhang zwischen dem Tod der jungen Frau und einem Bootsunglück, das sich einige Monate zuvor auf dem Chiemsee ereignet hat. Bald wird klar, dass in diesem Fall vieles nicht so ist, wie es auf den ersten Blick scheint...

Heike Abidi: Nachts sind alle Schafe schwarz

?Für die Erfüllung des ganz großen Lebensraums fehlt Becky, Caro und Greta das nötige Kleingeld. Aus einer Sektaune heraus entwickeln die drei ein pseudoesoterisches Geschäftsmodell: animalistische Balance! Daran, dass ihr Konzept der unausgeglichene Seelentiere wirklich seine Anhänger finden könnte, glauben sie zuerst selbst nicht. Doch über Nacht boomt das Geschäft um scheues Reh und falsche Schlange.

Nicola Förg: Markttreiben

In Peiting ist Hollywood ausgebrochen, und die Marktgemeinde ist gespalten: Die einen sehen sich schon als neue Stars, die anderen wettern gegen das dünne Filmchen und die dummen Bayernklischees. Dann wird Leo Lang erwürgt aufgefunden, Mitglied beim Burschenverein und glühender Verehrer der Filmcrew. Er sollte das Equipment der Filmleute bewachen – noch die teuren Kameras sind weg. War es wirklich ein Raubmord? Kommissar Gerhard Weinzirl muss tief hinein – in einen geheimen Stollen im Ammerthal, in die alten Zeiten der Hauer und Steiger im Peitinger Bergwerk und am tiefsten in den Sumpf fataler Affären in der so harmlos wirkenden Voralpen-Marktgemeinde. Mit dabei: die kühle Evi, die aufbrausende Jo und der ehemalige Kollege Baier im Unruhestand.

Dr. med M. O. Bruker:

Leber-, Galle-, Magen-, Darm und Bauchspeicheldrüsenkrankungen

Dr. Bruker beschreibt in dem Buch - wie auch in seinen anderen Büchern - wie die Zivilisationskost uns Menschen krankmacht und auch wie sehr fehlerhafte oder mangelnde Information über die Ernährung bei Galleerkrankungen in Umlauf sind. Aufklärend und unmissverständlich geschrieben, macht es klar, dass es ohne Abkehr von der „normalen“ Kost zur Vollwertkost keine Heilungschancen gibt. Sicher kein Mensch mit Koliken im Bauchbereich isst Kuchen oder trinkt Kaffee. Aber dieses Buch mahnt und ermutigt jeden Tag gegen die Gier auf Fabrikzucker in jeglicher Form zu kämpfen, weißt den Weg die Essensgewohnheiten zu ändern. Dr. Bruker erklärt, gibt Ratschläge und spricht deutliche Worte. Es sind diese deutlichen Worte, verständlich geschrieben, die dieses Buch so wertvoll machen. Sicher es sind in diesem Buch auch Wiederholungen aus seinen anderen Werken, aber sind diese Wiederholungen nicht auch manchmal hilfreich, da sie die Gefahr von den denaturierten Lebensmitteln wirklich verdeutlichen? Ich kann nur jeden Gallekranken empfehlen, sich Max Brukers Ernährungsratschläge zu Herzen zu nehmen. Es hilft wirklich, die Geschmacksnerven ändern sich und die Koliken nehmen deutlich ab!

Christioph Reuter: Die schwarze Macht – Der Islamische Staat und die Strategien des Terrors

Was den »Islamischen Staat« so gefährlich macht!

Der »Islamische Staat« ist unter Druck geraten, aber das macht ihn nur noch gefährli-

cher. Neben seiner Herrschaft über weite Teile Syriens und des Iraks versucht er, in neuen Gebieten Fuß zu fassen. Und er orchestriert und inspiriert Terroranschläge, die immer häufiger auch Europa brutal erschüttern. In dieser umfassend aktualisierten und erweiterten Ausgabe seines mehrfach preisgekrönten Buch zeigt SPIEGEL-Korrespondent Christoph Reuter, was den „Islamischen Staat“ so gefährlich macht und was der Terror der Dschihadisten bedeutet: für die Menschen in Syrien und im Irak, für die Nachbarstaaten des IS und für uns in Europa.

* * * * *

Außerdem können Sie bei uns die aktuellen Ausgaben folgender Zeitschriften ausleihen:

- FOCUS
- Stiftung Warentest
- ÖKO-Test
- P.M. Schnelles Wissen – Fragen & Antworten
- Auto, Motor und Sport
- CHIP Computer Zeitschrift
- DiY - Selber machen (Heimwerker)
- Schöner Wohnen
- Wohnen & Deko
- Mein schöner Garten
- LISA – Blumen & Pflanzen
- Kraut & Rüben (Garten-Zeitschrift)
- Land-Kind (Das Magazin für die ganze Familie)
- Land-Apotheke (Heilen & Pflegen nach alter Tradition)
- Land & Berge
- Mein schönes Land
- Land-Idee
- Land-Lust
- Servus in Stadt & Land (Ausgabe Baden-Württemberg)
- Mein Ländle (Baden-Württemberg-Zeitschrift)
- LISA – Kochen & Backen
- Meine gute Land-Küche
- Heimat-Küche
- Land-Genuss (Natürlich, gastlich & voller Liebe kochen)
- Anna – Ideen zum Selbermachen – Kreativ und aktuell
- Stricktrends

* * * * *

Zum Weißen Sonntag empfehlen das Gesangbuch Gotteslob bei uns zu erwerben:

- Die Preise betragen:**
Gotteslob blau, ohne Goldschnitt = 22,00 €
Gotteslob dunkelrot, mit Goldschnitt = 30,00 €
Gotteslob schwarz, echtes Leder mit Goldschnitt = 40,00 €

- Umschläge aus echtem Leder mit Reißverschluss:**
In den Farben blaut, rot, schwarz, jeweils = 23,00 €
In weißer Farbe = 25,00 €

- Umschläge mit Reißverschluss aus mit eingedrucktem goldenem Kreuz aus Kunstleder:**
In den Farben weiß und schwarz, jeweils = 17,00 €

Umschläge aus Leinen mit Reißverschluss und Noten-Muster:

in den Farben blau und rot, jeweils = 30,00 €.

Wenn Sie bei uns kaufen, unterstützen Sie die örtliche Bücherei.

Der Erlös wird ausschließlich für die Beschaffung neuer Bücher für unser Ausleihangebot verwendet !

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !



Kirchliche Nachrichten
Katholische Kirchengemeinde St. Martinus

Salz der Erde, Licht der Welt –
 große Worte, doch kleine Gedanken und Gefühle, Worte und Taten, mit denen es beginnt. Wie viel Salz gibt meinem Leben christliche Würze? Ein Gradmesser für den christlichen Geschmack in meinem Leben ist die Frage nach der Liebe: Ich stelle meine Gedanken, Gefühle, Worte und Taten auf den Prüfstand der Liebe und versuche danach zu leben – dann hat mein Leben christliche Würze. Damit es so bleibt, brauche ich immer wieder eine Glaubensinfusion – im Gottesdienst und im Gebet, im Lesen von Gottes Wort, in der Begegnung mit anderen Menschen.

Herzliche Einladung zu unseren Gottesdiensten

Donnerstag, 02.02.
 8.00 Schülerwortgottesdienst für die Schüler der Klassen 1-4

Freitag, 03.02.
 18.30 Hl. Messe
 Heute wird der Blasiussegen gespendet. Die Erstkommunionkinder sind herzlich eingeladen.

Samstag, 04.02.
 18.30 Vorabendmesse zur Lichtmess mit Kerzenweihe

Sonntag, 05.02.
 13.30 Rosenkranz

Dienstag, 07.02.
 9.00 Hl. Messe

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern
Von Dienstag, 31.01.2017 bis Samstag, 04.02.2017:
 Pfarrer Weber, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Von **Dienstag, 07.02.2017**

bis **Samstag, 11.02.2017:**

Diakon Reiser, Pfarramt Kolbingen, Tel. 07463/15 81 oder Handy 0170 569 13 24

Zur stundenweisen Aushilfe in unserem **Katholischen Kindergarten St. Elisabeth**

in Fridingen suchen wir ab sofort eine Erzieherin/Kinderpflegerin die unser Team unterstützen könnte.

Wenn Sie Interesse haben und flexibel sind wenden Sie sich bitte an unsere Kindergartenleitung, Frau Simone Schwarz, Tel. 07463/7473 oder email: st.elisabeth-fridingen@t-online.de.



Herzliche Einladung Fridingen

Donnerstag, 09.02.2017, 19.00 Uhr, kath. Gemeindehaus, Jugendraum „Gehäkeltes und Gestricktes“
Offenes Angebot zum Häkeln und Stricken

Fridingen

Mittwoch, 15.02.2017, 20.00 Uhr, kath. Gemeindehaus, „Vorbereitungstreffen zum Weltgebetstag“, ökum. Frauentreff

Irndorf

Donnerstag, 16.02.2017, 19.30 Uhr, Pfarr- und Jugendheim „Medienerziehung und Medienkompetenz in der Familie“

Fernsehen, Computerspiele, Internet und Smartphone – Wie können Eltern den Umgang mit Medien gestalten?
Viola Schubert, Medienpädagogin bwl

Exerziten im Alltag Vertrauen wagen

Unter dieser Überschrift findet ein vierwöchiger Übungsweg durch die Fastenzeit statt, der als Wegbegleiter in diesen vier Wochen der persönlichen Beziehung zu Gott und dem Glauben neue Impulse

geben möchte.

Die einzelnen Wochen haben die Themen:

- Gott ist mit uns
- Vertrauen führt ins Leben
- Wie Leben wächst
- Unsere Aufgabe

Biblische Texte bieten jeweils die Grundlage, den Alltag aus einem anderen Blickwinkel anzuschauen. Gebete, Lieder, Bilder, Gedankenanstöße und Impulsfragen bereichern die Zeiten der Besinnung.

Bei den Exerziten im Alltag mitzumachen bedeutet:

- Sich morgens zwanzig Minuten Zeit zu nehmen für eine persönliche Besinnung.
- Sich abends zehn Minuten Zeit zu nehmen für einen Tagesrückblick.

- An einem wöchentlichen Gruppentreffen mit Erfahrungsaustausch, Übungen und einer Einführung in die jeweils kommende Woche teilzunehmen.

Anmeldung zur Teilnahme

bei Jutta Krause

Krause.pr@t-online.de

07464/989169 0160 94824667

Unkostenbeitrag für die Begleitmaterialien: ca. 10 Euro

Das erste Treffen zur Einführung und Information findet am

Donnerstag, 2. März um 19.30 Uhr im Gemeindehaus Kolbingen statt.

Die weiteren Termine sind:

- Donnerstag, 09.03., 19.30 Uhr
- Freitag, 17.03., 19.30 Uhr
- Donnerstag, 23.03., 19.30 Uhr
- Freitag, 31.03., 20.00 Uhr

Ort wird je nach Anmeldungen festgelegt.

Begleitet wird die Veranstaltung von Diakon Reiser und Pastoralreferentin Krause.
Ganz herzliche Einladung!

Dekanat Tuttlingen-Spaichingen Offene Trauergruppe für Angehörige nach Suizid Einzelbegleitung, Angebote für Kinder und Jugendliche

Veranstalter: Katholisches Dekanat Tuttlingen-Spaichingen

Termine: Jeden 3. Donnerstag im Monat, 19.30 Uhr bis 21.15 Uhr

Ort: Tuttlingen, Haus des Katholischen Dekanates, Uhlandstr. 3

Leitung: Hans-Peter Mattes

Tuttlinger Trauercafe

Offenes Angebot für Trauernde

Veranstalter: Katholisches Dekanat Tuttlingen-Spaichingen

Termine: Jeden 2. Donnerstag im Monat 16.30 Uhr – 19.00 Uhr

Leitung: Hans-Peter Mattes

Kontakt: Dekanatsgeschäftsstelle Tuttlingen, Uhlandstr. 3, 78532 Tuttlingen, Tel. 07461/96598010, dgs.tut@drs.de

Auf dem Weg zur Ehe Angebote 2017

Tage für Paare

Samstag, 08.04.2017 von 9.30 Uhr – 17.30 Uhr im kath. Gemeindehaus St. Michael in Seitingen-Oberflacht – Leitung: Jutta und Alexander Krause

Samstag, 06.05.2017 von 10.00 Uhr – 17.00 Uhr im kath. Gemeindehaus St. Maria, Schillerstr. 24 in Dürbheim – Leitung: Dr. Engelbert Paulus

Anmeldung: Dekanatsgeschäftsstelle Tuttlingen, Uhlandstr. 3, 78532 Tuttlingen, Tel. 07461/96598010, dgs.tut@drs.de
Teilnehmergebühr: 25,-€ pro Paar

KIRCHE IM PRIVATFUNK/PRIVATRADIO-AGENTUR

IN „DAS NEUE RADIO NECKARBURG“

UKW Schwarzwald-Baar/Tuttlingen 102.0, Rottweil 93.1,

Oberndorf 104.6, Schramberg 103.7

Internetradio und Infos: www.radio-neckarburg.de

Mit erfrischenden Gedanken und aktuellen News

begleiten Sie die Kirchen der Region durch den Tag:

„Guten Morgen“

ein ermutigendes Wort zum Start in den Tag täglich gegen 6.50 Uhr

„Mittendrin“

ein Zitat zum Nachdenken in der Mitte des Tages

täglich gegen 12.40 Uhr

„Zur Nacht“

ein Gedanke zum Abschluss des Tages

täglich gegen 19.50 Uhr

„Typisch himmlisch - Kirche am Sonntagmorgen“

Interessante Gäste - aktuelle News - gute Musik

sonn- und feiertags von 8 Uhr - 9 Uhr

05.02. „Drei von Sinnen“, - ein ganz besonderes Filmprojekt zu Gast

12.02. „Abhängig, was dann?“, - die Fachstelle Sucht Rottweil hilft

Hans-Peter Mattes

Kirchlicher Rundfunkbeauftragter

Katholisches Pfarramt St. Martinus

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefon: 07463/430

Fax: 07463/990 900

Email: pfarramt@st-martinus-fridingen.de

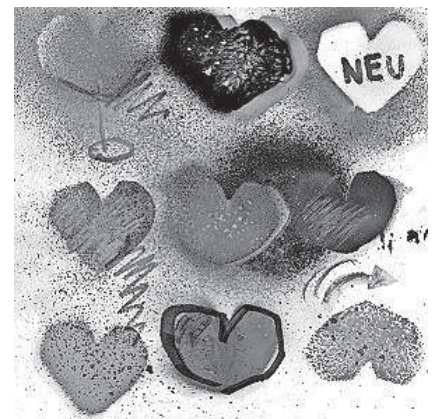
Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: 07463/990688

Evangelische Kirchengemeinde Mühlheim

Wochenspruch:

Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir. (Jesaja 60, 2)



Menschen mit Herz

Gesucht werden Menschen die Menschen sind – keine großartigen Lichtgestalten die kann das Fernsehen gerne behalten

Menschen wie du und ich
Menschen mit Macken und Falten

Gesucht werden Menschen, die durchschei-
nen lassen
wie Gott sie verändert im Kleinen, im Gro-
ßen
beim Lachen und Weinen, beim Streiten,
Liebkosen

Gesucht werden Menschen
die Wärme abgeben, wenn andere frieren
Menschen, die teilen – den Mantel, das Le-
ben

Gesucht werden Menschen, die Licht in sich
tragen
wer möchte, kann sie ganz einfach befragen
wohin sie in den Urlaub fahren
wo sie in der Schule waren
wovon sie in stillen Stunden träumen
was sie im Fernsehn ungern versäumen
und – welches Licht sie selbst und die Welt
Erleuchtet und am Leben hält

Gesucht werden Menschen, die Menschen
sind
mit denen Gott von vorn beginnt
Menschen, die immer wieder einen Anfang
wagen
Menschen, die einen hellen Schein im Her-
zen tragen
Nein, keine Lichtgestalten, sondern Licht-
menschen eben
solche Menschen soll's geben

Warum siehst du mich an und lächelst dabei
Du meinst: Ich könnte so ein Lichtmensch
sein

„Denn Gott sprach:
Licht soll aus der Finsternis hervorleuchten,
der hat einen hellen Schein in unsere Herzen
gegeben, dass durch uns entstünde
die Erleuchtung zur Erkenntnis der Herrlich-
keit Gottes in dem Angesicht Jesu Christi.“
2. Korinther 4,6

*Gottfried Heinzmann
(Abdruck mit freundlicher Genehmigung
copyright aus ejw Andachten 2017)*

**Gottesdienste in unserer Gemeinde:
Sonntag, 05. Januar 2017**

11.00 Uhr Familiengottesdienst mit Konfi3
zum Thema Taufe in Fridingen (Pfr. Lasi)
- Gottesdienst in Mühlheim entfällt -

Die Distriktpredigtreihe pausiert an diesem
Sonntag und wird an den kommenden
Sonntagen fortgesetzt.

**Regelmäßige Termine in unserer Gemein-
de:**

Montag
20.00 – 22.00 Uhr Ökumen. Projektchor in
Mühlheim

Donnerstag
19.30 Uhr Posaunenchorprobe Mühlheim



**Einladung
Konfi3**

Der nächste
Treff der Konfi3
– Gruppe ist am
03. Februar von
15 – 17 Uhr im

Evang. Gemeindezentrum Mühlheim.
Das Konfi3 – Team freut sich auf einen ge-
meinsamen Nachmittag zum Thema Taufe.

Einladung Kirchengemeinderatssitzung

Der Kirchengemeinderat trifft sich zur nächs-
ten Sitzung am 08. Februar um 19.30 Uhr im
Evang. Gemeindezentrum Mühlheim.
Alle interessierten Gemeindeglieder sind zu
dieser Sitzung eingeladen.

Vortrag zum Reformationsjubiläum

**Auf der Suche nach Ordnung:
Das evangelische Tuttlingen in den Krisen
des Konfessionellen Zeitalters
mit Pfr. Dr. Johannes Wischmeyer, Pfarrer
in Tuttl.-Möhringen**

Donnerstag, 16. Februar 2017, 20 Uhr

Evang. Gemeindehaus, Gartenstr. 1

Tuttlingen in der Frühen Neuzeit, das war ein
umkämpfter Außenposten des protestan-
tischen Württemberg. Nicht nur die Bedrü-
ckung in Kriegszeiten unter konfessioneller
Fremdherrschaft und durch wirtschaftliche
Not machten den Einwohnern in Stadt und
Land das Leben schwer. Auch die enge Be-
vormundung durch die Obrigkeit, die das
soziale und religiöse Leben aus Schärfste
reglementierte, fand im 17. und 18. Jahr-
hundert ihren Höhepunkt. Der Vortrag führt
ein in eine Zeit der Unsicherheit und Zerris-
senheit, in der sich die Tuttlinger Bürger und
Geistliche zwischen Schriftgläubigkeit und
Aufklärung um neue Ordnungen evangeli-
schen Glaubens und Lebens bemühten.

Kosten: 4,00 €

Veranstalter: Horizonte (Evang. Erwachse-
nenbildung Tuttlingen) in Kooperation mit
der katholischen Erwachsenenbildung (keb)

Evangelisches Pfarramt

Mühlheim a. d. Donau

Pfarrer Matthias Lasi

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: [muehlheim@kirchenbezirk-tuttlin-
gen.de](mailto:muehlheim@kirchenbezirk-tuttlingen.de)

Evang. Kirchenpflege

E-Mail: evkpfmuehlheim@web.de

Das Gemeindebüro Mühlheim ist geöffnet:
Mittwoch und Donnerstag von 8.30-11.30
Uhr.